



9.17% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.3% IN QUOTES 

Report #13408303

BABI PENDAHULUAN Latar Belakang Mahkuk hidup perlu mendapatkan nutrisi yang sehat di dalam hidup. Saat pandemi COVID-19, mengkonsumsi makanan dengan nutrisi seimbang sangat dianjurkan untuk meningkatkan daya imun tubuh. Mengonsumsi makanan dengan nutrisi yang seimbang akan memenuhi kebutuhan gizi di dalam tubuh seseorang. Ida Nurcahyani (2021). Namun saat ini banyak orang yang menyatakan telah mendapatkan nutrisi yang baik padahal sebenarnya masih banyak dari mereka yang belum mendapatkan cukup nutrisi dari dalam tubuh. Sesungguhnya, dengan memperhatikan pola makan dan pola hidup maka kesejahteraan hidup manusia akan meningkat. Hal ini terbukti dari data yang diambil dari Badan Pusat Statistik mengenai grafik presentase penduduk di Pulau Jawa yang memiliki keluhan kesehatan sebulan terakhir tahun 2020, Provinsi Jawa Tengah memasuki urutan ke 3 dari 6 provinsi yang ada di Pulau Jawa. Grafik 1 Presentase Keluhan Kesehatan Selama Sebulan Terakhir Sumber Gambar : www.bps.go.id (Diakses pada