



The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with arms raised in prayer, set against a dark background. Above the figure is a cross, and below is an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge of the shield, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi

A-2 Skala Dukungan Sosial Teman

No skala :
Fakultas/ Jurusan :
Angkatan/ Jenis Kelamin :
Sedang menyusun skripsi : **YA / TIDAK**

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Semua pernyataan-pernyataan pada lembar berikut berkaitan dengan proses menyusun skripsi.
2. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan pikiran, keyakinan dan keadaan yang sebenarnya.
3. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar.
4. Sebaiknya jawaban bersifat spontan dan tidak didasarkan atas apa yang dianggap benar.
5. Usahakan agar semua nomor terjawab.
6. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda dengan memberikan tanda (X) pada alternatif jawaban yang tersedia:
SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju
Contoh: SS ~~S~~ TS STS
7. Seandainya Anda ingin mengubah jawaban, maka coret jawaban yang pertama dengan tanda (=), kemudian silanglah jawaban yang Anda inginkan.
Contoh : ~~SS~~ ~~S~~ TS STS
8. Atas bantuan dan perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA I (A-1)

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa sakit kepala tiap kali memikirkan bahwa saya belum menemukan referensi yang dibutuhkan untuk mendukung skripsi saya.				
2	Saya merasa tersinggung jika ada teman yang mengkritik judul skripsi saya.				
3	Saya menjadi terus teringat pada skripsi saya ketika judul skripsi saya belum disetujui dosen pembimbing saya				
4	Saya malu bertemu dengan teman-teman ketika proposal skripsi saya belum selesai				
5	Meskipun proposal skripsi saya banyak disalahkan oleh dosen pembimbing, saya tidak sakit kepala.				
6	Saya tidak cemas walaupun prososal saya banyak disalahkan oleh dosen.				
7	Banyaknya revisi skripsi tidak menurunkan kosentrasi saya				
8	Banyaknya tugas dalam pembuatan skripsi tidak mengganggu acara saya dengan teman-teman				
9	Saya menjadi sulit tidur jika saya teringat pada skripsi saya yang belum selesai.				
10	Pada saat bimbingan, saya sering kehilangan kesabaran karena harus menunggu dosen				
11	Pikiran saya menjadi kacau saat memikirkan waktu ujian skripsi yang mepet				
12	Saya menolak ajakan teman untuk jalan-jalan karena harus mencari teori-teori dan jurnal asing sebagai pendukung skripsi saya				
13	Saya dapat tidur dengan nyenyak walaupun banyak revisi skripsi yang belum saya buat.				
14	Saya tidak khawatir ketika belum menemukan jurnal pendukung untuk skripsi saya				
15	Saya tetap dapat mengingat dengan baik walaupun fokus pikiran saya terpecah memikirkan judul, jurnal, teori dan waktu ujian skripsi yang mepet				
16	Saya ingin berbincang-bincang dengan teman ketika sedang mengetik naskah skripsi saya				
17	Jantung saya berdebar-debar ketika membayangkan ujian skripsi				
18	Saya sangat kecewa saat mendapatkan dosen pembimbing yang tidak sesuai dengan keinginan saya				
19	Saya sering melamun karena memikirkan revisi skripsi saya yang menumpuk				
20	Saya cenderung tidak peduli pada lingkungan disekitar				

	saya, karena saya lebih memfokuskan pada proposal skripsi saya yang belum selesai.				
21	Saya menjadi tambah bersemangat membuat skripsi saya ketika melihat banyaknya revisi skripsi yang harus saya buat.				
22	Saya tetap tenang walaupun skripsi saya belum selesai				
23	Saya jarang membuat kekeliruan saat penulisan skripsi				
24	Walaupun sibuk membuat skripsi, saya akan menyempatkan diri untuk menepati janji dengan orang lain				
25	Sering pergi ke perpustakaan untuk mencari buku-buku referensi membuat saya mudah lelah				
26	Saya merasa putus asa saat belum mendapatkan jurnal untuk mendukung proposal saya				
27	Saya menjadi pelupa karena banyaknya buku referensi yang harus saya baca				
28	Saya membentengi diri karena saya merasa teman-teman sebagai saingan dalam sidang yang akan saya hadapi nantinya				
29	Saya selalu mencari referensi buku sebanyak mungkin setiap hari tanpa rasa lelah				
30	Batas waktu pengumpulan proposal skripsi yang relatif singkat tidak membuat saya khawatir				
31	Saya tidak memikirkan apapun tentang skripsi saya, sekalipun saya belum mendapatkan jurnal pendukung				
32	Saya mengikuti ajakan teman untuk jalan-jalan walaupun revisi skripsi saya belum selesai				
33	Jantung saya berdetak lebih kencang saat akan bimbingan dengan dosen				
34	Saya menjadi gelisah ketika judul skripsi saya belum disetujui oleh dosen pembimbing				
35	Selera humor menjadi berkurang ketika memikirkan proposal skripsi saya yang penuh dengan coretan				
36	Saya menjadi pendiam ketika menghadapi suatu masalah yang berkaitan dengan skripsi saya				
37	Banyaknya tugas yang harus saya kerjakan dalam menyusun skripsi tidak mempengaruhi selera makan saya				
38	Saya tidak menargetkan kelulusan saya, sehingga saya tidak gelisah walaupun sudah banyak teman yang lulus ujian skripsi				
39	Saya tetap bercanda meskipun banyak revisi yang belum saya buat				
40	Saya hanya diam ketika ada teman yang mengkritik skripsi yang sedang saya buat.				

