



**e-Prosiding Seminar Nasional
Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019
(SENDIMAS 2019) Vol.4, No.1
e-ISSN: 2541-3805**
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
18 - 19 September 2019



[Committees](#) | [Table of Contents](#) | [Author's Index](#) | **[About This Proceeding](#)**

Search

View

Pastikan fungsi **Javascript** dalam browser anda aktif.

Copyright

Penggunaan dokumen ini dan isinya secara pribadi diizinkan. Namun, untuk mencetak ulang / menerbitkan ulang dokumen ini dan isinya untuk tujuan periklanan atau promotional atau untuk menciptakan karya kolektif baru untuk dijual kembali atau didistribusikan kembali ke server, atau untuk menggunakan kembali komponen berhak cipta dari karya ini dalam karya lain harus mendapatkan izin dari LPPM, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Contacts

Panitia Sendimas 2019

Email: sendimas@unika.ac.id

Phone: (024) 8505003, 8441555 (hunting)

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat, Universitas Katolik Soegijapranata

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Dhuwur,
Semarang 50234

Phone: (024) 8505003, 8441555 (hunting)

Fax: (024) 8415429, 8445265

Email: lppm@unika.ac.id

[Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat - Universitas Katolik Soegijapranata](#) ©2019



**e-Prosiding Seminar Nasional
Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019
(SENDIMAS 2019) Vol.4, No.1
e-ISSN: 2541-3805**
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
18 - 19 September 2019



[Committees](#) | [Table of Contents](#) | [Author's Index](#) | [About This Proceeding](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | [76-100](#) | [101-114](#)

Search

PEMBELAJARAN KATA BENDA (Karada) BAHASA JEPANG TINGKAT DASAR TINGKAT SMA/SMK (Media Realita dan Power point)

Sulhiyah, Umi Handayani, Christine J. Mamoto
Page(s): 1-6
Full Text: [PDF](#)

PENDAMPINGAN UMKM KERAJINAN TANGAN DIKELURAHAN METESEH SEMARANG MELALUI KEGIATAN RE-BRANDING USAHA

Heny Hartono, Albertus Benny Hendrawan, Christina Setiawan, Yovita Amelia Utomo
Page(s): 7-14
Full Text: [PDF](#)

Pemetaan Masalah dan Potensi BUM Desa Sukajadi di Kabupaten Garut, Jawa Barat

Tan Ming Kuang
Page(s): 15-22
Full Text: [PDF](#)

Penyuluhan Membangun Konsep Diri Positif sebagai Pondasi Meraih Kesuksesan pada Siswa bagi Para Guru SDN Sukawarna Bandung

Imelda Junita, Cindrawaty Lesmana
Page(s): 23-27
Full Text: [PDF](#)

PENINGKATAN SOFT SKILL MELALUI PELATIHAN SENI LUKIS KALIGRAFI DI ATAS KANVAS

Ariesa Pandanwangi, Belinda Sukapura Dewi, Ismet Zainal Effendi, Sharon Elnissi Tanok
Page(s): 28-36
Full Text: [PDF](#)

Pengenalan Budaya Korea Melalui Penyuluhan dan Renovasi pada SD Negeri 136 Sukawarna Bandung

Yosua Muljono, Chandra Kurnia Telaumbanua, Michael Louis Sunaris, Robby Yussac Tallar
Page(s): 37-42
Full Text: [PDF](#)

Penerapan Konsep Sekolah Sehat di SDN Pasiripis di Wilayah Lembang, Bandung

Michael Louis Sunaris, Robby Yussac Tallar, Yosua Muljono, Chandra Kurnia Telaumbanua
Page(s): 43-48
Full Text: [PDF](#)

Upaya Meningkatkan Hasil Penghimpunan Dana Organisasi Nirlaba Lewat Pelatihan Produksi Karya Audio Visual di LAZ Solo Peduli

Erwin Kartinawati, Andrik Purwasito
Page(s): 49-53
Full Text: [PDF](#)

Peran Multimedia untuk Tenaga Pendidik SMPLB ACD-Pertiwi dalam Pengembangan Bahan Ajar Tematik

Yesy Diah Rosita, Rani Jayanti, Nur Ainayah
Page(s): 54-57
Full Text: [PDF](#)

Peningkatan Kapasitas Kecakapan Pengetikan Warga Tanjung Duren di Rumah Belajar GKI Delima

Rita Wiryasaputra, Fredicia
Page(s): 58-63
Full Text: [PDF](#)

Pendampingan Kewirausahaan Melalui Materi Pelatihan Pemrograman Web

Antonius Rachmat Chrismanto, Halim Budi Santoso, Argo Wibowo, Erick Kurniawan
Page(s): 64-71
Full Text: [PDF](#)

COOKING CLASS UNTUK SISWA DAN SISWI SMA SINT LOUIS SEMARANG

Meiliana, Soedarini, Probo Yulianto Nugrahedhi
Page(s): 72-78
Full Text: [PDF](#)

Application of interactive Learning Media (iSpring) Based on Blended Learning to Improve Student Learning Motivation

Henki Bayu Seta, Theresiawati, Nurul Chamidah
Page(s): 79-84
Full Text: [PDF](#)

PEMBELAJARAN PAJAK YANG BERKELANJUTAN MELALUI PROGRAM RELAWAN PAJAK DALAM PENDAMPINGAN PELAPORAN PAJAK WARGA SAWAH BESAR TANGERANG SELATAN

Agustine Dwianika, Irma Paramita Sofia, Viky Hariyanti
Page(s): 85-92
Full Text: [PDF](#)

Pendampingan dalam Penerapan Moodle untuk Psikotes Online

Budi Susanto, Antonius Rachmat Chrismanto
Page(s): 93-99
Full Text: [PDF](#)

Pemanfaatan G Suite for Education untuk Meningkatkan Efektivitas Belajar Mengajar dan Kapasitas Guru SMA

Willy Sudiarto Raharjo, Danny Sebastian, Antonius Rachmat Chrismanto, Laurentius Kuncoro Probo Saputra
Page(s): 100-105
Full Text: [PDF](#)

Penguatan Pemasaran dan Produksi berbasis Penggunaan Merek Kolektif, Pengrajin Jamu Gendong Desa Kiringan Bantul

Sigit Adhi Pratomo, Rifqi Syarif Nasrulloh, Sudiyo Widodo
Page(s): 106-112
Full Text: [PDF](#)

Aplikasi Android bagi Pengusaha Sentra Tempe Semanan Jakarta

Endi Putro, Benisius Anu, Yudhi Windarto, Budi Marpaung
Page(s): 113-117
Full Text: [PDF](#)

Pelatihan Competitive Programming Tingkat SMA untuk Siswa Kelas XII SMA Kolese De Britto

Maria Nila Anggia Rini, Danny Sebastian, Kristian Adi Nugraha
Page(s): 118-122
Full Text: [PDF](#)

Implementasi Kepakaran pada Perancangan Panti Asuhan Bhakti Luhur, Sirombu – Nias Barat

Krismanto Kusbiantoro, Leonardo Leonardo, Erwin Gautama

Page(s): 123-127

Full Text: [PDF](#)

Inisiasi Desa Wisata “Desa Kecis Berkarya Bagi Negeri”

Sherlywati, Johannes Manurung, Joy Justice

Page(s): 128-137

Full Text: [PDF](#)

Pelatihan Menulis Kreatif Bagi Orang Muda Katolik di Tana Toraja

Budi Sutedjo Dharma Oetomo

Page(s): 138-143

Full Text: [PDF](#)

Paparan Dini Kesehatan Masyarakat: Poster untuk Promosi Kesehatan

The Maria Meiwati Widagdo, Yacobus Christian Prasetyo, Mitra Andini Sigilipoe

Page(s): 144-150

Full Text: [PDF](#)

Mengajarkan Kearifan Lokal Sekaligus Mendaur Ulang

Clara Moningka, Retno Purwanti

Page(s): 151-157

Full Text: [PDF](#)

Pelatihan Anotasi Aksara Jawa melalui Program Aplikasi 'Cakra'

Lucia D Krisnawati, Aditya W. Mahastama

Page(s): 158-164

Full Text: [PDF](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | [76-100](#) | [101-114](#)



**e-Prosiding Seminar Nasional
Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019
(SENDIMAS 2019) Vol.4, No.1
e-ISSN: 2541-3805**
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
18 - 19 September 2019



[Committees](#) | [Table of Contents](#) | [Author's Index](#) | [About This Proceeding](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | [76-100](#) | [101-114](#)

Search

Peningkatan Produktivitas Pengupasan Kacang Tanah melalui Pemanfaatan Mesin Pengupas di Desa Blengorwetan

Xander Salahudin, Agus Suprpto, Sri Widodo
Page(s): 165-169
Full Text: [PDF](#)

Pengelolaan Media Sosial sebagai Media Promosi

El Chris Natalia, Alfonso Harrison
Page(s): 170-175
Full Text: [PDF](#)

Komunikasi Lingkungan Depok Food Smart City

Emma Rachmawati Aliudin, Melisa Arisanty, Reni Dyanasari, Naurissa Biasini
Page(s): 176-184
Full Text: [PDF](#)

Penyuluhan Pap Smear dan Kanker Serviks serta Pemeriksaan Pap Smear bagi Karyawan Universitas Kristen Duta Wacana

Tejo Jayadi, Theresia Avilla Ririeli Kusumosih, Fransiska Galuh Widowati, Yona Agata Theodora
Page(s): 185-190
Full Text: [PDF](#)

Inovasi Mobile Pulper Machine untuk Efisiensi dan Efektifitas Proses Pascapanen Kopi

Indra Mawardi, Nurdin, Zulkarnaini, Khairul Amal
Page(s): 191-196
Full Text: [PDF](#)

Mekanisasi Peralatan Kerja Pada Usaha Keripik Ubi di Kota Lhokseumawe Dalam Upaya Peningkatan Produksi

Zaini, Hanif, Safaruddin
Page(s): 197-203
Full Text: [PDF](#)

