

**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA OBESITAS DITINJAU
DARI DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DAN JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

FRISKA YULIANI

08.40.0041



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2012

**KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA OBESITAS DITINJAU
DARI DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DAN JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

FRISKA YULIANI

08.40.0041



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2012

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada tuhan Yesus Kristus atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada pembimbing, Drs. Edy Widiyatmadi, M.si yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi. Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada papa mama tercinta yang telah memberikan doa dan kasih sayangnya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Di samping itu, penghargaan penulis sampaikan kepada SMA Krista Mitra Semarang beserta staf yang telah membantu penulis selama proses pengumpulan data. Semoga skripsi ini bermanfaat.

Semarang, 3 Mei 2012

Penulis

MOTTO

Mazmur 1 : 3

Ya seperti pohon, yang ditanam

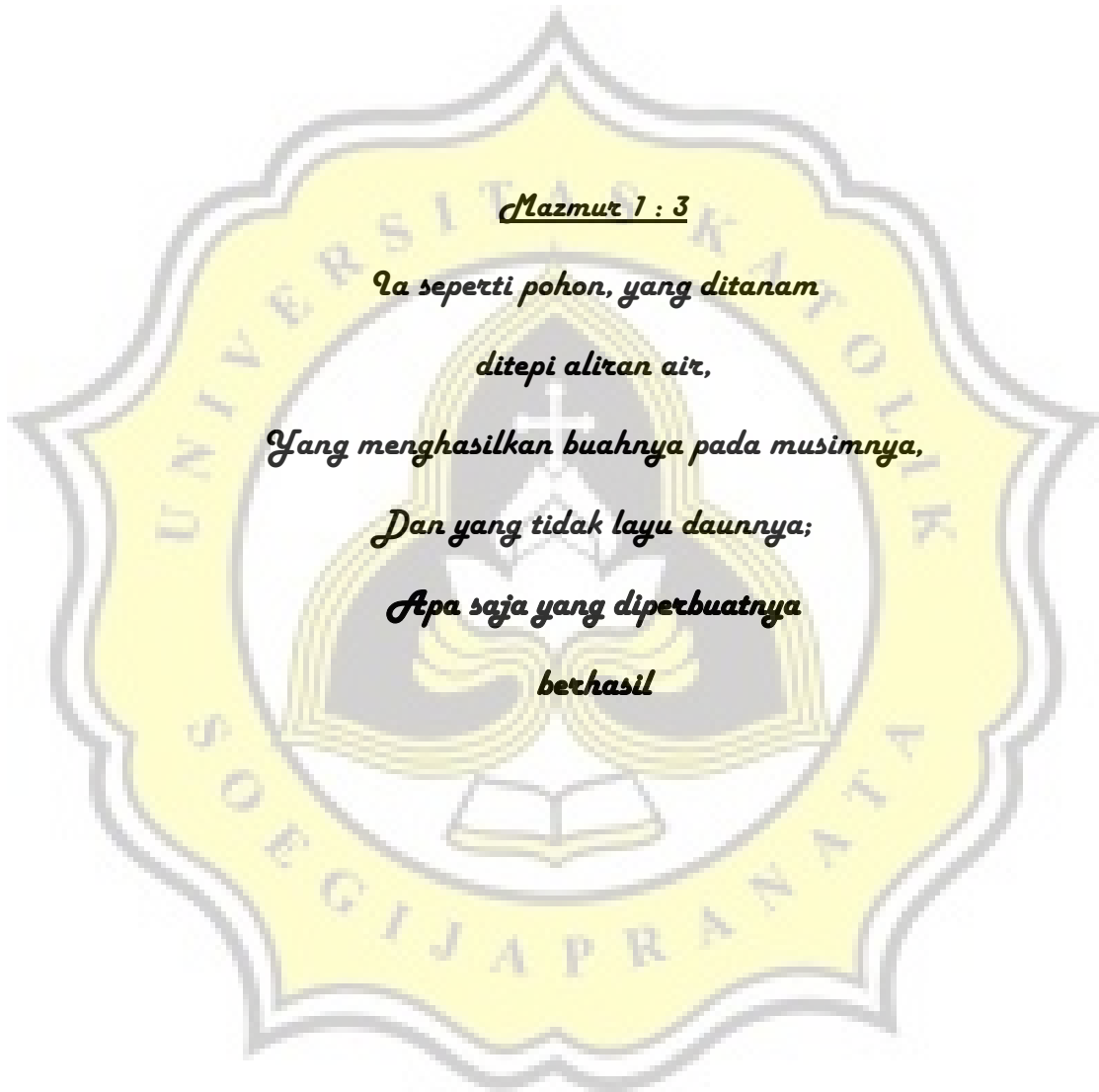
ditepi aliran air,

Yang menghasilkan buahnya pada musimnya,

Dan yang tidak layu daunnya;

