

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA

SKRIPSI

Christiani Hanny Prasetya

18.E1.0022



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Christiani Hanny Prasetya

18.E1.0022



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

HALAMAN PENGESAHAN

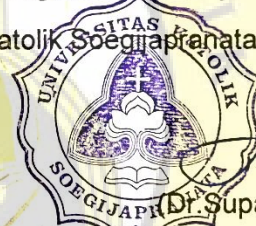
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

15 Juni 2022

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Utama

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang,

Yang menyatakan,



Christiani Hanny Prasetya

18.E1.0022

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Christiani Hanny Prasetya

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 21 Juli 2022

Yang menyatakan


Christiani Hanny Prasetya

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas kasih dan penyertaanNya yang senantiasa menyertai dan memberi kekuatan saat proses pengerjaan skripsi, karena kasih dan penyertaan Tuhan juga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pada Remaja”.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Christine Wibhowo, M.Si, selaku dosen pembimbing utama skripsi yang bersedia menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dengan sabar selama proses pengerjaan skripsi.
4. Widawati Hapsari, S.Psi, M.Si, selaku wali dosen kelas 01 angkatan 2018 yang telah membimbing penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang diberikan kepada penulis.
6. Seluruh responden yang telah menyempatkan waktu untuk mengisi kuesioner penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian.

7. Mama, Engkong, Emak, dan keluarga besar tersayang yang selalu mendoakan yang terbaik dan memberi dukungan untuk penulis.
8. Teruntuk Amara, Farah, Illona, Ipeh, dan teman-teman yang lain penulis mengucapkan terimakasih karena selalu memberikan dukungan dan menemani penulis selama kuliah dan skripsi
9. Naufal, Annisa, dan Milka yang selalu mendukung dan menyemangati penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih untuk semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca atau membutuhkan. Terima kasih.

