

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA  
UNIKA SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

HALISYA NURSADRINA  
18.E1.0264



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2024

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
PERILAKU KONSUMTIF PADA MAHASISWA  
UNIKA SOEGIJAPRANATA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

HALISYA NURSADRINA

18.E1.0264



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2024**

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan perilaku konsumtif pada mahasiswa Unika Soegijapranata. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku konsumtif pada mahasiswa Unika Soegijapranata. Jumlah responden 43 mahasiswa aktif Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Pengambilan sampel menggunakan intidental sampling. Instrumen penelitian menggunakan skala kontrol diri dan skala perilaku konsumtif, dan disebarakan melalui google form. Nilai koefisien validitas kontrol diri bergerak dari 0.341 sampai 0.610 dengan nilai koefisien Cronbach Alpha sebesar 0.878. Nilai koefisien validitas perilaku konsumtif bergerak dari 0.399 sampai 0.596 dengan nilai Cronbach Alpha sebesar 0.727. Hasil uji spearman rho xy = -0.338 dengan  $p=0,013$  ( $p<0.05$ ). terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan perilaku konsumtif begitu pula sebaliknya.

***Kata kunci: Kontrol diri, Perilaku Konsumtif dan Mahasiswa Unika Soegijapranata***

## ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-control and consumer behavior in Unika Soegijapranata students. The hypothesis proposed in this research is that there is a significant negative relationship between self-control and consumer behavior in Unika Soegijapranata students. The number of respondents was 43 active students at Soegijapranata Catholic University, Semarang. Sampling used principal sampling. The research instrument uses a self-control scale and a consumer behavior scale, and is distributed via Google form. The validity coefficient value of self-control moves from 0.341 to 0.610 with a Cronbach Alpha coefficient value of 0.878. The validity coefficient value of consumer behavior moves from 0.399 to 0.596 with a Cronbach Alpha value of 0.727. Spearman test results  $\rho_{xy} = -0.338$  with  $p = 0.013$  ( $p < 0.05$ ). There is a negative relationship between self-control and consumer behavior and vice versa.

**Keywords:** *Self-control, consumer behavior and Unika Soegijapranata students*