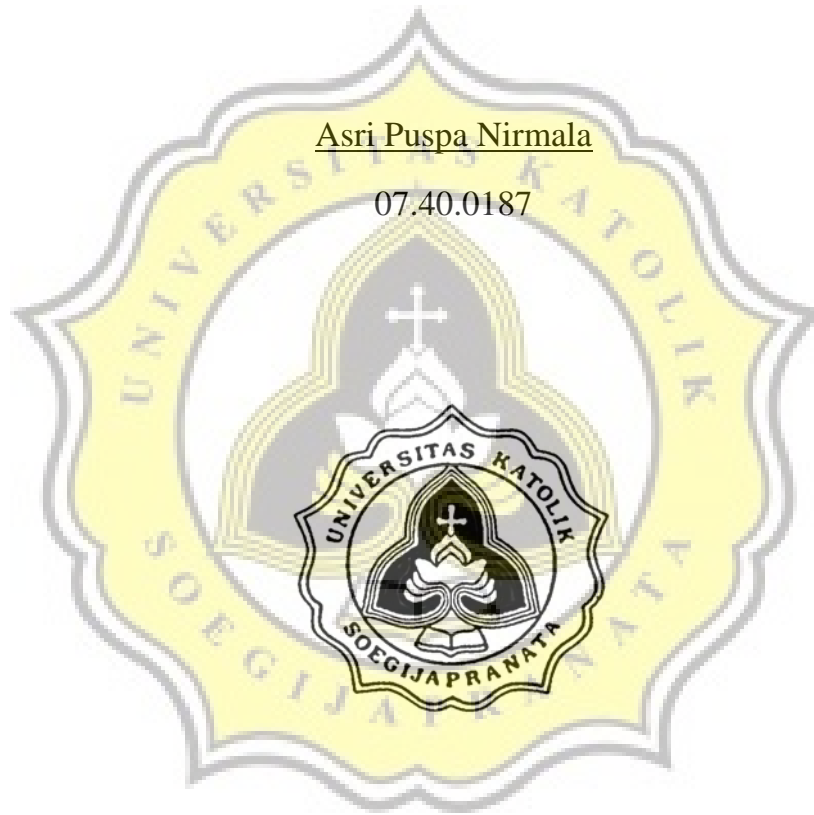


**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
OPTIMISME MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Asri Puspa Nirmala

07.40.0187



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

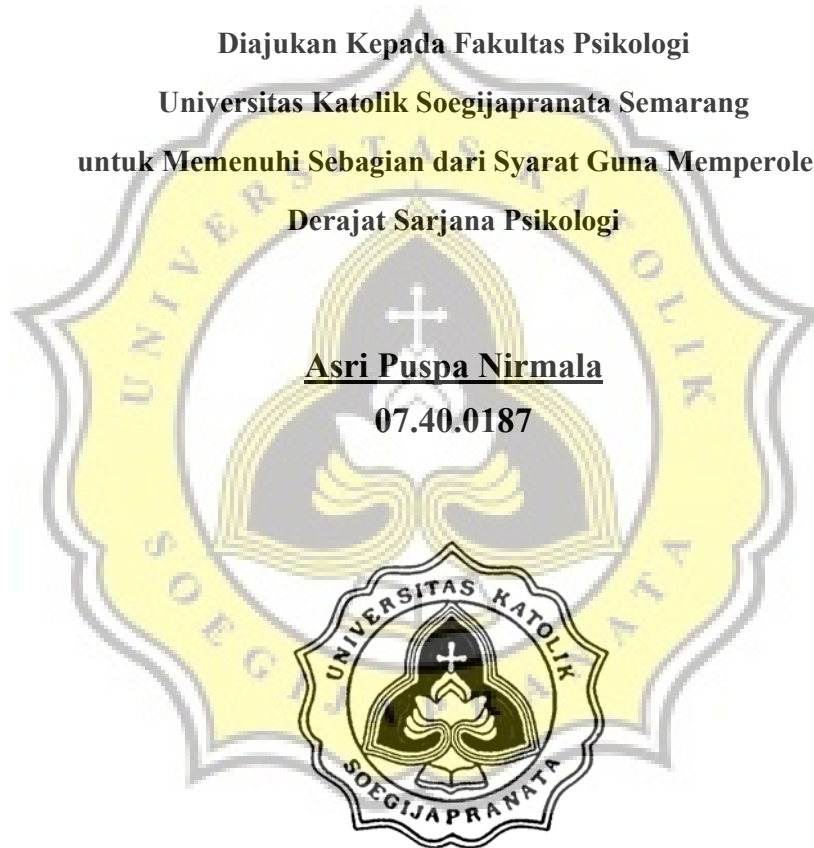
**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN
OPTIMISME MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Asri Puspa Nirmala

