

# LAMPIRAN



## LAMPIRAN A

### SKALA PENELITIAN



# Self Esteem dengan Body Image Mahasiswi Pengguna Instagram

Hallo perkenalkan nama saya Cornelia Dinda Setya Christianti mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang saat ini sedang menempuh tugas akhir skripsi. Terkait dengan hal ini, maka dari itu saya mohon bantuan anda untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Saya harap anda dapat mengisi kuesioner ini dengan jujur dan obyektif. Dalam pertanyaan ini tidak ada jawaban yang salah, maka dari itu jawablah sesuai dengan keadaan yang anda alami. Jawaban yang anda berikan bersifat rahasia dan tidak akan dipublikasikan. Akhir kata, saya ucapkan terima kasih atas kesediaan anda untuk mengisi.

\* Required

## Informed Consent (Halaman Persetujuan)

Dengan hormat,

Survey penelitian ini bertujuan untuk mengetahui "Hubungan Antara Self Esteem dengan Body Image Pada Mahasiswi Pengguna Instagram" khususnya pada mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini dilakukan guna memenuhi kebutuhan data penelitian Skripsi yang dilakukan oleh Cornelia Dinda Setya Christianti dengan NIM 15.E1.0184 yang berada di bawah bimbingan Drs D.P Budi Susetyo M,Si dan diketahui pula oleh pihak Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Berbagai data pribadi partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Partisipasi dilakukan atas dasar sukarela dan tanpa paksaan. Apabila dirasa terdapat ketidaksesuaian, partisipan dapat menolak atau menarik diri dari kegiatan pengambilan data ini tanpa dikenakan penalti.

Melalui pernyataan diatas, saya sebagai partisipan menyatakan kesediaan melakukan pengisian kuesioner berikut secara sukarela, jujur, dan bertanggung jawab.

Saya setuju melakukan pengisian kuesioner berikut secara sukarela, jujur, dan bertanggung jawab \*

Ya

Tidak

**Data Diri**

Nama (Inisial) \*

---

Usia \*

- 18 tahun
- 19 tahun
- 20 tahun
- 21 tahun

Jenis Kelamin \*

- Perempuan
- Laki-laki

Universitas \*

- Unika Soegijapranata Semarang
- Lainnya

Fakultas \*

- Fakultas Ekonomi dan Bisnis
- Fakultas Teknologi Pertanian
- Fakultas Hukum dan Komunikasi
- Fakultas Psikologi
- Fakultas Arsitektur dan Desain
- Fakultas Teknik
- Fakultas Bahasa dan Seni
- Fakultas Ilmu Komputer
- Fakultas Kedokteran
- Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan

Apakah anda pengguna Instagram? \*

- Ya
- Tidak

Seberapa sering anda mengakses Instagram dalam sehari? \*

- Lebih dari 1 jam
- Kurang dari 1 jam



**Body Image**

1. Saya puas dengan tubuh saya \*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

2. Saya tidak memperdulikan keselarasan warna dalam berpakaian \*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

3. Saya puas dengan bentuk muka saya saat ini \*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

4. Saya tidak peduli dengan berat badan saya \*

- Sangat Setuju  
 Setuju  
 Tidak Setuju  
 Sangat Tidak Setuju

5. Menurut saya berat badan saya sudah proporsional \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

6. Saya merasa tubuh saya kurang menarik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

7. Saya menggunakan warna tertentu untuk menutupi bagian tubuh yang terlihat tidak proporsional \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

8. Saya tidak percaya diri dengan paha saya saat ini \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

9. Saya merasa cemas jika saya terlihat gemuk dibanding teman saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

10. Saya tidak terlalu memikirkan apakah berat badan saya sudah sesuai dengan tinggi badan \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

11. Saya menyukai apapun yang saya kenakan pada tubuh saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

12. Sebelum bepergian saya selalu memperhatikan penampilan saya terlebih dahulu \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

