

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Objek Dan Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di PT. Sinar Utama Karya yang ditetapkan sebagai lokasi penelitian. PT. Sinar Utama Karya didirikan pada 29 oktober 2008, yang berlokasi PT.Sinar Utama Karya merupakan bidang usaha bergerak dibidang jasa konstruksi yang terletak di Jl. Gunungwungkal,Gn.Wungkal, kabupaten Pati Jawa Tengah 59156 Indonesia.

3.2 Populasi dan Sampel penelitian

3.2.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian yang merupakan gabungan dari seluruh elemen yang berbentuk sebuah peristiwa, hal atau orang yang memiliki karakteristik yang sama dan menjadi pusat perhatian seorang peneliti serta dipandang sebagai sebuah tujuan penelitian. Ferdinand,(2014:171). Populasi disini adalah karyawan dari PT. Sinar Utama Karya. PT. Sinar Utama Karya memiliki karyawan sebesar 39 orang, hal ini dikarenakan populasi memenuhi kriteria yang telah ditetapkan. Alasan menggunakan karyawan tetap adalah agar adanya perilaku yang homogen karena perusahaan menggunakan kriteria dan kebijakan yang sama, sedangkan untuk karyawan tidak tetap tidak memenuhi kriteria yang ditetapkan.

3.2.2 Sampel Penelitian

Sampel adalah suatu himpunan bagian dari (subset) dari unit populasi atau sebagai objek yang diteliti dan mewakili seluruh populasi. Sampel dalam penelitian ini menggunakan karyawan tetap dan dipilih sama agar tidak terjadi perbedaan dan kesenjangan. Ferdinand,(2014:171). Sampel merupakan bagian yang didalam populasi, sehingga dalam pengambilan sampel sebagai penelitian harus menggunakan cara tertentu untuk memperoleh pertimbangan yang ada. Penggunaan sampel secara *Purposive Sampling* agar subjek yang diteliti memiliki kesamaan kondisi, sehingga tidak memunculkan adanya kesenjangan.. Dalam pengambilan sampel ini, penulis menggunakan rumus slovin sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N \cdot e^2}$$

$$n = \frac{N}{1 + N \cdot e^2}$$

$$n = 37,4 \text{ dibulatkan menjadi } 37$$

keterangan :

- n : Jumlah Sampel
- N : Jumlah Populasi
- e : estimasi tingkat kesalahan

Berdasarkan perhitungan diatas sampel yang menjadi responden dalam penelitian ini adalah 37 responden. Kriteria sampel yang digunakan adalah karyawan tetap PT. Sinar Utama Karya. Alasan menggunakan karyawan tetap adalah kebijakan yang diterapkan perusahaan sama, sedangkan bagi perusahaan tidak tetap menerapkan kebijakan yang berbeda. jadi sampel dalam penelitian ini diambil 37 orang responden.

3.3 Metode Pengumpulan Data

3.3.1 Jenis Dan Sumber Data

Penelitian ini menggunakan data yang diperoleh melalui responden, dimana responden akan memberikan respon secara tertulis sebagai tanggapan atas pertanyaan atau pernyataan yang diberikan peneliti. Data yang digunakan merupakan data primer yang diperoleh dari PT. Sinar Utama Karya. Data tersebut dikumpulkan dengan teknik kuisisioner dengan cara menyebarkan angket yang diberikan kepada responden secara langsung. Sedangkan untuk data sekunder diperoleh dari PT. Sinar Utama Karya. Seperti data informan karyawan yang mencakup data realisasi target dan penilaian kinerja karyawan.

3.3.2 Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik survei yaitu pengumpulan data primer yang diperoleh secara langsung. Metode survei ini dilakukan dengan menyebarkan kuisisioner secara langsung pada PT. Sinar Utama Karya. Untuk memperoleh keterangan yang dibutuhkan dalam penelitian ini, maka teknik pengumpulan data yang digunakan :

a) Kuesioner (Angket)

Kuesioner adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberikan pertanyaan tertulis dan diberikan kepada responden untuk dijawab. Responden diharapkan untuk menjawab pertanyaan atau pernyataan yang ada didalam kuesioner, dengan memilih salah satu dari jawaban yang telah disediakan didalam kuesioner. Kuesioner ini menggunakan pilihan ganda, dimana setiap soal memiliki 5 (lima) skala jawaban. Dalam penelitian ini jawaban yang diberikan oleh responden diberi skor dengan mengacu pada *skala likert*.

Kuesioner dalam penelitian ini ditujukan pada 2 objek yaitu :

1. Kuesioner Beban kerja ditujukan pada Karyawan PT. Sinar Utama Karyawan karena karyawan yang merasakan adanya beban pekerjaan. Sedangkan;
2. Kuesioner Kinerja Karyawan ditujukan pada Pimpinan PT. Sinar Utama Karya karena penilaian kinerja dilakukan oleh pimpinan untuk mengetahui apakah kinerja tersebut baik atau tidak.

