

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Kebiasaan buruk dapat ditemukan pada semua orang, termasuk mahasiswa kos, pada mahasiswa kos sendiri kebiasaan ini dapat dijumpai dalam bentuk pola makan buruk. Untuk mengubah suatu kebiasaan diperlukan kesadaran, menurut James Clear, 2018. Salah satu cara melakukannya adalah dengan menekankan akibat buruk. Storytelling merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kesadaran, storytelling memberikan kesempatan belajar dari pengalaman orang lain sehingga target lebih mudah menerima informasi. Komik merupakan salah satu cara untuk melakukan storytelling, komik merupakan media populer pada usia target (18-23) serta lebih leluasa dalam penyajiannya.

Dengan memberikan *storytelling* melalui komik dengan cerita yang diambil dari pengalaman orang lain, target dapat menjadi lebih mudah untuk memahami permasalahan yang ada. Selain itu pembawaan yang ceria, ringan, dan dekat dengan target membuat penyampaian pesan lebih efektif.

#### **5.2 Saran**

Terdapat masih banyak ruang untuk melanjutkan permasalahan yang diangkat, seperti kebiasaan pola makan yang tidak diangkat kali ini ke depannya dapat didalami dan diangkat. Kedepannya peneliti lain dapat lebih berfokus pada pembimbingan langsung terhadap target seperti pelatihan kebiasaan dapat membantu dalam mengatasi topik yang diangkat.