

skripsi

**ANALISIS FAKTOR PENYEBAB STRES PADA
MAHASISWA SAAT MENEMPUH SKRIPSI
(Studi Kasus Pada Universitas Katolik Soegijapranata Jurusan Akuntansi)**

Diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Akuntansi di
Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Agapitus Doddie Yoshiqa
04.60.0081

**JURUSAN AKUNTANSI FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2009**

Skripsi dengan judul :

Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Saat Menempuh Skripsi

(Studi Kasus Pada Universitas Katolik Soegijapranata Jurusan Akuntansi)



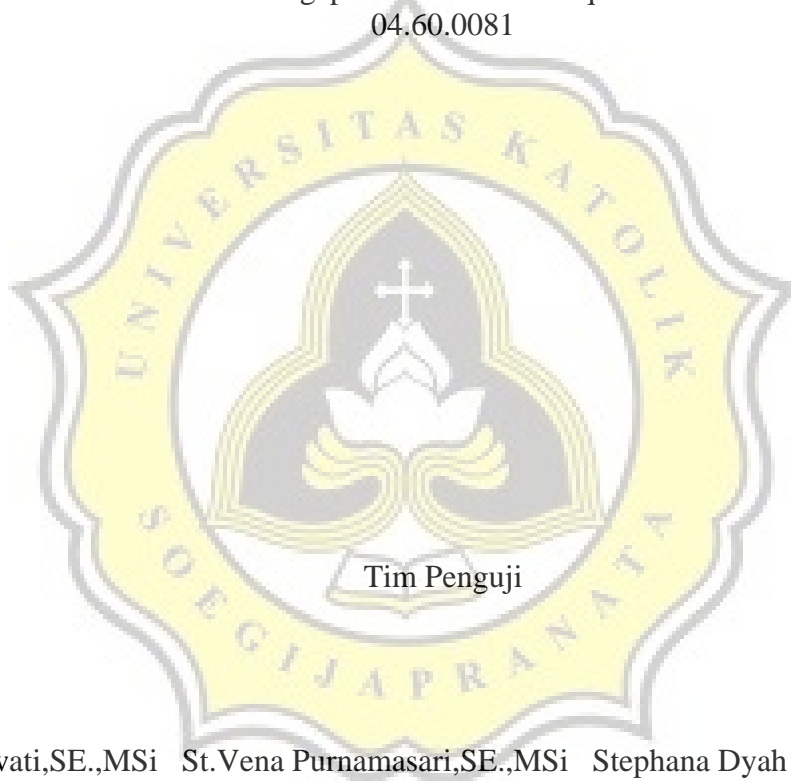
Pembimbing

Stephana Diah Ayu, SE, MSi.

Telah diterima dan disahkan oleh panitia penguji pada :
Selasa, 8 Desember 2009 skripsi dengan judul :

Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Saat Menempuh Skripsi

Disusun oleh :
Agapitus Doddie Yoshiqa
04.60.0081



Clara Susilawati,SE.,MSi St.Vena Purnamasari,SE.,MSi Stephana Dyah Ayu,SE.,MSi

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ekonomi
Unika Soegijapranata

