

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI

Devi Astariana

17.E1.0222



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
HARGA DIRI PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Devi Astariana

17.E1.0222



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Astariana

NIM : 17.E1.0222

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Citra Tubuh dengan Harga Diri Pada Remaja" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 28 Februari 2022

Yang menyatakan



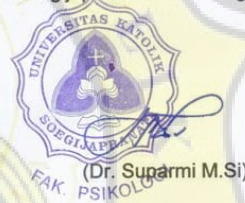
Devi Astariana

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
27 Januari 2022

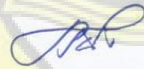
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



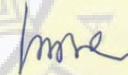
(Dr. Suparmi M.Si)

Pembimbing Utama

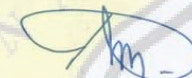
Dewan Penguji



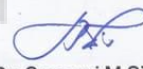
(Dr. Suparmi M.Si)



(Dr. Endang Widayanti, MS)



(Dra. M. Yang Roswita, M.Si)



(Dr. Suparmi M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Astariana

Program Studi : Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri pada Remaja" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 28 Februari 2022

Yang menandatangani



Devi Astariana

(17.E1.0222)

HALAMAN MOTTO

**JANGAN MENILAI SAYA DARI KESUKSESAN,
TETAPI NILAI SAYA DARI SEBERAPA SERING SAYA JATUH DAN
BERHASIL BANGKIT KEMBALI**

- NELSON MANDELA -



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, yang telah memberikan hikmat dan hidayah sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Harga Diri Pada Remaja".

Karya ini saya persembahkan untuk orang tersayang: Bapak, Ibu dan Kakak serta seluruh keluarga besar saya dan teman-teman yang sudah membantu dalam proses penyusunan karya ini.

Berkat doa, dukungan dari orang-orang tersayang, saya bisa sampai pada titik ini. Saya ucapkan terima kasih banyak. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang-orang disekitar penulis terutama pada remaja sehingga dapat mengerti keterkaitan antara citra tubuh dengan remaja

Semarang, 28 Februari 2022



Penulis,
Devi Astariana

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmannirrahim, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala kelimpahan berkat dan rahmat yang selalu memberikan penulis kesehatan, ketabahan dan keridhoan-Nya dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa doa, bantuan, dan juga dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

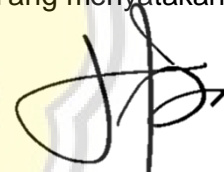
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi izin kepada saya sehingga skripsi ini terlaksana dengan lancar.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan juga dosen wali, serta selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan kesempatan saya untuk belajar dan berkembang serta menuntun saya untuk menyelesaikan naskah skripsi ini.
3. Kepada Bapak/Ibu dosen di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan kepada penulis selama di bangku perkuliahan.
4. Kepada semua tenaga akademik di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam hal administrasi selama di bangku kuliah.
5. Kedua orang tua, Bapak dan Ibu. Terima kasih banyak atas segala pengorbanan untuk mendidik dan membesarkan anak-anaknya. Gelar sarjana ini sebagai salah satu tanda terima kasih dan persembahan bagi

Bapak dan Ibu.

6. Seluruh keluarga saya, terutama kakak saya terima kasih sudah mendukung saya, mendengarkan cerita saya yang banyak sedihnya. Terima kasih banyak.
7. Sahabat- sahabat saya yang sudah mendukung saya dalam pengerjaan skripsi serta teman-teman kelas 04 angkatan 2017, terima kasih atas dinamikanya selama ini.
8. Seluruh responden SMAN 15 Semarang kelas 11 dan 12 yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Semarang, 28 Februari 2022

Yang menyatakan



Devi Astariana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada remaja. Hipotesis penelitian yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara citra tubuh dengan harga diri pada remaja, artinya semakin positif citra tubuh maka harga diri semakin tinggi, dan semakin negatif citra tubuh maka harga diri semakin rendah. Populasi penelitian adalah 125 siswa di i SMAN X, dengan teknik sampling yaitu *incidental sampling*. Skala pengukuran penelitian ini menggunakan skala citra tubuh dan skala harga diri. Berdasarkan uji hipotesis dengan teknik korelasi *product moment Pearson* didapatkan nilai $r_{xy} = 0,388$ dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,01$), artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara citra tubuh dengan harga diri pada remaja. Maka, hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara citra tubuh dengan harga diri pada remaja.