Tabel 3.1
Skala Likert

Pertanyaan	Bobot
- Sangat setuju	5
- Setuju	4
- Kurang setuju	3
- Tidak setuju	2
- Sangat tidak setuju	1

Keterangan :

- 1) Skor 1 untuk jawaban responden Sangat Tidak Setuju (STS)
- 2) Skor 2 untuk jawaban responden Tidak Setuju (TS)
- 3) Skor 3 untuk jawaban responden Kurang Setuju (KS)
- 4) Skor 4 untuk jawaban responden Setuju (S)
- 5) Skor 5 untuk jawaban responden Sangat Setuju (SS)

3.4 Uji Validitas dan Uji Reabilitas

3.4.1 Uji Validitas

Uji validitas merupakan sebuah pengujian terhadap pada ketepatan instrument pengukuran yang akan digunakan dalam penelitian ini, sehingga tidak diragukan lagi sebagai alat pengumpulan data yang akurat dan terpercaya. Uji untuk mengetahui sejauh mana ketepatan dan kecermatan instrument penelitiann tersebut dapat mengungkapkan gejala-gejala yang akan diukur sehingga memberikan informasi yang akurat tentang yang akan diukur. (Henani, 2018).

Uji validitas yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi dari product moment dari karl person untuk mendapatkan korelasi dan menguji keabsahan alat ukur, kemudia dikoreksi kembali dengan teknik part-whole untuk mendapatkan skor murni dari validitas item dengan taraf signifikan sebesar 5%. Kriteria dikatakan valid jika nilai r hitung > r tabel dimana untuk menentukan nilai r hitung dapat dilihat pada tabel Produc momonet. Beriku hasil pengujiam berdasarkan kriteria yang ditentukan

Tabel 3.2

Rangkuman Uji Validitas Beban Kerja dan Kinerja Karyawan

Aspek	Butir	r hitung	r tabel	Hasil
Beban Kerja				
Target Yang Harus Dicapai	1	0,424	0,334	VALID
	2	0,638	0,334	VALID
	3	0,476	0,334	VALID
Kondisi Kerja	4	0,584	0,334	VALID
	5	0,348	0,334	VALID
Penggunaan Waktu	6	0,481	0,334	VALID
	7	0,347	0,334	VALID
Standart Pekerjaan	8	0,566	0,334	VALID
	9	0,342	0,334	VALID
	10	0,496	0,334	VALID

**KINERJA
KARYAWAN**

Kualitas	1	0,460	0,334	VALID
	2	0,388	0,334	VALID
Kuantitas	3	0,355	0,334	VALID
	4	0,595	0,334	VALID
Ketepatan waktu	5	0,802	0,334	VALID
	6	0,558	0,334	VALID
Efektivitas	7	0,468	0,334	VALID
	8	0,341	0,334	VALID
kemandirian	9	0,504	0,334	VALID
	10	0,452	0,334	VALID

Sumber : Data primer yang diolah

Berdasarkan Tabel 3.3 dapat diketahui bahwa tiap masing-masing indikator dari variabel Bebas Kerja dan Variabel Kinerja Karyawan hasil yang diperoleh bahwa variabel beban kerja dan kinerja karyawan valid atau cocok untuk dilakukan pengujian. Hal ini menunjukkan pada masing-masing item melebihi nilai r tabel yaitu 0,334, sehingga masing-masing indikator pada variabel dapat dilakukan langkah perhitungan. Perhitungan dapat dilihat pada lampiran 4 dan 5.

3.4.2 Uji Reabilitas

Uji reabilitas adalah sebuah pengujian terhadap instrument penelitian guna untuk mengetahui konsistensi alat ukur dalam mengungkapkan gejala-gejala yang sama dari objek yang diukur. (Murtiningrum, 2005). Uji reabilitas diuji menggunakan Cronbach's Alpha dengan melihat dari reability statistic. Kriteria untuk menentukan apakah pertanyaan atau instrument tersenut dapat dikatakan reliabel atau tidak, digunakan ketentuan sebagai berikut :

- a) Jika nilai dari Cronbach's Alpha $\geq 0,60$, maka suatu skala penilaian dikatakan reliabel
- b) Jika nilai dari Cronbach's Alpha $< 0,60$ maka suatu skala penilaian dinyatakan tidak reliabel.

3.4.2.1 Uji Reabilitas Variabel Beban Kerja

Tabel 3.3
Hasil Reabilitas Beban Kerja

<u>Reliability Statistics</u>	
Cronbach's	N of Items
Alpha	
.615	10

Berdasarkan dari tabel 3.4 diketahui item pada variabel beban kerja karyawan berjumlah 10 item memiliki nilai *cronbach's Alpha* sebesar 0,615. Hal ini menunjukkan bahwa item pertanyaan (instrumen) penelitian yang digunakan reliabel dikarenakan melebihi N of Items 0,60 ($0,615 \geq 0,60$).

