

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Stres yang dialami mahasiswa di perkuliahan pada masa pandemi COVID-19 disebabkan oleh beberapa hal. Yang pertama adalah tuntutan beradaptasi dengan sistem pembelajaran secara daring, dimana mahasiswa kurang dapat berkonsentrasi dan menerima materi yang disampaikan oleh dosen dengan baik. Hal ini juga dapat disebabkan kendala sistem atau jaringan seperti gangguan sinyal, mati listrik, website *error*, dan yang lainnya. Yang kedua karena mahasiswa tidak dapat bertemu dengan teman atau orang lain secara langsung karena protokol yang berlaku, padahal pertemuan secara langsung dapat memberikan energi positif bagi seseorang. Kedua hal inilah yang menyebabkan mahasiswa merasa stres pada saat perkuliahan daring.

Untuk itu, dibuat perancangan aplikasi untuk membantu mengurangi stres yang dirasakan mahasiswa pada masa pandemi COVID-19 ini. Perancangan berupa aplikasi yang dapat diakses menggunakan ponsel karena pada masa pandemi ini, mahasiswa semakin sering menggunakan ponsel untuk melakukan aktifitasnya, sehingga nantinya dapat digunakan mahasiswa dengan cepat dan mudah. Dengan desain dan gaya bahasa yang disesuaikan dengan mahasiswa, diharapkan aplikasi ini dapat menjadi wadah bagi mahasiswa untuk membagikan perasaannya, sehingga dapat mengurangi stres yang dirasakan.

5.2 Saran

Melalui perancangan desain aplikasi ini, diharapkan adanya evaluasi lebih lanjut mengenai perancangan ini, sehingga dapat menemukan strategi kreatif lainnya yang dapat digunakan untuk membantu mahasiswa mengurangi stres yang mereka rasakan.