

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN  
KETIDAKPUASAN TUBUH PADA WANITA  
DEWASA AWAL PENGGUNA  
*INSTAGRAM***

SKRIPSI

Kristabel Ave Fikarisma  
18.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2024

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN  
KETIDAKPUASAN TUBUH PADA WANITA  
DEWASA AWAL PENGGUNA  
*INSTAGRAM***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Kristabel Ave Fikarisma  
18.E1.0024



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2024

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal pengguna *instagram*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal pengguna *instagram*. Subjek dari penelitian ini adalah mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Incidental Sampling*, adapun jumlah sampel yang diambil adalah 91 subjek. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan dua alat ukur skala, yaitu skala perbandingan sosial dan skala ketidakpuasan tubuh. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan korelasi Product Moment dari Pearson. Hasil analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar  $r_{xy} = 0,715$  ( $p < 0,01$ ). Terdapat hubungan yang positif antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan tubuh pada wanita dewasa awal sehingga hipotesis penelitian diterima. Dimana semakin tinggi perbandingan sosial maka semakin tinggi juga ketidakpuasan tubuhnya dan sebaliknya.

**Kata Kunci: Perbandingan Sosial, Ketidakpuasan Tubuh, Wanita Dewasa Awal**



## ABSTRACT

*The purpose of this research was to determine the relationship between social comparison and body dissatisfaction of the early adult women who use instagram. The research hypothesized that there would be a positive correlation between social comparison and body dissatisfaction of the early adult women who use instagram. The subject of this research was the female student from Soegijapranata Catholic University. Incidental Sampling was used as the data collection method, with a sample size of 91 students. This research was used quantitative method with two measurement scales, scale of social comparison and scale of body dissatisfaction. The collection data was analyzed using the Pearson's product moment correlation coefficient. The analysis resulted in a value of  $r_{xy} = 0,715$  ( $p < 0,01$ ). There is a positive relationship between social comparison and body dissatisfaction in early adult women so that the research hypothesis is accepted. Where the higher the social comparison, the higher the body dissatisfaction and vice versa.*

**Keywords : Social comparison, Body dissatisfaction, Early adult women**