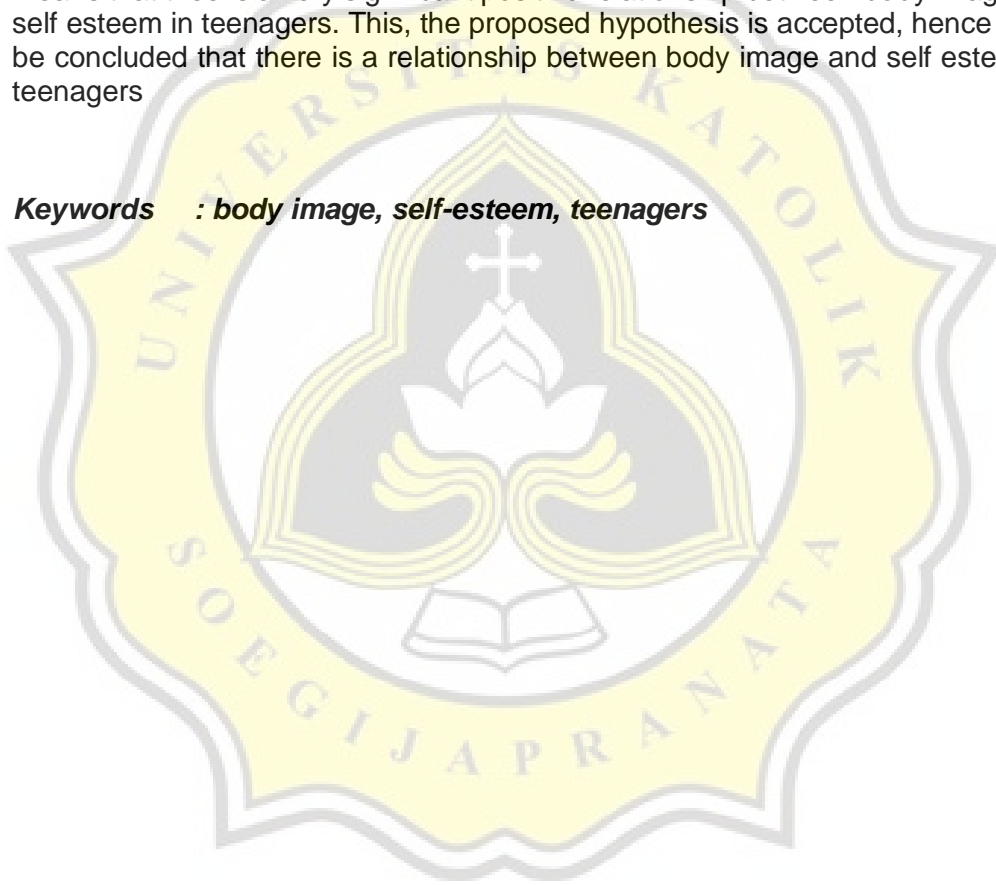
Kata Kunci : Citra Tubuh, Harga Diri, Remaja



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between body image and self-esteem in teenagers. The research hypothesis proposed is that there is a positive relationship between body image and self-esteem in teenagers, which means that the more positive the body image, the higher the self esteem and the more negative the body image, the lower the self esteem. The research population is including 125 students with a sampling technique called incidental sampling. The measurement scale of this study uses a body image scale and a self esteem scale. Based on the hypothesis test using Pearson's Product Moment Correlation technique, it is obtained a value of 0,388 with p value of 0,000 ($p < 0,01$), which means that there is a very significant positive relationship between body image and self esteem in teenagers. This, the proposed hypothesis is accepted, hence it can be concluded that there is a relationship between body image and self esteem in teenagers

Keywords : *body image, self-esteem, teenagers*



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
	halaman
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Masalah.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Harga Diri.....	7
2.1.1 Definisi Harga Diri.....	7
2.1.2 Aspek-aspek Harga Diri	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	10
2.2 Citra Tubuh.....	13
2.2.1 Definisi Citra Tubuh.....	13
2.2.2 Aspek-aspek Citra Tubuh	14
2.3 Dinamika Hubungan antara Citra Tubuh dengan Harga Diri pada Remaja.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan atau Jenis Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel.....	22
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	22
3.3.1 Harga Diri.....	22
3.3.2 Citra Tubuh.....	22

3.4	Partisipan Penelitian.....	22
3.4.1	Populasi	22
3.4.2	Sampling.....	23
3.5	Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1	<i>Blue Print</i> dan Cara Penilaian.....	23
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
3.6.1	Validitas Alat Ukur	26
3.6.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	26
3.7	Teknik Analisis Data.....	26
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN		
4.1	Orientasi Kancuh.....	27
4.2	Persiapan Pengumpulan Data	28
4.3	Pelaksanaan Pengumpulan Data	30
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Uji Asumsi.....	33
5.2	Uji Hipotesis	33
5.3	Pembahasan	34
BAB 6 PENUTUP		
6.1	Kesimpulan.....	38
6.2	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA		39
LAMPIRAN		44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri.....	24
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Citra Tubuh.....	25
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Item Skala Harga Diri	29
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Item Skala Citra Tubuh	30



DAFTAR LAMPIRAN

A. Skala Penelitian.....	44
B. Data Uji Coba.....	47
C. Validitas dan Reliabilitas	55
D. Uji Asumsi	58
E. Uji Hipotesis.....	59
F. Sumbangan Efektif.....	60