07.40.0187

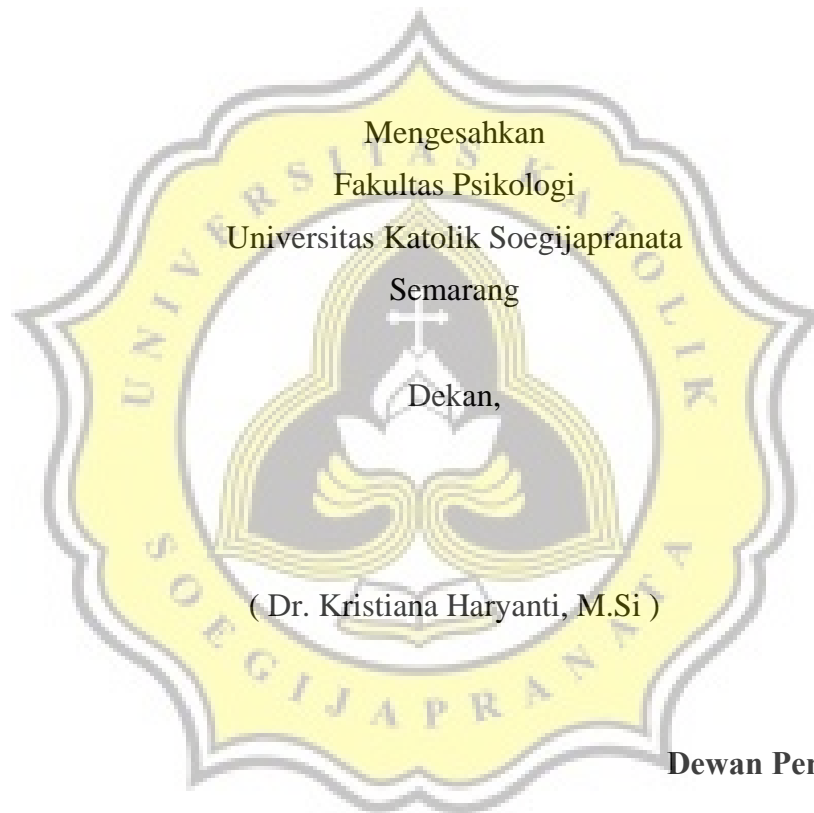


**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2011

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal
23 November 2011



1. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si
2. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk ALLAH SWT

..... Alhamdulillahil'alaahirobbil'alamiin.....