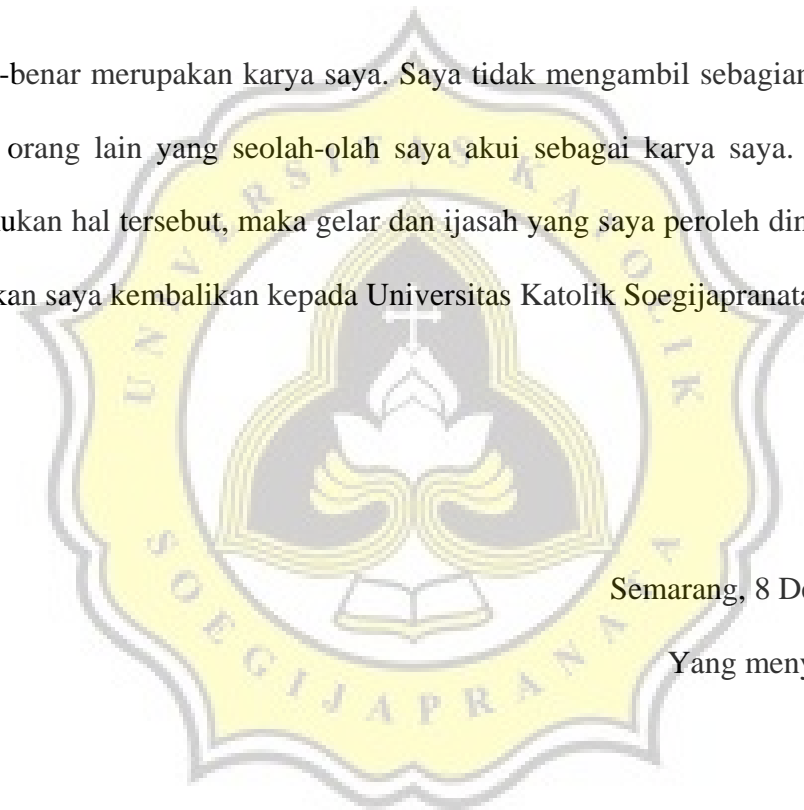
Dr. Andreas Lako, SE., Msi.

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sesungguhnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul :

Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Saat Menempuh Skripsi

Benar-benar merupakan karya saya. Saya tidak mengambil sebagian atau seluruh karya orang lain yang seolah-olah saya akui sebagai karya saya. Apabila saya melakukan hal tersebut, maka gelar dan ijazah yang saya peroleh dinyatakan batal dan akan saya kembalikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata.



Semarang, 8 Desember 2009

Yang menyatakan,

Agapitus Doddie Yoshiqa

MOTTO & PERSEMBAHAN

Motto

~ Jangan Pernah Menghakimi Orang Lain Paling Bersalah selama Diri Kita Masih Penuh Dengan KESALAHAN.

~ Yang terpenting adalah Bukanlah Apa yang Telah Diberikan Orang Lain Untukmu, melainkan Apa yang Telah Kamu Berikan Untuk Orang Lain.

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

- 1. Kedua Orang Tuaku yang senantiasa sabar membimbing hingga selesai kuliah.*
- 2. Kakakku yang berkenan memberikan arahan selama kuliah.*
- 3. PhiPhi'ku yang selalu suport dan doain aku.*
- 4. Teman-teman akuntansi.*

ABSTRAKSI

Dunia pendidikan sekarang ini sudah banyak sekali mengalami kemajuan dari segala aspek walaupun perkembangannya tidak berjalan secara cepat. Pentingnya dunia pendidikan di dunia ini tidak dapat disangkal lagi oleh siapapun dimanapun orang itu berada. Dalam dunia pendidikan sendiri sudah banyak sekali cara – cara atau sistem baru yang mengalami kemajuan, seperti sekarang ini dalam mengkoreksi hasil akhir ujian nasional sudah menggunakan sistem komputerisasi. Demikian pula di perguruan tinggi sudah memakai sistem pengisian jadwal kuliah dengan menggunakan sistem komputerisasi, juga dalam sistem pembelajaran di kelas – kelas sudah memakai teknologi – teknologi baru yang membantu perkuliahan, sehingga para mahasiswa tidak merasa kerepotan. Namun dari berbagai hal tadi harus diimbangi juga dengan SDM atau tenaga pengajar yang berkualitas yang dimiliki oleh perguruan tinggi itu sebab tanpa pengajar atau dosen yang berkualitas, tidak akan ada sumber kekuatan terbesar yang seharusnya ada dalam setiap perguruan tinggi.

Dalam menjalani kehidupan, setiap orang pernah mengalami perasaan gelisah karena suatu beban tugas yang harus diselesaikan, banyak individu yang stress jika beban pekerjaan itu belum dapat diselesaikannya. Tidak jarang hal ini mempengaruhi pula bagi kesehatan individu tersebut. Stress yang dialami oleh manusia dapat mempengaruhi kehidupannya, karena dapat menimbulkan tekanan darah tinggi dan tekanan darah rendah; gejala makan yang berlebihan atau hilangnya selera makan; berbicara berlebihan atau juga menarik diri; dan masih banyak lagi akibat – akibat yang bisa dipetik dari adanya stress yang melanda manusia.

