

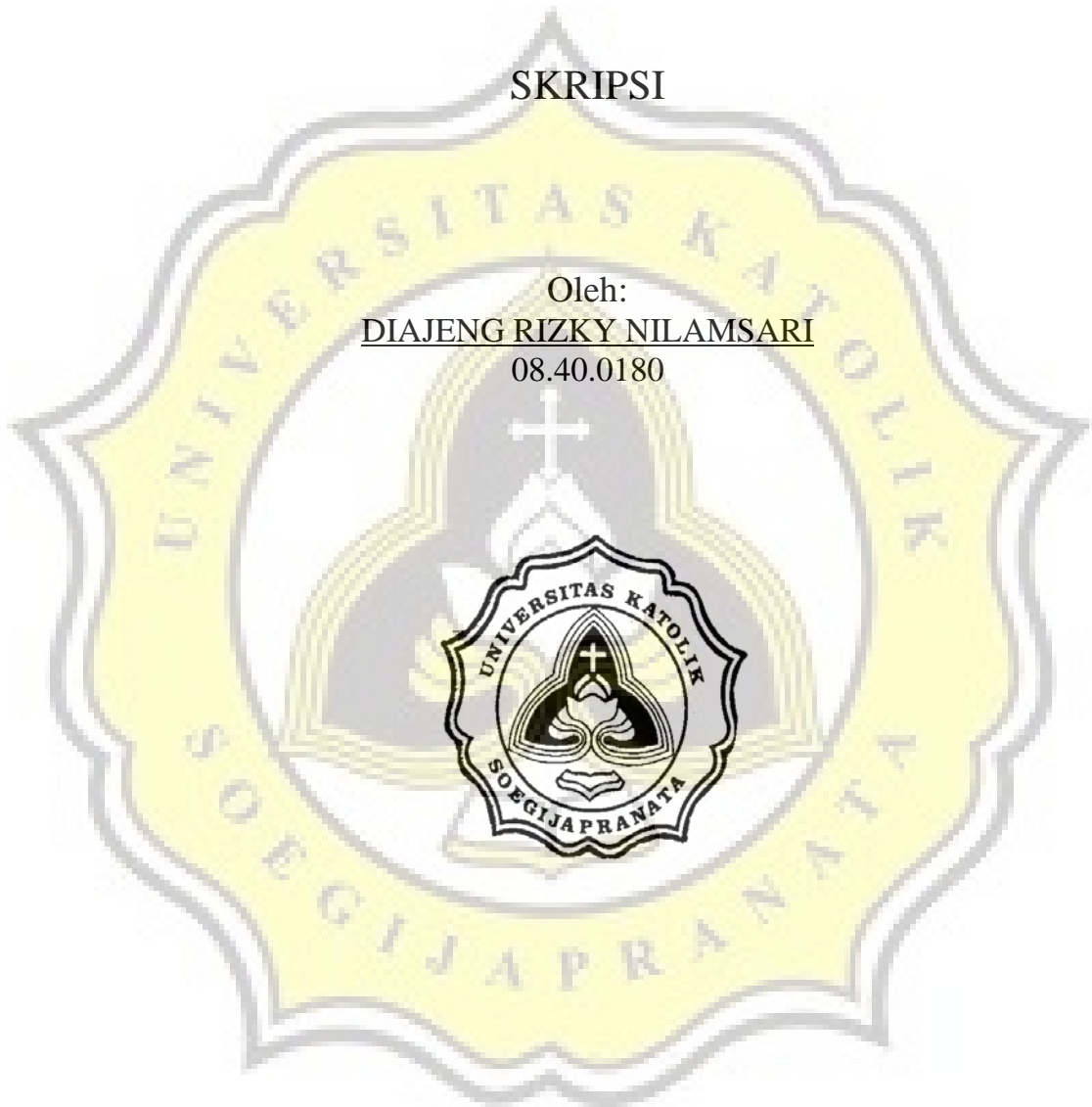
STRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DITINJAU DARI KETANGGUHAN PSIKOLOGIS

SKRIPSI

Oleh:

DIAJENG RIZKY NILAMSARI

08.40.0180



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2014

**STRES MAHASISWA DALAM MENYUSUN SKRIPSI
DITINJAU DARI KETANGGUHAN PSIKOLOGIS**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memeroleh Derajat Sarjana Psikologi

Oleh :
DIAJENG RIZKY NILAMSARI
08.40.0180



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2014**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memeroleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
17 September 2014

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. M.Sih Setija Utami, M.Kes)

Dewan Penguji :

1. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si _____
2. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si _____
3. Drs. HM. Edy Widiyatmadi, M.Si _____

Abstraksi

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara ketangguhan psikologis dengan stres mahasiswa dalam menyusun skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara ketangguhan psikologis dengan stres mahasiswa dalam menyusun skripsi. Semakin tinggi ketangguhan psikologis maka semakin rendah stres mahasiswa dalam menyusun skripsi, demikian pula sebaliknya. Subjek penelitian adalah 50 mahasiswa Program Studi Akuntansi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang sedang menyusun skripsi. Prosedur pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *accidental sampling*. Skala yang digunakan adalah skala stres mahasiswa dalam menyusun skripsi dan skala ketangguhan psikologis. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar -0,512 dengan $p=0,000$ ($p<0,01$), artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara ketangguhan psikologis dengan stres mahasiswa dalam menyusun skripsi. Semakin tinggi ketangguhan psikologis maka semakin rendah stres mahasiswa dalam menyusun skripsi, demikian pula sebaliknya.

