



LAMPIRAN



LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

A-1 SKALA MINAT MELAKUKAN TINDIK TUBUH

LAGI

A-2 SKALA KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA



Nama :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Bacalah masing-masing pernyataan dengan teliti dan jawablah dengan sejujur-jujurnya tanpa dipengaruhi oleh siapapun.

2. Skala ini bukan suatu tes, sehingga tidak ada jawaban yang benar atau salah.

Semua jawaban adalah baik apabila dikerjakan sesuai dengan keadaan Anda.

3. Pilihlah salah satu jawaban dari empat jawaban yang tersedia dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan yang sesuai dengan keadaan diri Anda.

4. Pilihlah jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut :

SS = **Sangat Sesuai**, apabila anda sangat sesuai dengan keadaan dalam pernyataan

S = **Sesuai**, apabila anda sesuai dengan keadaan dalam pernyataan.

TS = **Tidak Sesuai**, apabila anda tidak sesuai dengan keadaan dalam pernyataan

STS= **Sangat Tidak Sesuai**, apabila anda sangat tidak sesuai dengan keadaan dalam pernyataan

5. Apabila Anda akan mengganti jawaban yang tidak tepat, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah, kemudian berilah tanda silang (X) pada jawaban yang lain yang lebih sesuai dengan keadaan Anda.

6. Jawaban yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya.

7. Terimakasih atas perhatian dan kerjasama Anda.

SELAMAT MENGERJAKAN

No	Pernyataan	Jawaban			
1.	Saya tertarik untuk melakukan tindik tubuh ditempat tindik yang merupakan ahlinya	SS	S	TS	STS
2.	Karena ingin mengikuti tren saya melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
3.	Saya yakin biaya yang saya keluarkan untuk melakukan tindik tubuh sesuai dengan hasil yang saya harapkan	SS	S	TS	STS
4.	Saya merasa tidak perlu melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
5.	Saya tidak akan melakukan tindik tubuh karena menurut saya tindik tubuh tidak berguna	SS	S	TS	STS
6.	Saya yakin bahwa tindik tubuh dapat berbahaya buat kesehatan tubuh saya	SS	S	TS	STS
7.	Saya suka dengan seni yang terkandung didalam tindik tubuh ini	SS	S	TS	STS
8.	Saya ingin memiliki tindik lebih dari satu ditubuh saya	SS	S	TS	STS
9.	Saya percaya melakukan tindik tubuh pada ahlinya akan membuat saya lebih aman terhadap kemungkinan efek-efek buruk dari tindik	SS	S	TS	STS
10.	Saya kurang tertarik melakukan tindik tubuh karena biayanya cukup mahal	SS	S	TS	STS
11.	Saya tidak ingin melakukan tindik tubuh karena bisa merusak masa depan saya	SS	S	TS	STS
12.	Saya tidak yakin tindik tubuh dapat	SS	S	TS	STS

	bermanfaat				
13.	Saya tertarik melakukan tindik tubuh, karena banyak teman yang melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
14.	Untuk menarik perhatian lawan jenis saya ingin melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
15.	Saya yakin orang yang melakukan tindik tubuh akan lebih percaya diri daripada yang tidak melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
16.	Saya tidak tertarik melakukan tindik tubuh karena menyakitkan	SS	S	TS	STS
17.	Saya ragu dengan melakukan tindik tubuh karena belum tentu mendapatkan pekerjaan	SS	S	TS	STS
18.	Saya yakin tindik tubuh tidak penting buat saya	SS	S	TS	STS
19.	Saya suka kepada tindik tubuh	SS	S	TS	STS
20.	Saya mau melakukan tindik tubuh karena dianjurkan oleh teman	SS	S	TS	STS
21.	Saya bisa mendapatkan banyak teman bila saya melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
22.	Saya merasa alat-alat yang digunakan untuk menindik tidak steril dan berbahaya untuk tubuh	SS	S	TS	STS
23.	Saya enggan melakukan tindik tubuh karena takut dibilang seperti preman	SS	S	TS	STS
24.	Saya tidak yakin teman-teman setuju saya melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS

