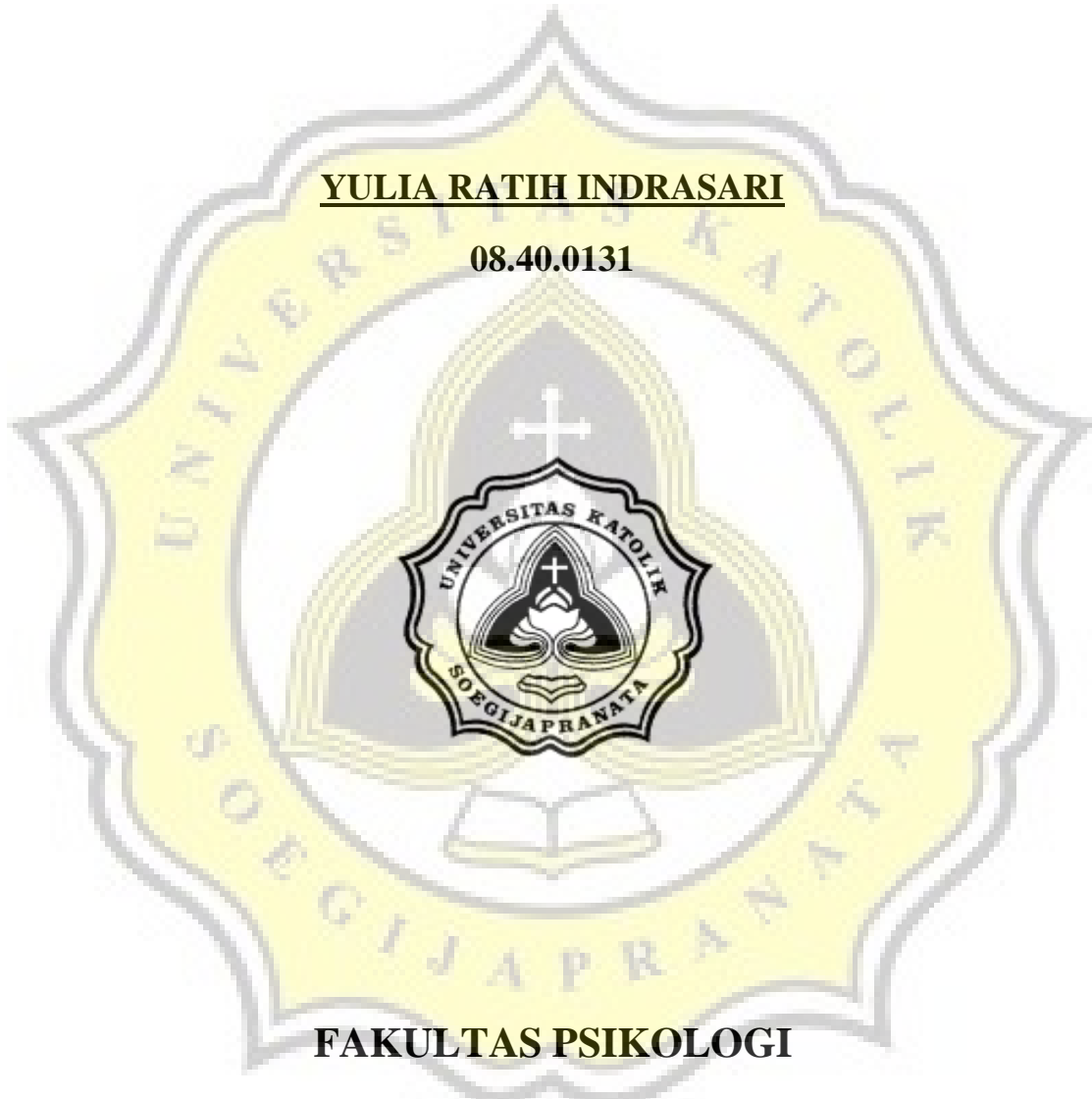


***STRESS COPING PADA SUAMI BERETNIS JAWA YANG
ISTRINYA BERPENGHASILAN LEBIH TINGGI***

SKRIPSI

YULIA RATIH INDRASARI

08.40.0131



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

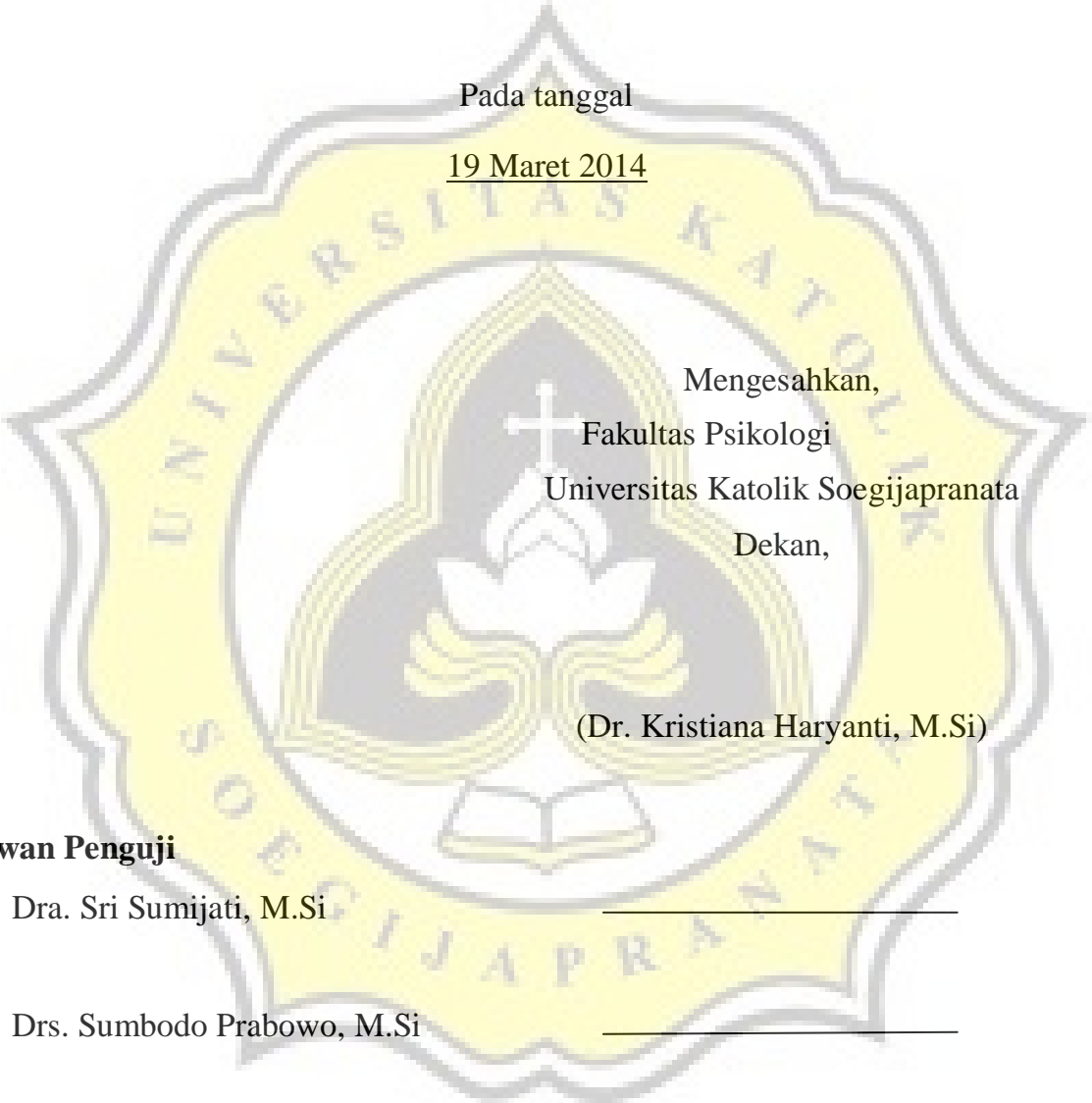
2014

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada tanggal

19 Maret 2014



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si)

Dewan Penguji

1. Dra. Sri Sumijati, M.Si _____
2. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si _____
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA _____

HALAMAN PERSEMBAHAN



Special thank's to Jesus Christ.

Sebuah karya yang kutulis ini kupersembahkan untuk kedua orangtuaku yang telah mengajarkan arti kegigihan dalam menjalani setiap langkah hidup.

Untuk teman-teman dan terlebih untuk diriku yang masih berusaha berjuang dari titik nol.

HALAMAN MOTTO

Aku melewati apa yang telah terjadi di belakangku dan berjalan mengarahkan diri kepada apa yang ada di hadapanku
(Lintong Simaremare)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur serta rasa terima kasih yang sangat besar penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus, atas berkat dan rahmat-Nya yang telah dilimpahkan sehingga

penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Stress Coping* pada Suami Beretnis Jawa yang Istrinya Berpenghasilan Lebih Tinggi”. Tanpa campur tangan dari-Nya, penulis tidak mungkin dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan baik. Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan lancar.