Kata kunci : stres ketangguhan psikologis skripsi

HALAMAN PERSEMBAHAN



*Kupersembahkan karya ini
untuk Mama dan Papa tersayang ,
Sahabat, Teman, dan Orang-orang yang aku
sayangi . . .*

MOTTO

"To get a success, your courage must be greater than you fear."

"Untuk mendapatkan kesuksesan, keberanianmu harus lebih besar daripada kekuatanmu."

"We can succeed if we learn from mistakes."

"Kita dapat sukses apabila kita belajar dari kesalahan."

"The formulas of a success are a heart work and never give up."

"Formula dari sebuah kesuksesan adalah kerja keras dan tidak pernah menyerah."

"Always be yourself and never be anyone else even if day look better than you."

"Selalu jadi diri sendiri dan jangan pernah menjadi orang lain meskipun mereka tampak lebih baik dari Anda."

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada ALLAH SWT berkat dan karunia sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Berbagai hambatan dan kesulitan penulis hadapi selama penyusunan skripsi ini, namun berkat kekuatan dari-Nya, penulis mampu melewati segala hambatan dan kesulitan sehingga skripsi dengan judul "Stres mahasiswa dalam menyusun skripsi Ditinjau dari Ketangguhan psikologis" Penulis juga ingin menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam pembuatan Skripsi ini.
2. Dr. M.Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Dr. M.Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dosen Wali yang telah memberikan masukan kepada, penulis selama menempuh studi.
5. Wakil Rektor Bidang Akademik Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
6. Seluruh subjek atas kesediaan serta kerja samanya dalam membantu mengisi skala.
7. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.

9. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan oleh penulis.
10. Kedua Orang tuaku yang tersayang, Mama yang selalu memberikan semangat dan dengan sabar selalu mendampingi dalam kondisi apapun, Papa yang selalu memberikan dukungan financial
11. Saudaraku, kakak-kakakku yang selalu memberi semangat
12. Sahabat-sahabatku yang terkasih yang setia dan tidak pernah meninggalkan meski dalam keadaan tersulit.
13. Teman-temanku dikampus teman-teman SMA teman-teman SMP dan teman-teman SD yang tidak bisa disebutkan satu persatu terima kasih selalu membantu dalam mengalami kesulitan,selalu ada dalam keadaan tersulit.
14. Keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat untuk cepat menyelesaikan skripsi.
15. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis haturkan terima kasih.

Tak ada yang sempurna didunia ini, demikian juga dengan karya ini. Namun semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 27 Agustus 2014

Penulis

Diajeng Rizky Nilamsari

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstraksi	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	9
1. Pengertian Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi ..	9
2. Gejala-gejala Stres	12
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stres	14
B. Ketangguhan Psikologis	17
1. Pengertian Ketangguhan Psikologis.....	17
2. Aspek-aspek Ketangguhan Psikologis	19

C. Hubungan antara Ketangguhan Psikologis dengan Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi.....	22
D. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
1. Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi.....	25
2. Ketangguhan Psikologis	26
C. Subjek Penelitian.....	26
1. Populasi	26
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
D. Metode Pengumpulan Data.....	28
1. Skala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	28
2. Skala Ketangguhan Psikologis	29
E. Uji Coba Alat Ukur.....	31
1. Uji Validitas Alat Ukur	31
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	31
F. Metode Analisis Data.....	32
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	33
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	33
B. Persiapan Penelitian	34
1. Penyusunan Skala Penelitian	35
a. Skala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	35
b. Skala Ketangguhan Psikologis	36
2. Tahap Perijinan Penelitian.....	36

C. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian	37
1. Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi.....	39
2. Validitas dan Reliabilitas Skala Ketangguhan Psikologis	40
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Uji Asumsi	42
1. Uji Normalitas.....	42
2. Uji Linieritas	43
B. Uji Hipotesis	43
C. Pembahasan.....	44
BAB VI PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rancangan Jumlah Item Skala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	29
Tabel 2	Rancangan Jumlah Item Skala Ketangguhan Psikologis	30
Tabel 3	Sebaran Nomor Item Skala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	35
Tabel 4	Sebaran Nomor Item Skala Ketangguhan Psikologis	36
Tabel 5	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	40
Tabel 6	Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Ketangguhan Psikologis	41
Tabel 7	Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Angkatan	47

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	56
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	57
A-1 Skala Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	58
A-2 Skala Ketangguhan Psikologis	63
LAMPIRAN B DATA AWAL.....	67
B-1 Data Awal Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	68
B-2 Data Awal Ketangguhan Psikologis	71
LAMPIRAN C VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	74
C-1 Validitas dan Reliabilitas Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi.....	75
C-2 Validitas dan Reliabilitas Ketangguhan Psikologis....	81
LAMPIRAN D DATA VALID	84
D-1 Data Valid Stres Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi	85
D-2 Data Valid Ketangguhan Psikologis.....	88
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	91
E-1 Uji Normalitas	92
E-2 Uji Linieritas	94
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	96
LAMPIRAN G SURAT PENELITIAN	101
G-1 Surat Ijin Penelitian	102
G-2 Surat Bukti Penelitian.....	104