

Psi  
152.4  
Har  
K

99. **KESESAKAN DITINJAU DARI *EMOTION FOCUSED***

***COPING* PADA PENGHUNI RUMAH SUSUN**

**SKRIPSI**



<b>PERPUSTAKAAN</b>	
No. INV.	419 / P / CI
Th. Angg.	COM 99
PARAP.	TGL. 27/2 '99

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**1999**

**KESESAKAN DITINJAU DARI *EMOTION FOCUSED***

***COPING* PADA PENGHUNI RUMAH SUSUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi



Oleh :

**YOHANES GATOT HARNADI**

**93.6.111.08000.50009/92.40.1270**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

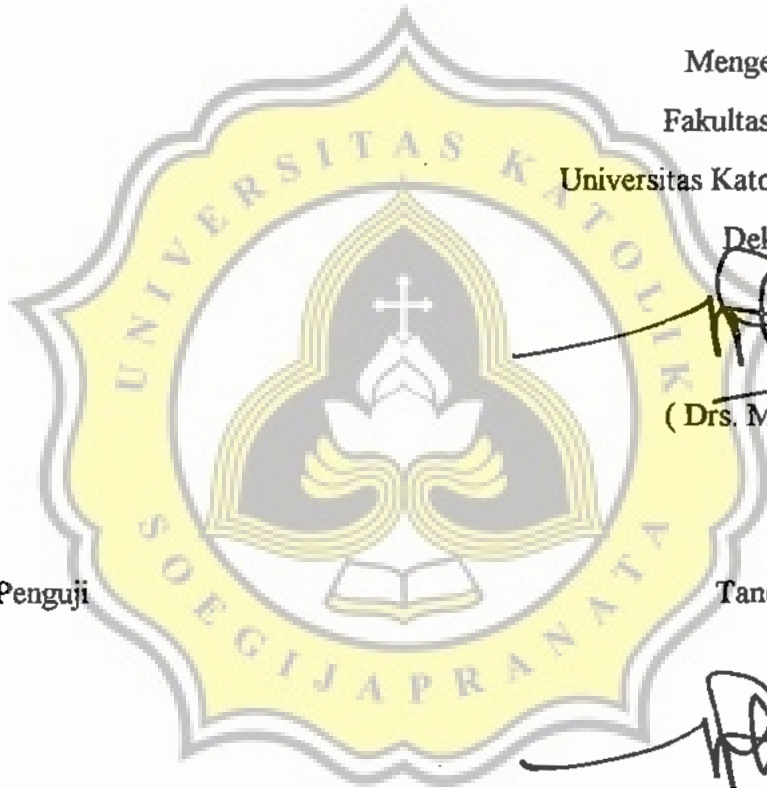
**SEMARANG**

**1999**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

4 Januari 1999



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

*[Handwritten signature of Drs. ML. Oetomo]*

( Drs. ML. Oetomo )

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

*[Handwritten signature of Drs. ML. Oetomo]*

2. Drs. Y. Bagus Wismanto, MS.

*[Handwritten signature of Drs. Y. Bagus Wismanto]*

3. Dra. Endang Widyorini, MS.



**bagimu,  
penglihatan dari semua ini.....  
sekalipun sederhana saja karyaku,  
sambutlah dengan rela hati.....  
almamater Unika Soegijapranata,  
dan para kekasih...ibu, bapak,  
serta saudara-saudaraku tercinta**



**Terpujilah Tuhan, sebab kasih setia-Nya ditunjukkan-Nya  
kepadaku dengan ajaib pada waktu kesesakan !**

**(Mazmur 31 : 22)**

**Berbahagialah orang yang mendapat hikmat,  
orang yang memperoleh kepandaian,  
karena keuntungannya melebihi keuntungan perak,  
dan hasilnya melebihi emas**

**(Amsal 3 : 13-14)**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Psikologi dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, evaluasi dan dorongan yang diberikan untuk penulis, antara lain kepada :

1. Drs. M.L. Oetomo, selaku dekan yang memberikan kesempatan untuk menimba ilmu dan mengembangkan diri di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs.Y. Bagus Wisnanto, MS., selaku dosen pembimbing utama yang dengan sabar membimbing dan memberikan motivasi bagi penulis.
3. Dra. Praharesti Eryani, MSi., selaku dosen pembimbing pendamping yang dengan sabar serta penuh ketelitian memberikan evaluasi dan koreksinya.
4. Dra. M.Y. Roswita dan Drs. Rachmat Djati, MS., yang dengan penuh kebijaksanaan memberi bimbingan akademik selama ini.
5. Para karyawan di bagian Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang banyak memberikan informasi dan menyiapkan surat-surat serta kelengkapan lain guna menunjang penulisan skripsi ini.
6. Staf dan karyawan di bagian Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang turut membantu mencari referensi selama proses penyusunan skripsi.
7. Kepala Direktorat Sosial Politik dan Ketua Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Tingkat I Propinsi Jawa Tengah dan Daerah Tingkat II Kotamadya Semarang, yang memberi ijin untuk mengadakan penelitian di wilayah dinasny.

