

## BAB IV

### PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kanchah Penelitian

Penyebaran skala dilakukan kepada remaja yang berusia 15-21 tahun yang berada di Kota Semarang. Penelitian ini akan dilakukan di Kota Semarang, alasan peneliti memilih melakukan penelitian di Kota Semarang karena Kota Semarang merupakan salah satu kota besar dan banyaknya kasus HIV/AIDS yang disebabkan karena perilaku remaja yang melakukan seks pranikah.

Terdapat bukti bahwa perilaku seksual pranikah remaja di Kota Semarang semakin meningkat, terbukti dari adanya artikel berita mengenai tertangkapnya remaja yang melakukan hubungan seksual pranikah, seperti yang tertera berikut ini :

1. Dikutip dari Inews Jateng, 2 remaja tertangkap mesum di Taman Indonesia Kaya (InewsJateng, 2019)
2. Dikutip dari HK News empat pasang remaja tertangkap mesum di kos (HKNews, 2021)
3. Selain itu, berita lain yang dikutip dari VOI.ID 2 remaja laki-laki dan 1 remaja perempuan ditangkap saat sedang mesum di kamar salah satu hotel di Semarang (VOI.ID, 2021)

Oleh karena itu, peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian di Kota Semarang. Kota Semarang merupakan kota yang memiliki luas sebesar 373,70 Km<sup>2</sup>, Kota Semarang terdiri dari 16 wilayah Kecamatan dan 177 Kelurahan. Dari 16 Kecamatan terdapat 2 Kecamatan yang memiliki wilayah terluas yaitu Kecamatan Mijen dan Kecamatan Gunungpati, sedangkan sebaliknya Kecamatan

Semarang Selatan dan Kecamatan Semarang Tengah memiliki luas wilayah terkecil. Kota Semarang memiliki jumlah penduduk sebanyak 1,687,222 yang terdiri dari 835,404 berjenis kelamin laki-laki dan 851,818 berjenis kelamin wanita. Kepadatan penduduk di Kota Semarang sebesar 4,425,00 jiwa /  $KM^2$  (Badan Pusat Statistik Kota Semarang, 2020). Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan *Google Form*, yang akan dibagikan melalui berbagai platform media sosial seperti *Instagram*, *WhatsApp*, dan *Facebook*.

#### 4.2. Persiapan Pengumpulan Data

Persiapan pengumpulan data dilakukan dalam dua tahap yaitu tahap penyusunan alat ukur dan tahap uji coba alat ukur untuk mengetahui validitas dan reliabilitas alat ukur.

##### 4.2.1. Penyusunan alat ukur

###### a. Skala perilaku seksual

Pada penelitian ini, perilaku seksual akan diukur menggunakan skala rating dengan penggabungan bentuk-bentuk perilaku seksual di bab 2, antara lain memegang, berpelukan, *kissing (lip kissing, deep kissing, necking)*, *petting*, seks oral dan bersenggama atau berhubungan badan. Jumlah item yang diberikan sebanyak 45 item,

###### b. Skala kontrol diri

Pada penelitian ini, kontrol diri akan diukur menggunakan skala likert yang berisi 19 pernyataan yang mencakup tiga aspek yaitu kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan kontrol keputusan. Skala ini berisikan 10 item *favorable* dan 9 item *unfavorable*.

Tabel 4. 1. Sebaran Item Skala Perilaku Seksual

Bentuk Perilaku	Indikator	Nomor item	Jumlah
Memegang	Menyentuh/membelai menggunakan tangan	1,2,3,4,6,21	6
	Memegang menggunakan tangan	5,7,8,10,22,26,33,40	8
	Meremas menggunakan tangan	9,14,31,32	4
Pelukan	Rangkulan dengan tubuh	13,16,17,19,23,24,27	7
Ciuman	Ciuman pipi	20,25	2
	Ciuman bibir dengan bibir	29,30	2
	Ciuman bibir dengan bukan bibir	11,12,15,18,28,37,41	7
Petting	Saling menempelkan alat kelamin tanpa membuka pakaian	34,38	2
Oral Sex	Menggunakan mulut atau lidah ke alat kelamin pasangan	35,36,39,42	4
Senggama	Hubungan kelamin antara laki-laki dan Perempuan	43,44,45	3
<b>Jumlah</b>			<b>45</b>