Kajian Penyebab Kerusakan Bangunan Infrastruktur Pada Tanah Berlereng

Maria Wahyuni, David Widiyanto
Page(s): 204-209
Full Text: [PDF](#)

PELATIHAN ILMU UKUR TANAH DAN RAB DALAM PENERAPAN TEKNOLOGI ALAT UKUR TANAH PADA DINAS KEHUTANAN KOTA JAKARTA BARAT

Hans Dermawan, Setyabudi
Page(s): 210-217
Full Text: [PDF](#)

Pemberdayaan Masyarakat Pelaku Usaha Melalui Pelatihan Literasi Keuangan

Fitriyah Nurhidayah, Sila Ninin Wisnantiasri, Irma Paramita Sofia, David Pangaribuan
Page(s): 218-222
Full Text: [PDF](#)

PELATIHAN EMERGENCY RESPON TEAM PENANGANAN AWAL KEBAKARAN DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN KRIDA WACANA

Chkih, Susanty Winata, Erdy Techrisna, Yosephin Sri Sutanti, Yusuf Handoko, Ivan suhendra
Page(s): 223-228
Full Text: [PDF](#)

Pengurangan Waktu Tunggu Nasabah pada Bank Sampah Gaposi Sejahtera Mojokerto

Luki Ardiantoro, Mimin F. Rohmah, Muhammad Antoni Setiawan
Page(s): 229-234
Full Text: [PDF](#)

Bimbingan Teknis Reparasi Alat Elektronik Untuk Industri Kecil Menengah di Kabupaten Cilacap

Muhamad Yusuf, Arif Ainur Rafiq, Sugeng Dwi Riyanto
Page(s): 235-241
Full Text: [PDF](#)

Penyuluhan "Financial Management" pada jemaat Gereja di Bandung

Maya Malinda
Page(s): 242-246
Full Text: [PDF](#)

Penerapan Problem Learning Strategy pada Anak Usia 3-7 Tahun Menggunakan Puzzle Bambu

Winta Adhitia Guspara, Imelda Irmawati Damanik, Ikhsan Togatorop
Page(s): 247-254
Full Text: [PDF](#)

PKM Kelompok Guru MTs Negeri 40 di Kel. Semanan, Kec. Kalideres Jakarta Barat DKI Jakarta

Hawa Liberna, Aswin Saputra, Endang Sulistyaniningsih
Page(s): 255-262
Full Text: [PDF](#)

PELATIHAN DAN PENDAMPINGAN PEMBUATAN PERANGKAT PEMBELAJARAN KURIKULUM 2013 DI SMAK STELLA MARIS NIKI-NIKI KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN

Hildegardis Missa, Eduardus J Eduk, Aloysius Djalo, Rikardus Herak, Anselmus Baunsele, Sardina Ndukang, Lukas Seran, Alfry Aristo J SinlaE
Page(s): 263-267
Full Text: [PDF](#)

Membuat SMART Tempat Sampah sebagai alat edukasi Pengelolaan Sampah di SD Cipagalo Bojong Soang Bandung mendukung program Citarum Harum

Elliaty Djakaria, Nina Nurviana
Page(s): 268-274
Full Text: [PDF](#)

Meresponi Penderitaan dengan Sikap Iman yang Dewasa: Sebuah Program Penyuluhan Agama di Komunitas GKI Delima Jakarta Barat

Prasasti Peranginangin, Denni B. Saragih, Yanny Y. Mokokowu
Page(s): 275-280
Full Text: [PDF](#)

Tahap Implementasi Panggung Gembira: Menjaga Tradisi, Membangun Negri

Anita Novianty, Olivia Hadiwirawan, Johana Endang Prawitasari
Page(s): 281-289
Full Text: [PDF](#)

Pelatihan Teknologi Pendidikan Bagi Guru Bahasa Inggris Tingkat SMP dan SMA/SMK di Area Jakarta dan Sekitarnya

Ignasia Yuyun, Hanna Juliaty
Page(s): 290-294
Full Text: [PDF](#)

Evaluasi Pelaksanaan Tantangan Bebras untuk Siswa di Biro Universitas Kristen Maranatha pada tahun 2017 - 2018 untuk Edukasi Computational Thinking

Maresha Caroline Wijanto, Mewati Ayub, Wenny Franciska Senjaya, Hapnes Toba, Sulaeman Santosa, Oscar Karnalim, Tjatur Kandaga, Billy Susanto Panca, Sendy Ferdian Sujadi, Doro Edi, Adelia Adelia
Page(s): 295-301
Full Text: [PDF](#)

e-Learning Tata Kelola Keuangan bagi Guru - Guru PAUD yang Tergabung dalam HIMPAUDI DPD Kota Semarang Berbasis Web

Hayu Wikan Kinasih, St. Dwiwarso Utomo, Dedy Kurniadi
Page(s): 302-305
Full Text: [PDF](#)

Sistem Transmisi Mekanik Mesin Penumbuk Nasi Ketan

Angelina Desandra Adventa, Rosad Ma'ali El Hadi, Irma Maharani Nabila
Page(s): 306-310
Full Text: [PDF](#)

Peningkatan Kompetensi Penyusunan Laporan Keuangan pada Biro Umroh dan Haji Khusus

Dewita Puspawati, Heppy Purbasari, Eva Audina Pramudianti, Nianda Fransiska
Page(s): 311-314
Full Text: [PDF](#)

Management Air Pertanian Cerdas Iklim di Daerah Semi Arid Sumba, NTT

Yulius PK Suni, Agustinus Pattiraja, Sri Santi Seran, Frederikus Ndouk, M. I. R. Naikofi, Krisantos R.Bela, Engelbertha N. Bria Seran, Patrisius Batarius
Page(s): 315-319
Full Text: [PDF](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | [76-100](#) | [101-114](#)



SENDIMAS
2019



e-Prosiding Seminar Nasional
Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019
(SENDIMAS 2019) Vol.4, No.1
e-ISSN: 2541-3805
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
18 - 19 September 2019



[Committees](#) | [Table of Contents](#) | [Author's Index](#) | [About This Proceeding](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | [76-100](#) | [101-114](#)

Search

PELATIHAN PERTOLONGAN PERTAMA KEGAWAT DARURATAN DAN KEBAKARAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN KRIDA WACANA

Chkih, Yosephin Sri Susanti, Titis Maryamah, Susanty Winata, Yusuf Handoko, Ivan suhendra
Page(s): 320-324
Full Text: [PDF](#)

Read to LEAD; Membangun Literasi Interaktif Melalui Program Membaca Ekstensif

Athriyana S. Pattiwael, Vingky Putera
Page(s): 325-329
Full Text: [PDF](#)

INOVASI MEDIA EDUKATIF PUZZLE DARI BAMBU SEBAGAI UPAYA MENSTIMULASI PERKEMBANGAN ANAK DENGAN BERMAIN DAN BERKREASI

Purwanto
Page(s): 330-336
Full Text: [PDF](#)

Edukasi Perancangan Desain Kemasan Kreatif Pada IKM Sabilulungan, Soreang.

Monica Hartanti, Nina Nurviana, Christine Claudia Lukman
Page(s): 337-341
Full Text: [PDF](#)

Perancangan Grafis dan Interior Museum Batik Tiga Negeri Lasem, Jawa Tengah

R.A. Dita Saraswati, Sandy Rismantojo, Erwin Ardianto Halim, Carina Tjandradipura
Page(s): 342-348
Full Text: [PDF](#)

Desain Area dan Implementasi Smart Garden pada SMPN 4 Surabaya

Ririn Dina Mutfianti, Robby Kurniawan Budhi, Agus Prayitno
Page(s): 349-354
Full Text: [PDF](#)

PKM Peningkatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Industri Tahu Semanan

Iwan Aang Soenandi, Florensa Rosani Purba, Meriastuti Ginting
Page(s): 355-359
Full Text: [PDF](#)

Terapi Luka Batin Untuk Anak – anak Pendeta Di Kecamatan Cipanas

Stefanus Soejanto Sandjaja
Page(s): 360-366
Full Text: [PDF](#)

Pembangunan Logika Pemrograman Robotika Berbasis Visual pada Siswa Kelas V SD Kanisius Kembaran Bantul

Laurentius Kuncoro Probo Saputra, Argo Wibowo

Page(s): 367-372
Full Text: [PDF](#)

Program Service Learning Pelatihan Bahasa Inggris di Kelompok Belajar Tanah Perdikan EcoEduPark dan Sekolah Dasar Pangudi Luhur

Paulus Widiatmoko, Anesti Budi Ermerawati, Andreas Winardi, Ignatius Tri Endarto
Page(s): 373-379
Full Text: [PDF](#)

Pembuatan Video Promosi Berbahasa Inggris untuk Desa Wisata Nglinggo, Pagerharjo, Samigaluh, Kulon Progo

Paulus Widiatmoko, Ignatius Tri Endarto, Billy Williandro Siray
Page(s): 380-384
Full Text: [PDF](#)

PENGENALAN LAPORAN KEUANGAN DAN PASAR MODAL KEPADA PARA MURID DI SMK MAHANAIM, BEKASI

Denny Iskandar, PM. Budi Haryono, Rita Widayanti, Wahyu Prasetyo, Y.B. Andre Marvianta, Hendry Wijaya
Page(s): 385-390
Full Text: [PDF](#)

Menekan Migrasi Buruh Migran: Sosialisasi pada Siswa/I SMU St. Ignasius Fahiluka, Malaka-NTT

Didimus Dedi Dhosa, Yasinta Palan Peten, Paulus AKL Ratumakin
Page(s): 391-396
Full Text: [PDF](#)

Pengenalan Aplikasi Teknologi Screen Reading Bahasa Inggris pada Siswa SLB A Tunanetra: Uraian Kegiatan Pengembangan Literasi Disabilitas

Valentina Widya Suryaningtyas, Nina Setyaningsih, Erika Devi Udayanti
Page(s): 397-402
Full Text: [PDF](#)

Peduli Kesehatan Masyarakat : Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Gula, Kolesterol, dan Asam Urat pada Masyarakat di Guji Baru