Apa saja yang diperbuatnya

berhasil



KATA PENGANTAR

Puji Tuhan Yesus Kristus penulis panjatkan atas kasih, kuasa dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kepercayaan diri pada remaja obesitas ditinjau dari dukungan sosial teman sebaya dan jenis kelamin”. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

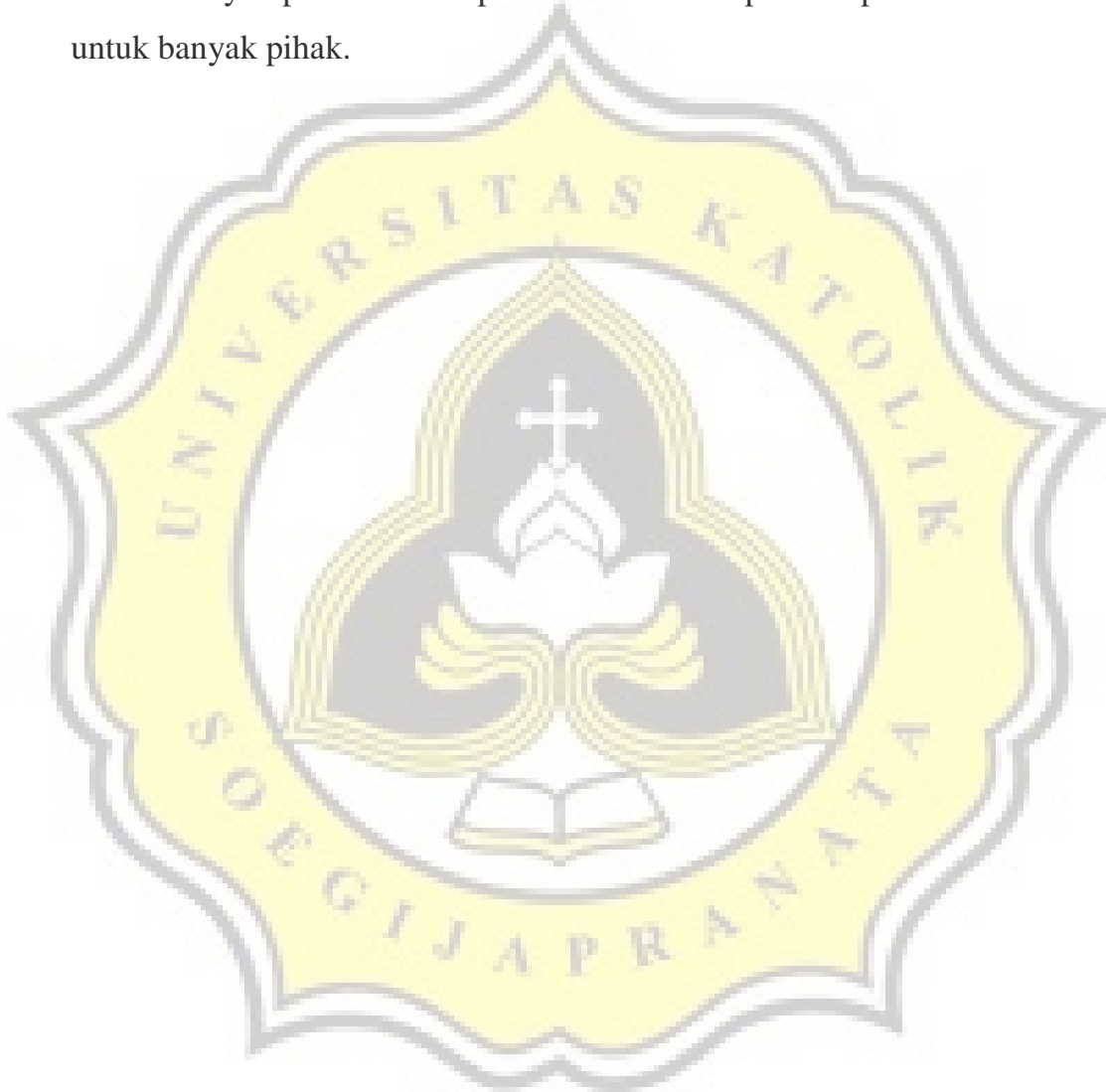
1. Dr. Kristiana Haryati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas bantuan dan bimbingan selama perkuliahan.
2. Dra.Emmanuela Hadriami, M.Si. selaku dosen wali kelas A angkatan 2008 yang telah sabar memberikan bimbingan, semangat dan doa selama perkuliahan.
3. Drs. HM Edy Widiyatmadi, M.Si. selaku dosen pembimbing yang dengan sangat baik dan sabar telah membimbing selama penyusunan skripsi.
4. Dr. Endang Widyorini, MS dan Lucia Trisni Widianingtanti, S.Psi, M.si selaku dosen penguji yang memberikan saran untuk kesempurnaan skripsi.
5. Dra. Emmanuela Hadriami, M.Si selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran untuk pelaksanaan skripsi.
6. Segenap dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
7. Segenap karyawan Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata dan Perpustakaan Fakultas Psikologi Universitas Katolik

Soegijapranata Semarang atas bantuannya guna kelancaran penulisan skripsi ini.