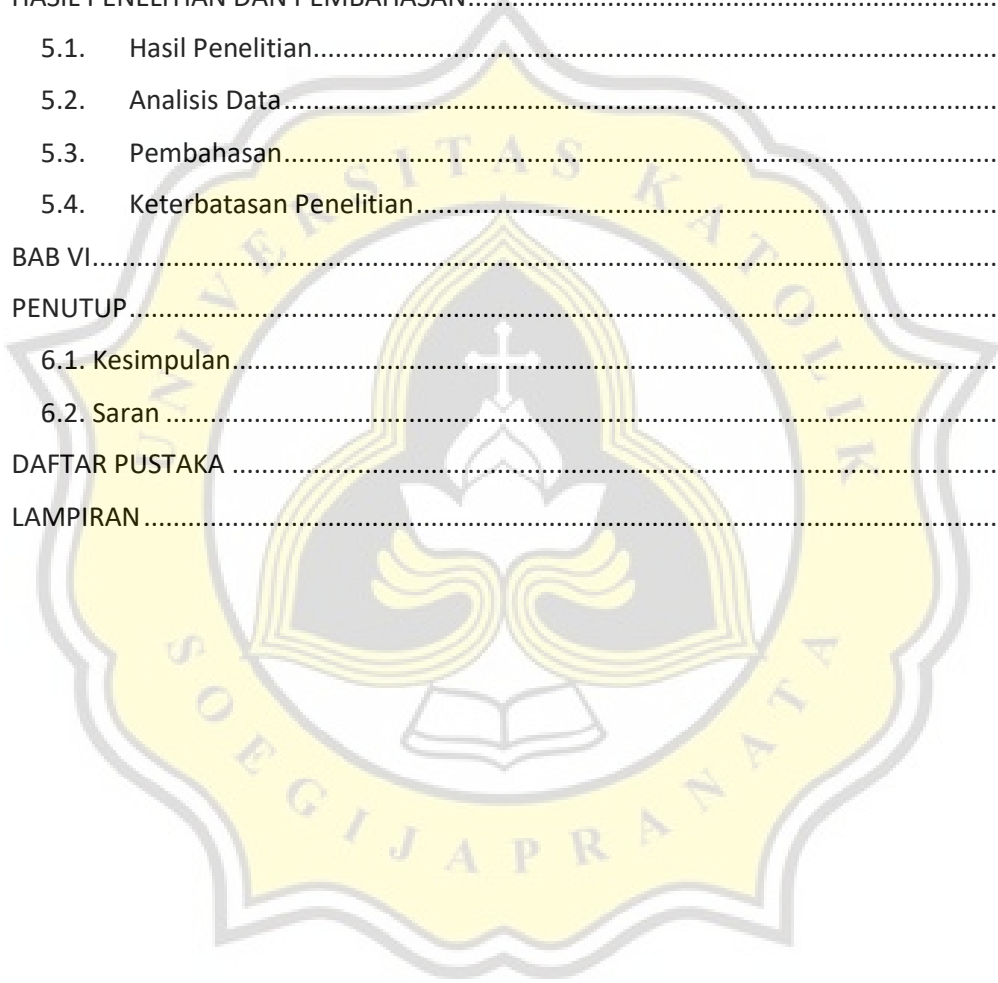
Semarang, 10 April 2022

Christiani Hanny Prasetya

DAFTAR ISI

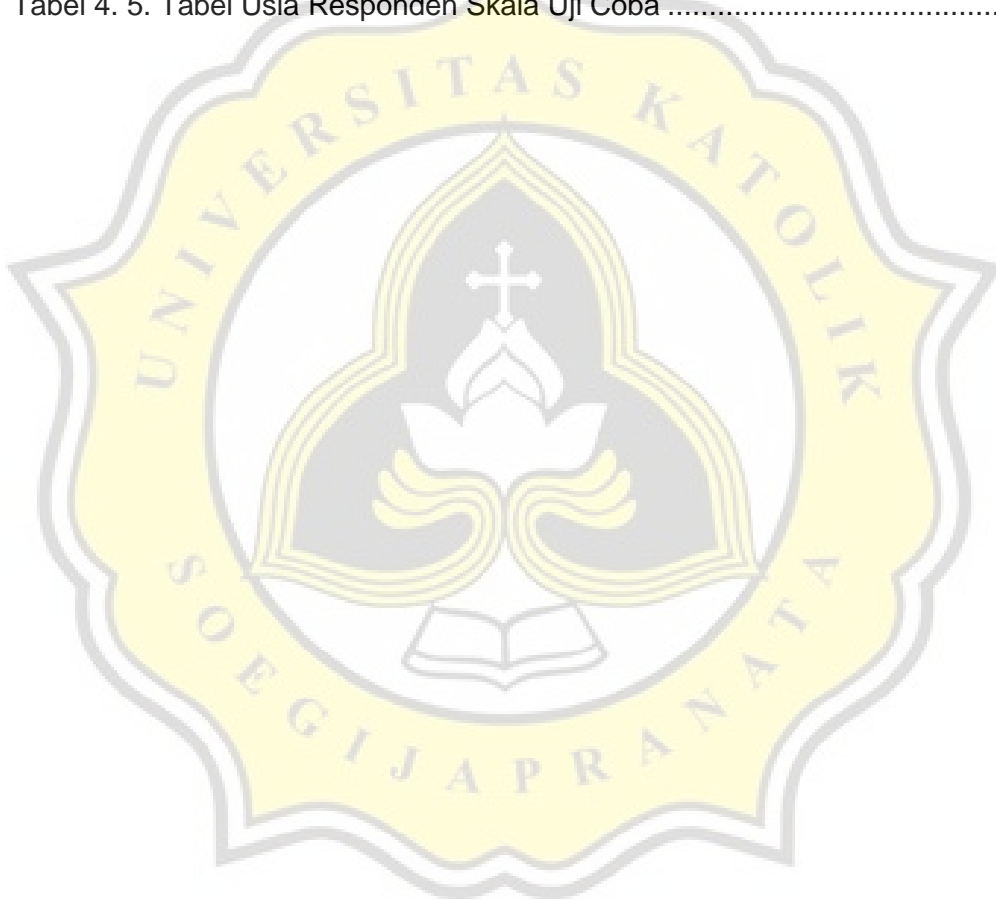
	Halaman
JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	2
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
UCAPAN TERIMAKASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian	7
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Perilaku Seksual Remaja	9
2.2. Kontrol Diri.....	13
2.3. Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual	15
2.4. Hipotesis.....	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN	18
3.1. Jenis Penelitian.....	18
3.2. Identifikasi Variabel	18
3.3. Definisi Operasional Penelitian	18
3.4. Subjek Penelitian.....	19
3.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	23
3.6. Metode Analisis Data	23
BAB IV.....	25

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	25
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	25
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	26
4.3. Uji Coba Alat Ukur	28
4.4. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB V.....	31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
5.1. Hasil Penelitian.....	31
5.2. Analisis Data.....	31
5.3. Pembahasan.....	32
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	34
BAB VI.....	35
PENUTUP.....	35
6.1. Kesimpulan.....	35
6.2. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	40