Anna Maria Dewajanti, Flora Rumiati, William, Handy Winata, Hartanto, Monica Puspasari, Marina A. Rumawas
Page(s): 403-407
Full Text: [PDF](#)

Pengembangan Kreativitas Seni Ebru Stimulus Industri Kreatif Tas Jinjing RT 02 RW 04 Kelurahan Sukawarna Kecamatan Sukajadi di Bandung

Lois Denissa, Tan Indra Janty, Aulia Wara Arimbi Putri
Page(s): 408-414
Full Text: [PDF](#)

Pelatihan Pemanfaatan Google Apps secara Praktis Berbasis Smartphone di GKJ Wates

Yetli Oslan, Harianto Kristanto, Raden Gunawan Santosa
Page(s): 415-423
Full Text: [PDF](#)

PELAKSANAAN ABMAS SENAM DAN PENYULUHAN DIABETES DI PENGRAJIN TAHU TEMPE DI SEMANAN, KALIDERES, JAKARTA BARAT

Susana Elya Sudradjat, Bhanu, Dwi Aprillita, Florensa Rosani Purba, Handoko, Mardionisius
Page(s): 424-427
Full Text: [PDF](#)

Upaya Menumbuhkan Cinta Lingkungan di Bagi Siswa SMA PGRI 12 Kelapa Gading Barat

Gidion Putra Adirinekso, Adrie Frans Assa
Page(s): 428-433
Full Text: [PDF](#)

PEMERIKSAAN STATUS GIZI PADA MASYARAKAT GUJI BARU DALAM RANGKA PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT PERIODE 2019

Susanty Dewi Winata, Purnamawati, Yosephine Sri Sutanti, Esther Sri Majawati, Donna Pasaribu
Page(s): 434-437
Full Text: [PDF](#)

PELATIHAN KRIYA, PENGENALAN METODA PENJUALAN DAN PEMASARAN BAGI IBU ORANG TUA SISWA TK

Irena Vanessa Gunawan, Imanuella Zita Aita, Lola Julia, Joshua Anthony, Galang Dwiki Setia
Page(s): 438-442
Full Text: [PDF](#)

Lukisan Mural untuk Mendukung Kegiatan Belajar Mengajar di Edukasi Early Learning Center Surabaya

Ferdy Sabono, Christmastuti Nur
Page(s): 443-447
Full Text: [PDF](#)

Sistem Pendaftaran Jemaat dan Kehadiran Ibadah Pada GBI Stairway Menggunakan Kode QR dan RFID

Daniel Jahja Surjawan, Oscar Wongso, Bernard Renaldy Suteja, Hapnes Toba, Radiant Victor Imbar
Page(s): 448-452
Full Text: [PDF](#)

Program Peningkatan Kapasitas Siswa-Siswi SMA Pada Bidang Aritmatika, Algoritma, Logika Dan Analitika

Rosa Delima, Antonius Rachmat Chrismanto, Halim Budi Santoso, Yuan Lukito, Katon Wijana
Page(s): 453-458
Full Text: [PDF](#)

STUDI POTENSI SUNGAI DAERAH IRIGASI KEWENANGAN PROPINSI DI PULAU FLORES-NTT

Engelbertha N. Bria Seran, Krisantos R.Bela, Don Gaspar Noesaku da Costa, Raymon R. Nauk, Irene Baria
Page(s): 459-461
Full Text: [PDF](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | **[51-75](#)** | [76-100](#) | [101-114](#)

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat - Universitas Katolik Soegijapranata ©2019



**e-Prosiding Seminar Nasional
Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019
(SENDIMAS 2019) Vol.4, No.1
e-ISSN: 2541-3805**
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
18 - 19 September 2019



[Committees](#) | [Table of Contents](#) | [Author's Index](#) | [About This Proceeding](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | **[76-100](#)** | [101-114](#)

Search

Penyediaan Air Baku dari Penampungan Air Hujan di Pulau Panggang

Amsal Imanuel, Elly Kusumawati Budirahardjo
Page(s): 462-465
Full Text: [PDF](#)

PENCEGAHAN DAN PENGOBATAN OKSIURIASIS PADA ANAK-ANAK DI KELURAHAN TANAH TINGGI, JOHAR BARU, JAKARTA PUSAT

Ambar Hardjanti, Elita Donanti, Rika Ferlianti
Page(s): 466-470
Full Text: [PDF](#)

Pemanfaatan Ikan Kething (*Mystus nigriceps*) di Dusun Lempong Pucung, Desa Ujung Alang, Kecamatan Kampung Laut, Cilacap-Jawa Tengah untuk Pembuatan Kecap Ikan

Tri Yahya Budiarmo, Guruh Prihatmo, Charis Amarantini
Page(s): 471-475
Full Text: [PDF](#)

Koordinasi Lintas Elemen dalam Aksi Sosial untuk Masyarakat Kampung Gaya Baru IV, Lampung Tengah

Ferina Angelia, Hendrik Kurniawan, Steven Sakasasmita
Page(s): 476-484
Full Text: [PDF](#)

Pembuatan Pakan Fermentasi untuk Ternak Kambing Di Desa Gowok Kecamatan Samigaluh

Suhendra Pakpahan, Ratih Restiani
Page(s): 485-489
Full Text: [PDF](#)

Pengembangan Potensi Lokal Berbasis Industri Kreatif dengan Digital Marketing

Linggar A. Maulana, Cicik L. Makhbubah, Mulia A. Rahma, Yuniar D. Puspita, Ananto E. Pambudi, Bara S. Putra, Dwi N. Sari, Gilang C. Kusuma, Mei R. Rahmawati, Rika M. Hapsari, Rofiatul Mahmudah, Zul R. Hasani, Rysca Indreswari
Page(s): 490-492
Full Text: [PDF](#)

Pendayagunaan Sistem Gereja Terpadu untuk Presensi Kehadiran Pengurus pada Pertemuan Rutin di GBI Sukawarna Bandung

Bernard Renaldy Suteja, Oscar Wongso, Daniel Jahja Surjawan, Radiant Victor Imbar, Hapnes Toba
Page(s): 493-495
Full Text: [PDF](#)

Aplikasi Rumah Sehat sebagai sarana Edukasi untuk Peningkatan Kesehatan Masyarakat

Khaerunnisa, Gerarda Orbita Ida Cahyandari, Yulius Harjoseputro
Page(s): 496-501
Full Text: [PDF](#)

Dialog Kebangsaan: Bumikan Kembali Pancasila sebagai Ideologi Bangsa

Antonius Dieben Robinson Manurung

Page(s): 502-512

Full Text: [PDF](#)

Pembuatan Mural Bertema Lingkungan Hidup di Bank Sampah Bersinar Dalam Rangka Program Citarum Harum

Isabella Isthipraya Andreas, Krismanto Kusbiantoro

Page(s): 513-519

Full Text: [PDF](#)

PELATIHAN PENINGKATAN HIGIENITAS PRODUK OLAHAN PANGAN BERBASIS HASIL LAUT

Christiana Retnaningsih, Berta Bekti Retnawati, Meiliana

Page(s): 520-528

Full Text: [PDF](#)

PERENCANAAN PENGEMBANGAN STRATEGI BISNIS TEMPE DI PENGRAJIN TEMPE DI SEMANAN, KALIDERES, JAKARTA BARAT

Hery Winoto Tj, Florensa Rosani Purba, Handoko, Mardionisius, Dwi Aprillita

Page(s): 529-532

Full Text: [PDF](#)

Upaya Menumbuhkan Minat Berwirausaha Siswa SMA PGRI 12 Kelapa Gading Barat

Gidion Adirinekso, Adrie Frans Assa

Page(s): 533-539

Full Text: [PDF](#)

Pemanfaatan Limbah Tahu sebagai Substrat Pembuatan Minuman Fermentasi di Sentra Tahu Kelurahan Semanan, Kali Deres Jakarta Barat

Adit W. Santoso, Florensa R. Purba, Adelina Simamora, Kris H Timotius

Page(s): 540-543

Full Text: [PDF](#)

Pengembangan Ketrampilan Ecoprint Sebagai Alternatif Perberdayaan Kelompok Dasa Wisma Melati 2 Ungaran

Meniek Sringing Prapti, Eny Trimeiningrum

Page(s): 544-548

Full Text: [PDF](#)

Produk Unggulan Kawasan sebagai Dasar Penataan Ruang Kawasan Permukiman Tepian Sungai Menjadi Kawasan Hijau Lestari dan Sejahtera di Karangwaru Riverside Yogyakarta

Yohanes Djarot Purbadi, Patricius Kianto Atmodjo

Page(s): 549-560

Full Text: [PDF](#)

SEMINAR DAN LOKAKARYA MANAJEMEN REPUTASI SEKOLAH YPKK ALFA OMEGA DAN YPII DI SEMARANG

Vincentia Ananda Arum Permatasari, Rotumiar Pasaribu

Page(s): 561-567

Full Text: [PDF](#)

Pemanfaatan Sampah Botol Plastik Sebagai Upaya Peningkatan Ekonomi Masyarakat

Budhi Martana, Erna Hernawati, Sigit Pradana, Sugianto

Page(s): 568-572

Full Text: [PDF](#)

Pengembangan Ruang Layak Anak Di Kelurahan Gisikdrono Semarang

Chatarina Yekti P., D.Linggarjati Novi P., Gustav Anandita, Rudy Elyadi, B.Junianto Wibowo

Page(s): 573-578

Full Text: [PDF](#)

MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN MENULIS MELALUI DIGITAL STORYTELLING

Cecilia Titiek Murniati
Page(s): 579-585
Full Text: [PDF](#)

Perancangan Mesin Pengolah Gulali

Florentinus Budi Setiawan, Lindayani, Elizabeth Lucky Maretha Sitingjak, Shandy Jannifer Matitaputty
Page(s): 586-592
Full Text: [PDF](#)

Inovasi Pengabdian: Workshop Pemberdayaan Perempuan dan Motivasi Mahasiswa Nusa Tenggara Timur