13. Saya merasa puas pada setiap bagian tubuh saya mulai dari ujung rambut hingga ujung kaki \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

14. Saya menjaga pola makan agar berat badan saya tidak naik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

15. Saya puas dengan berat badan saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

16. Bagi saya tidak penting untuk mengkategorikan tubuh saya mulai dari sangat gemuk – sangat kurus \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

17. Tidak masalah bagi saya apabila berat badan saya naik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

18. Saya merasa perlu untuk menutupi lengan saya yang terlihat besar \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

19. Saya tidak peduli bagaimana orang lain memandang penampilan saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

20. Saya merasa penampilan saya tidak menarik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

21. Bagi saya perlu untuk mengecek apakah berat badan saya sudah tergolong normal \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

22. Saya tidak terlalu peduli pada berat badan ideal \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

23. Bagi saya penting untuk menjaga berat badan \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

24. Tidak pernah terpikirkan bagi saya untuk melakukan diet demi menjaga berat badan \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

25. Saya menyukai bentuk betis saya saat ini \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

26. Saya tidak percaya diri dengan bentuk perut saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

27. Sebelum bepergian, saya memerlukan waktu untuk memeriksa apakah penampilan saya sudah baik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

28. Menurut saya, melakukan perawatan diri tidak terlalu penting \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

29. Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

30. Saya merasa tidak percaya diri ketika pakaian yang dikenakan tidak sesuai dengan apa yang saya inginkan \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju



**Self Esteem**

1. Saya cenderung merendahkan diri \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

2. Saya melakukan hal – hal dengan efektif \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

3. Saya nyaman dengan diri saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

4. Saya merasa selalu bisa menyelesaikan apa yang saya coba \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

5. Saya merasa bahwa saya berharga \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

6. Saya merasa tidak senang ketika memikirkan diri sendiri \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

7. Saya merasa diri saya tidak baik \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

8. Saya kesulitan untuk mencapai hal – hal yang penting bagi saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

9. Saya merasa puas dengan diri saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

10. Saya merasa tidak bisa diandalkan \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

11. Saya tidak pernah meragukan diri saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

12. Saya menampilkan yang terbaik diberbagai hal \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

13. Saya mudah putus asa \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

14. Saya adalah orang yang berbakat \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

15. Saya merasa tidak cukup menghargai diri saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

16. Saya kesulitan untuk mengontrol kegiatan saya \*

- Sangat Setuju
- Setuju
- Tidak Setuju
- Sangat Tidak Setuju

---

This content is neither created nor endorsed by Google.

