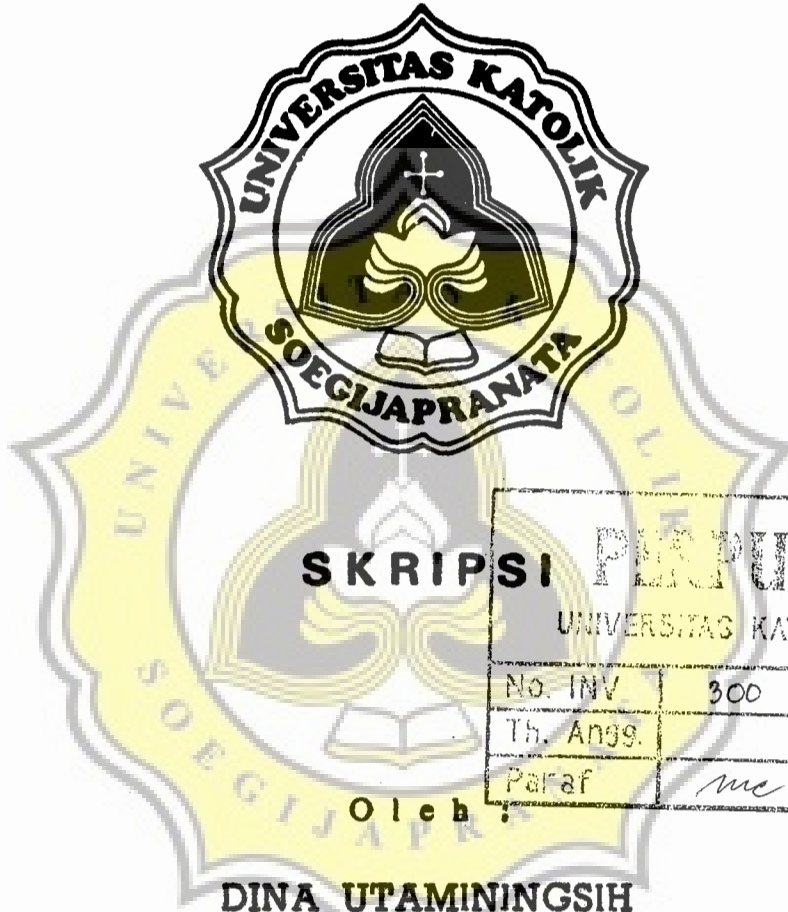


Ps.  
153.23.  
Uta.  
h.  
198.

# HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECENDERONGAN PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA



90/6.111.08000.50036/PS/896

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
1998

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU ASERTIF  
PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Katolik  
Soegijapranata Untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat-syarat guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

**DINA UTAMININGSIH**  
**90/6.111.08000.50036/PS/896**

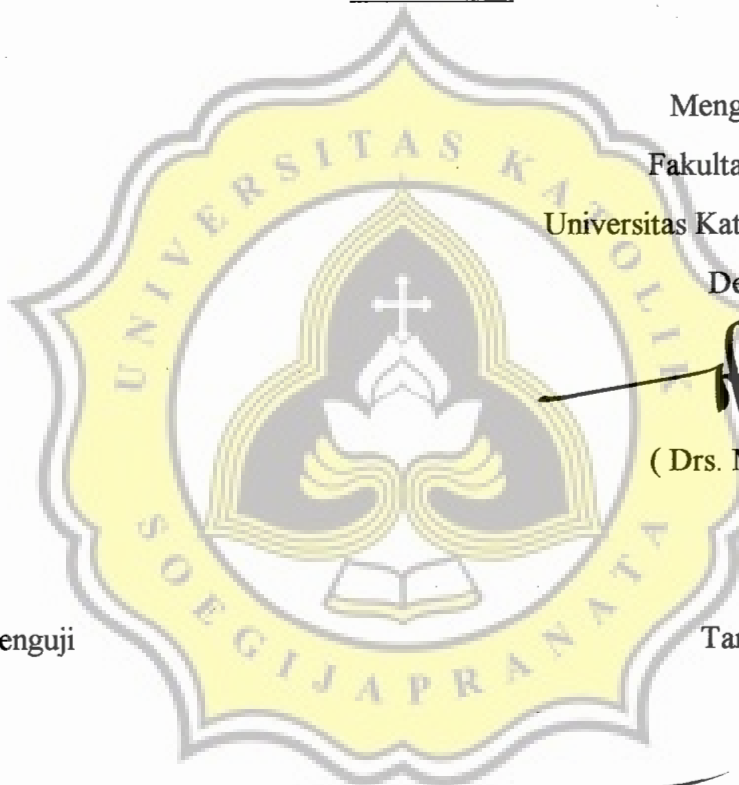
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**1998**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata dan Diterima untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

