

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DENGAN *FEAR OF MISSING OUT (FoMO)* PADA MAHASISWA DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Adelia Yose Putri Hari Adi
19.E1.0101



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DENGAN *FEAR OF MISSING OUT (FoMO)* PADA MAHASISWA DI KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Adelia Yose Putri Hari Adi
19.E1.0101



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepuasan hidup dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) pada mahasiswa di Kota Semarang. Hipotesis penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara kepuasan hidup dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) pada mahasiswa di Kota Semarang. Penelitian ini melibatkan 69 subjek dengan menggunakan teknik *accidental sampling*, dengan kriteria mahasiswa aktif di Kota Semarang, berusia 18 – 24 tahun, memiliki media sosial (*Instagram, whatsapp*, dan sebagainya). Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Fear of Missing Out* (FoMO) dan Skala kepuasan hidup yang telah teruji validitas maupun reliabilitasnya. Penelitian ini menggunakan teknik analisis data yaitu uji korelasi Spearman. Hasil uji korelasi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi antara kepuasan hidup dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) pada mahasiswa di Kota Semarang ($r = -0,057$; $p = 0,639 > 0,05$), hasil tersebut menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara dua variabel atau dengan kata lain hipotesis ditolak.

Kata kunci: kepuasan hidup, *Fear of Missing Out* (FoMO)

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between life satisfaction and Fear of Missing Out (FoMO) in college students in Semarang. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between life satisfaction and Fear of Missing Out (FoMO) in college students in Semarang City. This study involved 69 subjects using accidental sampling technique, with the criteria of active students in Semarang, aged 18-24 years, having social media (Instagram, WhatsApp, and so on). The measuring instruments used in this study are the Fear of Missing Out (FoMO) Scale and the Life Satisfaction Scale which have been tested for validity and reliability. This study uses data correlation analysis techniques by Spearman. The results of the correlation test that has been carried out show that there is no correlation between life satisfaction and Fear of Missing Out (FoMO) in students in Semarang ($r = -0,057$; $p = 0,639 > 0,05$), these results indicate that there is no significant relationship between the two variables or in other words the hypothesis is rejected.

Keywords: life satisfaction, Fear of Missing Out

