

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA TEKNIK  
ARSITEKTUR UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**S K R I P S I**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi

Oleh :

**MARIA YOHANA PAULA DIAN SARI**

**00.40.0033**



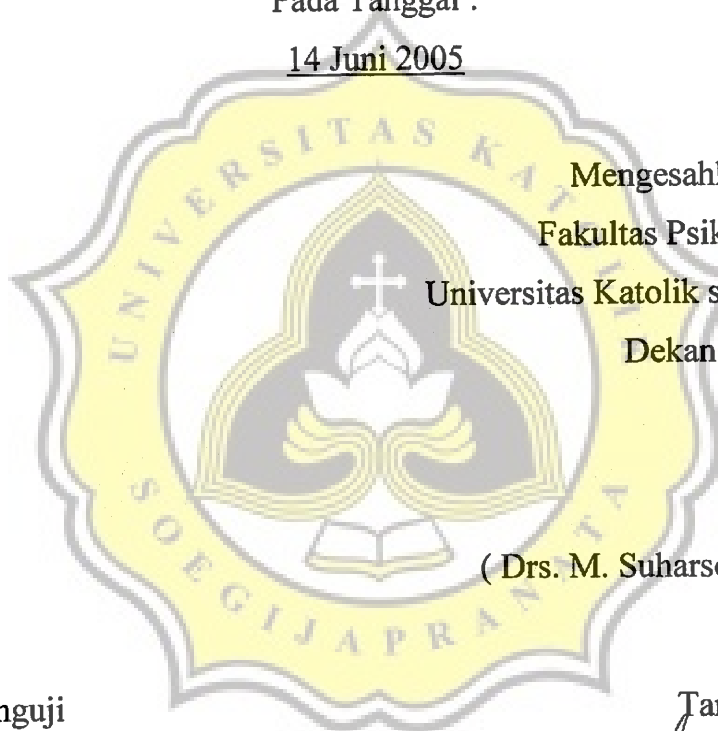
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
S E M A R A N G  
2005**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

14 Juni 2005




Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik soegijapranata  
Dekan


( Drs. M. Suharsono, MSi )

Dewan Penguji

1. Drs. George Hardjanta, MSi.
2. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, MSi.
3. Ferdinand Hindiarto, S.Psi., MSi.

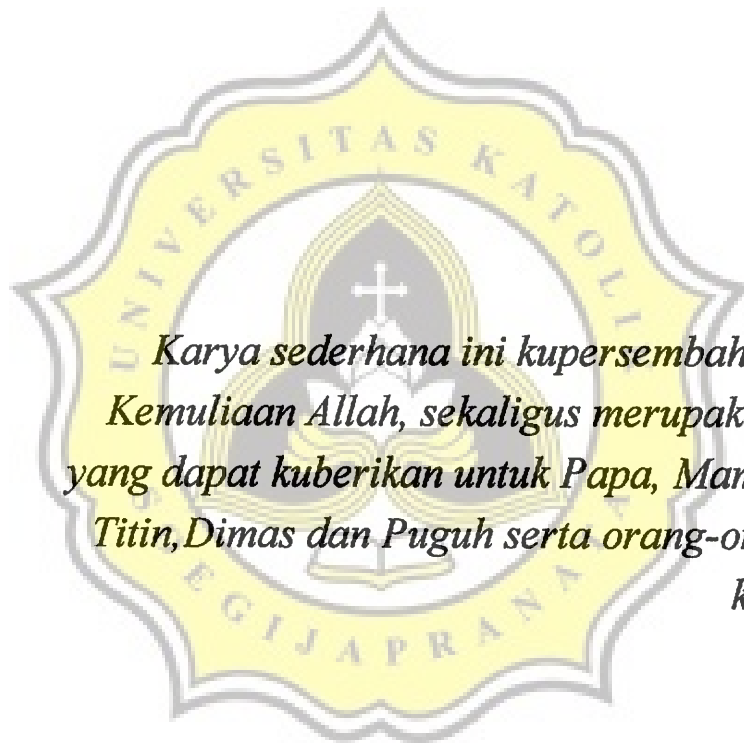
Tanda Tangan

  
\_\_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_



## HALAMAN PERSEMBAHAN



*Karya sederhana ini kupersembahkan untuk  
Kemuliaan Allah, sekaligus merupakan hadiah  
yang dapat kuberikan untuk Papa, Mama, Angel,  
Titin, Dimas dan Puguh serta orang-orang yang  
kusayangi.*



## HALAMAN MOTTO

*“Untuk segala sesuatu ada  
masanya, untuk apapun di bawah  
langit ada waktunya ...  
Ia membuat segala sesuatu  
indah pada waktunya”*

*( Pengkhotbah 3:1,13 )*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih, atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan studi serta menyusun skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini terwujud atas kehendakNya, usaha dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak.