No	Pernyataan	Jawaban			
1.	Saya tertarik untuk melakukan tindik tubuh ditempat tindik yang merupakan ahlinya	SS	S	TS	STS
2.	Karena ingin mengikuti tren saya melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
3.	Saya yakin biaya yang saya keluarkan untuk melakukan tindik tubuh sesuai dengan hasil yang saya harapkan	SS	S	TS	STS
4.	Saya merasa tidak perlu melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
5.	Saya tidak akan melakukan tindik tubuh karena menurut saya tindik tubuh tidak berguna	SS	S	TS	STS
6.	Saya yakin bahwa tindik tubuh dapat berbahaya buat kesehatan tubuh saya	SS	S	TS	STS
7.	Saya suka dengan seni yang terkandung didalam tindik tubuh ini	SS	S	TS	STS
8.	Saya ingin memiliki tindik lebih dari satu ditubuh saya	SS	S	TS	STS
9.	Saya percaya melakukan tindik tubuh pada ahlinya akan membuat saya lebih aman terhadap kemungkinan efek-efek buruk dari tindik	SS	S	TS	STS
10.	Saya kurang tertarik melakukan tindik tubuh karena biayanya cukup mahal	SS	S	TS	STS
11.	Saya tidak ingin melakukan tindik tubuh karena bisa merusak masa depan saya	SS	S	TS	STS
12.	Saya tidak yakin tindik tubuh dapat	SS	S	TS	STS

	bermanfaat				
13.	Untuk menarik perhatian lawan jenis saya ingin melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
14.	Saya yakin orang yang melakukan tindik tubuh akan lebih percaya diri daripada yang tidak melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
15.	Saya tidak tertarik melakukan tindik tubuh karena menyakitkan	SS	S	TS	STS
16.	Saya ragu dengan melakukan tindik tubuh karena belum tentu mendapatkan pekerjaan	SS	S	TS	STS
17.	Saya yakin tindik tubuh tidak penting buat saya	SS	S	TS	STS
18.	Saya suka kepada tindik tubuh	SS	S	TS	STS
19.	Saya mau melakukan tindik tubuh karena dianjurkan oleh teman	SS	S	TS	STS
20.	Saya bisa mendapatkan banyak teman bila saya melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS
21.	Saya enggan melakukan tindik tubuh karena takut dibilang seperti preman	SS	S	TS	STS
22.	Saya tidak yakin teman-teman setuju saya melakukan tindik tubuh	SS	S	TS	STS



A-2 SKALA KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

No.	Pertanyaan	Jawaban			
1.	Saya mampu mengatur waktu dengan baik	SS	S	TS	STS
2.	Saya bisa mengatasi masalah sendiri	SS	S	TS	STS
3.	Saya yakin dengan masa depan saya yang cerah	SS	S	TS	STS
4.	Saya yakin kelebihan yang saya miliki akan mendukung penampilan saya	SS	S	TS	STS
5.	Saya kurang berani menghadapi tantangan hidup	SS	S	TS	STS
6.	Saya kurang bisa melakukan aktifitas seorang diri	SS	S	TS	STS
7.	Saya kurang yakin dengan kemampuan saya sendiri	SS	S	TS	STS
8.	Saya merasa ada yang kurang dalam diri saya sehingga merasa canggung di hadapan orang lain	SS	S	TS	STS
9.	Saya siap menghadapi resiko bila tindakan saya salah	SS	S	TS	STS
10.	Saya berusaha untuk mengerjakan pekerjaan sendiri	SS	S	TS	STS
11.	Saya yakin dengan pilihan hidup saya	SS	S	TS	STS
12.	Saya yakin dengan kelebihan yang saya miliki bisa mengatasi masalah yang ada	SS	S	TS	STS
13.	Saya ragu dengan prestasi yang telah saya	SS	S	TS	STS

	capai selama ini				
14.	Saya kurang mampu mengembangkan motivasi	SS	S	TS	STS
15.	Saya kurang yakin dapat mengatasi masalah yang berat	SS	S	TS	STS
16.	Saya merasa minder bila berkumpul dengan teman-teman yang berbeda latar belakang dengan saya	SS	S	TS	STS
17.	Apapun yang terjadi dengan masa depan saya, saya siap menghadapinya	SS	S	TS	STS
18.	Saya berusaha menentukan jalan hidup saya sendiri	SS	S	TS	STS
19.	Saya yakin dapat mengatasi keadaan yang tidak menentu seperti sekarang ini	SS	S	TS	STS
20.	Bakat dan kemampuan akan membuat saya berbeda dengan orang lain	SS	S	TS	STS
21.	Saya kurang berani tampil didepan umum	SS	S	TS	STS
22.	Saya sulit mengukur kemampuan saya sendiri	SS	S	TS	STS
23.	Saya merasa ragu dengan jerih payah yang saya lakukan selama ini	SS	S	TS	STS
24.	Saya merasakan setiap orang yang berhadapan dengan saya akan mengetahui kekurangan saya	SS	S	TS	STS
25.	Saya mampu melakukan usaha untuk	SS	S	TS	STS