Tuntutan universitas terhadap mahasiswa adalah memberikan kontribusi yang baik bagi dunia kerja nantinya, tetapi kenyataannya mahasiswa sendiri terkadang kesulitan dalam menjalankan tugas akhir atau skripsi. Tugas akhir atau skripsi ditempuh oleh seseorang untuk mendapatkan gelar strata. Sebelum sampai pada tahap tugas akhir atau skripsi, mahasiswa harus menempuh mata kuliah yang menjadi syarat kelulusan pula, kemudian mereka masuk dalam tahap tugas akhir atau yang disebut dengan skripsi. Banyak aktivitas yang berkaitan dengan penyusunan skripsi merupakan suatu hal yang kompleks, mulai dari mencari dosen pembimbing, kemudian mencari tema yang akan dijadikan judul skripsi, dan akan dijabarkan mengapa peneliti memilih judul atau topik tersebut untuk diteliti. Setelah itu mencari referensi yang menunjang penelitian sebagai landasan teori. Karena beberapa hal tersebut menyebabkan mahasiswa mempunyai tingkat penyelesaian skripsi yang lama dan akhirnya mahasiswa menjadi stress.

Penelitian ini dilakukan pada dua Universitas yang berbeda untuk mengetahui dan menentukan tingkat stress yang dialami mahasiswanya selama menempuh skripsi. Setelah diketahui tingkat stress dari kedua universitas tersebut, penelitian ini akan dilanjutkan dengan meneliti faktor apa yang paling menyebabkan mahasiswa stress saat menyusun skripsi pada universitas yang tingkat stressnya paling tinggi. Penelitian ini dilakukan di UNIKA Soegijapranata dan Universitas Diponegoro, karena kedua universitas ini dianggap sebagai

universitas yang terpendang di Semarang karena akreditasi kedua universitas tersebut yang sudah tidak diragukan lagi, khususnya untuk fakultas ekonomi jurusan akuntansinya. Selain itu dipilih kedua universitas ini karena sebagai perwakilan antara Perguruan Tinggi Negeri (PTN) dan Perguruan Tinggi Swasta (PTS) dalam mengetahui dan menganalisis tingkat stress mahasiswa antara PTN dengan PTS dalam menyusun skripsi. Selain itu penelitian pra survey ini juga dilakukan terhadap mahasiswa yang belum menempuh skripsi di UNIKA untuk membandingkan tingkat stress yang dialami mahasiswa skripsi dengan mahasiswa non skripsi.

Penelitian untuk menentukan faktor-faktor apa saja yang memengaruhi stress mahasiswa saat skripsi dilakukan di UNIKA Soegijapranata jurusan Akuntansi dengan jumlah sampel 75 mahasiswa yang telah dihitung menggunakan rumus slovin. Metode yang digunakan untuk pengujian hipotesis adalah regresi berganda dengan variabel independen antara lain tuntutan orang tua, kesulitan memilih judul, langkanya sumber referensi, dan kinerja dosen pembimbing. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kesulitan memilih judul, langkanya sumber referensi, dan kinerja dosen pembimbing mempengaruhi stress mahasiswa saat menempuh skripsi.

Variabel tuntutan orang tua dengan 2 item dikeluarkan dari model penelitian karena terdapat penelitian terdahulu yang menyatakan bahwa tuntutan orang tua tidak mempengaruhi stress mahasiswa saat menyusun skripsi. Variabel kesulitan memilih judul hanya memiliki 1 item pertanyaan sehingga tidak dapat diolah dalam perangkat SPSS sehingga pada variabel ini tidak dilakukan uji validitas dan reliabilitasnya, namun melalui pengujian data yang lain, kesulitan memilih judul berpengaruh terhadap stress mahasiswa. Langkanya sumber referensi menyebabkan stress pada mahasiswa saat menempuh skripsi, dengan demikian hipotesis 3 dimana langkanya sumber referensi dapat menyebabkan stress pada mahasiswa saat menempuh skripsi terdukung. Kinerja dosen pembimbing menyebabkan stress pada mahasiswa saat menempuh skripsi, dengan demikian hipotesis 4 dimana kinerja dosen dapat menyebabkan stress pada mahasiswa saat menempuh skripsi terdukung.

