

**MINAT MELAKUKAN TINDIK TUBUH LAGI DITINJAU DARI  
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**POLLUX RANGGA LLOYD**  
**03.40.0244**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2007**

**Dipertahankan di Depan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal: September 2007

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Dekan,

(Drs. M. Suharsono, Msi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. M. Suharsono, Msi

\_\_\_\_\_

2. Drs. DP. Budi Susetyo ,MSi

\_\_\_\_\_

3. Dra. M. Sih Setija Utami, M.Kes

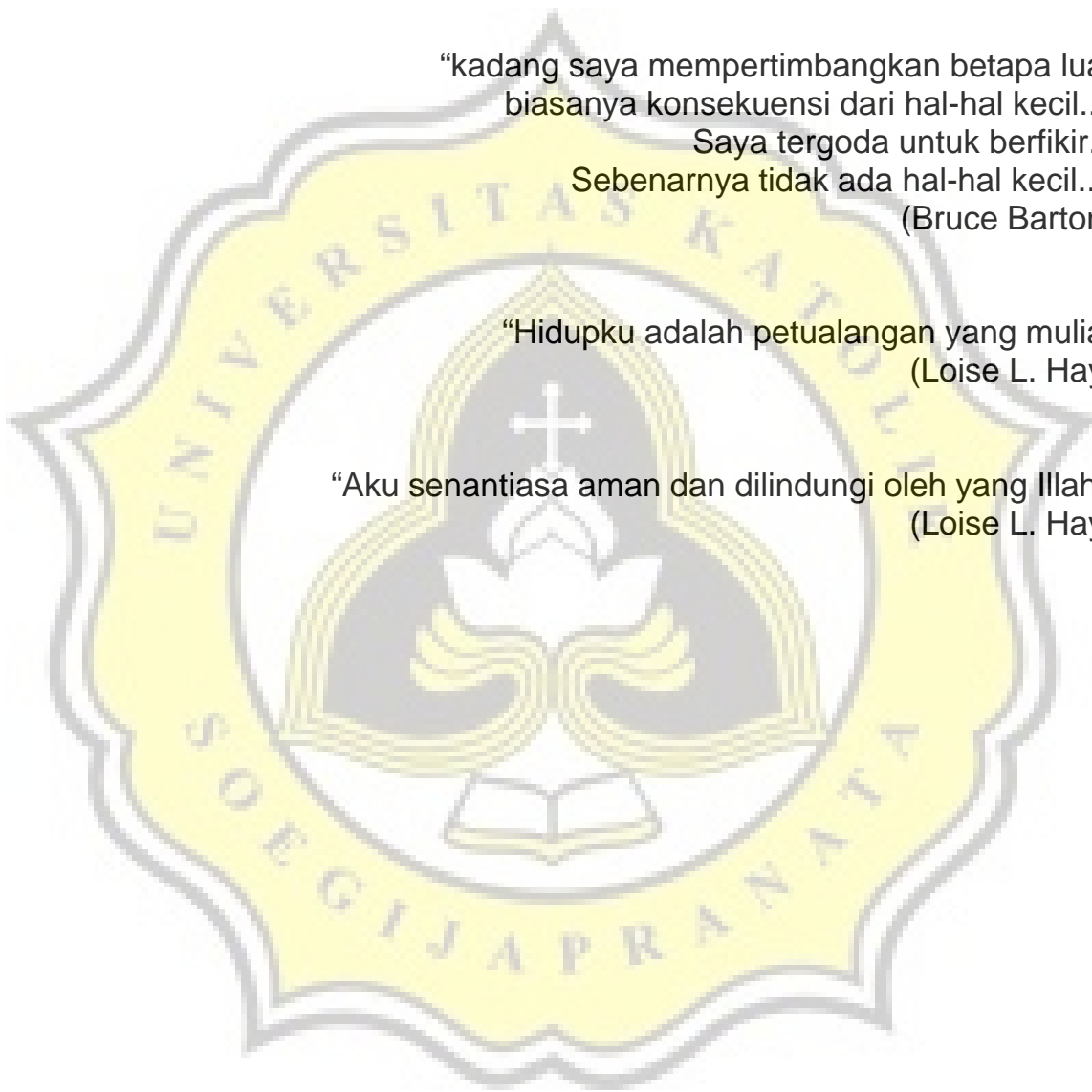
\_\_\_\_\_

## MOTTO

“kadang saya mempertimbangkan betapa luar  
biasanya konsekuensi dari hal-hal kecil...  
Saya tergoda untuk berfikir...  
Sebenarnya tidak ada hal-hal kecil...”  
(Bruce Barton)

