

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
AGRESIVITAS PADA ATLET KARATE**

SKRIPSI

Frederick Dikki Setiawan

19.E1.0106



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

TAHUN 2023

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN
AGRESIVITAS PADA ATLET KARATE**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Frederick Dikki Setiawan

19.E1.0106



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
TAHUN 2023

Abstrak

Beladiri merupakan salah satu olahraga yang memiliki intensitas cepat dan membutuhkan keseimbangan dalam mengendalikan Tingkat agresivitasnya, khususnya dalam beladiri karate. Atlet karate dituntut untuk mampu menguasai diri, yang berkaitan dengan agresivitas. Tingkat agresivitas pada atlet karate ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah kecerdasan emosi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan agresivitas pada atlet karate. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah *the aggression questionnaire* dan *emotional intelligence questionnaire*. Pengambilan data menggunakan *purposive sampling* dengan melibatkan 52 responden yang merupakan atlet karate di Kabupaten Semarang. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *pearson-product moment*. Berdasarkan hasil uji hipotesis, diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = - 0,118 dengan nilai signifikansi $p = 0,202$ ($p > 0.05$). Hasil analisa menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang tidak signifikan antara kecerdasan emosi dan agresivitas pada atlet karate, artinya semakin tinggi kecerdasan emosi maka semakin rendah agresivitas. Hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : kecerdasan emosi, agresivitas, dan atlet karate