Kata Kunci : Faktor Penyebab Stress Mahasiswa, Kesulitan memilih judul, Langkanya sumber referensi, Kinerja dosen pembimbing.

Kata Pengantar

Puji Syukur kepada Yesus Kristus, bagi-Nya diberikan segala hormat dan pujian serta kemuliaan. Atas bimbingan, berkat, serta kemudahan yang telah diberikan-Nya kepada penulis sehingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Saat Menempuh Skripsi” ini dengan baik.

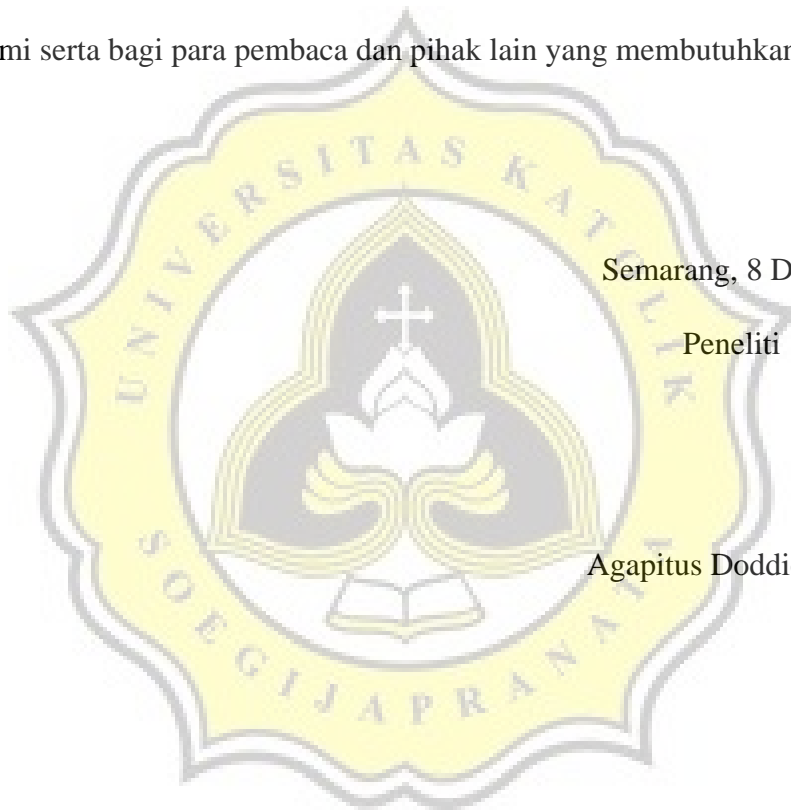
Topik ini dipilih karena penulis ingin mengukur kinerja mahasiswa sekaligus mengetahui faktor apa saja yang dapat menyebabkan mahasiswa stress saat menyusun skripsi sehingga menyebabkan lamanya kelulusan mahasiswa. Selain itu penulis juga melihat adanya fenomena baru di kalangan mahasiswa Akuntansi UNIKA Soegijapranata yang banyak mengutarakan keluhan-keluhan saat mereka menghadapi skripsi. Diharapkan dengan disusunnya Analisis Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa Saat Menempuh Skripsi dapat membuat mahasiswa Akuntansi UNIKA Soegijapranata mempersiapkan diri dalam menyelesaikan tugas akhirnya atau skripsi dengan lebih baik.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Ekonomi di fakultas Ekonomi / Akuntansi UNIKA Soegijapranata Semarang. Skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa adanya bantuan baik moril maupun materiil pihak – pihak yang mendukung penulis untuk menyelesaikannya, untuk itu penulis mengucapkan syukur dan terima kasih kepada :

