

**KONDISI EMOSI PASKA PERSALINAN DITINJAU DARI  
KONDISI EMOSI TRIMESTER TIGA PADA WANITA  
PRIMIPARA**

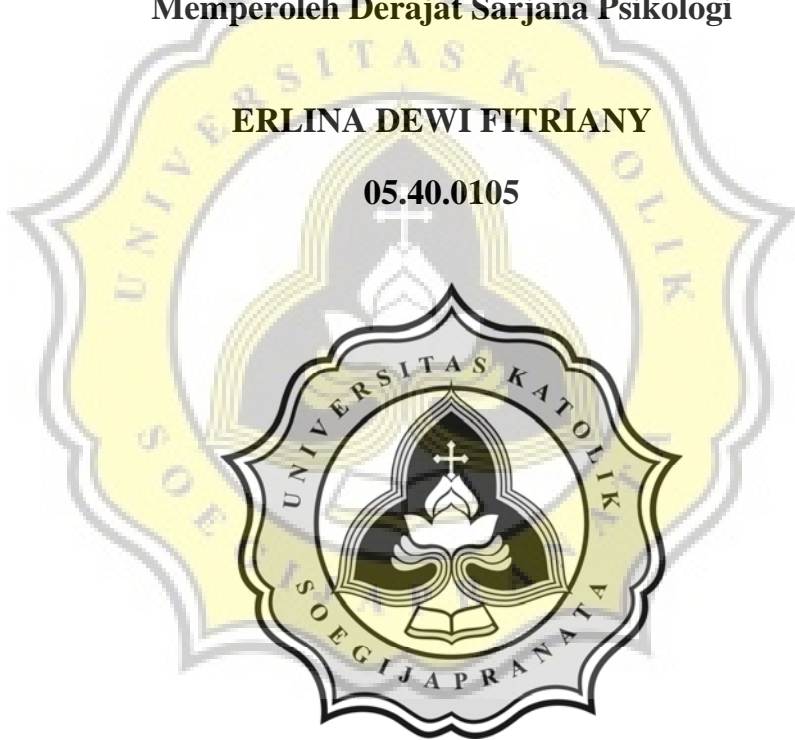
**(Studi Mengenai Emosi Negatif, Antusias dan Depresi)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**ERLINA DEWI FITRIANY**

**05.40.0105**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2009**

**KONDISI EMOSI PASKA PERSALINAN DITINJAU DARI  
KONDISI EMOSI TRIMESTER TIGA PADA WANITA  
PRIMIPARA**

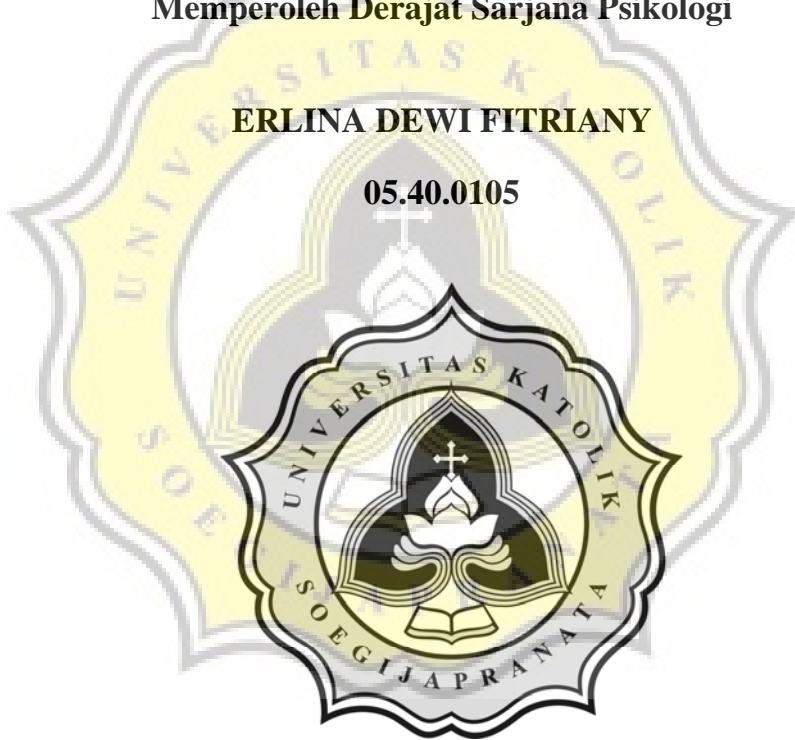
**(Studi Mengenai Emosi Negatif, Antusias dan Depresi)**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**ERLINA DEWI FITRIANY**

**05.40.0105**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2009**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi**

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

**12 Oktober 2009**



Mengesahkan

Fakultas psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Dekan,

(Th. Dewi Setyorini, S. Psi, M.Si)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Th. Dewi Setyorini, S. Psi, M.Si

.....

2.Drs.D.P. Budi Susetyo, M.Si

.....

3.DR. M.Sih Setija Utami , M.Kes

.....