Elizabeth Lucky Maretha Sitingjak, Angelina Ika Rahutami, Rini Hastuti Hastuti, Shandy Jannifer Matitaputty, Yullita Milla Pakereng
Page(s): 593-598
Full Text: [PDF](#)

Pengajaran Bahasa Inggris dengan Metode Bercerita untuk Anak SD Kuncup Melati Semarang

Angelika Riyandari
Page(s): 599-603
Full Text: [PDF](#)

PENINGKATAN KESADARAN MASYARAKAT TERHADAP LINGKUNGAN MELALUI PELATIHAN AQUAPONIK BAGI WARGA RT 04 RW 08 KELURAHAN GEDANGANAK UNGARAN

Tri Hardjanti Nugrahaningsih, Berta Bekti Retnawati
Page(s): 604-614
Full Text: [PDF](#)

PELATIHAN PEMANFAATAN LIMBAH KAIN UNTUK PEMBUATAN ASESORIS KALUNG UNTUK MENAMBAH NILAI EKONOMIS

Bernadeta Irmawati, Lucia Hari Patworo
Page(s): 615-624
Full Text: [PDF](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | **[76-100](#)** | [101-114](#)



**e-Prosiding Seminar Nasional
Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019
(SENDIMAS 2019) Vol.4, No.1
e-ISSN: 2541-3805**
Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
18 - 19 September 2019



[Committees](#) | [Table of Contents](#) | [Author's Index](#) | [About This Proceeding](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | [76-100](#) | **[101-114](#)**

Search

Pemilihan Masyarakat Dampingan Penggunaan E-Marketplace Bagi Pengrajin Tenun Sumba Timur.

Rustina Untari, Ridwan Sanjaya, Rambu Luba Kata Respati Nugrohowardhani, Rambu Yetti Kalaway
Page(s): 625-629
Full Text: [PDF](#)

Penyuluhan Semiotika untuk Kemasan Produk Makanan sebagai Bentuk Keterlibatan Sinergis pada Masyarakat

Ekawati Marhaenny Dukut, Yosaphat Yogii Tegar Nugroho
Page(s): 630-635
Full Text: [PDF](#)

INOVASI PENGOLAHAN KOLANG KALING PADA KELOMPOK WANITA TANI MAKMUR REJO, KELURAHAN JATIREJO RT01/RW01, GUNUNG PATI

Lindayani Lindayani, Elizabeth Lucky Maretha Sitinjak, Florentinus Budi Setiawan, Shandy Jannifer
Page(s): 636-643
Full Text: [PDF](#)

Sistem Informasi Manajemen Monitoring Pengajuan Proposal Pembangunan di Keuskupan Agung Semarang

YB Dwi Setianto, Suyanto Edward Antonius, Shinta Estri Wahyuningrum
Page(s): 644-646
Full Text: [PDF](#)

SKIM PPUPIK DALAM PEMBIBITAN KAMBING PERAH UNGGUL DAN OLAHAN PRODUK SUSU KAMBING SEBAGAI INCOME GENERTAING LEMBAGA

Sujono Sujono, Khotimah K, Hendra K
Page(s): 647-652
Full Text: [PDF](#)

Budidaya Lele Bioflok: Upaya Pemberdayaan Kelompok Penambang Pasir Di Desa Belotan, Bendo, Magetan

Pujiati Pujiati, Asri Musandi Waraulia, Sri Lestari
Page(s): 653-657
Full Text: [PDF](#)

Layanan Wellness Konseling Berbasis Self Regulation Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa

Lucia Hernawati
Page(s): 658-662
Full Text: [PDF](#)

TRANSFER TEKNOLOGI PENGERINGAN REMPAH-REMPAH BAGI KLUSTER BIOFARMAKA KABUPATEN KARANGANYAR

Victoria Kristina Ananingsih, Bernadeta Soedarini, Alberta Rika Pratiwi

Page(s): 663-667
Full Text: [PDF](#)

Pembelajaran Bahasa Inggris Menggunakan media Papan Pintar di SD Negeri Gebangan 02 Kendal

Emilia Ninik Aйдawati
Page(s): 668-672
Full Text: [PDF](#)

"Kepompong menjadi kupu-kupu" Persiapan menghadapi fase Pubertas

Christa Vidia Rana Abimanyu
Page(s): 673-677
Full Text: [PDF](#)

Pribadi teraputik untuk memfasilitasi penyesuaian diri bagi korban bencana di Palu

Christa Vidia Rana Abimanyu
Page(s): 678-682
Full Text: [PDF](#)

SARASEHAN PEMAHAMAN MENGENAI WORD-OF-MOUTH (WOM) DAN ELECTRONIC WORD-OF-MOUTH (E-WOM) SERTA PENGADAAN BAZAAR UMKM SEBAGAI SARANA PEMASARAN DI DESA KEMIJEN, SEMARANG

Rotumiar Pasaribu
Page(s): 683-688
Full Text: [PDF](#)

Pemberdayaan Perempuan Untuk Kelestarian Alam Melalui Penggunaan Cairan Pembersih Ramah Lingkungan

Lenny Kurniati, Banun Sri Haksasi, Raditya Ahmad Rifandi
Page(s): 689-693
Full Text: [PDF](#)

Pemanfaatan E-Commerce Dalam Upaya Meningkatkan Volume Penjualan Pada Mitra Keripik Pisang Arjuna Di Yosodadi Metro Timur

Ira Vahlia, Nina Lelawati
Page(s): 694-699
Full Text: [PDF](#)

View: [1-25](#) | [26-50](#) | [51-75](#) | [76-100](#) | **[101-114](#)**



e-Prosiding Seminar Nasional
Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019
(SENDIMAS 2019) Vol.4, No.1
e-ISSN: 2541-3805
 Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
 18 - 19 September 2019



[Committees](#) | [Table of Contents](#) | [Author's Index](#) | [About This Proceeding](#)

Search

Handoko 424-427
 Mardionisius 424-427

A

Adelia Adelia	295-301
Adelina Simamora	540-543
Adit W. Santoso	540-543
Aditya W. Mahastama	158-164
Adrie Frans Assa	428-433, 533-539
Agus Prayitno	349-354
Agus Suprpto	165-169
Agustine Dwianika	85-92
Agustinus Pattiraja	315-319
Alberta Rika Pratiwi	663-667
Albertus Benny Hendrawan	7-14
Alfonso Harrison	170-175
Alfry Aristo J SinlaE	263-267
Aloysius Djalo	263-267
Ambar Hardjanti	466-470
Amsal Imanuel	462-465
Ananto E. Pambudi	490-492
Andreas Winardi	373-379
Andrik Purwasito	49-53
Anesti Budi Ermerawati	373-379
Angelika Riyandari	599-603
Angelina Desandra Adventa	306-310
Angelina Ika Rahutami	593-598
Anita Novianty	281-289
Anna Maria Dewajanti	403-407
Anselmus Baunsele	263-267
Antonius Dieben Robinson Manurung	502-512
Antonius Rachmat Chrismanto	64-71, 93-99, 100-105, 453-458
Argo Wibowo	64-71, 367-372
Ariesa Pandanwangi	28-36
Arif Ainur Rafiq	235-241
Asri Musandi Waraulia	653-657
Aswin Saputra	255-262
Athriyana S. Pattiwael	325-329
Aulia Wara Arimbi Putri	408-414

B

B.Junianto Wibowo	573-578
Banun Sri Haksasi	689-693
Bara S. Putra	490-492
Belinda Sukapura Dewi	28-36
Benisius Anu	113-117
Bernadeta Irmawati	615-624
Bernadeta Soedarini	663-667
Bernard Renaldy Suteja	448-452, 493-495
Berta Bekti Retnawati	520-528, 604-614
Bhanu	424-427
Billy Susanto Panca	295-301
Billy Williandro Siray	380-384
Budhi Martana	568-572
Budi Marpaung	113-117
Budi Susanto	93-99
Budi Sutedjo Dharma Oetomo	138-143

C

Carina Tjandradipura	342-348
Cecilia Titiek Murniati	579-585
Chandra Kurnia Telaumbanua	37-42, 43-48
Charis Amarantini	471-475
Chatarina Yekti P.	573-578
Chkih	223-228, 320-324
Christa Vidia Rana Abimanyu	673-677, 678-682
Christiana Retnaningsih	520-528
Christina Setiawan	7-14
Christine Claudia Lukman	337-341
Christine J. Mamoto	1-6
Christmastuti Nur	443-447
Cicik L. Makhbubah	490-492
Cindrawaty Lesmana	23-27
Clara Moningka	151-157

D

D.Linggarjati Novi P.	573-578
Daniel Jahja Surjawan	448-452, 493-495
Danny Sebastian	100-105, 118-122
David Widiyanto	204-209
David Pangaribuan	218-222
Dedy Kurniadi	302-305
Denni B. Saragih	275-280
Denny Iskandar	385-390
Dewita Puspawati	311-314
Didimus Dedi Dhosa	391-396
Don Gaspar Noesaku da Costa	459-461
Donna Pasaribu	434-437
Doro Edi	295-301
Dwi Aprillita	424-427, 529-532
Dwi N. Sari	490-492

E

Eduardus J Eduk	263-267
Ekawati Marhaenny Dukut	630-635
El Chris Natalia	170-175
Elita Donanti	466-470
Elizabeth Lucky Maretha Sitinjak	586-592, 593-598, 636-643
Elliaty Djakaria	268-274
Elly Kusumawati Budirahardjo	462-465
Emilia Ninik Aydawati	668-672
Emma Rachmawati Aliudin	176-184
Endang Sulistyaniningsih	255-262
Endi Putro	113-117
Engelbertha N. Bria Seran	315-319, 459-461
Eny Trimeiningrum	544-548
Erdy Techrisna	223-228
Erick Kurniawan	64-71
Erika Devi Udayanti	397-402
Erna Hernawati	568-572
Erwin Ardianto Halim	342-348
Erwin Gautama	123-127
Erwin Kartinawati	49-53
Esther Sri Majawati	434-437
Eva Audina Pramudianti	311-314

