

DAFTAR PUSTAKA

Corsini, R.J.1987 *The concise Encyclopedia of Psychology*.Canada:john Willey & Sons.

Gibson,James.L, John. M. Ivancevich, James H. Donnelly.1996. *Organisasi*. Jakarta: Binarupa Aksara.

Hadi, S.2000. *Metodologi Research*. Yogyakarta: Andi Offset

Handoko,Hani T.1987.*Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta

Robins, Stephen P. 2001. *Perilaku Organisasi Jilid I Edisi Ke delapan*. Jakarta : PT. Prenhallindo.

Selye,H.1956. *The Stress of life*. New york:McGraw Hill.

Sugiyono. 1999.*Statistik untuk Mahasiswa*.Bandung: CV Alfabeta.

Sukadiyanto.2010.*Stres Dan Cara Mengurangi*. Cakrawala Pendidikan Februari2010,Th.XXIX,No 1 Yogyakarta:FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

[www.ilmu manajemen.com](http://www.ilmu_manajemen.com).

<http://www.skripsi-tesis.com/07/02/hubungan-kecerdasan-emosi-dengan-kecemasan-menghadapi-pensiun-pada-pegawai-pdf-doc.htm>

<http://avin.staff.ugm.ac.id>

<http://all-about-stress.com>

<http://typecat.com/pdf/pengertian-stres-belajar.html>

<http://jurnalskripsitesis.wordpress.com/category/skripsi-psikologi/page/2/>

<http://www.google.co.id/url?q=http://pdfsearchpro.com/pdf/persiapan-masa-pensiun.html>

KUESIONER IDENTIFIKASI STRES KARYAWAN PURNAKARYA DI PWRI KUNDURAN - BLORA

Responden yang terhormat

Dengan ini, saya Rut Christiana.P mahasiswa UNIKA yang sedang melakukan penelitian dengan judul Identifikasi Stres Karyawan Setelah Pensiun. Saya memohon kesediaan Bapak/ ibu membantu mengisi kuesioner seperti tertera di bawah ini.

Atas kesediaan, waktu, dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Rut Christiana. P

NAMA Responden :.....
PEKERJAAN(sebelum Pensiun) :.....
ALAMAT :.....

LEMBAR EVALUASI

Petunjuk

Mohon Bapak/Ibu mengisi kuesioner di bawah ini secara jujur, objektif dan bertanggung jawab harapannya akan dapat menjadi informasi yang bermanfaat bagi kepentingan akademis secara khusus (penelitian dan utamanya untuk bisa menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Mohon bapak/Ibu melingkari pada kolom persepsi sesuai dengan kondisi bapak dan ibu yang sedang dihadapi.

Y = YA

T = TIDAK

| No. | Pernyataan | Persepsi | |
|---|---|----------|---|
| A. Karakteristik stres karyawan purnakarya | | | |
| 1. | Sesudah pensiun saya sering mengalami kondisi emosi seperti mudah marah, sedih atau mudah tersinggung. | Y | T |
| 2. | Sesudah mengalami pensiun saya sering mengalami keluhan-keluhan fisik seperti pusing, tekanan darah tinggi, nyeri lambung, rambut rontok. | Y | T |

| No. | Pernyataan | Persepsi | |
|--|---|----------|---|
| 3. | Sesudah pensiun saya sering mengalami kesulitan dalam berkonsentrasi, mudah lupa atau sulit mengambil keputusan. | Y | T |
| 4. | Sesudah mengalami pensiun saya sering merasa malas untuk bertemu dengan rekan kerja | Y | T |
| Persepsi A | | | |
| B. Faktor-Faktor penyebab stres karyawan purnakarya | | | |
| 1. | Setelah pensiun saya merasa cemas karena berkurangnya pendapatan yang saya peroleh | Y | T |
| 2. | Setelah pensiun saya merasa adanya perubahan posisi seperti yang biasanya dilakukan saat masih bekerja. | Y | T |
| 3. | Saya cemas karena tidak dapat menggunakan fasilitas yang sama seperti dulu | Y | T |
| 4. | Saya merasa stres karena menurunnya kesehatan setelah pensiun | Y | T |
| 5. | Saya merasa cemas karena perbedaan kondisi lingkungan di tempat baru. | Y | T |
| 6. | Saya merasa cemas masih ada tanggungan anak di masa depan. | Y | T |
| 7. | Saya merasa kesulitan untuk membagi uang setelah pensiun. | Y | T |
| Persepsi B | | | |
| C. Upaya mengatasi stres karyawan purnakarya | | | |
| 1. | Setelah saya pensiun saya menjadi lebih sering melakukan cek up gula,kolestrol,darah tinggi,dll. | Y | T |
| 2. | Setelah saya pensiun saya menjadi lebih sering melakukan acara berlibur, bersama keluarga untuk menghilangkan stress sehabis pensiun. | Y | T |
| 3. | Setelah saya pensiun saya menjadi lebih sering melakukan yoga,senam,olahraga,dll. | Y | T |
| 4. | Pada saat saya mengalami pensiun saya lebih dekat dengan keluarga | Y | T |
| 5. | Pada saat saya mengalami pensiun saya pribadi lebih dekat dengan Tuhan | Y | T |
| 6. | Pada saat saya mengalami pensiun saya lebih dekat dengan teman-teman. | Y | T |
| Persepsi C | | | |
| Total Persepsi | | | |

Pertanyaan Wawancara

1. Mengapa faktor-faktor seperti berkurangnya pendapatan, perubahan posisi, adanya tanggungan anak, dan sulit membagi uang setelah pensiun itu menyebabkan Stres setelah adanya pensiun?

2. Mengapa dengan adanya upaya –upaya seperti cek up gula, kolesterol, darah tinggi, sering melakukan acara berlibur bersama keluarga, dan tidak lebih dekat dengan teman-teman tidak dilakukan ?

3. Mengapa bapak/ ibu sesudah adanya pensiun merasakan adanya keluhan emosi seperti pusing, mudah marah, tersinggung dan mengalami keluhan-keluhan fisik seperti tekanan darah tinggi, nyeri, dll?