Melalui kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terima kasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan perhatian dan ijin melakukan penelitian ini.
2. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi, MSi, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan, dorongan, masukan serta saran yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
3. Cicilia Tanti Utami, S.Psi, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membantu memberikan petunjuk dan saran serta dorongan dengan penuh kesabaran dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai.
4. Bapak Drs. Yoseph Wijongko, selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan, masukan dan bimbingan kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendidik, memberi keteladanan dan ilmunya kepada penulis.

6. Kepada Ketua Jurusan Teknik Arsitektur Bapak Ir. Ayub Listriadi Soeparwan, Msc dan Bapak R. Darmono, Ir. MT atas waktu dan kesempatan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Seluruh staf pengajaran Fakultas Teknik Arsitektur, dan seluruh staf Biro Administrasi Akademik dan Kemahasiswaan universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pelayanan kepada penulis dan membantu dalam pengurusan surat ijin penelitian.
8. Kedua orang tuaku tercinta, Papa dan Mama yang telah memberikan kasih sayang, perhatian, doa, dan dukungan selama penulis menjalankan dan menyelesaikan studi.
9. Kakak dan adik-adik tersayang, Angel, Titin, dan Dimas yang selalu menyemangati penulis dalam menyelesaikan studi.
10. Thomas Puguh Priyambodo yang telah banyak memberikan dukungan, pengertian dan kasih sayang kepada penulis, terima kasih banyak atas kebersamaan kita.
11. Sahabat-sahabatku: Irene, Mira, Denti, Ivana, Gita, Uwie, Teh Imi, Mas Banteng, Alva, Woro, Ina, Ela, Mbak Okta, Heni, Nike, Nanang, Dika, Febri, Mitra, Mbak Reni, Andre, Didit, Erik dan Ria yang selalu membesarkan hati dengan memberikan semangat, dorongan, dan dukungan dalam menyelesaikan studi dan skripsi ini, serta mengenalkan pada persahabatan yang penuh arti.
12. Mbah Putri, Pade Totok, Bude Wiek, Mba Ria, Pade Arief, Bude Heti serta Om Budi sekeluarga yang selalu siap memberikan dukungan dan kasih sayang disaat penulis berada jauh dari rumah.



13. Keluarga dalam kehidupan kost: Bapak dan Ibu Tugimin, Ika, Okta, Irene, Tina, Vero, Ana, Bu Harni, Mbak Mut serta warga Karangrejo Barat terima kasih telah banyak membantu, dan memberi dukungan.
14. Sahabat-sahabat di Gratia, terima kasih atas dukungan dan semangatnya serta telah menjadi “tempat bersyukur” penulis di saat-saat membosankan.
15. Seluruh Konsultan P2GPA “ Renaning Siwi” dan Center for Giftedness, terimakasih atas bimbingan dan pengalaman kerjanya.
16. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, terima kasih pula buat dukungan dan bantuannya.
17. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam meminjamkan buku-buku sebagai referensi pembuatan skripsi sehingga akhirnya skripsi dapat terselesaikan serta terima kasih juga atas dukungannya dan kerja sama kepada penulis.
18. Untuk siapapun khususnya angkatan 2000 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang dekat di hati, yang mengulurkan tangan untuk persahabatan dan menguatkannya dengan sapaan serta membantu dalam proses pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu di sini.

Semoga Allah, senantiasa melimpahkan Berkah dan RahmatNya kepada semua yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, serta semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 2005

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Teknik Arsitektur Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.....	9
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Teknik Arsitektur Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.....	9
2. Jenis-jenis Prokrastinasi .....	12
3. Ciri-ciri Prokrastinasi .....	13
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik .....	16

B. Kontrol Diri.....	18
1. Pengertian Kontrol Diri .....	18
2. Karakteristik Kontrol Diri .....	20
C. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Teknik Arsitektur Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.....	22
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian .....	26
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
1. Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Teknik Arsitektur.....	27
2. Kontrol Diri.....	27
C. Populasi dan Sampling.....	28
1. Populasi.....	28
2. Teknik Sampling.....	28
D. Metode Pengumpulan Data.....	29
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35
1. Uji Validitas .....	35
2. Reliabilitas.....	36
F. Metode Analisis Data.....	37
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian dan Persiapan Penelitian .....	39
1. Orientasi Kancan .....	39

2. Persiapan Penelitian.....	41
a. Penyusunan Alat Ukur.....	41
b. Persiapan Perijinan ... ..	43
B. Pelaksanaan Uji Coba Skala .....	43
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	44
2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri.....	46
C. Pelaksanaan Penelitian.....	47
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Hasil Penelitian .....	49
1. Uji Normalitas .....	49
2. Uji Linearitas.....	50
3. Hasil Analisis .....	50
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>