9 Mei 1998



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan

*Dr. Oetomo*  
( Drs. ML. Oetomo )

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. ML. Oetomo

*Dr. Oetomo*

2. Dra. Sri Hartati, MS

*Sri Hartati*

3. Dra. Ratna Wulan, SU

*Ratna Wulan*

**MOTTO :**

Apa yang tidak mungkin bagi manusia, mungkin bagi Allah

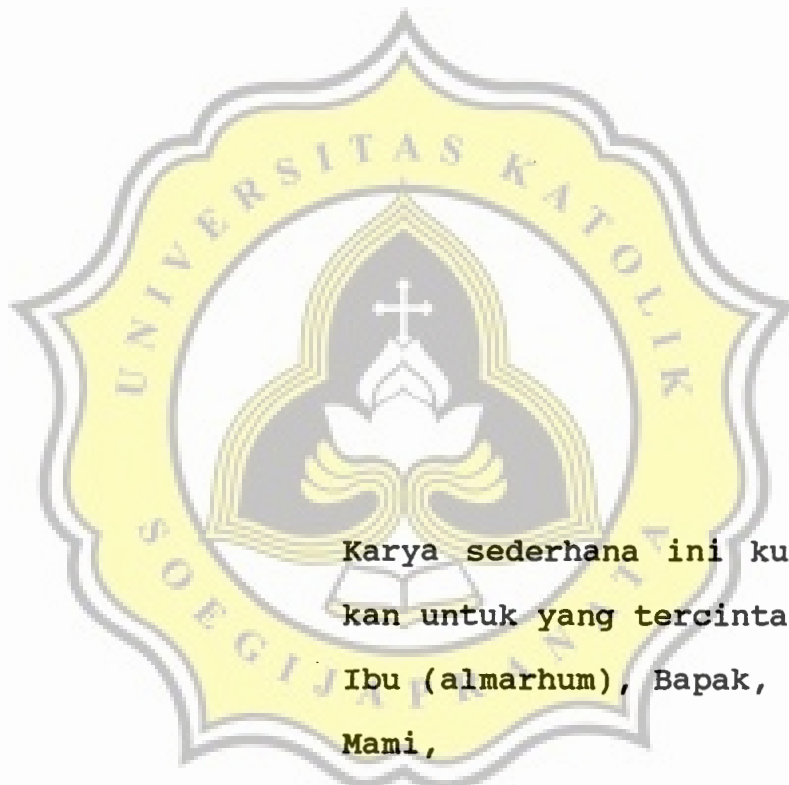
( Lukas 18:27)

Serahkanlah segala kekuatiranmu kepadaNya, sebab Ia yang memelihara kamu.

I Petrus 5 : 7

Jika seseorang melangkah dengan mantap ke arah yang dianginkannya dan berusaha keras untuk hidup seperti apa yang ia bayangkan, ia akan memperoleh sukses yang tidak pernah terpikir olehnya.

(Thoreau)



Karya sederhana ini kupersembahkan untuk yang tercinta :

Ibu (almarhum), Bapak,  
Mami,

Pak Juremi dan Bu Juremi,  
saudara-saudaraku dan Mas Thomas.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kupersembahkan kepada Tuhan Yang Maha Kasih atas segala rahmatNYA akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa didalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dengan segala kerendahan hati penulis memohon saran dan kritik yang bersifat membangun guna perbaikan dan penyempurnaan.

Pada kesempatan ini spula penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Tak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Drs. ML. Oetomo, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, dan juga yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian serta memberikan bimbingan dan petunjuk-petunjuk yang sangat berguna bagi penulis.

2. Ibu Dra. Sri Hartati, MS., selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan bimbingan dengan penuh perhatian dan kesabaran selama penulisan skripsi hingga selesai.