8. Bp. Iman Subekti selaku kepala sekolah SMA Krista Mitra Semarang atas perijinan dan masukan yang diberikan guna keberhasilan skripsi.
9. Segenap guru SMA Krista Mitra Semarang atas kerjasama, perhatian, semangat serta doa selama penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh siswa siswi SMA Krista Mitra Semarang yang telah meluangkan banyak waktu dan memberikan doa serta perhatian demi keberhasilan skripsi ini.
11. Mama dan Papa tersayang, terima kasih atas dukungan doa dan segala bentuk kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis. Penulis berharap keberhasilan skripsi ini dapat membuat bahagia dan bangga.
12. Adikku tergantung Vixtor Santoso dan *my lovely* Mikhael Albertinus Lemuel, terima kasih untuk segala kasih sayang dan doa yang telah diberikan kepada penulis.
13. Pdt. Agus Setyanto beserta istri dan *full timer* GPdI Mahanaim terima kasih atas semangat, kekuatan, dan dukungan doa selama penulis berjuang dalam *study* ini.
14. Pembinaku Kezia Abigael Tambunan yang setia menemani dalam pembuatan skripsi penulis.
15. Teman-teman Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang angkatan 2008, *psychile*: Stephanie ,Widy, Devina, Diar, Debbie, Floren, *everlasting friends* : Edwin, Cella, Julio, Yosua, *Mosquito's community* : Lia, Lala, Martha, remaja Mahanaim : Wendy, Yohana, Nico, Ming-ming, Chandra, Nophie Cha, Reffly, Nike, teman-teman seperjuangan : Nia, Desy, Valent, dll terima kasih atas semangat, keceriaan, doa dan dukungan kepada penulis.

16. Semua pihak yang telah mendukung dan mendoakan penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas keterbatasan dan kelemahan yang dimiliki, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dari berbagai pihak untuk menyempurnakan skripsi ini. Besar harapan skripsi ini bermanfaat untuk banyak pihak.



ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik kepercayaan diri pada remaja obesitas ditinjau dari dukungan sosial teman sebaya dan jenis kelamin.. Hipotesis yang diajukan adalah ada korelasi positif antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada remaja obesitas, dan ada perbedaan antara kepercayaan diri remaja obesitas laki-laki dan perempuan dengan mengendalikan dukungan sosial teman sebaya. Subyek penelitian adalah siswa-siswi SMA Krista Mitra Semarang. Teknik pengambilan sampel digunakan dalam penelitian ini adalah *study populasi*.

