

SKRIPSI

**PERANCANGAN DESAIN VISUAL
POLA HIDUP SEHAT DENGAN PENGOLAHAN
MAKANAN YANG BENAR DALAM BENTUK BUKU
PANDUAN DIGITAL**



Dinda Dairy Fennia

NIM 14.L1.0056

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021**

SKRIPSI

PERANCANGAN DESAIN VISUAL POLA HIDUP SEHAT DENGAN PENGOLAHAN MAKANAN YANG BENAR DALAM BENTUK BUKU PANDUAN DIGITAL

Diajukan dalam Rangka Memenuhi

Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar S.Ds.



Dinda Dairy Fennia

NIM 14.L1.0056

**PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

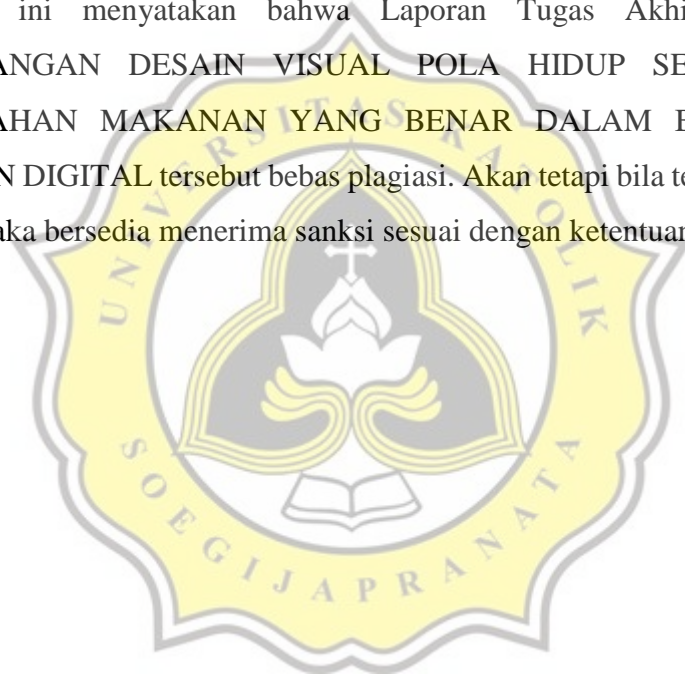
Nama : Dinda Dairy Fennia

NIM : 14.L1.0056

Progdi / Konsentrasi : Desain Komunikasi Visual

Fakultas : Arsitektur dan Desain

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul PERANCANGAN DESAIN VISUAL POLA HIDUP SEHAT DENGAN PENGOLAHAN MAKANAN YANG BENAR DALAM BENTUK BUKU PANDUAN DIGITAL tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 28 Juli 2021

Yang menyatakan,



Dinda Dairy Fennia

NIM 14.L1.0056

HALAMAN PENGESAHAN



Judul Tugas Akhir: : PERANCANGAN DESAIN VISUAL POLA
HIDUP SEHAT DENGAN PENGOLAHAN
MAKANAN YANG BENAR DALAM
BENTUK BUKU PANDUAN DIGITAL

Diajukan oleh : Dinda Dairy Fennia

NIM : 14.L1.0056

Tanggal disetujui : 05 Juli 2021 Telah setuju oleh

Pembimbing : Arwin Purnama Jati S.Sn., MA

Penguji 1 : Agustinus Dicky Prastomo SIP., M.A.

Penguji 2 : Louis Cahyo Kumolo Buntaran S.Ds., M.M.

Ketua Program Studi : Bayu Widianoro S.T., M.Sn

Dekan : Dr. Dra. B. Tyas Susanti M.A.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=14.L1.0056

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Dairy Fennia
Program Studi : Desain Komunikasi Visual
Fakultas : Arsitektur dan Desain
Jenis Karya : Perancangan

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul PERANCANGAN DESAIN VISUAL POLA HIDUP SEHAT DENGAN PENGOLAHAN MAKANAN YANG BENAR DALAM BENTUK BUKU PANDUAN DIGITAL beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 28 Juli 2021

Yang menyatakan,



Dinda Dairy Fennia

NIM 14.L1.0056

KATA PENGANTAR / UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “PERANCANGAN DESAIN VISUAL POLA HIDUP SEHAT DENGAN PENGOLAHAN MAKANAN YANG BENAR DALAM BENTUK BUKU PANDUAN DIGITAL”.

Laporan ini dibuat untuk syarat menyelesaikan studi yang ditempuh oleh penulis untuk mendapatkan gelar sarjana pada program Studi Desain Komunikasi Visual, Fakultas Arsitektur dan Desain Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah membantu dan membimbing penulis hingga penulisan laporan ini selesai. Adapun pihak-pihak yang telah membantu adalah :

1. Bapak Bayu Widiatoro, MT., MSn selaku Kaprogdi Desain Komunikasi Visual yang telah membimbing dan memberi masukan dalam melakukan pemilihan judul.
2. Bapak Dicky Prasetyo, SIP., MA selaku koordinator Proyek Akhir Desain Komunikasi Visual yang telah mengkoordinasi jalannya sidang akhir sekaligus menjadi penguji sidang dan memberi banyak masukan ketika pelaksanaan review hingga sidang akhir
3. Ibu Arwin Purnama Jati, S.Sn., MA selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan banyak masukan dan saran serta dorongan untuk selalu semangat untuk melewati proses sidang hingga penulis lulus.
4. Kepada beberapa pihak anak kos yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu untuk dimintai data guna penulisan laporan.