3. Bapak Ferdinand Hindiarto, S. Psi., selaku Pembimbing Pendamping yang juga telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan bimbingan dengan penuh perhatian dan kesabaran selama penulisan skripsi hingga selesai.

4. Ibu Dra. Mildawani, Dra Martin S, Dra. Arie Indarjati selaku Dosen Wali yang telah membantu dan memberikan saran-saran selama penulis belajar.

5. Seluruh Staf Dosen dan Staf TU di lingkungan Fakultas Psikologi beserta staf perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis selama ini.

6. Ibu Dra Ratna Wulan, SU yang telah memberi petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.

7. Ibu Soemiarsih, BA., selaku Kepala Sekolah SMU Negeri 6 Semarang yang telah membantu memberikan izin penelitian di lingkungan SMU Negeri 6 Semarang, beserta guru dan stafnya.

8. Adik-adik siswa-siswi SMU Negeri 6 Semarang yang telah meluangkan waktu untuk mengisi angket penelitian ini.

9. Yang tercinta ibu (almarhum), yang belum sempat menyaksikan karya sederhana ini serta Bapak yang dengan kasih sayang, perhatian, dorongan semangat serta doa restunya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

10. Mami yang memberi kesempatan penulis untuk menuntut ilmu serta perhatiannya pada penulis.

11. Pak Juremi, Bu Juremi, Mbak Ujik, Dik Paulus, Dik Erna, Dik Desi, Dik Ida yang telah memberikan kasih sayang dan perhatian serta doa restunya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

12. Tanteku Ibu Sri Darwati, yang telah memberikan dorongan materiil maupun moril hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.



13. Keluarga Bapak C. Soetono, Kel. Bapak Bambang Ismono, Kel. Bapak Bambang H, Kel Bapak Edi Sutanto, Kel. Bapak Samto yang juga memberikan dorongan materiil maupun moril selama penulis menyusun skripsi ini.

14. Mas Thomas yang bersedia untuk berbagi suka dan duka serta telah memberikan dorongan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

15. Teman-temanku Retno, Santi, Ruth, Cahyanti, Elly, Esthi, Leilani, Rosna, Tri, Yuni, Teguh, Prapto, wisma "Valentin", dan teman-temanku angkatan 90 yang telah memberikan bantuan dan dorongan kepada penulis sampai selesainya skripsi ini.

16. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis selama menyelesaikan karya sederhana ini.

Khusus teruntuk ibu (almarhum) dan bapak, kuhaturkan hormat dan terimakasih yang dalam atas segala perjuangan, kasih sayang yang tulus, bimbingan dan doa restunya kepada penulis hingga penulis bisa menjadi seperti sekarang ini. Semoga apa yang telah diberikan pada penulis mendapat balasan darINYA. Amin.

Akhir kata, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kemajuan pengetahuan Psikologi pada khususnya dan bagi kepentingan masyarakat pada umumnya.

Penulis,



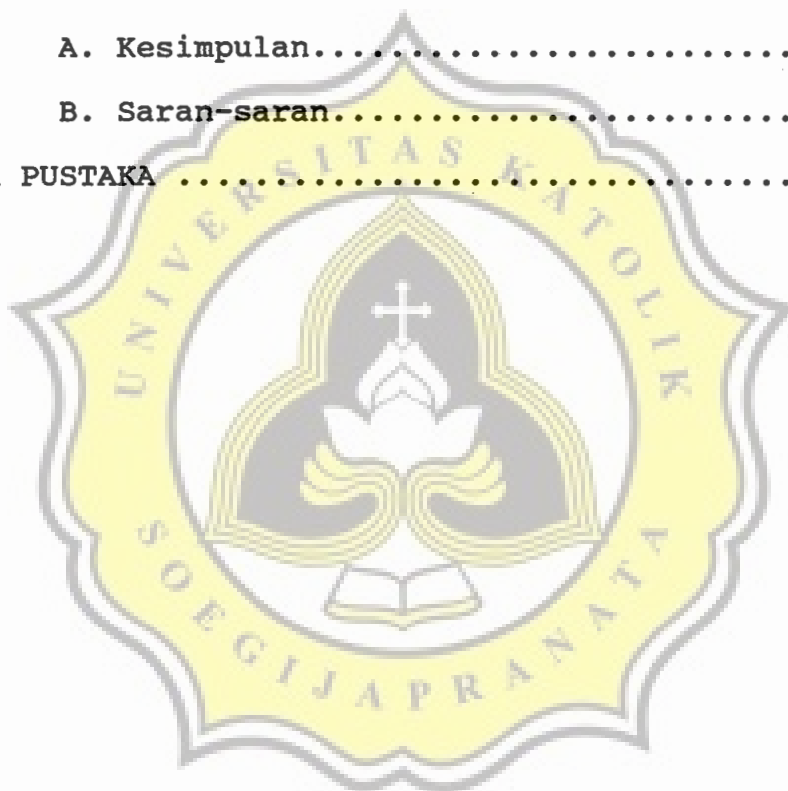
## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kecenderungan Perilaku Asertif.....	11
1. Pengertian Perilaku.....	11
2. Pengertian Asertif .....	12
3. Pengertian Kecenderungan Perilaku Asertif .....	13
4. Ciri-ciri Individu Yang Asertif....	18
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Perilaku Asertif.....	20