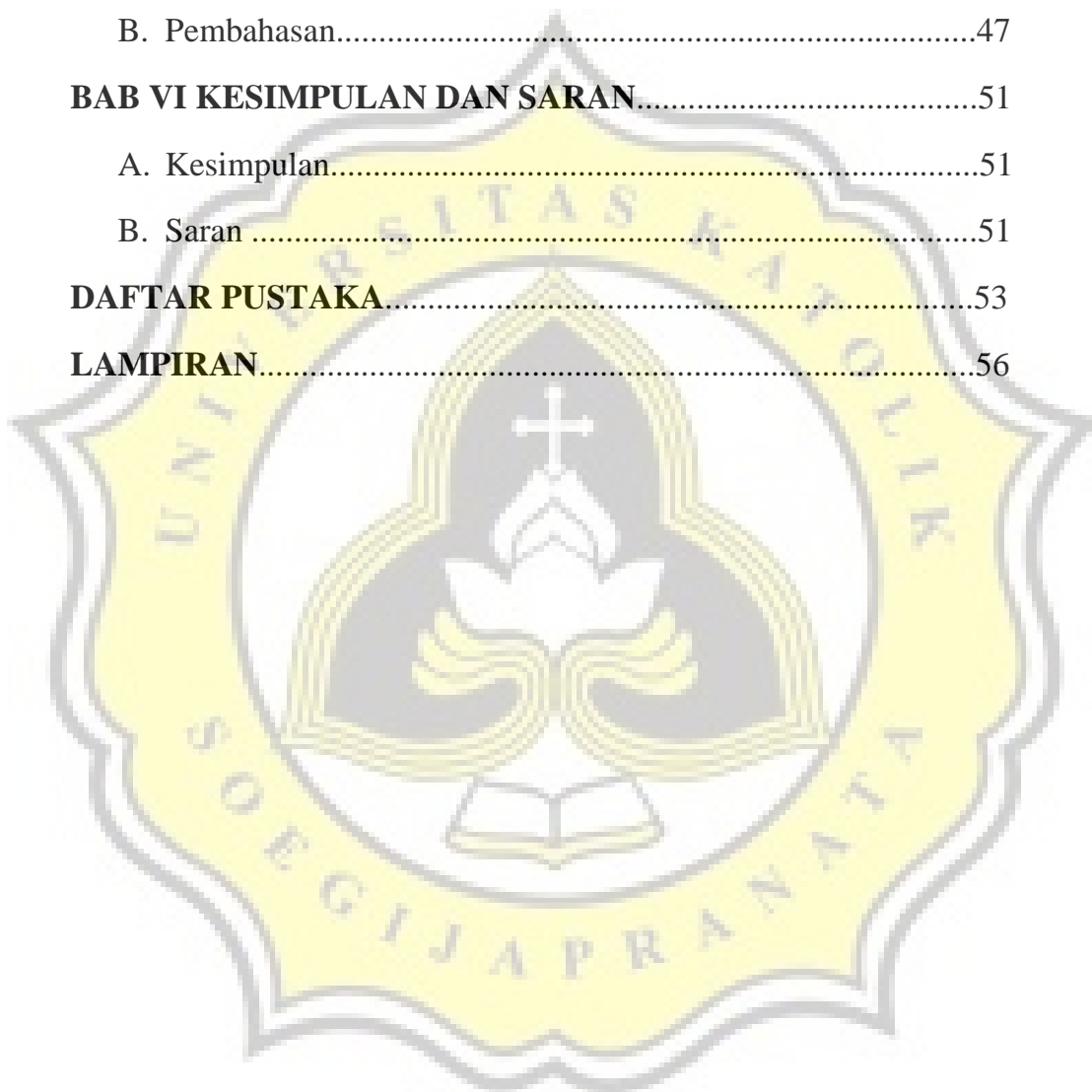
Pada uji analisis anakova antara dukungan sosial teman sebaya terhadap kepercayaan diri remaja obesitas, diperoleh F sebesar 18,330 dengan $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial teman terhadap kepercayaan diri remaja obesitas. Pada uji *Product Moment* antara dukungan sosial teman sebaya terhadap kepercayaan diri remaja obesitas diperoleh r_{xy} sebesar 0,481 dengan $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan ada hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial teman terhadap kepercayaan diri remaja obesitas. Pada uji anakova antara kepercayaan diri remaja obesitas laki-laki dan perempuan dengan mengendalikan dukungan sosial diperoleh $F = 6,170$ dengan $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan adanya perbedaan yang sangat signifikan antara kepercayaan diri pada remaja obesitas laki-laki dan perempuan dengan mengendalikan dukungan sosial teman sebaya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR	v
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian.....	9
a. Manfaat Teoritis.....	9
b. Manfaat praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Kepercayaan diri pada remaja obesitas.....	10
1. Pengertian kepercayaan diri.....	10
2. Perkembangan remaja.....	11
3. Obesitas	13
4. Faktor-faktor kepercayaan diri.....	15
5. Ciri-ciri kepercayaan diri.....	19

B. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	21
1. Pengertian Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	21
2. Jenis dukungan sosial teman sebaya.....	23
C. Jenis Kelamin.....	25
D. Hubungan dukungan sosial teman sebaya dan jenis kelamin terhadap kepercayaan diri remaja obesitas.....	27
E. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	30
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
C. Definisi Operasional.....	30
1. Kepercayaan diri pada remaja obesitas.....	30
2. Dukungan sosial teman sebaya.....	31
3. Jenis kelamin.....	31
D. Subyek Penelitian.....	32
1. Populasi.....	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Skala Kepercayaan diri.....	32
2. Skala Dukungan sosial teman sebaya.....	33
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
G. Metode Analisis Data.....	34
BAB IV PERSIAPAN PELAKSANAAN PENELITIAN.....	35
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	35
B. Persiapan Penelitian.....	36

C. Pelaksanaan Penelitian.....	39
D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 1: <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri Pada Remaja Obesitas.....	33
Tabel 2: <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	34
Tabel 3: Distribusi Sebaran Nomor Item Skala Kepercayaan Diri Pada Remaja Obesitas.....	38
Tabel 4: Distribusi Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	38
Tabel 5: Rincian Nomor Item Valid atau Gugur Skala Kepercayaan Diri Pada Remaja Obesitas.....	42
Tabel 6: Rincian Nomor Item Valid atau Gugur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Alat Ukur Penelitian.....	57
Lampiran B : Distribusi Alat Ukur Penelitian.....	64
Lampiran C : Hasil Analisis Data.....	68
Lampiran D : Surat Bukti Penelitian.....	86