No skala :
Fakultas/ Jurusan :
Angkatan/ Jenis Kelamin :
Sedang menyusun skripsi : **YA / TIDAK**

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

9. Semua pernyataan-pernyataan pada lembar berikut berkaitan dengan proses menyusun skripsi.
10. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian kerjakan dengan sungguh-sungguh sesuai dengan pikiran, keyakinan dan keadaan yang sebenarnya.
11. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar.
12. Sebaiknya jawaban bersifat spontan dan tidak didasarkan atas apa yang dianggap benar.
13. Usahakan agar semua nomor terjawab.
14. Pilih salah satu dari empat jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda dengan memberikan tanda (X) pada alternatif jawaban yang tersedia:
SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju
Contoh: SS ~~S~~ TS STS
15. Seandainya Anda ingin mengubah jawaban, maka coret jawaban yang pertama dengan tanda (=), kemudian silanglah jawaban yang Anda inginkan.
Contoh : ~~SS~~ ~~S~~ TS STS
16. Atas bantuan dan perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

SELAMAT MENGERJAKAN

SKALA II (A-2)

No.	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Teman saya selalu memberi perhatian pada saya dengan selalu menanyakan kemajuan pengerjaan skripsi saya				
2	Teman saya menghargai kerja keras saya di dalam menyusun skripsi.				
3	Teman saya bersedia menemani saya ketika saya sedang mencari referensi untuk skripsi saya.				
4	Teman saya memberi penjelasan mengenai hal-hal yang tidak saya mengerti dalam penulisan skripsi saya.				
5	Teman saya tidak peduli terhadap kesulitan saya di dalam mengerjakan skripsi saya.				
6	Teman saya tidak menghargai usaha dan kerja keras saya dalam menyusun skripsi				
7	Teman saya selalu sibuk dengan urusan mereka sendiri ketika saya meminta bantuan untuk mengatasi kesulitan saya dalam menyusun skripsi.				
8	Teman saya diam saja ketika saya tidak mengerti tata cara penulisan dalam penyusunan skripsi saya.				
9	Teman saya bisa ikut merasakan kesulitan yang saya rasakan dalam mencari referensi pendukung skripsi saya				
10	Teman saya memberi dorong saya untuk terus maju dalam mengerjakan skripsi saya.				
11	Teman saya membantu saya mencarikan jurnal-jurnal asing sebagai pendukung referensi saya				
12	Teman saya memberi saya nasehat mengenai isi dari naskah skripsi yang sedang saya susun				
13	Teman saya kurang dapat merasakan kesulitan yang saya hadapi dalam me-review jurnal asing				
14	Teman saya kurang mendorong saya untuk tetap semangat mengerjakan skripsi saya				
15	Teman saya menghindar apabila saya minta petunjuk di dalam penyusunan skripsi saya				
16	Teman saya tidak mau memberi nasehat terhadap penulisan skripsi saya				
17	Teman saya bisa memahami kesulitan saya dalam mengerjakan revisi skripsi saya				
18	Teman saya memberi perbandingan positif antara saya dengan orang lain agar saya lebih termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi saya				
19	Teman saya membantu saya mencarikan referensi buku sebagai pendukung skripsi saya				
20	Teman saya memberi saya saran mengenai langkah-langkah yang sebaiknya saya lakukan dalam penyusunan skripsi				
21	Teman saya tidak mengerti kesulitan saya dalam berkonsultasi				

	dengan dosen pembimbing saya				
22	Teman saya membuat saya patah semangat dengan memberikan perbandingan negatif antara saya dengan orang lain dalam penyusunan skripsi				
23	Teman saya tidak mencari referensi sebagai pendukung skripsi saya ketika saya membutuhkan referensi yang sulit saya dapatkan				
24	Teman saya tidak peduli sekalipun saya melakukan kesalahan dalam penulisan skripsi saya				
25	Teman saya memberikan saya rasa aman ketika saya ketakutan membayangkan ujian skripsi yang akan saya hadapi				
26	Teman saya selalu memberikan penilaian positif pada saya dalam penyusunan skripsi sehingga saya terpacu untuk segera menyelesaikan skripsi saya				
27	Teman saya bersedia membantu saya dalam pengetikan naskah skripsi saya				
28	Teman saya memberi petunjuk mengenai bagian-bagian yang perlu saya sempurnakan dalam penulisan skripsi saya				
29	Teman saya membuat saya merasa tidak nyaman dengan mengganggu saya ketika saya sedang mengerjakan skripsi saya.				
30	Teman saya mencela judul skripsi yang sudah telah saya ajukan kepada dosen pembimbing saya				
31	Teman saya tidak bersedia membantuan saya membacakan referensi yang sedang saya cari				
32	Teman saya tidak bersedia memberikan petunjuk kepada saya terkait dengan penulisan skripsi saya				
33	Ketika saya menghadapi kesulitan dalam penyusunan skripsi, teman saya menerima saya apa adanya				
34	Teman saya membuat saya semakin percaya diri melalui pujian yang diberikan kepada saya atas isi skripsi yang sedang saya kerjakan				
35	Teman saya bersedia menemani saya dalam mencetak naskah skripsi saya				
36	Teman saya memberi saya inspirasi dalam mencari judul untuk skripsi saya				
37	Teman saya tidak memperdulikan saya ketika saya menghadapi kesulitan di dalam proses penyusunan skripsi saya				
38	Ketika saya berada di dekat teman saya yang lebih cepat kemajuan pengerjaan skripsinya dibandingkan saya, saya merasa kehilangan kepercayaan diri saya				
39	Teman saya tidak bersedia meminjami saya uang untuk mencetak naska skripsi saya, ketika saya tidak memiliki uang				
40	Teman saya kurang menginspirasi saya dalam penulisan naskah skripsi saya				