

**HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN RESILIENSI PADA  
MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI  
DI UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Abednego Bisma Satya Legawa

18.E1.0304



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

# HUBUNGAN OPTIMISME DENGAN RESILIENSI PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI DI UNIKA SOEGIJAPRANATA SEMARANG

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk memenuhi Sebagian dari  
syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh:

Abednego Bisma Satya Legawa

18.E1.0304



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2024

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan optimisme dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Hipotesis yang diajukan adalah “Terdapat hubungan positif antara optimisme dengan resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi”. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 85 responden yang masih berstatus mahasiswa yang sedang Menyusun skripsi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Teknik pengambilan data menggunakan Teknik *Snowball Sampling*. Penelitian skala optimisme dan skala resiliensi dengan menggunakan analisis data Spearman Rho. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan  $r_{xy}=0.592$ , ( $p<0.01$ ). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dapat diterima, sehingga semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi resiliensi dan sebaliknya.

Kata kunci : optimisme, resiliensi, mahasiswa Menyusun skripsi



## ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between optimism and resilience in students who are preparing a thesis. The hypothesis proposed is "There is a positive relationship between optimism and resilience in students who are preparing a thesis". The subjects in this study amounted to 85 respondents who were still students who were preparing a thesis at Soegijapranata Catholic University Semarang. Data retrieval technique using Snowball Sampling Technique. Research on the optimism scale and resilience scale using Spearman Rho data analysis. The results of this study showed a very significant positive relationship  $r_{xy} = 0.592$ , ( $p < 0.01$ ). Thus the hypothesis proposed can be accepted, so the higher the optimism, the higher the resilience and vice versa.

Keywords: optimism, resilience, Student Thesis