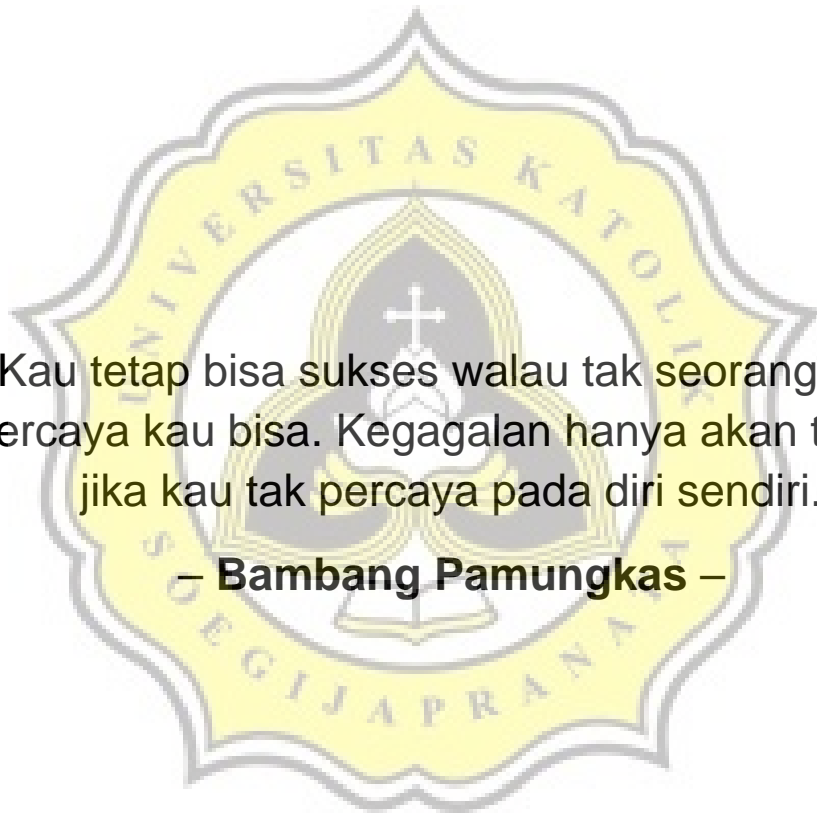
Untuk Bapak, Ibu, Brian, Abang, Keluarga, dan Sahabat



MOTTO

Kau tetap bisa sukses walau tak seorang pun percaya kau bisa. Kegagalan hanya akan terjadi jika kau tak percaya pada diri sendiri.

– **Bambang Pamungkas** –



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil'alamin. Segala rahmat dan karunia yang dilimpahkan Allah SWT serta pertolongan dan petunjuk-Nya yang merupakan faktor utama dalam keberhasilan membuat penulis dapat menyelesaikan skripsi ini,.

Banyak pihak yang telah memberikan bantuan berupa dorongan, arahan, dan data yang diperlukan mulai dari persiapan, tempat dan pelaksanaan penelitian hingga tersusunnya skripsi ini. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Ibu Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas arahan dan motivasinya, sehingga penulis dapat melihat dan belajar banyak hal.
3. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi.,M.Si selaku Dosen Wali yang telah mendampingi penulis dalam menimba ilmu pengetahuan.
4. Seluruh dosen pengajar dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
5. Bapak, motivator paling hebat sepanjang hidup. Terima kasih untuk semuanya.
6. Ibu, untuk setiap doa, harapan, pengertian dan motivasinya yang membuat penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga, terutama untuk Brian untuk setiap pelajaran berharga dalam hidup.

8. Sony, terimakasih untuk semua waktu dan tenaga. Terimakasih untuk kasih dan sayang yang tiada hentinya mengalir untuk penulis.
9. Teman-teman terbaik Maya, sayangku Windul, Tria, Dina, Dini, Winda, (maaf kalau sering merepotkan). Terimakasih untuk keceriaan, kebersamaan bahkan kegilaan selama ini yang sangat menyenangkan dan tak akan pernah terlupakan.
10. Teman-teman angkatan 2007 Fakultas Psikologi Unika. Tyas, Tina, Rena, Dinda, Santi, Puput. Terima kasih karena telah memberikan saran-saran pada penulis dalam menyusun skripsi ini.
11. Teman-teman yang sudah bersedia jadi penghubung antara penulis dengan responden (terimakasih untuk bantuan yang sangat berarti).
12. Rekan-rekan mahasiswa semester akhir di kota Semarang yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden penelitian ini. Terima kasih atas bantuannya.
13. Semua pihak yang telah memberi bantuan yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas kepercayaan, bantuan dan dukungannya selama ini. Itu semua sangatlah berarti. Semoga skripsi ini dapat menjadi sesuatu yang bermanfaat, AMIN.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari adanya kekurangan dan keterbatasan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah semata, walaupun demikian penulis berharap semoga ada sesuatu yang bermanfaat yang dapat diambil dari skripsi ini.