## PERSEMBAHAN

Tulus ku persembahkan karya sederhana ini untuk:



**Ibu dan Papa tercinta,**

*sebagai ungkapan terima kasih atas dedikasi dan sebuah kepercayaan besar pada putrinya untuk wujudkan mimpi sederhana ini.*

**Seluruh ibu di dunia,**

*yang mempertaruhkan nyawanya dalam ruang persalinan, juga untuk setiap serpihan air mata & doa tulus pada putra-putri mereka.*

## MOTTO



## UCAPAN TERIMAKASIH

Bismillahirrohmanirohim,

Puji syukur hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya telah memberikan kelapangan, kesabaran, ketekunan pada penulis dalam menyelesaikan karya sederhana ini.

Penulis menyadari, skripsi ini jauh dari sempurna, semata dikarenakan keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman penulis. Namun dalam proses ini, pembelajaran hidup dimulai. Masa sulit pun terlalui, semua ini tak lepas berkat dukungan dan semangat dari banyak pihak. Maka dengan segala kerendahan hati perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT untuk setiap keajaiban doa yang Engkau kabulkan.
2. Ibu Th. Dewi Setyorini, S. Psi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Ibu Dr. M.Sih Setija Utami, M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang dengan kesabaran dan cinta kasihnya telah membimbing penulis menyelesaikan karya sederhana ini dalam dukungan dan balutan diskusi yang luar biasa.
4. Bapak Drs. Eddy Widiyatmadi , M.Si selaku dosen wali yang telah memberikan pengarahan selama perkuliahan.
5. Ibu Lita Widyo Hastuti S.Psi, M.Si, Bapak Fedinandus Hindiarto S.Psi, M.Si, Bapak DR. Rahmat Djati W M.Sc, ibu Lucia Trisni W, S.Psi untuk dukungan dan inspirasi selama peneliti menyelesaikan skripsi.

6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bimbingan, inspirasi, dan ilmu yang diberikan selama selama penulis berproses menjadi mahasiswa.
7. Seluruh Staff Tata Usaha dan Karyawan Fakultas Psikologi dan seluruh Staff Perpustakaan dan Tata Usaha Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk dukungan dan kemudahan dalam proses administrasi selama penulis menempuh masa studi hingga penyelesaian skripsi.
8. Pimpinan R.B. Mardi Rahayu, Ibu Supriyati Am.Keb yang telah memberikan izin penelitian dan pengarahan selama proses pengumpulan data. Bu Win, Mbak Anna, Umi, Ningsih, seluruh Bidan, Suster dan karyawan di R.B. Mardi Rahayu atas bantuan, dukungan, keceriaan selama proses pengupulan data penelitian.
9. Seluruh ibu hamil yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi skala, berbagi kisah yang menginspirasi peneliti.
10. Ibuku tersayang, hanya satu kata yang tak sempurna, terimakasih untuk perjuangan ibu melahirkan kami, membiarkan kami merasakan cinta, serta dukungan yang luar biasa.
11. Papa, untuk kepercayaan yang telah diberikan 4 tahun lalu, karya sederhana ini sebagai wujud konsistensi yang penulis janjikan, Semoga ini menjadi kado ulang tahun yang indah buat papa.
12. Keluarga besar Ir.Asngari Moersito, MBA, kakakku tercinta Ir.Agung Hanafi Moersito, MM , dr. Iwan DC , dr. Massita , dr. Citra, atas dukungan yang luar biasa. *foto dengan toga masing-masing sudah di*

*depan mata.* Dua kurcaci yang selalu menorehkan senyum dan keceriaan saat penulis merasa kelelahan, Rahma, dan Alya.

13. Sahabatku, Yaning, Lala, Angi, Anggi, Arsen untuk dukungan, keceriaan, kebersamaan, kegilaan, pendewasaan selama penulis menyelesaikan skripsi. Setiap warna yang tertoreh adalah keindahan persahabatan.
14. Mas Leo P Yusup, Mbak Fransisca “nCa”, Mbak nDaru, Mbak Tita, Mas Anggoro, Mas Wahyu, Mas Arto. Kutemukan arti kebersamaan dan ketulusan bersama kalian.
15. Chesar, Fakhri, Rizal, Ratih, Erin, Mimi, A9, Anne, Zu, Vica yang telah memberikan warna dalam hidup, supporting sistem yang luarbiasa.
16. Lia, Mas Trisno, Mas Dimas, Dika, Thunk, Mas Nuz untuk dukungan teknis selama menyelesaikan skripsi.
17. Keluarga besar Peer Educator & Student Training Centre “Sunrice” Psikologi UNIKA untuk setiap dukungan semangat, keceriaan bersama.
18. Keluarga besar Fosma Jawa Tengah, Mas Anjar, Mas Sofa, Dito, Dian, Irma, Tya, Mbak didut, Mbak Magy, Mbak lina, untuk *spiritual Hapiness* yang terus menginspirasi penulis.
19. Semua teman, dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung selama penulis menyelesaikan skripsi.