F

Ferdy Sabono	443-447
Ferina Angelia	476-484
Fitriyah Nurhidayah	218-222
Flora Rumiati	403-407
Florensa R. Purba	540-543
Florensa Rosani Purba	355-359, 424-427, 529-532
Florentinus Budi Setiawan	586-592, 636-643
Fransiska Galuh Widowati	185-190
Frederikus Ndouk	315-319
Fredicia	58-63

G

Galang Dwiki Setia	438-442
Gerarda Orbita Ida Cahyandari	496-501
Gidion Adirinekso	533-539
Gidion Putra Adirinekso	428-433
Gilang C. Kusuma	490-492
Guruh Prihatmo	471-475
Gustav Anandita	573-578

H

Halim Budi Santoso	64-71, 453-458
Handoko	529-532
Handy Winata	403-407
Hanif	197-203
Hanna Juliaty	290-294
Hans Dermawan	210-217
Hapnes Toba	295-301, 448-452, 493-495

Hariato Kristanto	415-423
Hartanto	403-407
Hawa Liberna	255-262
Hayu Wikan Kinasih	302-305
Hendra K	647-652
Hendrik Kurniawan	476-484
Hendry Wijaya	385-390
Henki Bayu Seta	79-84
Heny Hartono	7-14
Heppy Purbasari	311-314
Hery Winoto Tj	529-532
Hildegardis Missa	263-267

I

Ignasia Yuyun	290-294
Ignatius Tri Endarto	373-379, 380-384
Ikhsan Togatorop	247-254
Imanuella Zita Aita	438-442
Imelda Irmawati Damanik	247-254
Imelda Junita	23-27
Indra Mawardi	191-196
Ira Vahlia	694-699
Irena Vanessa Gunawan	438-442
Irene Baria	459-461
Irma Maharani Nabila	306-310
Irma Paramita Sofia	85-92, 218-222
Isabella Isthipraya Andreas	513-519
Ismet Zainal Effendi	28-36
Ivan suhendra	223-228, 320-324
Iwan Aang Soenandi	355-359

J

Johana Endang Prawitasari	281-289
Johanes Manurung	128-137
Joshua Anthony	438-442
Joy Justice	128-137

K

Katon Wijana	453-458
Khaerunnisa	496-501
Khairul Amal	191-196
Khotimah K	647-652
Kris H Timotius	540-543
Krisantos R.Bela	315-319, 459-461
Krismanto Kusbiantoro	123-127, 513-519
Kristian Adi Nugraha	118-122

L

Laurentius Kuncoro Probo Saputra	100-105, 367-372
----------------------------------	------------------

Lenny Kurniati	689-693
Leonardo Leonardo	123-127
Lindayani	586-592
Lindayani Lindayani	636-643
Linggar A. Maulana	490-492
Lois Denissa	408-414
Lola Julia	438-442
Lucia D Krisnawati	158-164
Lucia Hari Patworo	615-624
Lucia Hernawati	658-662
Lukas Seran	263-267
Luki Ardiantoro	229-234

M

M. I. R. Naikofi	315-319
Mardionisius	529-532
Maresha Caroline Wijanto	295-301
Maria Nila Anggia Rini	118-122
Maria Wahyuni	204-209
Marina A. Rumawas	403-407
Maya Malinda	242-246
Mei R. Rahmawati	490-492
Meiliana	72-78, 520-528
Melisa Arisanty	176-184
Meniek Srinings Prapti	544-548
Meriastuti Ginting	355-359
Mewati Ayub	295-301
Michael Louis Sunaris	37-42, 43-48
Mimin F. Rohmah	229-234
Mitra Andini Sigilipoe	144-150
Monica Hartanti	337-341
Monica Puspasari	403-407
Muhamad Yusuf	235-241
Muhammad Antoni Setiawan	229-234
Mulia A. Rahma	490-492

N

Naurissa Biasini	176-184
Nianda Fransiska	311-314
Nina Lelawati	694-699
Nina Nurviana	268-274, 337-341
Nina Setyaningsih	397-402
Nur Ainiyah	54-57
Nurdin	191-196
Nurul Chamidah	79-84

O

Olivia Hadiwirawan	281-289
Oscar Karnalim	295-301
Oscar Wongso	448-452, 493-495

P

PM. Budi Haryono	385-390
Patricius Kianto Atmodjo	549-560
Patrisius Batarius	315-319
Paulus AKL Ratumakin	391-396
Paulus Widiatmoko	373-379, 380-384
Prasasti Peranginangin	275-280
Probo Yulianto Nugrahedi	72-78
Pujiati Pujiati	653-657
Purnamawati	434-437
Purwanto	330-336

R

R.A. Dita Saraswati	342-348
Raden Gunawan Santosa	415-423
Radiant Victor Imbar	448-452, 493-495
Raditya Ahmad Rifandi	689-693
Rambu Luba Kata Respati Nugrohowardhani	625-629
Rambu Yetti Kalaway	625-629
Rani Jayanti	54-57
Ratih Restiani	485-489
Raymon R. Nauk	459-461
Reni Dyanasari	176-184
Retno Purwanti	151-157
Ridwan Sanjaya	625-629
Rifqi Syarif Nasrulloh	106-112
Rika Ferlianti	466-470
Rika M. Hapsari	490-492
Rikardus Herak	263-267
Rini Hastuti Hastuti	593-598
Ririn Dina Mutfianti	349-354
Rita Widayanti	385-390
Rita Wiryasaputra	58-63
Robby Kurniawan Budhi	349-354
Robby Yussac Tallar	37-42, 43-48
Rofiatul Mahmudah	490-492
Rosa Delima	453-458
Rosad Ma'ali El Hadi	306-310
Rotumiar Pasaribu	561-567
Rotumiar Pasaribu	683-688
Rudy Elyadi	573-578
Rustina Untari	625-629
Rysca Indreswari	490-492

S

Safaruddin	197-203
Sandy Rismantojo	342-348
Sardina Ndukang	263-267
Sendy Ferdian Sujadi	295-301
Setyabudi	210-217
Shandy Jannifer	636-643
Shandy Jannifer Matitaputty	586-592, 593-598
Sharon Elnissi Tanok	28-36

Sherlywati	128-137
Shinta Estri Wahyuningrum	644-646
Sigit Adhi Pratomo	106-112
Sigit Pradana	568-572
Sila Ninin Wisnantiasri	218-222
Soedarini	72-78
Sri Lestari	653-657
Sri Santi Seran	315-319
Sri Widodo	165-169
St. Dwiarmo Utomo	302-305
Stefanus Soejanto Sandjaja	360-366
Steven Sakasasmita	476-484
Sudiyo Widodo	106-112
Sugeng Dwi Riyanto	235-241
Sugianto	568-572
Suhendra Pakpahan	485-489
Sujono Sujono	647-652
Sulaeman Santosa	295-301
Sulhiyah	1-6
Susana Elya Sudradjat	424-427
Susanty Dewi Winata	434-437
Susanty Winata	223-228, 320-324
Suyanto Edward Antonius	644-646

T

Tan Indra Janty	408-414
Tan Ming Kuang	15-22
Tejo Jayadi	185-190
The Maria Meiwati Widagdo	144-150
Theresia Avilla Ririeli Kusumosih	185-190
Theresiawati	79-84
Titis Maryamah	320-324
Tjatur Kandaga	295-301
Tri Hardjanti Nugrahaningsih	604-614
Tri Yahya Budiarmo	471-475

U

Umi Handayani	1-6
---------------	-----

V

Valentina Widya Suryaningtyas	397-402
Victoria Kristina Ananingsih	663-667
Viky Hariyanti	85-92
Vincentia Ananda Arum Permatasari	561-567
Vingky Putera	325-329

W

Wahyu Prasetyo	385-390
----------------	---------

Wenny Franciska Senjaya	295-301
William	403-407
Willy Sudiarto Raharjo	100-105
Winta Adhitia Guspara	247-254

X

Xander Salahudin	165-169
------------------	---------

Y

Y.B. Andre Marvianta	385-390
YB Dwi Setianto	644-646
Yacobus Christian Prasetyo	144-150
Yanny Y. Mokokowu	275-280
Yasinta Palan Peten	391-396
Yesy Diah Rosita	54-57
Yetli Oslan	415-423
Yohanes Djarot Purbadi	549-560
Yona Agata Theodora	185-190
Yosaphat Yogii Tegar Nugroho	630-635
Yosephin Sri Susanti	320-324
Yosephin Sri Sutanti	223-228
Yosephine Sri Sutanti	434-437
Yosua Muljono	37-42, 43-48
Yovita Amelia Utomo	7-14
Yuan Lukito	453-458
Yudhi Windarto	113-117
Yulius Harjoseputro	496-501
Yulius PK Suni	315-319
Yullita Milla Pakereng	593-598
Yuniar D. Puspita	490-492
Yusuf Handoko	223-228, 320-324

Z

Zaini	197-203
Zul R. Hasani	490-492
Zulkarnaini	191-196



e-Prosiding Seminar Nasional
Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat 2019
(SENDIMAS 2019) Vol.4, No.1
e-ISSN: 2541-3805
 Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang
 18 - 19 September 2019



[Committees](#) | [Table of Contents](#) | [Author's Index](#) | [About This Proceeding](#)

Search

PANITIA SENDIMAS 2019

Pelindung

Rektor Unika Soegijapranata

Penanggung Jawab

Wakil Rektor Bidang I

Ketua dan Wakil Ketua

Dr. Heny Hartono, S.S., M.Pd.

Dr. Berta Bekti Retnawati, M.Si.

Sekretaris dan Paper

Bernadia Branita, S.Si, M.Biotech.

Meiliana, S.Gz, MS.

R. Tri Robby Sukmahadi

Bendahara

M. Devitia Putri Nilamsari, SE., M.Akt.

Sie Acara

Rotumiar Pasaribu, SS, M.Ikom.

CVR Abimanyu, S.Psi, M.Si.

Vincentia Ananda Arum, S.Ikom, M.Ikom.

