

**IDENTIFIKASI STRES KARYAWAN PURNAKARYA  
DI PWRI KUNDURAN – BLORA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)  
pada Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**



**Disusun Oleh :**

**Nama : Rut Christiana Priyanto**

**NIM : 07.30.0021**

**FAKULTAS EKONOMI JURUSAN MANAJEMEN**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2011**

## **HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama : Rut Christiana Priyanto  
Nim : 07.30.0021  
Fakultas : Ekonomi  
Jurusan : Manajemen  
Judul Penelitian : "Identifikasi Stres Karyawan Purnakarya di PWRI  
Kundurana - Blora"

Semarang,.....

Pembimbing

(Ch.Trihardjanti N.,SE,M.Si)

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Judul : “Identifikasi Stres Karyawan Purnakarya di PWRI Kunduran-Blora”**

Disusun Oleh :

Nama : Rut Christiana Priyanto

Nim : 07.30.0021

Program Studi : Ekonomi Manajemen

Telah dipertahankan di hadapan Tim penguji pada :

Tim Penguji

Penguji I

Penguji II

Penguji III

(Dra.B.Irmawati,MS)

(Rudi Elyadi,SE,MM)

(Ch.Trihardjanti,SE,M.Si)

Dekan  
Fakultas Ekonomi  
Universitas Katolik Soegijapranata

(Prof.Dr.Andreas Lako)

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rut Christiana Priyanto

Nim : 07.30.0021

Fakultas : Ekonomi

Jurusan : Manajemen

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya bukti plagiat, manipulasi dan/atau bentuk-bentuk kecurangan yang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi dalam bentuk apapun dari Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Semarang,.....

( Rut Christiana Priyanto )

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

**” Oleh karena itu Aku berkata kepadamu: Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu”**

**(LUKAS 11:9)**

### **PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini kupersembahkan untuk :**

- 1. Tuhanku, Yesus Kristus.**
- 2. Terima Kasih buat Papi dan Mami , Koh Frans, Koh Simon, Koh Yakub, Koh Yusuf, dan Adik ku Wahyu Tersayang yang selalu memberikan Cinta,perhatian,dorongan yang tak mengenal waktu dan baru setiap saat.**
- 3. Keluargaku tercinta So Yeni, So Leny, So Evi, Fifi, Ribka**
- 4. Sahabat-sahabatku, Okta,Wisty,Irene,Hani,Septi,Natalia,Siska ,imelda**

## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul :  
“Identifikasi Stres Karyawan Purnakarya di PWRI Kunduran -Blora”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai gelar sarjana S-1 pada Fakultas Ekonomi Jurusan Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penyelesaian penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan petunjuk dosen pembimbing serta semua pihak yang telah ikut membantu. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu CH. Tri Hardjanti N,SE,M.Si selaku dosen pembimbing dengan penuh perhatian dan kesabaran serta memberikan waktu kepada peneliti hingga terselesainya skripsi ini.
2. Prof.Dr. Andreas Lako selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Ibu Dra.B.Irmawati,MS dan Bapak Rudi Elyadi,SE.MM, selaku tim penguji yang telah memberikan saran kepada peneliti atas perbaikan skripsi ini.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moril serta bantuan materiil.
6. Sahabat serta saudara-saudara yang telah memberikan semangat bagi penulis selama menyelesaikan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis. Tetapi penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna, maka dengan kerendahan hati dan dengan tangan terbuka penulis siap menerima kritik maupun saran yang membangun.

Semarang,.....

Penulis

( Rut Christiana Priyanto )

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Stres karyawan dalam purnakarya (pensiun). Penelitian ini dilakukan pada karyawan di PWRI Kunduran - Blora. Sampel pada penelitian ini yaitu karyawan yang sudah pensiun yaitu berjumlah 30 orang.

Pada landasan teori dijelaskan tentang pengertian stres, manajemen stres dan ketrampilan mengelola stres . Selain itu, dikemukakan pula kerangka pikir dan definisi operasional. Metode penelitian yang digunakan adalah teknik analisis deskriptif. Pada hasil dan pembahasan dikemukakan mengenai hasil penelitian, yaitu tentang gambaran umum responden. Berdasarkan hasil penelitian, responden adalah karyawan yang sudah pensiun 1-2 tahun yang lalu berjumlah 30 orang.

Hasil dari pembahasan penelitian ini menyatakan bahwa karyawan yang sudah pensiun memiliki karakteristik stres karyawan mempunyai kategori stres tinggi, Faktor-Faktor penyebab stres karyawan dikategorikan Stressor dan Upaya mengatasi stres karyawan dikategorikan dilakukan.



## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II. LANDASAN TEORI.....	6
2.1 Pengertian Stres.....	6
2.2 Manajemen Stres .....	8
2.3 Ketrampilan Mengelola Stres .....	10
2.4 Definisi Pensiun.....	11
2.5 Permasalahan Karyawan Purnakarya .....	12

2.6 Upaya yang dilakukan karyawan purnakarya.....	14
2.7 Kerangka Pikir.....	17
2.8 Definisi Operasional.....	17
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Lokasi Penelitian .....	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.3 Jenis Data.....	21
3.4 Metode Pengumpulan data .....	21
3.5 Analisis Data.....	22
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
4.1 Gambaran Responden .....	24
4.2 Analisis Hasil penelitian.....	25
4.2.1 Karakteristik Stres Karyawan Purnakarya.....	25
4.2.2 Faktor-Faktor penyebab stres karyawan purnakarya.....	27
4.2.3 Upaya mengatasi stres karyawan purnakarya.....	28
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>32</b>
Kesimpulan .....	32
Saran .....	33
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>35</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## **Daftar Gambar**

Gambar 2.1 Kurva Kekurangan / Kelebihan Beban Kerja (Gibson 1996:348)

## **Daftar Tabel**

Tabel 3.1 Data identifikasi stres

Tabel 4.1 Data Orang yang sudah pensiun

Tabel 4.3 Karakteristik Stres Karyawan Purnakarya

Tabel 4.4 Faktor- Faktor penyebab stres Karyawan purnakarya

Tabel 4.5 Upaya mengatasi stres karyawan purnakarya

## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Hasil Kuesioner

Lampiran 3 Tabulasi Data

Lampiran 4 Buku Konsultasi Skripsi

Lampiran 5 Berita Acara