“Hidupku adalah petualangan yang mulia”  
(Loise L. Hay)

“Aku senantiasa aman dan dilindungi oleh yang Illahi”  
(Loise L. Hay)



## PERSEMBAHAN



*Seiring rasa syukurku panjatkan kepada Allah SWT  
Kupersembahkan karya sederhana ini  
Sebagai wujud terimakasih kepada orang-orang tercinta dan terdekat dalam  
hidupku.  
Teruntuk Mama dan Papa yang telah mendidik dan membesarkanku dengan  
penuh rasa kasih sayang hingga aku dapat meraih cita-cita  
Teruntuk Mbak, Adikku, Kasihku tercinta dan Sahabat-sahabatku yang  
telah memberi dorongan dan semangat*

## UCAPAN TERIMA KASIH

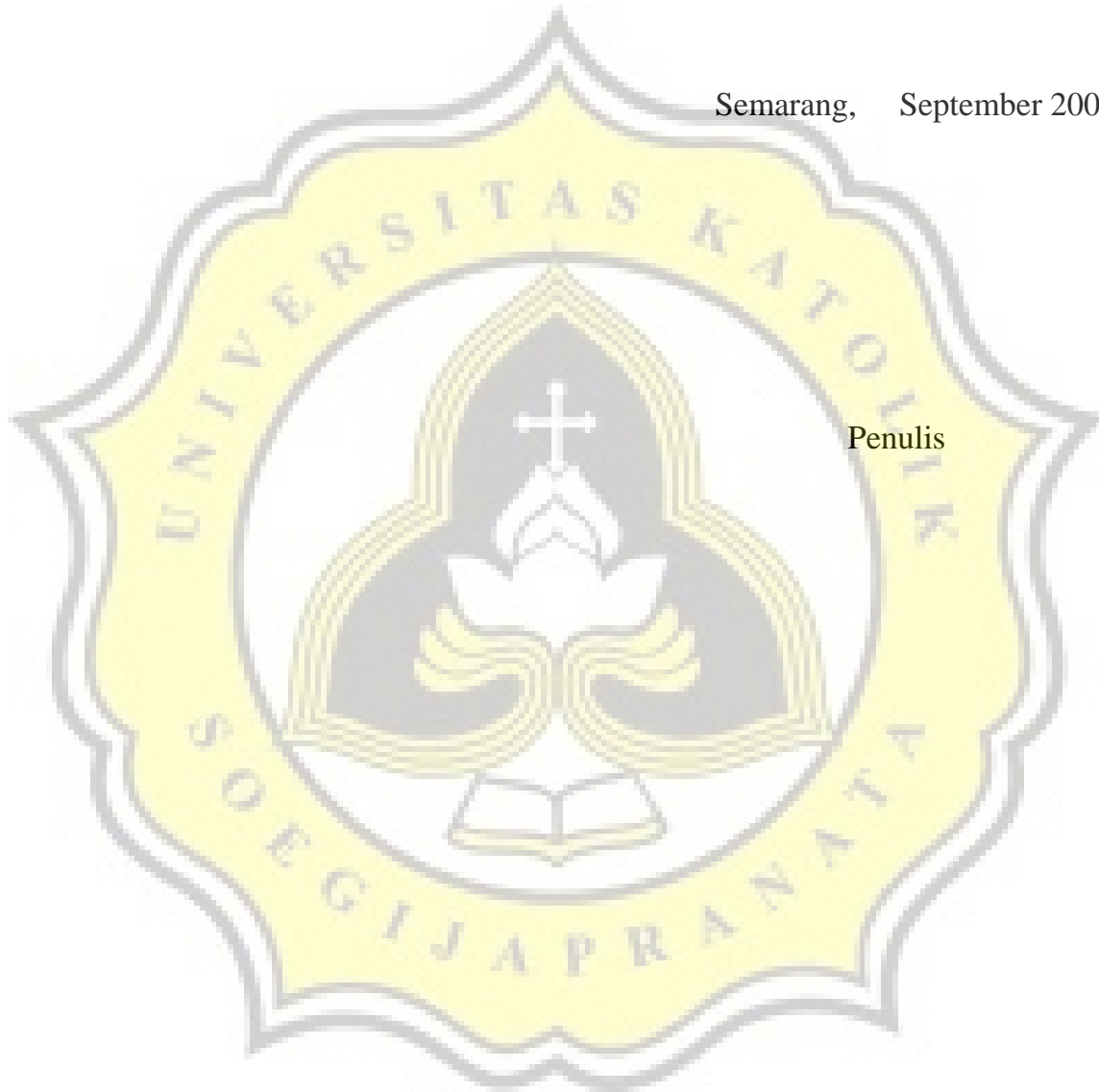
Puji syukur kehadirat Allah SWT Karena atas petunjuk, berkah dan rahmat-Nya penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Drs. M. Suharsono, MSi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Bapak Drs. DP Budi Susetyo, MSi., selaku Pembimbing utama atas kesediaan dan kesabarannya dalam memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi
3. Ibu Augustina Sulastri SPsi., selaku Dosen Wali atas saran dan dukungan yang diberikan selama penulis menempuh kuliah
4. Bapak Drs. George Hardjanto, MSi., yang telah membantu dan memberikan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh staf Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik soegijapranata Semarang, yang telah membekali dengan pengetahuan-pengetahuan khususnya tentang psikologi
6. Seluruh staf karyawan Fakutas Psikologi yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan surat penelitian
7. Seluruh staf perpustakaan Universitas dan Fakultas Katolik Soegijapranata Semarang yang membantu dalam peminjaman buku.
8. Seluruh subyek penelitian saya yang telah bersedia mengisi skala dalam rangka membantu pelaksanaan penelitian