Sie Sponsorship

Lenny Setyowati, SS, M.Ikom.

Abraham Wahyu Nugroho, S.Ikom, MA.

Sie IT dan Publikasi

YB Dwi Setianto, S.T., M.Cs..

Hironimus Leong, S.Kom, M.Kom.

Sie Konsumsi

Rosalia Rushambrini

Fransiska Roswari

Lucia Yeni K.

Sie LO

Rudy Elyadi, SE, MM.

R. Tri Robby Sukmahadi

Sie Transportasi dan Perkap

Yuliana Sri Wulandari, SE.

FX. Hartanto

Sie Expo UMKM

Dr. Ch. Yekti Prawihatmi, MSi.

Tim Review Paper (internal)

Dr. Berta Bekti Retnawati, MSi,

Dr. Heny Hartono, SS, M.Pd

Dra. Cecilia Titiek Murniati, MA. Ph.D.

Dr. Y. Budi Sarwo, SH., MH.

COOKING CLASS UNTUK SISWA DAN SISWI SMA SINT LOUIS SEMARANG

Meiliana^{#1}, Soedarini^{#2}, Probo Yulianto Nugrahedi^{#3}

[#]*Departemen Teknologi Pangan, Universitas Katolik Soegijapranata
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Semarang 50234*

¹meiliana@unika.ac.id

²bernadeta@unika.ac.id

³probo@unika.ac.id

Abstract — Healthy eating is the key of maintaining good health status for adolesences. The high activity of teenagers outside the home may cause irregular eating patterns. This irregular eating patterns can result in improper food intake and affect their health status. Besides environment and culture, the knowledge level about nutrition and health also influence eating patterns. Nutrition education is one intervention method to increase knowledge. Providing information in a class session is often carried out in nutrition education, but also often unsuccessful because the method is not appealing to most tenageers. Hands-on learning is an educational method which directly involves the learner, by actively encouraging them to do something in order to learn about it. Cooking class would be a hands-on learning method to choose. A cooking activity for high school students located at the Nutrition and Culinary Technology Laboratorium of Soegijapranata Catholic University was conducted to practice making and creating healthy, safe, and nutrient-dense meals.

Keywords— cooking class, fruit, healthy eating, nutrition education, vegetables.

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Kelompok usia remaja merupakan bagian dari anggota masyarakat yang perlu mendapatkan perhatian khusus, terutama terkait asupan makanan atau diet hariannya. Kelompok usia remaja umumnya masih berstatus sebagai pelajar, sehingga aktivitasnya meliputi kegiatan rutin belajar di sekolah beserta kegiatan ekstrakurikuler yang diikutinya. Kelompok usia remaja juga lekat dengan aktivitas-aktivitas lain di luar sekolah yang sifatnya lebih untuk sosialisasi. Secara fisik, kelompok usia remaja mengalami banyak mengalami perubahan aktivitas hormonal untuk menjadi manusia dewasa secara biologis. Mempertimbangkan aktivitas fisik dan perubahan aktivitas hormonal tubuh pada remaja, asupan gizi yang baik menjadi faktor penting agar kesehatan para remaja tidak terganggu.

Seiring dengan aktivitasnya di luar rumah yang tinggi, kelompok usia remaja seringkali memiliki pola makan yang tidak teratur. Pola makan yang tidak teratur tersebut dapat berakibat asupan gizi yang tidak tepat dan

terganggunya status kesehatan remaja. Selain dipengaruhi oleh budaya dan lingkungan, pola makan seseorang juga dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan mengenai gizi dan kesehatan. Meningkatkan pengetahuan tentang gizi dan kesehatan pada kelompok usia remaja sesungguhnya bukan hal yang mudah. Tersedianya informasi yang beragam, baik yang benar secara keilmuan maupun yang hanya bersifat “hoax”, yang saat ini dapat diakses dengan mudah oleh siapapun, justru berpeluang memberikan pemahaman yang keliru khususnya pada kelompok usia remaja. Upaya peningkatan pengetahuan melalui bentuk penyuluhan juga seringkali kurang berhasil karena metode yang kurang cocok dengan selera mereka atau kurang “kekinian”.

Program studi S1 Teknologi Pangan, Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang memiliki program konsentrasi (1) Teknologi Pangan serta (2) Nutrisi dan Teknologi Kuliner merasa tertantang untuk membantu kelompok usia remaja, secara spesifik pada siswa dan siswi SMA Sint Louis Semarang, agar mereka memiliki pengetahuan tentang gizi seimbang. Ada dua metode yang digunakan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini, yaitu (1) ceramah dan diskusi serta (2) *cooking class* bertempat di Laboratorium Teknologi Kuliner, sehingga peserta dapat melakukan praktek langsung memasak makanan bergizi seimbang, beraneka ragam, dan aman bagi kesehatan

B. Tujuan Program Pengabdian Masyarakat

Kegiatan pengabdian masyarakat yang didanai dari Anggaran dan Belanja Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata tahun 2018-2019 ini memiliki tujuan sebagai berikut.

1. Meningkatkan pengetahuan kelompok usia remaja, khususnya para peserta dari SMA Sint Louis Semarang tentang gizi seimbang, pengembangan menu sehat, dan keamanan pangan.
2. Meningkatkan kemampuan memasak makanan sehat kelompok usia remaja, khususnya para peserta dari SMA Sint Louis Semarang.
3. Memperkenalkan keberadaan Laboratorium Kuliner di Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik

Soegijapranata Semarang pada siswa dan siswi SMA Sint Louis Semarang.

4. Membuka peluang kerjasama yang lebih luas antara pengelola di dua institusi yang terlibat.

C. Tinjauan Pustaka

1. *Kebutuhan gizi remaja*: Remaja memiliki rentang usia 11-21 tahun [1]. Pelajar SMA termasuk dalam kelompok remaja. Masa remaja diawali dengan pubertas, suatu proses perkembangan fisik dari anak-anak menuju dewasa. Sebelum pubertas, proporsi lemak dan otot tubuh laki-laki dan perempuan mirip. Proporsi otot tubuh remaja laki-laki lebih tinggi dari remaja perempuan. Proporsi lemak remaja perempuan adalah 22-26%, sedangkan remaja laki-laki 15-18% [2].

Remaja dianjurkan untuk mengkonsumsi 400-600 gram sayur dan buah per orang per hari [3] dengan dua per tiga dari jumlah anjuran konsumsi tersebut adalah porsi sayur. Selain itu, zat gizi protein sangat dibutuhkan untuk proses pertumbuhan dan perkembangan tubuh yang optimal. Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2013, mikronutrien yang penting pada masa remaja adalah kalsium (1200 mg per hari), zat besi (13-19 mg per hari untuk remaja laki-laki dan 20-26 mg per hari untuk remaja perempuan), asam folat (400 mcg per hari), dan vitamin D (mcg per hari). Asupan makanan yang bergizi seimbang, beraneka ragam, dan aman penting untuk dapat memenuhi kebutuhan gizi remaja.

2. *Asupan sayur dan buah penduduk Indonesia*: *World Health Organization* (WHO) dan Pemerintah Indonesia melalui PMK no. 30 tahun 2013 merekomendasikan konsumsi 400 gram sayuran dan buah-buahan per hari untuk mencegah penyakit kronis seperti penyakit jantung, kanker, kencing manis, dan obesitas. Akan tetapi, konsumsi sayur dan buah masyarakat Indonesia belum mencapai separuh dari yang direkomendasikan. Proporsi konsumsi buah dan sayur per kapita sehari tahun 2012-2016 dibandingkan dengan konsumsi yang direkomendasikan di Indonesia dapat dilihat pada tabel 1.

Pada tahun 2016, konsumsi buah dan sayur per kapita sehari adalah 67 gram dan 107 gram, kurang dari separuh yang direkomendasikan, yaitu 150 gram dan 250 gram per orang sehari [4]. Selain itu, hanya 97,3% penduduk Indonesia mengonsumsi sayur dan hanya 73,6% mengonsumsi buah pada tahun 2016. Jenis buah yang paling banyak dikonsumsi pada tahun 2016 adalah pisang, jeruk, dan rambutan, sedangkan jenis sayur yang paling banyak dikonsumsi adalah kangkung, bayam, dan kacang panjang.

Tabel 1. Proporsi Konsumsi Buah dan Sayur per Kapita Sehari Dibandingkan dengan Konsumsi yang Direkomendasikan di Indonesia, 2012-2016

Tahun	Proporsi
2012	45%
2013	43%
2014	46%
2015	46%
2016	43%

Data: Susenas Maret 2012-2016 [4]

Data Riskesdas 2018 menunjukkan bahwa 95,5% penduduk Indonesia dengan usia > 5 tahun kurang makan sayur dan buah. Jumlah ini mirip bila dibandingkan data proporsi penduduk Indonesia dengan usia > 10 tahun kurang makan sayur dan buah dari Riskesdas 2007 dan 2013 (93,6% dan 93,5%) [5] [6]. Artinya, dalam sepuluh tahun terakhir tidak ada perbaikan asupan sayur dan buah penduduk Indonesia.

3. *Edukasi gizi, pengetahuan gizi, dan perilaku makan*: Kegiatan edukasi gizi dapat dilakukan secara informal di rumah dengan orang tua sebagai panutan dan makanan yang beraneka ragam. Promosi makan bersama keluarga dan kegiatan edukasi memiliki efek positif terhadap perilaku makan, terutama bila dilakukan sedini mungkin [7] [8] [2]. Edukasi gizi juga dapat dilakukan pada situasi yang lebih formal di sekolah. Di tempat ini anak-anak dan remaja banyak meluangkan waktu [9] [10]. Edukasi gizi yang diberikan oleh edukator kesehatan secara signifikan memperbaiki pengetahuan gizi, kemandirian dalam memilih makanan, dan perilaku makan [10]. Pengetahuan gizi memiliki efek positif terhadap pemilihan makanan, meningkatkan konsumsi buah, sayur, dan produk pangan rendah lemak, serta menurunkan konsumsi pangan tinggi lemak dan tinggi gula [11]. Oleh karena itu, aktivitas dan program peningkatan pengetahuan gizi dapat menjadi salah satu langkah untuk memperbaiki perilaku makan.