3.4.2.2 Uji Reabilitas Variabel Kinerja Karyawan

Tabel 3.4
Hasil Reabilitas Kinerja Karyawan

<u>Reliability Statistics</u>	
Cronbach's	N of Items
Alpha	
.663	10

Berdasarkan dari tabel 3.5 diketahui item pada variabel beban kerja karyawan berjumlah 10 item memiliki nilai *cronbach's Alpha* sebesar 0,663. Hal ini

menunjukkan bahwa item pertanyaan (instrumen) penelitian yang digunakan reliabel dikarenakan melebihi N of Items 0,60 ($0,663 \geq 0,60$).

3.5 Teknik Analisis Data

Alat analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis statistik deskriptif dan analisis regresi linier Sederhana, analisis data regresi linier sederhana menggunakan alat bantu berupa software computer berupa SPSS. SPSS (*Statistical Package For Social Sciences*) merupakan sebuah program computer yang digunakan untuk menganalisis data penelitian ini adalah SPSS versi 25. Teknik analisis data dalam penelitian ini sebagai berikut :

3.5.1 Analisis Statistik Deskriptif

Analisis deskriptif adalah menyajikan data penelitian melalui konversi distribusi frekuensi, bertujuan untuk mengukur status pegawai yang diuji menurut variabel yang telah ditentukan dalam penelitian. Hasil penelitian dibagi menjadi 4 (empat) kategori skala yaitu skala tinggi, sangat tinggi, rendah dan sangat rendah, rentang skor skala disesuaikan dengan jumlah pertanyaan untuk setiap variabel dalam kuesioner.

Dengan perhitungan interval kelas untuk variabel ini adalah sebagai berikut :

Skor maksimal : $5 \times 37 = 185$

Skor minimal : $1 \times 37 = 37$

Jumlah kelas/ Rentang skala : 4

— = 37 —

Tabel 3.6
Nilai Statistik Diskriptif Kategori Variabel

Rentang Skala	Tabel Kategori Variabel	
	Beban Kerja	Kinerja Karyawan
37 – 74	Sangat Rendah	Sangat Rendah
75 – 111	Rendah	Rendah
112 – 148	Tinggi	Tinggi
149 – 185	Sangat Tinggi	Sangat Tinggi

3.5.2 Analisis Regresi Linier Sederhana

Penelitian ini menggunakan alat analisis yaitu analisis regresi linier sederhana yang diolah menggunakan SPSS yang memiliki tujuan untuk mengetahui adanya pengaruh antara variabel independen dan variabel dependen. Berikut merupakan persamaan regresi yang digunakan :

$$Y = \alpha + \beta X + e$$

Keterangan :

Y : Kinerja Karyawan
X : Beban Kerja
 α : konstanta
 β : Koefisien Regresi
e : Error

3.6 Uji Hipotesis

3.6.1 (Uji t)

Pengujian Hipotesis dalam penelitian ini menggunakan Uji t. Pengujian Uji t ini digunakan untuk menguji setiap variabel bebas atau independen variabel (X_i) apakah variabel beban kerja (X_1) mempunyai pengaruh positif serta signifikan terhadap variabel terikat atau dependen variabel kinerja karyawan (Y) (Henani,2018).

Untuk mengetahui signifikan pada pengujian ini dapat dilakukan Uji t dengan rumus sebagai berikut :

$$t = \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}}$$

Keterangan :

- t : yang dikonsultasikan dengan tabel t r
: korelasi parsial yang ditemukan
n : jumlah sampel

Ketentuan :

- H_0 : diterima bila $\text{sig} > \alpha = 0,05$
 - H_0 : ditolak bila $\text{sig} \leq \alpha = 0,05$
- a) Jika nilai dari probabilitas signifikan $> 0,05$, maka H_0 diterima dan H_a ditolak, sehingga dapat dinyatakan bahwa variabel bebas (independen) tidak memberikan pengaruh cukup besar pada variabel terikat (dependen).
- b) Jika nilai dari probabilitas signifikan $< 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat dinyatakan bahwa variabel bebas (independen) memberikan pengaruh cukup besar pada variabel terikat (dependen).

3.6.2 Koefisien Determinasi ()

Menurut Ghozali, dalam (Henani, 2018) koefisien determinasi () merupakan sebuah pengukuran regresi yang sangat penting. Tujuan dari koefisien determinasi () mengukur sejauh mana pengaruh variabel independen terhadap variabel dependen dan kemampuan model dalam menjelaskan atau menerangkan variabel- variabel dependen. Nilai () menunjukkan seberapa besar proporsi yang diperoleh dari seluruh variasi variabel tidak bebas. Semakin tinggi nilai dari () maka akan semakin besar proporsi dari total seluruh variasi variabel dependen.

