

**HUBUNGAN ANTARA WORK LIFE BALANCE DENGAN  
KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

Diaz Ainindi

19.E1.0328



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**

# **HUBUNGAN ANTARA WORK LIFE BALANCE DENGAN KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN**

## **SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-  
syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Diaz Ainindi  
19.E1.0328



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

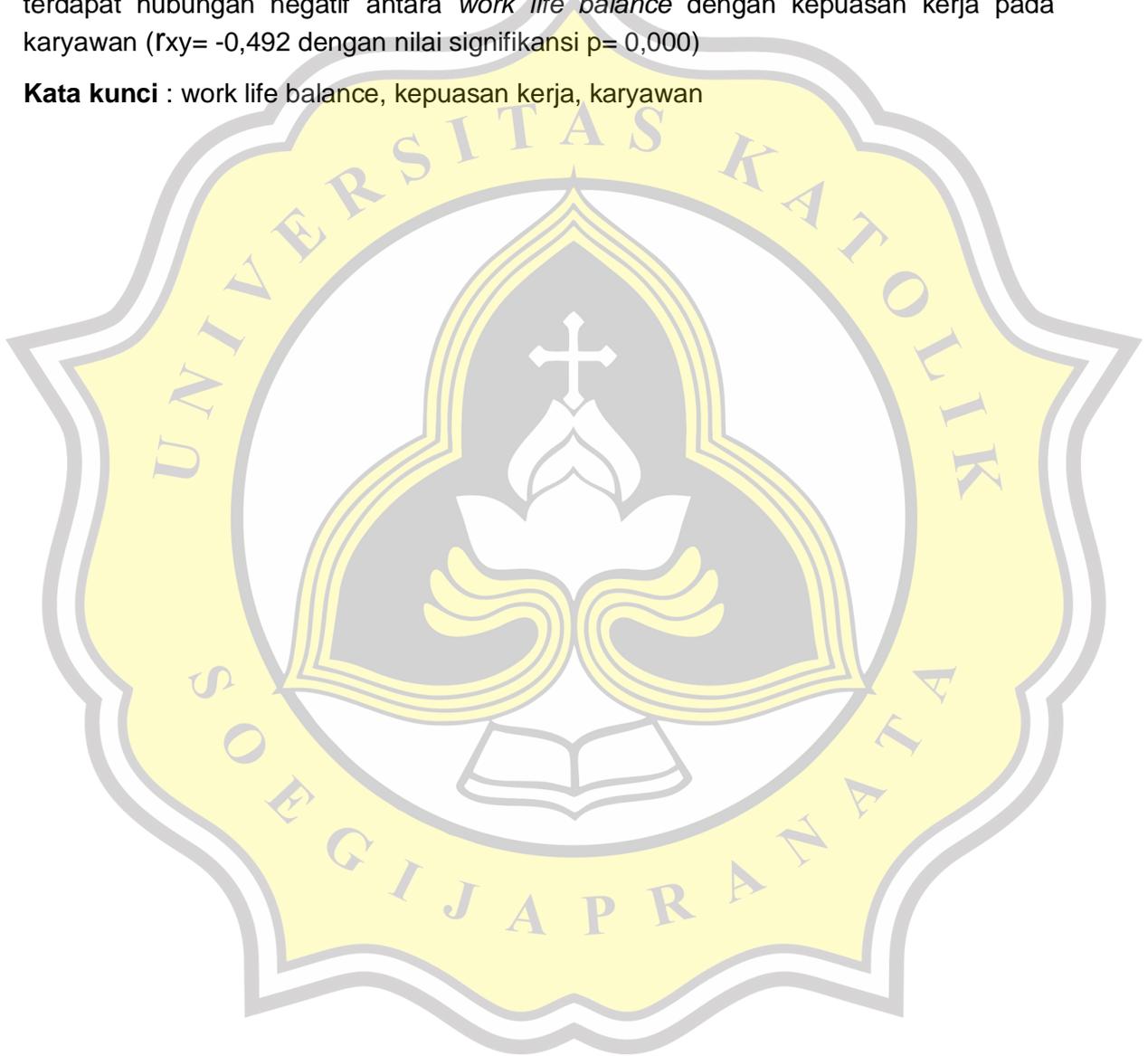
**SEMARANG**

**2023**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *work life balance* dengan kepuasan kerja pada karyawan di Kabupaten Grobogan. Hipotesis yang di ajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *work life balance* dengan kepuasan kerja pada karyawan. Penelitian ini memiliki 102 subjek dengan karakteristik berusia 19-45 tahun dengan minimal satu tahun bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan skala *work life balance* dan *Job Satisfaction Survey (JSS)*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *work life balance* dengan kepuasan kerja pada karyawan ( $r_{xy} = -0,492$  dengan nilai signifikansi  $p = 0,000$ )

**Kata kunci** : work life balance, kepuasan kerja, karyawan



## ABSTRACT

*This research aims to determine the relationship between work life balance and job satisfaction among employees in Grobogan Regency. The hypothesis proposed in this research is that there is a positive relationship between work life balance and employee job satisfaction. This study had 102 subjects with characteristics aged 19-45 years with at least one year of work. This research uses a correlational quantitative method using the work life balance scale and the Job Satisfaction Survey (JSS). The results of this research show that there is a negative relationship between work life balance and employee job satisfaction ( $r_{xy} = -0.492$  with a significance value of  $p = 0.000$ ).*

**Keywords:** *work life balance, job satisfaction, employees*