5. Serta dukungan dari orang tua, saudara, teman teman yang namanya tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan doa agar penulis dapat segera menyelesaikan penulisan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan dan penyusunan laporan ini masih memiliki banyak kekurangan. Tetapi melalui karya tulis ini semoga dapat memberikan manfaat bagi pihak yang membaca. Penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila terdapat kata yang kurang berkenan.



Semarang, 28 Juli 2021

Yang menyatakan,

Dinda Dairy Fennia

NIM 14.L1.0056

ABSTRAK

Pola hidup sehat merupakan suatu hal yang penting bagi kelangsungan hidup manusia. Tanpa menjalankan pola hidup sehat maka seorang manusia akan mudah terserang penyakit seperti diabetes, obesitas, penyakit jantung koroner, hipertensi, kanker, stroke, hingga penuaan dini. Tetapi banyak orang yang belum sadar akan pentingnya menjaga kesehatan yang berawal dari pengolahan makanan agar nutrisinya tidak hilang. Melalui indentifikasi masalah ini maka dapat dirumuskan masalah pentingnya merancang media visual informatif yang kreatif dan menarik agar dapat memberikan informasi pengolahan makanan tanpa mengurangi nutrisi bagi anak kos di Kota Semarang. Tujuan dilakukannya perancangan ini adalah untuk memberikan informasi secara informatif dan kreatif agar dapat menumbuhkan minat untuk membaca, memahami dan menjadikan pengingat dalam menjalankan pola hidup sehat. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah dengan menentukan *user research*, *background research*, *insight*, dan kuesioner. Kemudian hasil riset menunjukkan bahwa *target audience* membutuhkan informasi yang tepat untuk menjalankan pola hidup sehat. Perancangan buku digital ini dapat membantu anak kos yang ingin menjalankan pola hidup sehat melalui gambar visual yang menarik dan informatif disajikan ke dalam buku tersebut. Harapannya perancangan ini dapat menjadi acuan hidup para anak kos yang ingin melakukan pola hidup sehat.

Kata Kunci: Buku Digital, Pola Hidup Sehat, *Ebook*, Anak Kos

ABSTRACT

A healthy lifestyle is important for human survival. Without living a healthy lifestyle, a human being will be easily affected by diseases such as diabetes, obesity, coronary heart disease, hypertension, cancer, stroke, to premature aging. But many people are not aware of the importance of maintaining health that starts from food processing so that their nutrients do not disappear. Through the identification of this problem, it can be formulated the importance of designing creative and interesting informative visual media in order to provide food processing information without compromising nutrition for boarding school children in Semarang City. The purpose of this design is to provide information in an informative and creative way in order to foster interest in reading, understanding and making reminders in living a healthy lifestyle. The method used in data collection is to determine user research, background research, insights, and questionnaires. Then the results showed that the target audience needs the right information to live a healthy lifestyle. The design of this digital book can help boarding school children who want to live a healthy lifestyle through interesting and informative visual images presented into the book. Hopefully this design can be a reference to the lives of boarding school children who want to do a healthy lifestyle.

Keywords: Digital Books, Healthy Lifestyle, Ebook, Dormitory

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR / UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Sasaran Perancangan	3
1.3 Permasalahan.....	4
1.4 Tujuan Perancangan	5
1.5 Manfaat Perancangan	5
1.6 Metode Perancangan	5
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Landasan Teori	9
2.2 Kajian Pustaka	16
BAB III STRATEGI KOMUNIKASI.....	18
3.1 Data Khalayak Sasaran.....	18
3.2 Analisis Data Penelitian.....	19
3.3 Strategi Komunikasi	24
BAB IV STRATEGI KREATIF	28
4.1 Konsep Verbal	28
4.2 Konsep Visual	29
4.3 Visualisasi Desain	34
BAB V PENUTUP.....	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Presentase Keluhan Kesehatan Selama Sebulan Terakhir	1
Gambar 2 Skema Perancangan.....	7
Gambar 3 Daftar Pertanyaan Kuesioner	20
Gambar 4 Identitas Responden	21
Gambar 5 Perilaku Responden.....	22
Gambar 6 Pendekatan Desain Visual	24
Gambar 7 Bagian Isi Buku.....	26
Gambar 8 Tabel Perencanaan Anggaran.....	27
Gambar 9 Konsep Isi Buku.....	30
Gambar 10 Warna Utama.....	30
Gambar 11 Warna Pendukung	31
Gambar 12 Penggunaan Tipografi Pada Buku Digital.....	32
Gambar 13 Typeface	33
Gambar 14 Gaya Ilustrasi	34
Gambar 15 Cover dan Daftar Isi	35
Gambar 16 Buku Bagian BAB 1.....	35
Gambar 17 Buku Bagian BAB 2.....	36
Gambar 18 Buku Bagian BAB 3.....	37
Gambar 19 Buku Bagian BAB 4.....	38
Gambar 20 Buku Digital Mobile	39
Gambar 21 Gambaran Buku Digital	39
Gambar 22 Instagram.....	40
Gambar 23 Google Play Books.....	41
Gambar 24 Stiker	41
Gambar 25 Pembatas Buku.....	42
Gambar 26 Sampul Buku Tulis Lepas Pasang.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Daftar Pertanyaan Kuesioner	20
Tabel 2 Bagian Isi Buku.....	26
Tabel 3 Tabel Perencanaan Anggaran.....	27