9. Papa dan Mama yang selalu memberi semangat, restunya dan memberi dukungan moril maupun materiil kepada penulis. Kalianlah dorongan dan semangatku dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kakakku Vega dan adikku Nadya yang selalu mengingatkanku untuk menyelesaikan skripsi dan memberiku semangat.
11. Kasihku Ayu yang selalu mendampingi ,memberi semangat dan membantuku dalam segala suasana sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini.
12. Bapak dan Mama Ayu yang sangat baik terhadap penulis dan telah memberikan dukungan semangat yang tidak pernah penulis lupakan.
13. Sahabatku-sahabatku yang tergabung dalam Eight Poison: Debbi, Ega, Panji, Tiwi, Iyo, Vidya, dan Aji yang selalu memberi semangat, dan terima kasih atas doanya.
13. Teman – teman [TKCI] yang sangat membantuku dalam masalah otomotif.
14. Teman-teman angkatan 2003 dan semua pihak yang sudah membantu penulis dalam waktu mengikuti kuliah atau dimana saja, terima kasih semuanya.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa memberikan ridho, rahmat dan berkah-Nya serta membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semarang, September 2007



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	10
C. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis .....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Minat melakukan Tindak Tubuh .....	11
1. Pengertian Minat melakukan Tindak Tubuh.....	11
2. Aspek-aspek Minat melakukan Tindak Tubuh .....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Minat	



Melakukan Tindak Tubuh.....	15
B. Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	18
1. Pengertian Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	18
2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	19
C. Hubungan Kepercayaan Diri Pada Remaja dengan Minat	
Melakukan Tindak Tubuh.....	20
D. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	25
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
1. Minat Melakukan Tindak Tubuh .....	25
2. Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	26
D. Subyek Penelitian .....	26
1. Populasi .....	26
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	27
E. Metode Pengumpulan Data .....	28
F. Uji Coba Alat Ukur .....	30
1. Validitas Alat Ukur .....	30
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	32
F. Metode Analisis Data .....	33
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kacah .....	34

B. Persiapan Pengumpulan Data .....	34
1. Penyusunan Alat Ukur .....	34
2. Perijinan.....	36
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	37
D. Uji coba skala .....	38
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
A. Uji Asumsi .....	41
1. Uji Normalitas .....	41
2. Uji Linieritas .....	42
B. Uji Hipotesis .....	42
C. Pembahasan .....	43
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN .....	52

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 : <i>Blue Print</i> Skala Minat Melakukan Tindik	
Tubuh .....	29
Tabel 2 : <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	30
Tabel 3 : Sebaran Item Skala Minat Melakukan Tindik	
Tubuh .....	35
Tabel 4 : Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	36
Tabel 5 : Sebaran Item Skala Minat Melakukan Tindik	
Tubuh –valid .....	39
Tabel 6 : Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri	
Pada Remaja-valid.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN .....	52
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....	53
A-1 Skala Penelitian Minat melakukan Tindik Tubuh.....	54
A-2 Skala Penelitian Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	60
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN.....	67
B-1 Minat Melakukan Tindik Tubuh.....	68
B-2 Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	70
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	72
C-1 Minat Melakukan Tindik Tubuh.....	73
C-2 Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	78
LAMPIRAN D UJI NORMALITAS .....	83
LAMPIRAN E UJI LINIERITAS .....	86
LAMPIRAN F ANALISIS DATA .....	89
LAMPIRAN G SURAT IJIN PENELITIAN .....	91
LAMPIRAN H SURAT BUKTI PENELITIAN .....	93