Semarang, November 2011

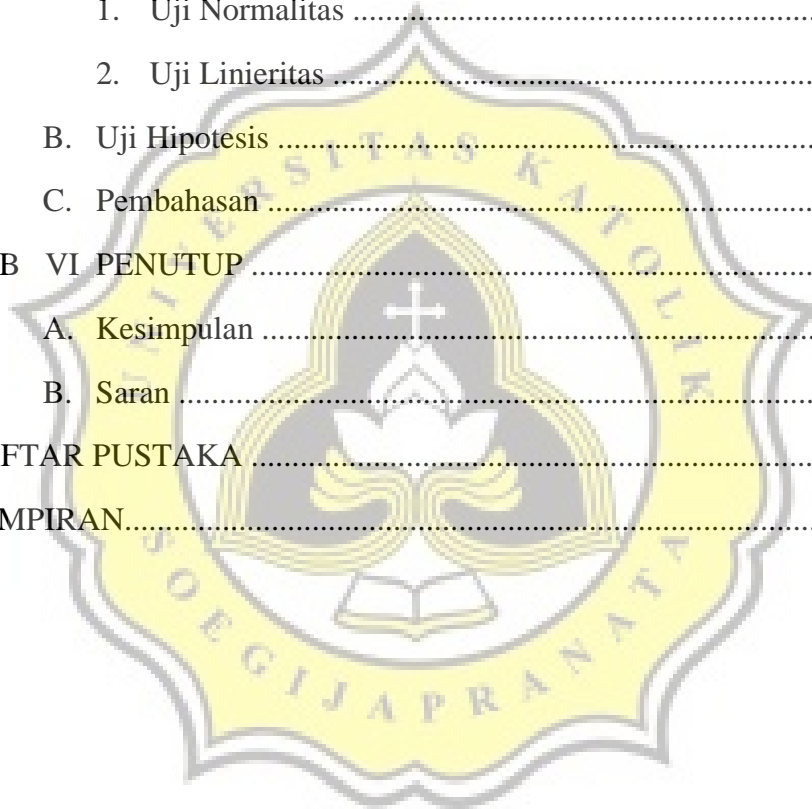
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	10
C. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	12
A. Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	12
1. Pengertian Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	12
2. Faktor-faktor Yang Memengaruhi Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	15
3. Aspek Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	17
B. <i>Self Efficacy</i>	19
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	19
2. Aspek <i>Self Efficacy</i>	21
C. Hubungan Antara <i>Self-efficacy</i> Dengan Optimisme Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir	23

