

**KECEMASAN SUAMI KETIKA MENUNGGUI
KELAHIRAN ANAK PERTAMA DITINJAU DARI
KESTABILAN EMOSI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata Untuk Memenuhi sebagian dari

Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat

Sarjana Psikologi



Oleh :

Marcellin Nita Dwi Yunanti

00.40.0178

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2006

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :
5 Desember 2005

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan


(Drs. M. Suharsono, MSi)

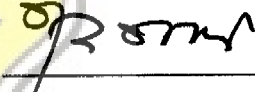
Dewan Penguji

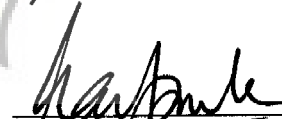

Tanda Tangan

1. Dra. V. Sri Sumiyati, MSi

2. Drs. George Hardjanta, MSi

3. Drs. A. Rachmad Djati W. , MS





UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur pada Yesus Kristus atas segala berkat dan karunia_Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak.

Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi; selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu . Dra. V. Sri Sumiyati, MSi ; selaku dosen pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu D. Linggarjati Novi S.Psi ; selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan sabar dan teliti memberikan arahan, saran dan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. Pius Heru P. MSi ; selaku dosen wali yang telah memberikan pengarahan dan dorongan selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan informasi yang berguna bagi penulis selama penulis belajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Seluruh staf pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan administrasi akademik selama kuliah dan bantuannya dalam penyusunan skripsi.

7. Seluruh staf perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis untuk mendapatkan referensi maupun buku-buku yang dibutuhkan selama penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Dr. Hendrik Daniel Manueke. M.Kes. selaku Direktur Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta beserta stafnya atas ijin yang diberikan dan dukungan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
9. Bapak Dr. Purwo Handoko, selaku Direktur Rumah Sakit Triharsi Surakarta beserta stafnya atas ijin yang diberikan dan dukungan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Suami para pasien dari istri yang melahirkan anak pertama yang menjadi subyek penelitian, terima kasih telah meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner.
11. Kedua orang tuaku tercinta, Ibu Lidwina M dan Alm. Bapak A. G. Warsono yang telah memberikan dukungan, doa, kasih sayang, perhatian dan segalanya yang telah diberikan selama ini.
12. Kakakku tercinta Agatha Niken dan Antonius Teguh yang telah memberi dukungan dan doa hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Inspirasiku, keponakan kecilku kembar Theola & Theora yang kusayangi yang telah memberikan warna didalam hidup ini.
14. Yang telah diberikan Jesus buatku Andreas Suryawan, makasih atas cinta & kasih yang telah kau berikan,
15. Sahabatku Indri Alam Sari atas kebersamaan kita selama ini. Terimakasih untuk nasihat-nasihatnya dan hari-hari yang telah kita lewati bersama yang penuh suka dan duka.
16. Sahabatku Agni Kurnia Stephanie atas dukungan dan kebersamaan kita selama ini.

17. Sahabatku di Solo Lucky & Ari .atas persahabatan dan semangat yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
18. Teman-temanku Benediktus P dan Anggoro atas dukungan dan nasihat- nasihatnya.
19. Teman-temanku KKN Gunung Payung: mas Yudith, mas Thomas, Ana,Mas Firla, Heru, Afi, Nia atas kebersamaan dan keceriaan yang telah diberikan selama ini
20. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu selama penulis menyelesaikan skripsi ini.



Semarang, Oktober 2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kecemasan Suami Ketika Menunggu Kelahiran Anak Pertama	6
1. Pengertian Suami Ketika Menunggu Kelahiran Anak Pertama	6
2. Gejala – Gejala Kecemasan	7
3. Jenis – jenis Kecemasan	9
4. Faktor – factor yang mempengaruhi Kecemasan	11

B.	Kestabilan Emosi	13
1.	Pengertian kestabilan Emosi	13
2.	Ciri – ciri Kestabilan Emosi	15
C.	Hubungan Antara Kestabilan Emosi dengan Kecemasan Suami Ketika Menunggu Kelahiran Anak Pertama	18
D.	Hipotesis	20
BAB III.	METODE PENELITIAN	21
A.	Identifikasi Variabel Penelitian	21
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
1.	Kecemasan Suami Ketika Menunggu Kelahiran Anak Pertama	21
2.	Kestabilan Emosi	22
C.	Subyek Penelitian	23
1.	Populasi	23
2.	Metode Pengambilan Sampel	23
D.	Metode Pengumpulan Data	23
E.	Validitas dan Reliabilitas	26
1.	Validitas	26
2.	Reliabilitas	26
F.	Metode Analisis Data	27
BAB IV.	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	28
A.	Orientasi Kancan Penelitian	28
1.	Rumah Sakit Triharsi	28
2.	Rumah Sakit Kasih Ibu	29

B.	Persiapan Penelitian	30
	1. Penyusunan Alat Ukur	30
	2. Permohonan Ijin Penelitian	33
C.	Pelaksanaan Pengambilan Data	34
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	36
	1. Uji Validitas	36
	2. Uji Reliabilitas	38
BAB V.	HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A.	Uji Asumsi	39
	1. Uji Normalitas	39
	2. Uji Linearitas	40
B.	Analisis Data	40
C.	Pembahasan	41
BAB VI.	PENUTUP	44
A.	Kesimpulan	44
B.	Saran	44
	DAFTAR PUSTAKA	49
	LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : Rancangan Skala Kecemasan Suami Ketika Menunggu kelahiran Anak Pertama	23
Tabel 2 : Rancangan Skala Kestabilan Emosi	24
Tabel 3 : Sebaran butir item Skala Kecemasan Suami Ketika Menunggu kelahiran Anak Pertama	30
Tabel 4 : Sebaran butir item Kestabilan Emosi	31
Tabel 5 : Rincian Item Valid dan Gugur Skala kecemasan Suami Ketika Menunggu Kelahiran Anak Pertama	34
Tabel 6 : Rincian Item Valid dan Item Gugur Skala Kestabilan Emosi	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN	47
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	48
A – 1 Skala kecemasan Suami Ketika Menunggu Kelahiran Anak Pertama	49
A –2 Skala Kestabilan Emosi	52
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN	55
B – 1 Skala Kecemasan Suami Ketika Menunggu Kelahiran Anak Pertama	56
B - 2 Skala Kestabilan Emosi	61
LAMPRAN C UJI VALIDITAS dan RELIABILITAS	66
C – 1 Skala Kecemasan Suami Ketika Menunggu kelahiran Anak Pertama	67
C – 2 Skala Kestabilan Emosi	70
LAMPIRAN D UJI NORMALITAS	73
LAMPIRAN E UJI LINEARITAS	76
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	78
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN	81
LAMPIRAN H SURAT BUKTI PENELITIAN	84