	mencapai keberhasilan				
26.	Saya kurang suka merepotkan orang lain	SS	S	TS	STS
27.	Bila harus mengambil keputusan saya akan melakukannya dengan mantab	SS	S	TS	STS
28.	Saya yakin orang akan kagum dengan kelebihan yang saya miliki	SS	S	TS	STS
29.	Saya kurang yakin menunjukkan kelebihan saya	SS	S	TS	STS
30.	Saya kurang mampu mengatasi beban hidup seorang diri	SS	S	TS	STS
31.	Saya kurang yakin dapat mencapai prestasi yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
32.	Saya merasa kurang berharga dihadapan teman-teman	SS	S	TS	STS

No.	Pertanyaan	Jawaban			
1.	Saya mampu mengatur waktu dengan baik	SS	S	TS	STS
2.	Saya yakin dengan masa depan saya yang cerah	SS	S	TS	STS
3.	Saya yakin kelebihan yang saya miliki akan mendukung penampilan saya	SS	S	TS	STS
4.	Saya kurang berani menghadapi tantangan hidup	SS	S	TS	STS
5.	Saya kurang bisa melakukan aktifitas seorang diri	SS	S	TS	STS
6.	Saya kurang yakin dengan kemampuan saya sendiri	SS	S	TS	STS
7.	Saya merasa ada yang kurang dalam diri saya sehingga merasa canggung di hadapan orang lain	SS	S	TS	STS
8.	Saya siap menghadapi resiko bila tindakan saya salah	SS	S	TS	STS
9.	Saya berusaha untuk mengerjakan pekerjaan sendiri	SS	S	TS	STS
10.	Saya yakin dengan pilihan hidup saya	SS	S	TS	STS
11.	Saya yakin dengan kelebihan yang saya miliki bisa mengatasi masalah yang ada	SS	S	TS	STS
12.	Saya ragu dengan prestasi yang telah saya capai selama ini	SS	S	TS	STS

13.	Saya kurang mampu mengembangkan motivasi	SS	S	TS	STS
14.	Saya kurang yakin dapat mengatasi masalah yang berat	SS	S	TS	STS
15.	Saya merasa minder bila berkumpul dengan teman-teman yang berbeda latar belakang dengan saya	SS	S	TS	STS
16.	Apapun yang terjadi dengan masa depan saya, saya siap menghadapinya	SS	S	TS	STS
17.	Saya berusaha menentukan jalan hidup saya sendiri	SS	S	TS	STS
18.	Saya yakin dapat mengatasi keadaan yang tidak menentu seperti sekarang ini	SS	S	TS	STS
19.	Bakat dan kemampuan akan membuat saya berbeda dengan orang lain	SS	S	TS	STS
20.	Saya kurang berani tampil didepan umum	SS	S	TS	STS
21.	Saya sulit mengukur kemampuan saya sendiri	SS	S	TS	STS
22.	Saya merasa ragu dengan jerih payah yang saya lakukan selama ini	SS	S	TS	STS
23.	Saya mampu melakukan usaha untuk mencapai keberhasilan	SS	S	TS	STS
24.	Bila harus mengambil keputusan saya akan melakukannya dengan mantab	SS	S	TS	STS
25.	Saya yakin orang akan kagum dengan	SS	S	TS	STS

	kelebihan yang saya miliki				
26.	Saya kurang yakin menunjukkan kelebihan saya	SS	S	TS	STS
27.	Saya kurang mampu mengatasi beban hidup seorang diri	SS	S	TS	STS
28.	Saya kurang yakin dapat mencapai prestasi yang saya inginkan	SS	S	TS	STS
29.	Saya merasa kurang berharga dihadapan teman-teman	SS	S	TS	STS