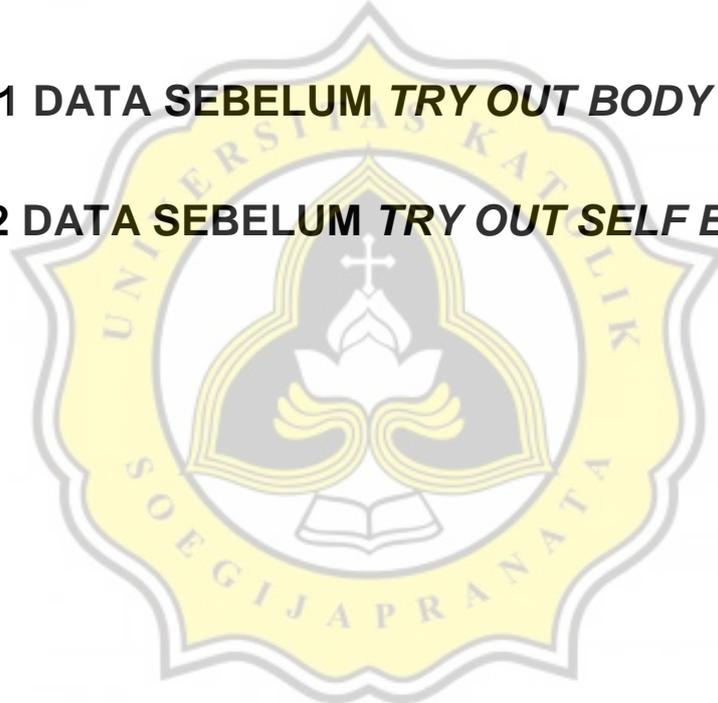
**Google** Forms

## LAMPIRAN B

### DATA SEBELUM *TRY OUT*

**B-1 DATA SEBELUM *TRY OUT BODY IMAGE***

**B-2 DATA SEBELUM *TRY OUT SELF ESTEEM***





	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30
1	3	4	3	3	2	3	2	2	1	3	3	4	3	2	3	2	2	4	2	4	3	2	3	1	2	3	3	3	4	2
2	4	4	4	1	4	4	1	4	1	3	3	4	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	1
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2
4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	1
5	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	4	2
6	3	3	3	1	3	4	4	3	1	1	4	4	4	2	3	1	1	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	3	4	1
7	4	4	4	2	3	3	2	4	1	2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3
8	4	4	3	3	3	3	4	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	2	2	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	2
9	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4
10	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4
11	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3
12	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3
13	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4
14	3	4	3	3	3	3	2	4	2	2	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3
15	2	4	2	3	2	3	4	3	3	3	2	4	2	4	2	3	4	1	3	2	4	3	4	3	2	3	4	4	2	1
16	3	3	4	3	2	3	2	3	2	2	3	4	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	2
17	3	4	2	1	4	4	1	4	1	4	4	4	3	1	3	2	1	4	3	2	3	2	4	1	3	1	4	4	3	1
18	3	4	3	1	4	4	1	1	1	2	2	4	2	1	2	3	1	4	2	4	4	4	3	4	4	1	4	3	4	2
19	2	3	2	3	2	2	3	1	4	3	2	4	2	3	2	3	3	1	4	2	3	3	3	4	1	2	3	4	1	1
20	4	1	4	1	4	2	2	1	1	1	4	3	4	2	4	1	1	3	2	3	4	1	3	3	4	4	3	2	4	3
21	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	2
22	2	4	2	4	1	2	2	3	1	4	2	4	2	1	2	2	1	4	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	2	1
23	2	4	3	3	3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	2	3	4	3	1
24	3	4	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	3	2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	
25	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	4	2	2	2	1	2	3	3	2	4	2	3	2	3	3	4	4	2	1	
26	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	4	2	
27	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	2	2	
28	2	4	3	3	3	2	1	3	1	4	3	4	2	1	2	3	3	1	2	3	2	3	2	3	2	1	3	4	3	2	
29	2	3	1	4	1	3	4	3	3	2	3	3	2	4	2	2	4	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	
30	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	1	4	2	4	3	3	
31	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	
32	3	2	3	1	3	3	1	3	1	1	3	4	2	2	3	1	1	3	3	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	2	
33	2	3	3	4	1	1	3	2	4	3	3	3	2	3	1	3	4	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	4	3	2	
34	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	
35	2	3	3	4	1	2	3	1	3	4	2	3	2	3	2	3	4	2	4	2	3	3	3	4	2	1	3	3	2	3	
36	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	1	3	2	2	3	3	2	
37	2	3	2	3	1	2	3	1	3	3	3	4	2	3	2	3	3	1	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	1	
38	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	
39	2	3	3	3	1	2	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2
40	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2
41	4	3	4	2	2	3	1	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2
43	3	3	3	2	3	3	1	3	1	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	2	1	3	2	3	4	3	3	
44	3	3	2	3	1	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	
45	3	3	3	1	4	3	2	3	2	1	3	3	4	2	4	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	
46	1	3	2	4	1	1	1	3	2	4	2	3	1	3	1	4	4	1	4	3	3	4	4	4	3	1	3	4	1	2	
47	3	1	4	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	1	2	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	2	
48	3	3	2	1	2	2	1	4	2	1	3	3	2	1	2	1	1	4	3	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	1	

