

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah dalam penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Karyawan PT Tirtakencana Tatwarna Magelang memiliki *work life balance* yang seimbang, *burnout* yang rendah dan kepuasan kerja yang tinggi.
2. *Work life balance* tidak memiliki pengaruh yang positif serta signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan.
3. *Burnout* memiliki pengaruh yang negatif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan.
4. Secara bersama-sama terdapat pengaruh yang signifikan antara *work life balance* dan *burnout* terhadap kepuasan kerja karyawan.
5. Terdapat perbedaan *burnout* antara bagian operasional dan *marketing* PT Tirtakencana Tatawarna Magelang.

5.2 Saran

Berikut dikemukakan beberapa saran dari hasil penelitian yang telah dilakukan:

1. Berdasarkan hasil analisis deskriptif variabel *work life balance*, karyawan dikategorikan memiliki kehidupan yang seimbang. Disarankan bagi perusahaan untuk dapat menghimbau karyawan agar dapat menyisihkan waktu bagi keluarganya.
2. Berdasarkan hasil analisis deskriptif variabel *burnout*, terdapat salah satu item kuesioner yang tergolong masih tinggi yaitu karyawan yang merasa tenaganya terkuras saat akhir jam kerja. Hal ini dapat diminamlisir dengan adanya pergiliran sales yang keliling daerah.
3. Berdasarkan hasil analisis deskriptif variabel kepuasan kerja berada dalam kategori tinggi. Disarankan bagi perusahaan untuk dapat mempertahankan kepuasan kerja karyawan agar selalu terjaga dan dapat mencapai tujuan perusahaan dengan baik.