Banyak hambatan dan kesulitan yang penulis alami dalam menyelesaikan skripsi ini, tetapi berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
2. Ibu Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi, saran dan tidak lelah untuk memberikan revisi yang terbaik untuk penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS selaku Dosen Wali yang telah mengarahkan penulis dalam proses kelancaran studi selama perkuliahan.
4. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu kepada penulis selama masa studi.
5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu penulis selama menjadi mahasiswa dan membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ketiga subjek AJ, DH, BS beserta istri subjek masing-masing yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya menjadi subjek penelitian dan menjadi sumber inspirasi bagi penulis hingga skripsi ini selesai

7. Bapak, Ibu, Mbak Reni, Mas Irvan, Mbak There, dan si kecil Yodha & Novel untuk semua dukungan, kasih sayang, serta doa yang tulus dipanjatkan untuk penulis selama ini.
8. Sahabat Violet, Mbak Dian, Mbak Filia, Ipad atas kebersamaan kita selama ini meskipun kita sudah terpisah oleh jarak dan waktu.
9. Sahabat KKS, Ane, Nduti, Alvin, Febri yang telah banyak memberikan keceriaan, dukungan, dan bantuan kepada penulis baik dalam proses penyelesaian skripsi ini maupun dalam proses pendewasaan dalam hidup kita. Kebersamaan kita tidak akan terganti oleh apapun.
10. Widya Makwok, Nyaii Tiwi, Shinta, Mbak Awida, Mbak Nimas, Mbak Kiki, Mbak Rinta yang telah memberikan *support* luar biasa. Mari kita jalan-jalan lagi.
11. Teman-teman asisten LPT 2012, Lisa, Anisa, Herlia, Cindar, Tia, Nenes, Pepy, Anggun atas kebersamaan kita selama satu tahun. Banyak suka duka yang kita alami. Semoga kita masing-masing sukses ya.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah terlibat dan bersedia meluangkan waktunya guna membantu terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, semoga Tuhan senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya dan berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis sehingga skripsi ini selesai dibuat.

Semarang, Mei 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	10
C. Manfaat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Stress Coping</i>	11
1. Definisi <i>stress coping</i>	11
2. Gejala-gejala <i>stress</i>	12
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>stress coping</i>	13
4. Jenis-jenis <i>stress coping</i>	16
B. Istri yang berpenghasilan lebih tinggi	20
1. Istri bekerja	20
2. Pandangan tentang istri bekerja menurut Budaya Jawa	22
3. Istri yang mempunyai penghasilan lebih tinggi dari suami	23

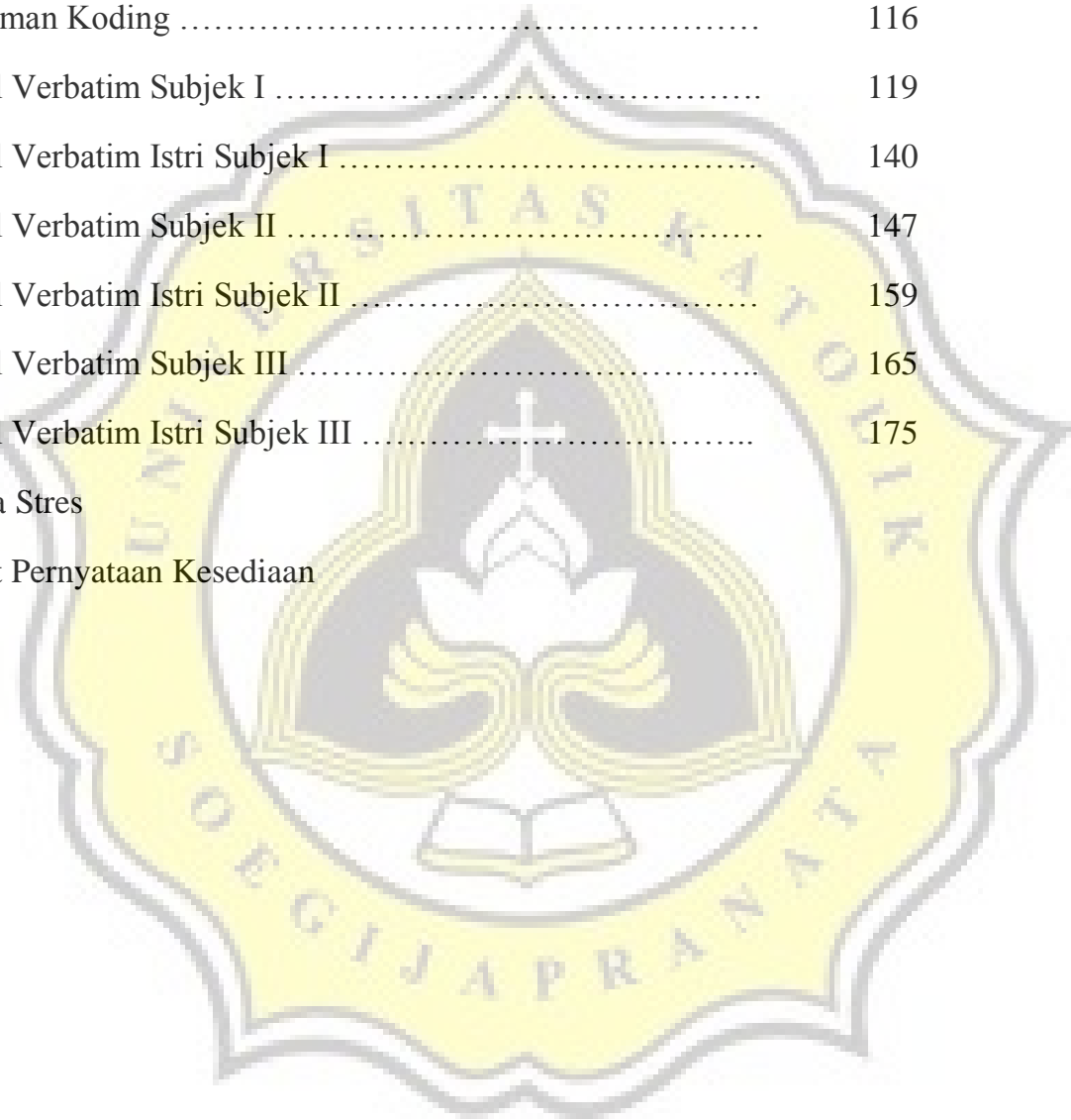
4. Teori peran jenis	25
C. Dinamika <i>stress coping</i> pada suami beretnis Jawa yang istrinya berpenghasilan lebih tinggi	28
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Paradigma penelitian kualitatif	34
B. Subyek penelitian	35
C. Metode pengumpulan data	37
D. Metode analisis data	40
E. Uji kesahihan dan keandalan	41
BAB IV PERSIAPAN DAN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN	44
A. Persiapan penelitian	44
1. Penyusunan pedoman observasi dan wawancara.....	44
2. Perijinan kepada subjek	44
3. Persiapan alat-alat penunjang pengumpulan data penelitian.....	45
B. Pelaksanaan penelitian	45
C. Pengumpulan data	46
1. Subjek 1	46
2. Subjek 2	68
3. Subjek 3	83
BAB V PEMBAHASAN	97
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN	113