Tabel 4. 2. Sebaran Item Skala Kontrol Diri

Aspek	Indikator	Favorable	Unfavorable	Total
Kontrol Perilaku	Kemampuan mengendalikan perilaku, kemampuan mengendalikan stimulus, kemampuan mengendalikan situasi atau keadaan	10,11,12,13,14	15,16,17,18,19	10
Kontrol Kognitif	Kemampuan mengolah informasi, kemampuan menafsirkan suatu peristiwa atau kejadian	1,2,3	4,5,6	6
Kontrol keputusan	Kemampuan memilih Tindakan yang diyakini, Kemampuan dalam menentukan pilihan perilaku	7,8	9	3
	<b>Jumlah</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>19</b>

### **4.3. Uji Coba Alat Ukur**

Uji coba alat ukur dilakukan sebelum skala digunakan untuk mengumpulkan data agar peneliti dapat mengetahui validitas dan reliabilitas alat ukur. Uji coba alat ukur dilakukan pada tanggal 10-11 Februari 2022, uji coba dilakukan pada 30 remaja dengan karakteristik yang telah ditentukan sebelumnya, yaitu berusia 15-21 tahun, pernah atau sedang berpacaran, dan tinggal di kota Semarang. Peneliti menyebarkan skala dalam bentuk google form melalui link yang peneliti kirimkan langsung kepada teman-teman peneliti yang sesuai dengan kriteria. Skala yang peneliti sebarkan memiliki item yang berjumlah 64 item, yaitu 19 item untuk skala kontrol diri (variabel X) dan 45 item untuk skala perilaku seksual (variabel Y).

#### **4.3.1. Validitas dan reliabilitas alat ukur**

##### **A. Skala perilaku seksual**

Skala perilaku seksual yang terdiri dari 45 item dilakukan uji validitas sebanyak dua kali, pada putaran pertama terdapat 1 item yang tidak valid atau gugur dan pada putaran kedua ditemukan 44 item valid dengan rentang koefisien validitas antara 0,360 sampai dengan 0,912. Sedangkan, dari hasil uji reliabilitas skala perilaku seksual memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,975. Dapat disimpulkan bahwa alat ukur skala perilaku seksual valid dan reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

##### **B. Skala Kontrol Diri**

Pada skala kontrol diri dilakukan uji validitas sebanyak tiga kali, pada putaran pertama ditemukan hasil terdapat 11 item valid dan 8 item yang

tidak valid atau gugur. Sedangkan, pada putaran kedua ditemukan hasil 1 item yang tidak valid, dan pada putaran ketiga tersisa 10 item valid dengan rentang koefisien validitas item antara 0,316 sampai dengan 0,579. Sedangkan, dari hasil uji reliabilitas skala kontrol diri memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,788. Dapat disimpulkan bahwa alat ukur skala kontrol diri valid dan reliabel

sehingga dapat digunakan dalam penelitian ini.

Tabel 4. 3. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Seksual

Bentuk Perilaku	Nomor item	Jumlah
Memegang	1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,14,21,22,26,31,32,33,40	18
Pelukan	13,16,17,19,23,24,27	7
Ciuman	11,12,15,18,20,25,28,29,30,37,41	11
<i>Petting</i>	34,38	2
Oral Sex	35,36,39,42	4
Senggama	43*,44,45	2
<b>Total Item Valid</b>		<b>44</b>

Tabel 4. 4. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kontrol Diri

Bentuk Perilaku	Nomor item	Jumlah
Kontrol Perilaku	10*,11,12*,13,14*,15,16,17,18,19*	6
Kontrol Kognitif	1*,2,3*,4,5*,6	3
Kontrol Keputusan	7*,8,9	2
<b>Total Item Valid</b>		<b>11</b>

#### 4.4. Pelaksanaan Penelitian

Pengumpulan data pada penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 24 hingga 26 Februari 2022, peneliti menyebarkan skala menggunakan *Google Form* yang dibagikan melalui chat *WhatsApp* yang peneliti kirimkan kepada teman, saudara, dan tetangga peneliti. Selain itu peneliti juga dibantu beberapa teman peneliti seperti A, H, M, dan B untuk menemukan responden yang sesuai dengan kriteria. Dari pengambilan data tersebut, peneliti mendapat 130 responden dengan 45 responden laki-laki dan 85 responden wanita, berikut tabel persebaran usia responden.

Tabel 4. 5. Tabel Usia Responden Skala Uji Coba

Usia	Jumlah
15	8
16	12
17	12
18	12
19	11
20	15
21	60
<b>JUMLAH</b>	<b>130</b>