

**HUBUNGAN KONSUMSI *WHEY PROTEIN* DENGAN
KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA PENGGUNA *GYM* DI
KOTA SALATIGA**

SKRIPSI



ELISABETH CINDY SETYAWAN

20.P1.0001

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2024

**HUBUNGAN KONSUMSI *WHEY PROTEIN* DENGAN
KEJADIAN *ACNE VULGARIS* PADA PENGGUNA *GYM* DI
KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada
Program Studi Pendidikan Dokter



Diajukan oleh:

ELISABETH CINDY SETYAWAN

20.P1.0001

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

ABSTRAK

Latar Belakang: *Acne vulgaris* atau dikenal sebagai jerawat merupakan salah satu penyakit kulit yang umum dijumpai dan dapat mengenai semua kelompok usia. *Acne vulgaris* merupakan penyakit kulit berupa peradangan kronis di folikel pilosebacea. Beberapa faktor berhubungan dengan *acne vulgaris* salah satunya asupan makan. *Whey protein* adalah protein yang umumnya dikonsumsi pengguna *gym* atau binaragawan untuk meningkatkan kekuatan ototnya. Konsumsi *whey protein* diketahui berperan dalam patogenesis *acne*.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara konsumsi *whey protein* dengan kejadian *acne vulgaris* pada pengguna *gym* di Kota Salatiga.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diisi langsung oleh responden dan dokumentasi foto untuk diagnosis *acne*. Penelitian dilakukan dengan membandingkan kejadian *Acne vulgaris* pada pengguna *gym* yang mengonsumsi dan tidak mengonsumsi *whey protein*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *non probability sampling* dan analisis statistik menggunakan *chi-square*.

Hasil: Tidak adanya hubungan yang signifikan antara konsumsi *whey protein* dengan kejadian *Acne vulgaris* ($p \geq 0,05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara konsumsi *whey protein* dengan kejadian *Acne vulgaris* pada pengguna *gym* di Kota Salatiga.

Kata kunci: Konsumsi *whey protein*, kejadian *Acne vulgaris*.

ABSTRACT

Background: *Acne vulgaris otherwise known as acne, is a common skin disease that can affect all age groups. Acne vulgaris is a skin disease in the form of chronic inflammation of the pilosebaceous follicles. Several factors are related to Acne vulgaris, one of them is food intake. Whey protein is a protein that is generally consumed by gym users or bodybuilders to increase muscle strength. Consumption of whey protein is known to play a role in the pathogenesis of acne.*

Objective: *To determine the correlation between whey protein consumption and the incident of Acne vulgaris in gym users at Salatiga City.*

Methods: *This research is an analytic observational study with a cross-sectional research design. The research was conducted by comparing the incidence of Acne vulgaris in gym users who consumed and did not consume whey protein. The sampling technique used in this research was non-probability sampling and statistical analysis using the chi-square test.*

Result: *There is no significant correlation between whey protein consumption and the incidence of Acne vulgaris in gym users at Salatiga City ($p \geq 0,05$).*

Conclusion: *There is no relationship between whey protein consumption and the incidence of Acne vulgaris in gym users at Salatiga City.*

Keywords: *Consumption of whey protein, incidence of Acne vulgaris.*