B. Konsep Diri.....	23
1. Pengertian Konsep Diri.....	23
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	28
3. Aspek-aspek Konsep Diri.....	33
C. Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Perilaku Asertif.....	35
D. Hipotesis .....	39
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	40
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Operasional Variabel Peneli- tian .....	41
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
E. Penyusunan Alat Ukur.....	44
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur...	50
G. Teknik Analisis Data.....	53
 BAB IV. LAPORAN PENELITIAN .....	54
A. Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian.....	54
1. Orientasi Kancah.....	54
2. Persiapan Penelitian.....	54
a. Persiapan perijinan.....	55
b. Uji Coba Angket.....	55
B. Pelaksanaan Penelitian.....	61

C. Hasil Penelitian.....	62
1. Uji normalitas.....	62
2. Uji linearitas.....	62
3. Analisis data.....	63
D. Pembahasan.....	63
 BAB V. PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran-saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1: Rancangan Angket Kecenderungan Perilaku Asertif.....	46
Tabel 2: Sebaran Item Angket Kecenderungan Perilaku Asertif Untuk Uji Coba.....	47
Tabel 3: Rancangan Angket Konsep Diri.....	49
Tabel 4: Sebaran Item Angket Konsep Diri Untuk Uji Coba.....	50
Tabel 5: Item-item Valid dan Gugur Angket Kecenderungan Perilaku Asertif.....	57
Tabel 6: Item-item Valid dan Gugur Angket Konsep Diri .....	58
Tabel 7: Item-item Angket Kecenderungan Perilaku Asertif untuk penelitian .....	60
Tabel 8: Item-item Angket Konsep Diri Untuk Penelitian .....	61

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
A. Angket Uji Coba.....	77
(A - 1) Angket Konsep Diri.....	78
(A - 2) Angket Kecenderungan Perilaku Asertif	84
B. Data Kasar Uji Coba.....	89
(B - 1) Data Kasar Angket Konsep Diri.....	90
(B - 2) Data Kasar Angket Kecenderungan Perilaku Asertif.....	103
C. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	112
(C - 1) Angket Konsep Diri.....	113
(C - 2) Angket Kecenderungan Perilaku Asertif..	116
D. Angket Penelitian.....	119
(D - 1) Angket Konsep Diri.....	120
(D - 2) Angket Kecenderungan Perilaku Asertif..	125
E. Data Kasar Penelitian.....	129
(E - 1) Angket Konsep Diri.....	130
(E - 2) Angket Kecenderungan Perilaku asertif..	143
F. Uji Normalitas.....	159
(F - 1) Uji Normalitas Konsep Diri.....	160
(F - 2) Uji Normalitas Kecenderungan Perilaku Asertif.....	163
(F - 3) Normal Q-Q Plot Dan Grafik Histogram Konsep Diri.....	165
(F - 4) Normal Q-Q Plot Dan Grafik Histogram Kecenderungan Perilaku Asertif.....	167
G. Uji Linieritas.....	169
(G - 1) Grafik Linieritas dan Uji Linieritas...	170
H. Hasil Analisis Data.....	171
I. Surat Ijin Penelitian .....	174
J. Surat Bukti Peneltian .....	185