DAFTAR TABEL

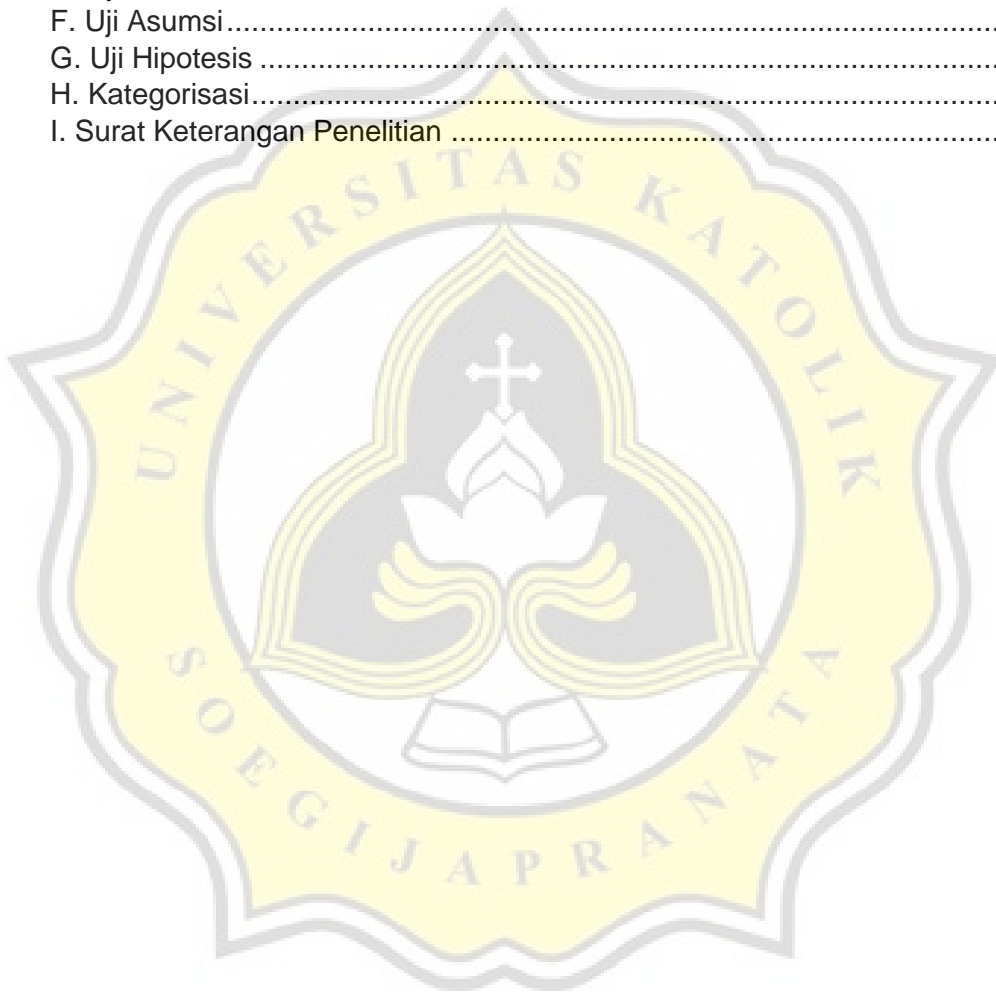
Tabel 3. 1. Keterangan Alternatif Jawaban Skala Perilaku Seksual	21
Tabel 3. 2. Blue Print Skala Perilaku Seksual	21
Tabel 3. 3. Blue Print Skala Kontrol Diri	22
Tabel 4. 1. Sebaran Item Skala Perilaku Seksual	27
Tabel 4. 2. Sebaran Item Skala Kontrol Diri	27
Tabel 4. 3. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Seksual	29
Tabel 4. 4. Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kontrol Diri	29
Tabel 4. 5. Tabel Usia Responden Skala Uji Coba	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Tabel Bobot Item Skala Perilaku Seksual	41
B. Kuesioner Penelitian	43
C. Skoring Uji Coba	47
D. Tabulasi Data	51
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	68
F. Uji Asumsi.....	75
G. Uji Hipotesis	78
H. Kategorisasi.....	78
I. Surat Keterangan Penelitian	79



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seksual pranikah pada remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada remaja. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik incidental sampling. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja yang tinggal di Kota Semarang dan berusia 15-21 tahun. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala kontrol diri dan skala perilaku seksual pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan yaitu teknik korelasi product moment. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai korelasi $-0,391$ dan nilai $p=0,00$ ($p<0,01$). Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seksual pada remaja.

Kata Kunci: kontrol diri, perilaku seksual, remaja



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-control and and sexual behavior in adolescents. The hypothesis proposed in this study is there is a negative relationship between self-control and and sexual behaviour in adolescents. The sampling technique used is incidental sampling. Subjects in this study were Adolescents who lives in Semarang aged 15-21 years. Data collection in this study uses a self-control scale and sexual behaviour scale in adolescents. The study was conducted using quantitative methods. The analysis data technique used is the Pearson product moment correlation technique. The results of this study indicate a correlation ($r_{xy} = -0,391$; $p = 0,00$ ($p > 0,01$)). It can be concluded that there is a negative relationship between self-control and sexual behaviour in adolescents.

Keywords: adolescents, selfcontrol, sexual behaviour.

