

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT*  
(FoMO) PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGIKUTI  
PROGRAM MAGANG**

SKRIPSI

Kiara Paulina Siregar

19.E1.0281



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2024**

**HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT*  
(FoMO) PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGIKUTI  
PROGRAM MAGANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Kiara Paulina Siregar

19.E1.0281



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

## ABSTRAK

Mahasiswa tingkat akhir berlomba untuk meningkatkan *skill* dengan mengikuti berbagai macam kegiatan mahasiswa salah satunya adalah mengikuti magang. Namun beberapa mahasiswa menganggap bahwa program magang ini menjadi ajang persaingan sehingga mereka bersaing untuk meningkatkan harga diri mereka karena takut tertinggal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara harga diri dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) pada mahasiswa tingkat akhir dalam mengikuti program magang. Hipotesis pada penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara harga diri dengan *Fear of Missing Out* (FoMO). Semakin rendah harga diri yang dimiliki maka semakin tinggi pula *Fear of Missing Out* (FoMO) pada mahasiswa tingkat akhir yang mengikuti program magang, begitu pula dengan sebaliknya. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa atau mahasiswi tingkat akhir yang mengikuti program magang Merdeka Belajar Kampus Merdeka (MBKM) dengan rentang usia 19 – 23 tahun. Jumlah subjek pada penelitian ini adalah sebanyak 121 responden. Alat ukur yang digunakan yaitu Skala Harga Diri dan Skala *Fear of Missing Out* (FoMO). Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pearson Product Moment*. Hasil analisis data menunjukkan terdapat korelasi dengan  $r_{xy} = -0.203$ ;  $p = 0.004$  ( $p < 0,01$ ) yang dihitung menggunakan teknik analisis pengolahan data *Product Moment*. Adapun pengaruh efektif harga diri terhadap *Fear of Missing Out* (FoMO) pada mahasiswa tingkat akhir dalam mengikuti program magang sebesar 5,7%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima, yang berarti semakin rendah harga diri maka semakin tinggi perasaan *Fear of Missing Out* (FoMO) pada mahasiswa tingkat akhir dalam mengikuti program magang.

Kata kunci: harga diri, *fear of missing out*, mahasiswa tingkat akhir, magang.

## ABSTRACT

Final year students compete to improve their skills by taking part in various student activities, one of which is taking part in an internship. However, some students consider that this internship program is a competitive arena so they compete to increase their self-esteem for fear of being left behind. This research aims to determine whether there is a relationship between self-esteem and Fear of Missing Out (FoMO) in final year students participating in an internship program. The hypothesis in this research is that there is a negative relationship between self-esteem and Fear of Missing Out (FoMO). The lower the self-esteem, the higher the Fear of Missing Out (FoMO) in final year students taking part in an internship program, and otherwise. The subjects in this research were final year students who took part in the MBKM internship program with an age range of 19 – 23 years. The number of subjects in this study was 121 respondents. The instruments used were the Self Esteem Scale and the Fear of Missing Out (FoMO) Scale. The data analysis method used in this research was Rank Spearman. The results of data analysis showed that there is a correlation with  $r_{xy} = -0.203$ ;  $p = 0.013$  ( $p > 0.05$ ) which was calculated using the Pearson Product Moment data processing analysis technique. The effective influence of self-esteem on Fear of Missing Out (FoMO) in final year students participating in an internship program is 5.7%. Thus, it can be concluded that the proposed hypothesis is accepted, which means that the lower self-esteem, the higher the feeling of Fear of Missing Out (FoMO) in final year students participating in an internship program.

Keywords: self esteem, fear of missing out, internship, final year student