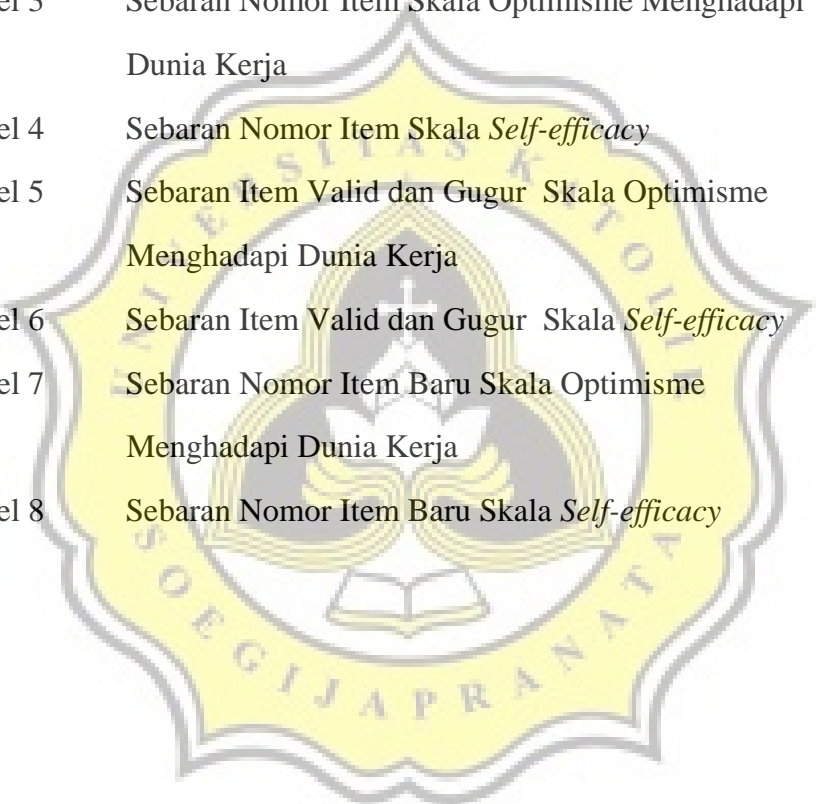
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian Kuantitatif	27
B. Identifikasi Variabel	27
C. Definisi Operasional	27
1. Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	27
2. <i>Self Efficacy</i>	28
D. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Teknik Pengambilan Sampel	29
E. Metode Pengumpulan Data	30
1. Skala Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	30
2. Skala <i>Self Efficacy</i>	32
F. Uji Coba Alat Ukur	34
1. Uji Validitas Alat ukur	34
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	35
G. Metode Analisis Data	35
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	36
A. Orientasi Kancah Penelitian	36
B. Persiapan Penelitian	37
1. Penyusunan Skala Penelitian	37
a. Skala Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	37
b. Skala <i>Self Efficacy</i>	38
2. Tahap Perijinan Penelitian	39
3. Uji Coba Alat Ukur	39

a.	Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	40
b.	Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self-efficacy</i>	41
C.	Pelaksanaan Penelitian	43
BAB V	HASIL PENELITIAN	49
A.	Uji Asumsi	49
1.	Uji Normalitas	49
2.	Uji Linieritas	50
B.	Uji Hipotesis	50
C.	Pembahasan	51
BAB VI	PENUTUP	55
A.	Kesimpulan	55
B.	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Blue Print Skala Optimisme	32
Tabel 2	Blue Print Skala <i>Self Efficacy</i>	33
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	38
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala <i>Self-efficacy</i>	39
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	41
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self-efficacy</i>	42
Tabel 7	Sebaran Nomor Item Baru Skala Optimisme Menghadapi Dunia Kerja	43
Tabel 8	Sebaran Nomor Item Baru Skala <i>Self-efficacy</i>	43



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	61
Lampiran A <i>Data Try Out</i>	62
A-1 <i>Data Try Out</i> Skala Optimisme	63
A-2 <i>Data Try Out</i> Skala <i>Self-efficacy</i>	67
Lampiran B Uji Validitas dan Reliabilitas	71
B-1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Optimisme	72
B-2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self-efficacy</i>	78
Lampiran C Skala Penelitian	83
C-1 Skala Penelitian Optimisme	84
C-2 Skala Penelitian <i>Self-efficacy</i>	88
Lampiran D Data Penelitian	92
D-1 Data Penelitian Skala Optimisme	93
D-2 Data Penelitian Skala <i>Self-efficacy</i>	95
Lampiran E Uji Asumsi	97
E-1 Uji Normalitas	98
E-2 Uji Linieritas	101
Lampiran F Analisis Data	105
Lampiran G Surat Ijin Penelitian dan bukti Penelitian	107
G-1 Surat Ijin Penelitian	108
G-2 Bukti Penelitian	110