

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY*
DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
UJIAN NASIONAL PADA SISWA KELAS XII
SMU NEGERI 1 MAGELANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :

YOHANES ADI KUSUMA KRISTIANTO P.

04.40.0118



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOGIJAPRANATA
SEMARANG
2009**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal

14 Oktober 2009



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi, MSi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si

2. Siswanto, S.Psi., MSi

3. Drs. M. Suharsono, M.Si

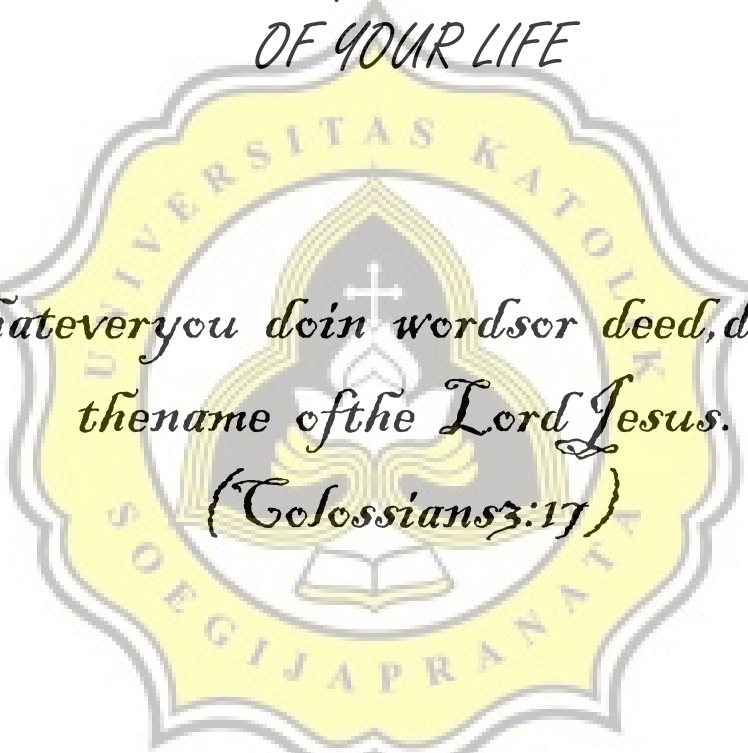
PERSEMBAHAN



*Terima Kasih kepada Gusti Yesus atas cinta, berkat, dan karunia-Nya
yang tercurah, sehingga terciptalah karya ini
yang kupersembahkan untuk-Nya, Mama, Papa,
Fika, Daniel dan Mamu Adisti*

MOTTO

*DO THE BEST YOU CAN DO IN YOUR
LIFE AND NEVER GIVE UP UNTIL THE END
OF YOUR LIFE*



*Whatever you do in word or deed, do all in
the name of the Lord Jesus.
(Colossians 3:17)*

Rawe - rawe rantas, masang - masang putung

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus atas rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulisan skripsi ini pada akhirnya dapat diselesaikan. Dengan menulis dan menyusun skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengalaman yang nantinya dapat menjadi bekal dan pelajaran bagi kehidupan penulis. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini, maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi terwujudnya hasil skripsi yang baik.

Dalam proses pembuatan skripsi ini, penulis telah mendapat bantuan dan bimbingan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan segala kerendahan hati kepada :

1. Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bimbingan dan pengarahan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Siswanto, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan skripsi ini, yang dengan penuh kesabaran, dan perhatian telah banyak meluangkan waktu memberikan petunjuk, saran, nasehat, dan semangat selama bimbingan sehingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Drs. M. Suharsono, M.Si selaku dosen penguji skripsi, yang dengan penuh perhatian telah menguji skripsi ini dan telah member banyak nasehat, saran, dan petunjuk bagi penulis.

4. Erna Agustina, S.Psi, M.Si selaku Dosen Wali semester I s/d VIII yang telah memberikan saran dan perhatian selama penulis menyelesaikan studi.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang dengan rela memberikan bekal ilmu pengetahuan bagi penulis untuk menjalan kehidupan selanjutnya.
6. Seluruh Staf Tata Usaha dan Non-Edukatif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh pendidikan.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam hal kepastakaan penulis.
8. Seluruh pihak dari SMA Negeri 1 Magelang yang telah membantu dalam pengerjaan penelitian yang telah dilaksanakan.
9. Mama, Papa tercinta atas doa, bimbingan, harapan, kesabaran, cinta, dan kasih sayang yang dicurahkan kepada penulis.
10. Alm. Papa Toes (di sorga), Mama Toes terima kasih buat restu dan doanya.
11. Adik-adik yang terkasih Fika, Yus dan Dani yang telah member semangat, dukungan dan bantuan kepada penulis.
12. Mamu Adisti Herliningtyas, yang telah mencintai dan menyayangiku dengan sepenuh hati dan mau menemani selama ini baik dalam keadaan suka maupun duka.