II. METODE PELAKSANAAN

A. Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan melalui dua metode. Pertama, pelaksana kegiatan pengabdian masyarakat, yang terdiri dari tiga dosen Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata, memberikan ceramah dan melakukan diskusi bersama peserta siswa dan

siswi SMA Sint Louis Semarang mengenai gizi seimbang, pengembangan menu sehat, dan keamanan pangan. Kedua, para peserta melakukan aktivitas *cooking class* yang terdiri dari demo masak dan kegiatan masak bersama (*hands-on activity*).

1. *Ceramah dan Diskusi*: Kegiatan ceramah dan diskusi diawali dengan pengisian formulir pre-test untuk mengukur pemahaman peserta mengenai pedoman gizi seimbang. Setelah itu, ceramah dilakukan dengan menyampaikan informasi mengenai pedoman gizi seimbang dan keamanan pangan. Ceramah dilanjutkan dengan diskusi mengenai pengembangan menu sehat. Diskusi dilakukan dengan pelaksana kegiatan memberikan stimulus berupa pertanyaan-pertanyaan ataupun narasi contoh kasus kepada peserta dan peserta menjawab dan mendiskusikannya. Ceramah dan diskusi dilakukan selama 3 x 30 menit. Materi ceramah dan diskusi dapat dilihat pada lampiran. Kegiatan ceramah dan diskusi ini diakhiri dengan pengisian formulir post-test untuk melihat perubahan pemahaman peserta mengenai pedoman gizi seimbang. Formulir pre- dan post-test dapat dilihat pada lampiran.
2. *Cooking Class*: Aktivitas *cooking class* diawali dengan pengenalan peserta dengan empat mahasiswa/mahasiswi Program Studi Teknologi Pangan, Konsentrasi Nutrisi dan Teknologi Kuliner angkatan 2016 sebagai asisten pelaksana. Asisten pelaksana menjelaskan cara pembuatan dan kandungan nilai gizi dari dua resep masakan yang akan dibuat bersama-sama. Resep masakan dapat dilihat pada lampiran. Setelah asisten pelaksana melakukan demo masak, semua peserta memasak bersama (*hands-on activity*). Aktivitas ini diakhiri dengan pengisian formulir kuesioner kepuasan yang dapat dilihat pada lampiran.

B. Sasaran

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “*Cooking Class* untuk Siswa dan Siswi SMA Sint Louis Semarang” yang dilaksanakan oleh tiga dosen dari bidang ilmu Gizi Kesehatan, Pengembangan Produk, serta Keamanan Pangan diharapkan dapat memperbaiki pola konsumsi kelompok usia remaja, khususnya 27 siswa dan siswi kelas XI SMA Sint Louis Semarang, melalui peningkatan pemahaman mengenai gizi seimbang, pengembangan menu sehat, dan keamanan pangan beserta peningkatan kemampuan memasak makanan sehat.

C. Luaran

Sesuai dengan tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ‘*Cooking Class* untuk Siswa dan Siswi SMA Sint Louis Semarang’, target luaran kegiatan ini adalah:

1. Peningkatan pengetahuan para peserta dari SMA Sint Louis Semarang tentang gizi seimbang, pengembangan menu sehat, dan keamanan pangan.
2. Peningkatan kemampuan memasak makanan sehat para peserta dari SMA Sint Louis Semarang.
3. SMA Sint Louis Semarang mengenal keberadaan Laboratorium Kuliner di Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata, dan
4. Terbukanya peluang kerjasama yang lebih luas antara pengelola di dua institusi yang terlibat

D. Pihak terkait

Kegiatan ini melibatkan SMA Sint Louis Semarang yang memberikan izin bagi tim mengundang siswa dan siswi kelas XI untuk menghadiri kegiatan pengabdian masyarakat ini pada jam pelajaran Prakarya dan Kewirausahaan (PKWU).

E. Waktu dan Tempat

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan pada Kamis, 16 Mei 2019 di Ruang Oval Gedung Albertus dan Laboratorium Nutrisi dan Teknologi Kuliner, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

F. Alat Ukur

Untuk mencapai tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ‘*Cooking Class* untuk Remaja SMA Sint Louis Semarang’ ini, peningkatan pemahaman peserta diukur dengan menggunakan alat formulir pre- dan post-test. Pre-test dan post-test memiliki masing-masing tiga pertanyaan mengenai pedoman gizi seimbang yang sama. Masing-masing test dinilai dengan rentang skor 0-3. Skor 3 menunjukkan pemahaman yang baik.

Selain itu, kepuasan peserta terhadap kegiatan pengabdian masyarakat ini dinilai menggunakan formulir kuesioner kepuasan. Data atau jawaban dari 27 peserta diolah dan dianalisis secara deskriptif.

G. Laporan Penggunaan Anggaran

Dana yang didapatkan dari Anggaran dan Belanja Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata tahun 2018-2019 digunakan untuk komponen-komponen berikut.

TABEL 2
PENGUNAAN ANGGARAN KEGIATAN

No	Komponen	Jumlah (Rp.)
1	Lembur persiapan kegiatan	120.000
2	Honor asisten kegiatan cooking class	300.000
3	Honor driver	100.000

4	Konsumsi panitia dan peserta	720.000
5	Biaya bahan makanan	556.465
6	Biaya diseminasi Sendimas 2019	300.000
7	Biaya cetak dan jilid (laporan, resep, kuesioner)	100.000
	Total biaya	2.196.465

III. HASIL PELAKSANAAN

A. Penyuluhan

Sesi ceramah mengenai Pedoman Gizi Seimbang diberikan melalui pemaparan fakta asupan sayur dan buah masyarakat Indonesia yang masih kurang bila dibandingkan dengan saran dari Pemerintah Indonesia. Peserta juga mendapatkan informasi mengenai 10 komponen saran dari Pedoman Gizi Seimbang 2014. Pelaksana ceramah menekankan informasi mengenai pentingnya keanekaragaman makanan dalam konsumsi sehari-hari remaja. Sesi ini ditutup dengan informasi manfaat dari beberapa sayur dan buah, seperti wortel, bayam, brokoli, jamur, apel, dan semangka.



Gambar 1. Sesi Ceramah mengenai Pedoman Gizi Seimbang yang Dibawakan oleh Meiliana, S.Gz., MS

Pada sesi diskusi tentang Pengembangan Menu Sehat, peserta menunjukkan antusiasme dalam menanggapi berbagai pertanyaan ataupun narasi tentang pengembangan menu. Salah satu cara bagi seseorang untuk dapat melakukan ataupun mendapatkan ide tentang pengembangan menu adalah dengan mengetahui produk-produk apa saja yang beredar di pasaran. Terkait itu, peserta dapat memberikan contoh makanan dan minuman yang menggunakan bahan baku sayur dalam skala industri kuliner atau horeca (hotel – restoran – kafe/catering), antara lain jus sayur, sop, tumis/ca, pecel, gado-gado, sayur asin, dan salad. Sedangkan ketika diminta untuk memberikan contoh produk dalam skala industri masal (manufaktur), mayoritas peserta tidak mampu menjawab. Sebanyak dua peserta mampu memberikan jawaban, yaitu sayuran kaleng. Meskipun demikian, saat diminta memberikan contoh yang lebih

spesifik, rata-rata peserta tidak mengerti. Oleh karena itu, dilakukan diskusi tentang beberapa contoh makanan tersebut, antara lain asparagus, jagung, dan kacang polong kaleng. Selain itu, juga ada jus sayur (dan buah) yang dibuat dalam skala industri. Ini menunjukkan bahwa pengetahuan tentang produk olahan sayur dalam skala kuliner lebih dikenal karena memang lebih sering dijumpai dalam keseharian peserta. Peserta lebih dapat memberikan contoh-contoh produk makanan dan minuman dari buah, baik pada skala kuliner maupun industri.

Untuk dapat mengembangkan ide pengembangan menu, maka imaji atau gambaran tentang motivasi atau tujuan produk dibuat juga didiskusikan. Dengan mempertimbangkan tingkat usia dan sekaligus memberikan motivasi tentang dunia teknologi pangan, peserta diajak untuk membayangkan seandainya mereka menjadi produsen dari produk-produk makanan dan minuman yang sebelumnya sudah didiskusikan. Sebagian besar mampu memberikan tanggapan yang baik saat diminta membayangkan mengapa produk-produk tersebut yang dibuat dan dijual, mengapa bukan produk makanan atau minuman jenis lainnya. Diskusi mengarah kepada keinginan atau kebutuhan konsumen. Dalam konteks pengembangan produk/ menu makanan, keinginan konsumen adalah titik awal. Seorang produsen, apalagi yang sudah memiliki pemahaman yang baik tentang ilmu dan teknologi pangan, akan dengan relatif mudah membuat berbagai jenis produk makanan atau minuman baru. Namun demikian, kebaruan produk tersebut bukan merupakan cerminan suksesnya pengembangan produk atau menu karena itu tergantung pada keinginan konsumen. Jika konsumen tidak menginginkan atau membutuhkannya, maka produk tersebut juga tidak akan berhasil di pasaran.

Dari perspektif tersebut, maka diskusi berlanjut pada pengembangan menu yang sehat. Karena sudah diajak untuk memahami tentang keinginan konsumen, maka definisi tentang sehat dan makanan sehat menjadi lebih beragam. Masing-masing peserta memiliki persepsi masing-masing terkait makanan yang sehat. Diskusi ini sekaligus sebagai simulasi yang memberikan gambaran kepada peserta tentang keragaman persepsi konsumen tentang makanan sehat dan seberapa kemungkinan konsumen mau membeli makanan atau minuman tersebut. Dalam diskusi tersebut peserta juga sedikit dikenalkan dengan konsep karakteristik sensori, terutama tentang rasa. Terkait dengan makanan sehat yang sering juga dipersepsi dengan rasa yang pahit, kurang enak, dan lain sebagainya, peserta mendiskusikan tentang peluang mengembangkan menu yang lebih sehat dengan tanpa mengorbankan sifat sensori pada makanan atau minuman tersebut.