Penulis berharap, karya sederhana ini dapat menginspirasi dan memberikan manfaat bagi pembacanya.

Semarang, Agustus 2009

Penulis

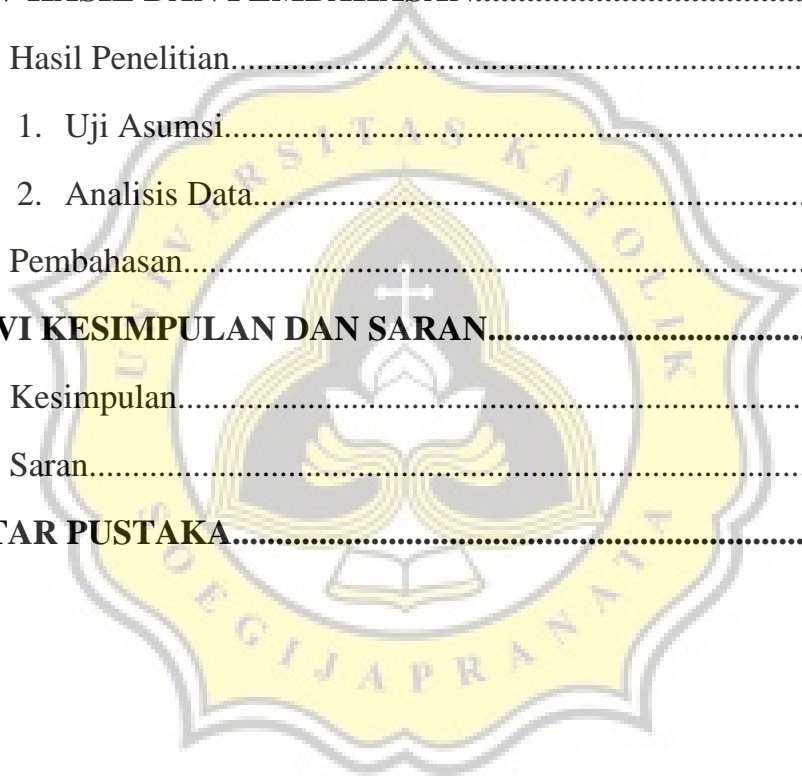


## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Kondisi Emosi Paska Persalinan pada Wanita Primipara.....	9
1. Pengertian Emosi.....	9
2. Dimensi Emosi.....	11
3. Bentuk-Bentuk Emosi.....	12
4. Kondisi Emosi Paska Persalinan pada Wanita Primipara..	17
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Emosi Paska Persalinan pada Wanita rimipara.....	22

B. Kondisi Emosi pada Periode Kehamilan Trimester Tiga	
Wanita Primipara.....	26
C. Hubungan Kondisi Emosi Wanita Primipara pada Kehamilan	
Trimester Tiga dengan Kondisi Emosi Paska Persalinan.....	32
D. Hipotesis.....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
1. Kondisi Emosi pada Periode Paska Persalinan Wanita	
Primipara.....	40
2. Kondisi Emosi pada Periode Kehamilan Trimester Tiga	
Wanita Primipara.....	41
C. Subyek Penelitian.....	42
1. Populasi.....	42
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	42
D. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Skala Emosi pada Kehamilan Trimester Tiga dan Paska	
Persalinan.....	43
2. Design Penelitian.....	45
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	46
1. Validitas Alat Ukur.....	46
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	47
F. Metode Analisa Data.....	48
<b>BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN....</b>	<b>49</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	49

B. Persiapan Penelitian.....	52
1. Penyusunan Alat Ukur.....	52
2. <i>Try out</i> Preliminer.....	53
3. Permohonan Ijin Penelitian.....	53
C. Pelaksanaan Penelitian.....	54
D. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Hasil Penelitian.....	59
1. Uji Asumsi.....	59
2. Analisis Data.....	64
B. Pembahasan.....	65
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran.....</b>	<b>hal</b>
A Alat Ukur Penelitian.....	88
A-1 Skala Emosi 1.....	89
A-2 Skala Emosi 2.....	95
B Data Kasar Penelitian.....	101
B-1 Skala Emosi 1.....	101
B-2 Skala Emosi 2.....	108
B-3 Skor Total Emosi.....	115
B-4 Skor Rerata Emosi.....	117
C Uji Validitas & Reliabilitas Skala Emosi.....	118
D Uji Asumsi.....	125
D-1 Uji Normalitas.....	126
D-2 Uji Linieritas.....	127
E Uji Hipotesis.....	136
F Surat Ijin Penelitian.....	138
G Surat Bukti Penelitian.....	140
H Dokumentasi Penelitian.....	142

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Hal</b>
1	Sebaran Perasaan Skala Emosi Oleh Utami.....	45
2	Design Penelitian.....	45
3	Validitas dan Reliabilitas Skala Emosi oleh Utami.....	57
4	Validitas dan Reliabilitas Skala Emosi .....	57
5	Rincian item valid dan gugur Skala Emosi.....	58
6	Nilai Minimum dan Maksimum Skala Emosi Penelitian.....	76