8. Ketua dan warga Paguyuban Perkampungan Rumah Susun Pekunden Kecamatan Semarang Tengah Kotamadya Semarang, yang bersedia meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian.
9. Bapak dan Ibu tercinta, yang rela mencururkan keringat dan air mata dalam doanya, untuk menjadikan aku seorang sarjana.
10. Bapak dan Ibu Subyantoro Prasetyo Adi, yang senantiasa memberikan banyak perhatian dan dorongan.
11. Anna Kartika Puji Prasetyojati, calon istri dan calon ibu dari anak-anakku, yang selalu berdoa bagiku, mendampingi, menghibur, dan menyirami dengan kasih dan cinta.
12. Mas Budi dan Mbak Giarni, Mbak Yum dan Mas Drajad, Mas Agus, Tutik dan Daru, Mbak Erna dan Mas Wied, dik Inda, serta Anik yang memberikan doa dan dorongannya, serta bantuan materi yang tak terbatas.
13. Mas Agus Caldera, Yudha, Bayu, dan teman-teman terbaik yang dengan rela memberikan bantuannya dan menjadi teman diskusi.
14. Rekan-rekan mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan seluruh pihak yang telah membantu penulis yang tak mungkin disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, walaupun masih memuat banyak kekurangan karena wawasan, pengetahuan dan pengalaman penulis yang terbatas.

Semarang, Januari 1998

Pemulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Persembahan .....	iii
Halaman Motto .....	iv
Ucapan Terima Kasih .....	v
Daftar Isi .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	6
C. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Praktis .....	6
2. Manfaat Teoritis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Kesesakan .....	7
1. Pengertian Kesesakan .....	7
2. Teori-teori Tentang Kesesakan .....	8
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kesesakan .....	9
4. Aspek-aspek Kesesakan .....	11
5. Dampak-dampak Kesesakan .....	13
6. Kesesakan Pada Penghuni Rumah Susun .....	14
B. <i>Emotion Focused Coping</i> .....	17
1. Pengertian <i>Coping</i> .....	17
2. Fungsi <i>Coping</i> .....	17
3. Pengertian <i>Emotion Focused Coping</i> .....	18
4. Aspek-aspek <i>Emotion Focused Coping</i> .....	19
C. Hubungan Antara <i>Emotion Focused Coping</i> Dengan Kesesakan .....	21



D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Identifikasi Variabel .....	23
a. Variabel Tergantung .....	23
b. Variabel Bebas .....	23
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	23
1. <i>Emotion Focused Coping</i> .....	23
2. <i>Kesesakan</i> .....	24
C. Populasi dan Metode Pengambilan Sampel .....	24
D. Metode Pengumpulan data .....	25
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
1. Uji Validitas .....	30
2. Uji Reliabilitas .....	31
F. Metode Analisis data .....	32
<b>BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Orientasi Kancha Dan Persiapan Penelitian .....	34
1. Orientasi Kancha .....	34
2. Persiapan Penelitian .....	35
a. Persiapan administrasi penelitian .....	35
b. Penyusunan angket .....	35
1) Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	35
2) Angket <i>Kesesakan</i> .....	36
c. Uji coba angket .....	36
d. Uji validitas dan reliabilitas .....	37
B. Hasil Penelitian .....	38
1. Uji Asumsi .....	38
a) Uji normalitas .....	38
b) Uji linieritas .....	38

2. Analisis Data .....	39
C. Pembahasan .....	39
<b>BAB V. PENUTUP .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran .....	43
 Daftar Pustaka .....	 43



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Cetak Biru Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	28
2. Cetak Biru Angket Kesusakan .....	29
3. Sebaran Butir Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	36
4. Sebaran Butir Angket Kesusakan .....	36
5. Sebaran Butir Valid Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	37
6. Sebaran Butir Valid Angket Kesusakan .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Angket .....	48
B. Data Kasar .....	55
B-1 Data Kasar Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	56
B-2 Data Kasar Angket Kesusakan .....	61
C. Penghitungan Validitas Dan Reliabilitas .....	64
C-1 Angket <i>Emotion Focused Coping</i> .....	65
C-2 Angket Kesusakan .....	74
D. Uji Asumsi .....	82
D-1 Uji Normalitas .....	83
D-2 Uji Linieritas .....	90
E. Analisis data Korelasi Product Moment .....	94
F. Surat Ijin Penelitian .....	98