Gambar 2. Sesi Diskusi tentang Pengembangan Menu Sehat yang Dibawakan oleh Dr. R. Probo Yulianto Nugrahedi, MSc

Sesi ceramah mengenai Keamanan Pangan diberikan melalui pemaparan tentang masalah keamanan pangan yang ada, racun alami yang ada di bahan pangan, allergen, cemaran berbahaya dalam makanan, beserta pengaruh dosis dan ukuran badan terhadap derajat masalah keamanan pangan.



Gambar 3. Sesi Ceramah tentang Keamanan Pangan yang Dibawakan oleh Dr. Soedarini, MP

B. Praktek Masak (Cooking Class)

Setelah ceramah dan diskusi, kegiatan pengabdian masyarakat dilanjutkan dengan aktivitas cooking class. Ada empat empat mahasiswa/mahasiswi Program Studi Teknologi Pangan, Konsentrasi Nutrisi dan Teknologi Kuliner angkatan 2016 yang bertugas sebagai asisten pelaksana. Asisten pelaksana menjelaskan cara pembuatan dan kandungan nilai gizi dari dua resep masakan, melakukan demo masak, dan mengawasi para peserta mengolah masakan bersama-sama.

Secara umum, peserta menyambut hands-on activity ini secara antusias. Beberapa peserta mengaku belum biasa memegang pisau dan memotong sayur dan buah. Melalui kegiatan ini, mereka diberi kesempatan untuk melatih kemampuan memotong sayur dan buah, belajar mempersiapkan bahan makanan secara umum sebelum

dimasak, dan belajar mengenal teknik memasak sayur dan buah.



Gambar 4. Peserta Memotong Buah-buahan



Gambar 5. Salad Buah yang Dibuat oleh Peserta



Gambar 6. Peserta Memotong Sayuran



Gambar 7. Peserta Menumis Bahan pada Resep Sapu Tahu Seafood

C. Monitoring dan Evaluasi

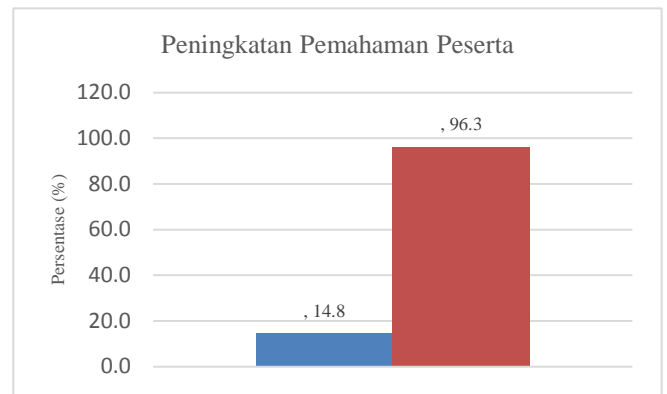
Melalui pre-test, diketahui bahwa lebih dari separuh (59%) peserta belum pernah mendengar istilah Pedoman Gizi Seimbang. Kegiatan yang serupa dengan kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat digunakan sebagai alat promosi kesehatan dengan mengenalkan dan menambah pengetahuan mengenai perilaku makan yang baik. Melalui peningkatan pengetahuan dan awareness terhadap Pedoman Gizi Seimbang, diharapkan adanya perbaikan kemandirian dalam memilih makanan dan perilaku makan pada kelompok usia remaja.



Gambar 8. Proporsi Pernah Tidaknya Peserta Mendengar Istilah “Pedoman Gizi Seimbang: Sebelum Kegiatan Ceramah dan Diskusi

Pemahaman peserta mengenai gizi dan pangan diukur dengan tiga pertanyaan pada pre- dan post-test. Skor tiga (menjawab semua pertanyaan dengan benar) menggambarkan pemahaman yang baik. Gambar 9 menunjukkan bahwa setelah kegiatan ceramah dan diskusi, peserta dengan pemahaman yang baik bertambah 81,5%.

Artinya, banyak peserta yang pengetahuan gizi dan pangannya meningkat setelah mengikuti kegiatan ceramah dan diskusi.



Gambar 9. Proporsi Peserta dengan Pemahaman yang Baik Mengenai Gizi dan Pangan Sebelum dan Sesudah Kegiatan Ceramah dan Diskusi

D. Tanggapan Peserta

Rangkuman kuesioner evaluasi kegiatan yang menunjukkan tanggapan peserta terhadap acara yang mereka ikuti dapat dilihat pada tabel 2.

TABEL 3
RANGKUMAN KUESIONER EVALUASI KEGIATAN

Pertanyaan	Jawaban
Menurut Anda, apakah acara ini berjalan sukses?	Semua anak (27 anak) menjawab ya, acara berjalan sukses. Alasan: menikmati acara sampai akhir, lancar, sesuai harapan, menyenangkan, kegiatan cooking class menambah pengalaman baru, mendapat informasi baru, seru
Apakah narasumber dapat menyampaikan materi dengan baik?	27 anak menjawab ya, narasumber menyampaikan materi dg baik Alasan: penyampaian materi jelas, mudah dipahami, tidak membosankan, dapat mempraktekan materi yang disampaikan, materi lengkap, cara penyampaian materi seru, tidak tegang, dapat ilmu baru dalam hal memasak
Seberapa besar materi tersebut dapat anda pahami?	60-100%; rata-rata menjawab sekitar 80% Alasan: materi dapat mudah dipahami, mudah diingat, tersampaikan dengan baik, dan berkaitan erat dengan kehidupan sehari, metode pengajaran seru, kegiatan memasak dalam sesi cooking class sangat mudah dilakukan, tapi masih ada 3 anak yang merasa kegiatan praktek di lab belum maksimal dan ada beberapa materi yang sulit dipahami (ada kata - kata

Pertanyaan	Jawaban
	yang belum pernah didengar)
Pada sesi/bagian manakah yang paling anda sukai pada kegiatan ini?	sesi yang disukai: Memasak (23 anak), sesi diskusi (2 anak), pedoman gizi makanan (1 anak), sesi keamanan pangan (1 anak), Alasan: mendapat pengalaman dan informasi baru, tidak membosankan, seru, bisa memasak dengan teman-teman, menyenangkan
Setelah mengikuti pelatihan ini, Anda ingin acara ini diadakan lagi?	Ya (26 anak); tidak (1 anak) Alasan jawaban ya: ingin memasak lagi, mendapat pengetahuan baru, seru, menarik, mudah dipahami, mendapat pengalaman baru Alasan jawaban tidak: capek
Kritik dan Saran (kekurangan yang harus diperbaiki selanjutnya)	Kritik dan saran: tepat waktu, kakaknya harus sering senyum, sesi materi dapat ditambah, saat penjelasan sesi memasak sebaiknya peserta dipersilakan duduk, waktu acara cooking class bisa diperpanjang dan menunya beragam, suara saat kegiatan cooking class tidak bisa terdengar sampai belakang, lebih detail dalam menjelaskan teknik memasak dalam sesi cooking class
Pesan dan Kesan	Pesan: semoga lebih baik lagi, acara bisa dilaksanakan kembali, kombinasi masakan dapat ditingkatkan (misal membuat es krim, roti, dll), sesi cooking class bisa diperlama, tidak hanya diperkenalkan tentang FTP tapi juga fakultas lain, penyampaian materi lebih interaktif agar tidak membosankan (bisa ditambah kegiatan bermain/ ice breaking), durasi waktu acara diperpanjang Kesan: seru, asyik, menambah ilmu dan pengalaman, luar biasa, senang, menarik

[1] L. M. & D. K. E. Brefere, dalam *Nutrition for Foodservice and Culinary Professionals 8th edition*, Wiley, 2013.

[2] L. K. & R. J. L. Mahan, in *Krause's Food & the Nutrition Care Process 14th edition*, Elsevier Inc., 2017.

[3] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Pedoman Gizi Seimbang, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, 2014.

[4] Badan Pusat Statistik, "Survei Sosial Ekonomi Nasional (SUSENAS) Maret 2012-2016," 2012-2016.

[5] Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, "Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2018," 2018.

[6] Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, "Infodatin Makanan 2018," 2018.

[7] C. W. U. & N. D. Ebster, "Children's influences on in-store purchases.," *J Retailing Consum Serv*, vol. 16, pp. 145-154, 2009.

[8] J. L. N. H. M. & N.-S. D. Fulkerson, "A review of associations between family or shared meal frequency and dietary and weight status outcomes across the lifespan.," *J Nutr Educ Behav*, vol. 46, no. 1, pp. 2-19, 2014.

[9] R. C. G. S. B. S. N. P. T. G. U.-F. S. & S. M. Bindler, "The process of curriculum development and implementation for an adolescent health project in middle schools.," *J Sch Nurs*, vol. 28, no. 1, pp. 13-23, 2012.

[10] N. F. M. M. J. J. & S. B. McCaughtry, "Influences of constructivist-oriented nutrition education on urban middle school students' nutrition knowledge, self-efficacy, and behaviors.," *American Journal of Health Education*, vol. 42, no. 5, 2011.

[11] A. R. L. D. C. C. E. & T. Z. Gambaro, "Nutritional knowledge and consumption frequency of foods: a case study [Abstract]," *Arch Latinoam Nutr.*, vol. 61, no. 3, pp. 308-15, 2011.

IV. KESIMPULAN

Dengan mengikuti kegiatan ceramah dan diskusi, pemahaman peserta mengenai pedoman gizi seimbang dapat ditingkatkan. Metode edukasi dengan *hands-on activity* seperti *cooking class* diterima dengan baik oleh peserta dan dapat dikembangkan menjadi kurikulum yang lebih baik guna memperbaiki perilaku konsumsi remaja.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada pihak SMA SInt Louis Semarang yang telah bersedia berkolaborasi dengan tim pelaksana dari Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

DAFTAR PUSTAKA