1. Yesus Kristus, berkat bimbingan dan rahmat-NYA penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
2. Bapak Dr. Andreas Lako selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Ibu Yusni Warastuti, SE., MSI selaku Ketua Jurusan Akuntansi Fakultas Ekonomi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Ibu Linda Kusumaniang selaku dosen wali yang telah memberikan arahan selama kuliah.
5. Ibu Sih Mirmaning Damar Endah, SE., MSI selaku dosen wali pengganti.
6. Ibu Stephana Dyah Ayu R., SE., MSI selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan selama menyusun skripsi dan kesabarannya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Papah, Mamah, Mas'ku yang selalu memberikan "semangat" untuk segera menyelesaikan skripsiku.
8. Buat Citra, makasih uda bantu aku nyelesein skripsiku.
9. Buat PhiPhi'ku yang selalu kasih support aku, doain aku. Makasih semua dukungan yang sudah kamu kasih buat aku.
10. Buat temen – temen yang ga bisa aku sebutin satu per satu yang sudah bantuin aku nylesein skripsi, ngisiin kuesioner aku, makasih banget atas bantuan kalian.
11. Buat temen – temen PW perpustakaan UNIKA (baik yang masih gabung di perpus atau yang sudah ga gabung lagi) yang sudah bantu aku, doain aku, dukung aku, makasih banget.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan dan kemampuan serta pengetahuan yang dimiliki penulis. Karena itu, Penulis mengharapkan saran, masukan, dan kritik yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih dan semoga skripsi ini dapat diterima oleh semua pihak serta dapat bermanfaat bagi perkembangan Ilmu Ekonomi serta bagi para pembaca dan pihak lain yang membutuhkan.



Semarang, 8 Desember 2009

Peneliti

Agapitus Doddie Yoshiqa

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	iv
Motto dan Persembahan.....	v
Abstraksi.....	vi
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	11
1.3. Tujuan Penelitian.....	12
1.4. Manfaat Penelitian.....	12
1.5. Kerangka Pemikiran.....	13
1.6. Sistematika Penulisan.....	14
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Landasan Teori.....	16
2.1.1. Stres.....	16
2.1.2. Mahasiswa.....	20
2.1.3. Skripsi.....	21
2.2. Pengembangan Hipotesis.....	22
BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1. Populasi dan Sampel.....	25
3.2. Jenis dan Sumber Data.....	26
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	27

3.4. Definisi Operasional dan Pengukuran Variabel.....	27
3.4.1. Variabel Penelitian.....	27
3.4.2. Definisi Operasional Variabel.....	28
3.5. Uji Kualitas Data.....	31
3.6. Uji Asumsi Klasik.....	33
3.7. Uji Hipotesis.....	35
3.7.1. Uji Keseluruhan Regresi (Uji F).....	36
3.7.2. Uji Regresi Berganda.....	37
BAB IV : ANALISIS HASIL DAN PEMBAHASAN	
Analisis Statistik Deskriptif.....	38
Analisis Antara Lama Mengambil Skripsi Dengan Variabel Bebas.....	40
Uji Kualitas Data.....	41
4.3.1. Uji Validitas.....	41
4.3.2. Uji Reliabilitas.....	42
4.4. Uji Asumsi Klasik.....	44
4.4.1. Uji Normalitas.....	44
4.4.2. Uji Multikolinearitas.....	45
4.4.3. Uji Heterokedastisitas.....	46
4.5. Uji F.....	46
4.6. Uji Regresi Linier Berganda dan Uji Hipotesis.....	47
4.7. Pembahasan.....	47
BAB V : PENUTUP	
5.1. Kesimpulan.....	50
5.2. Saran Penelitian.....	50
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Rekapitulasi Data Penyebab Stres Dua Universitas dan Variabel yang Akan Digunakan Dalam Penelitian.....	9
Tabel 4.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	38
Tabel 4.2 Analisis Antara Lama Mengambil Skripsi Dengan Variabel Bebas.....	40
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Indikator Langkanya Sumber Referensi.....	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Indikator Kinerja Dosen Pembimbing.....	42
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Indikator Stres.....	43
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.9 Hasil Uji Multikolinearitas.....	45
Tabel 4.10 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	46
Tabel 4.11 Hasil Uji F.....	46
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Linear Berganda.....	47



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Perbedaan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Skripsi Dengan Non Skripsi.....	6
Gambar 1.2 Perbedaan Tingkat Stres Antara Mahasiswa yang Sudah Mengambil Skripsi.....	7
Gambar 1.3 Kerangka Pemikiran Teoritis.....	13