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1 : Bagan Dinamika <i>Stress Coping</i> pada Suami Beretnis Jawa yang Istrinya Berpenghasilan Lebih Tinggi	33
Bagan 2 : Bagan Dinamika <i>Stress Coping</i> pada Suami Beretnis Jawa yang Istrinya Berpenghasilan Lebih Tinggi Subjek I.....	66
Bagan 3 : Bagan Dinamika <i>Stress Coping</i> pada Suami Beretnis Jawa yang Istrinya Berpenghasilan Lebih Tinggi Subjek II	81
Bagan 4 : Bagan Dinamika <i>Stress Coping</i> pada Suami Beretnis Jawa yang Istrinya Berpenghasilan Lebih Tinggi Subjek III	95
Bagan 5 : Bagan Dinamika <i>Stress Coping</i> pada Suami Beretnis Jawa yang Istrinya Berpenghasilan Lebih Tinggi Subjek I – III	105

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	113
Pedoman Observasi dan Wawancara	114
Pedoman Koding	116
Hasil Verbatim Subjek I	119
Hasil Verbatim Istri Subjek I	140
Hasil Verbatim Subjek II	147
Hasil Verbatim Istri Subjek II	159
Hasil Verbatim Subjek III	165
Hasil Verbatim Istri Subjek III	175
Skala Stres	
Surat Pernyataan Kesediaan	



STRESS COPING PADA SUAMI BERETNIS JAWA YANG ISTRINYA BERPENGHASILAN LEBIH TINGGI

Yulia Ratih Indrasari

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

Abstraksi

Kebutuhan hidup yang semakin lama semakin mahal membuat setiap orang yang sudah berkeluarga dituntut untuk bisa memenuhi setiap kebutuhan hidupnya. Kebutuhan hidup tersebut biasanya akan dipenuhi oleh suami karena suami lah yang berperan sebagai pencari nafkah utama. Namun, tidak jarang pihak suami akan merasa stres karena penghasilan yang diterimanya ternyata lebih sedikit dibandingkan penghasilan istrinya apalagi dilihat dari budaya Jawa. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dan bertujuan untuk mengetahui dinamika *stress coping* yang digunakan oleh para suami yang menjadi subjek pada penelitian ini. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan menunjukkan hasil bahwa subjek I dan subjek III lebih cenderung menggunakan *emotion-focused coping* yaitu berupa strategi perilaku, strategi pengalihan, strategi kognitif, dan strategi perenungan sedangkan untuk subjek II lebih cenderung menggunakan *problem-focused coping* yang berupa strategi penentuan masalah, menciptakan pemecahan alternatif, menimbang-nimbang alternatif, dan menemukan sumber pemuasan alternatif.

Kata kunci : *stress, stress coping*, budaya Jawa, beda penghasilan