13. Zilkarnain Iskandar, Trimey Londo, Topan PK, Angga Bro, Giri Ndut, Joseph Montok, My Bro from UK Wiembuh Widardo, My Sister Reza, Arga, Pandu, Mas Tomi, Koh Andre, Mas Mamang, Mas Ian, Koh Budi, Bro Q-cel, Bro Eki atas semangat, dukungan, dan nasehat sehingga membuat penulis menjadi mengerti arti sebuah persahabatan.
14. Teman – teman ngumpul Jogja (Adri My Bro, Ika My Sist, Tyo Gondronk, Anggie, Bams, Pak Jack, Pak Sogol, Jupreks, Adi ndhut) yang telah memberi semangat dan warna baru dalam hidup ini.
15. Teman – teman Gereja Pdt. Pujo Kristanto , Putut Kebo, Mas Nelwan, Mas Ari, Mbah Yo, Bowo, Wisnu, Yoyo, Advent yang mendengar keluh kesahku dan member dukungan serta doanya.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, maaf jika ada yang terlupa, yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenangnya dalam membantu terselesainya skripsi ini.

Semarang, 14 Oktober 2009

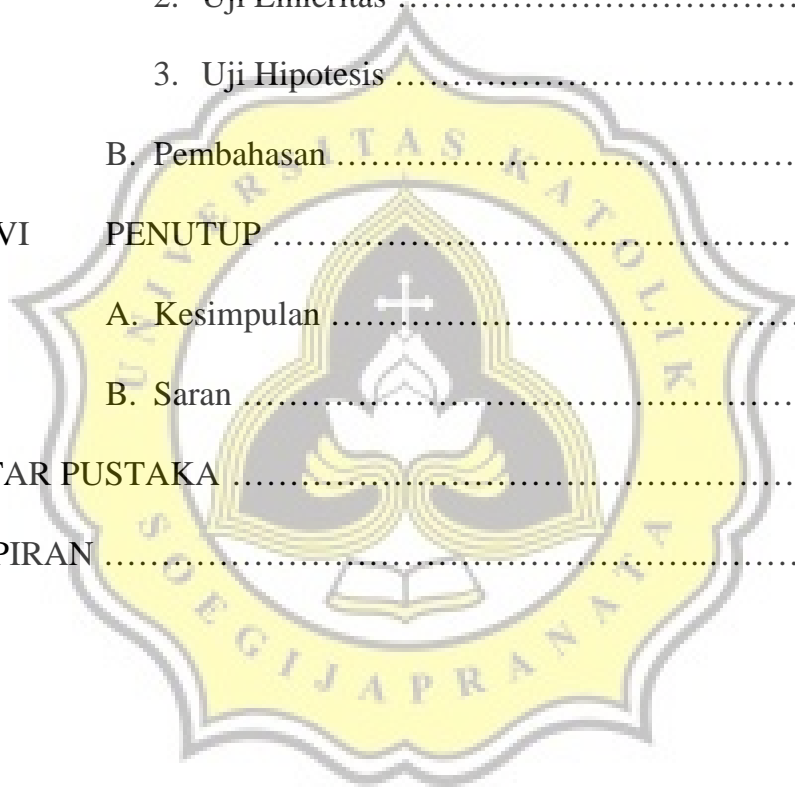
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	9
A. Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional	9
1. Pengertian Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional	9
2. Jenis – Jenis Kecemasan	11
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan ...	12
4. Gejala – Gejala Kecemasan	14

	B. <i>Self Efficacy</i>	16
	1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	16
	2. Aspek - Aspek <i>Self Efficacy</i>	17
	C. Hubungan antara <i>Self Efficacy</i> dengan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional	20
	D. Hipotesis	23
BAB III	METODE PENELITIAN	24
	A. Metode Penelitian	24
	B. Identifikasi Variabel Penelitian	24
	C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
	1. Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional	25
	2. <i>Self Efficacy</i>	25
	D. Teknik Pengambilan Sampel	26
	E. Metode Pengumpulan Data	26
	F. Validitas Alat Ukur	30
	G. Metode Analisis Data	31
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	33
	A. Orientasi Kancan Penelitian	33
	B. Persiapan Penelitian	34
	1. Penyusunan Skala Penelitian	35

	2. Tahap Perijinan Penelitian	37
	C. Pelaksanaan Penelitian	38
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
	A. Hasil Penelitian	42
	1. Uji Asumsi	42
	2. Uji Linieritas	43
	3. Uji Hipotesis	43
	B. Pembahasan	44
BAB VI	PENUTUP	53
	A. Kesimpulan	53
	B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56



DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Nilai Standar Rata- Rata Kelulusan	10
Tabel 2 : <i>Blue Print</i> Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional	29
Tabel 3 : <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	30
Tabel 4 : Sebaran Item Skala Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional	36
Tabel 5 : Sebaran Item Skala <i>Self Efficacy</i>	36
Tabel 6 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional	40
Tabel 7 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala <i>Self Efficacy</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	56
LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN	57
A-1 Skala Penelitian dalam Menghadapi Ujian Nasional	58
A-2 Skala Penelitian <i>Self Efficacy</i>	62
LAMPIRAN B : DATA KASAR	66
B-1 Data Kasar Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional	67
B-2 Data Kasar <i>Self Efficacy</i>	74
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	81
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Nasional	82
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	88
LAMPIRAN D : DATA ITEM VALID	96
D-1 Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional	97
D-2 <i>Self Efficacy</i>	102
LAMPIRAN E : UJI ASUMSI	109
E-1 Uji Normalitas	110
E-2 Uji Linieritas	113

LAMPIRAN F	: HASIL UJI HIPOTESIS	117
LAMPIRAN G	: SURAT PENELITIAN	119

