

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Hasil dari analisis yang telah dilakukan dari kedua variabel beban kerja sebagai variabel bebas terbukti memiliki pengaruh dalam menurunnya kinerja karyawan. Hasil uji hipotesis dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tanggapan responden mengenai variabel Beban Kerja memiliki nilai skor sebesar 103,1 termasuk atau tergolong dalam kategori rendah, hasil tersebut membuktikan bahwa PT. Sinar Utama Karya memiliki tingkat beban kerja yang masih rendah. Hal ini merupakan hasil yang baik karena beban yang terjadi karyawan tergolong rendah. Meskipun terdapat butir pernyataan yang termasuk kategori tinggi seperti target yang harus dicapai dan penggunaan waktu yang minim sedangkan pekerjaannya yang terlalu banyak. Untuk Tanggapan responden mengenai kinerja karyawan memiliki nilai sebesar 105,3 termasuk dalam kategori rendah. Hal ini termasuk hal yang tidak baik karena kinerja yang terjadi pada perusahaan masih rendah, maka diperlukan peningkatan kinerja karyawan, diperlukan dukungan dari pimpinan untuk meningkatkan kinerja karyawan.
2. Terdapat Pengaruh Positif dan Signifikan antara variabel Beban Kerja dengan Variabel Kinerja Karyawan. Nilai tersebut diperoleh dari hasil nilai koefisien regresi yang positif 0,725 hal ini diinterpretasikan bahwa semakin variabel beban kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan artinya semakin tingginya Beban Kerja semakin tinggi pula kinerja karyawan. Dengan demikian hipotesis dinyatakan sebagai berikut
“ Terdapat pengaruh positif Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan.

5.2 Saran

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, tingkat Beban Kerja yang terjadi pada PT. Sinar Utama Karya termasuk dalam kategori rendah, meskipun terdapat pernyataan yang termasuk kategori tinggi seperti “saya mendapatkan pekerjaan dengan tingkat kesulitan yang tinggi” yang memiliki skor sebesar 121 dan “Para karyawan harus mencapai target yang sudah ditetapkan perusahaan” yang memiliki skor sebesar 119. hal ini harus diperhatikan untuk menanggulangi agar tidak terjadi menjadi parah. Maka dari peneliti memberikan saran sebagai berikut:

a. Saran untuk PT Sinar Utama Karya

Dengan semakin meningkatnya tanggung jawab serta beban yang ditanggung karyawan, maka perusahaan harus memberikan waktu yang disesuaikan dengan kemampuan pekerja dalam melaksanakan pekerjaannya. Hal ini dilakukan untuk memberikan waktu istirahat pada karyawan agar tidak terburu-buru atau merasa tertekan dalam melaksanakan pekerjaannya. Hal ini berdasarkan pada penggunaan waktu yang diberikan karyawan. serta pemberian target yang harus dicapai karyawan hal ini tidak hanya memberikan beban secara fisik namun juga secara mental yang mana pada saat survey karyawan mengeluh karena beban yang dirasakan sangat berlebihan, dan karyawan dituntut dapat mengerjakan pekerjaannya diluar tugas dan tanggung jawab yang telah ditetapkan.

b. Saran Untuk peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk mencoba meneliti beban kerja dengan menambah variabel atau faktor-faktor lain guna untuk mendapatkan hasil yang berbeda, dapat dilihat dari hasil penelitian ini bahwa karyawan merasakan atau terdapat pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan secara positif dan signifikan sebesar 0,725 dan tingkat signifikan $0 < 0,05$, dan tanggapa karyawan mengenai variabel beban kerja dan kinerja karyawan yang

rendah. Hal ini memungkinkan terjadi karena karyawan memiliki beban pekerjaan masih dalam kondisi rendah. Hal ini diketahui dari penulis pada saat wawancara yang dilakukan pada karyawan PT. Sinar Utama Karya yang mana mereka merasa terbantu karena dapat mengetahui pendapat karyawan mengenai tugas, tuntutan yang mengakibatkan menjadi beban bagi karyawannya. Maka dari itu untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain seperti motivasi kerja guna untuk meningkatkan kinerja karyawan.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Beberapa keterbatasan yang dirasakan peneliti dalam penelitian ini antara lain :

1. Peneliti hanya mengambil karyawan dari PT. Sinar Utama Karya, untuk itu sebaiknya untuk peneliti selanjutnya dapat memperluas objek penelitian sehingga dapat memberi keakuratan data penelitian secara keseluruhan.
2. Terdapat variabel yang mempengaruhi kinerja karyawan, dalam penelitian ini hanya beban kerja yang dapat mempengaruhi.
3. Terlalu minim objek penelitian sehingga keakuratan penelitian ini dianggap kurang karena hanya diambil satu objek dari beberapa kantor perusahaan.