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30
49	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2
50	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	1
51	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2
52	3	2	3	3	3	4	2	3	2	4	3	4	3	2	3	2	2	3	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
53	2	2	3	3	1	2	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	2
54	4	3	4	3	4	4	2	4	2	2	3	4	4	2	4	1	1	4	2	4	3	3	3	1	4	4	3	3	4	1
55	2	2	3	3	2	1	3	1	4	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	4	4	4	1	2	4	2	1
56	2	3	4	2	3	3	4	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2
57	2	3	2	3	2	2	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2
58	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2
59	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2
60	2	3	3	4	1	2	1	4	1	3	3	4	2	1	1	3	1	4	3	2	3	4	3	2	2	2	4	4	2	1
61	2	3	2	4	1	2	4	1	3	3	3	4	2	2	1	3	4	1	4	3	2	4	3	4	3	1	4	4	3	1
62	3	3	2	1	3	2	2	3	1	2	4	4	3	1	3	1	1	4	1	3	1	2	3	2	4	2	4	3	4	2
63	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	4	2	2	4	4	2	1
64	3	3	3	4	2	2	2	1	3	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	4	3	4	1	2	1	4	3	3	1
65	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2
66	4	1	4	4	1	4	3	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	1	1	1
67	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
68	3	3	2	1	4	3	1	4	1	4	4	3	3	2	4	1	1	4	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2
69	1	1	1	4	1	1	4	1	4	4	4	4	1	3	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	1
70	1	2	2	2	1	1	3	4	3	2	3	3	2	2	1	3	3	1	2	1	2	4	2	3	1	1	2	2	1	2
71	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2
72	3	4	3	2	2	3	3	4	1	1	3	4	3	1	2	2	1	4	3	3	2	2	2	1	3	4	3	4	3	2

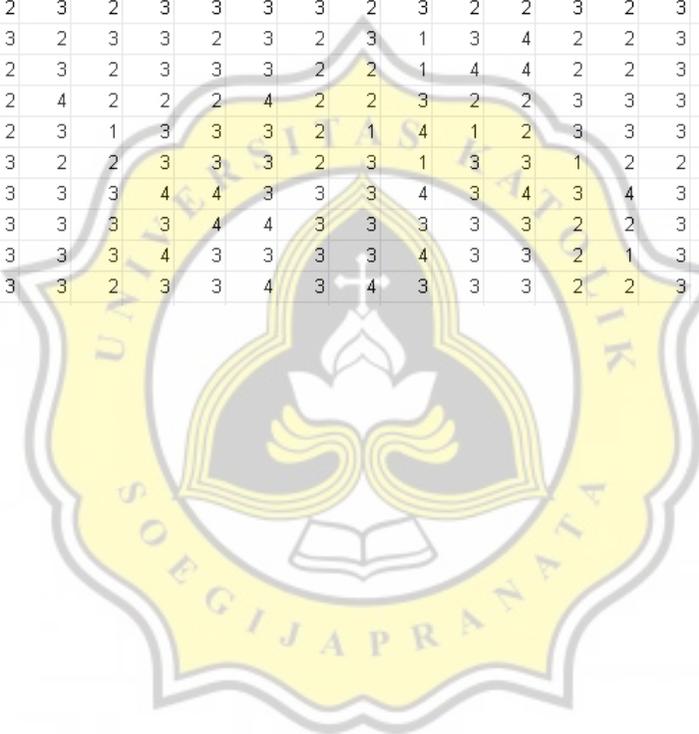
	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	
73	2	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	
74	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	1	
75	2	3	2	3	3	2	1	3	2	3	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	
76	4	3	4	2	3	3	3	3	1	2	3	4	4	2	3	3	1	4	2	4	3	3	3	1	4	3	4	4	4	2	
77	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	1	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	
78	2	3	3	3	2	2	3	2	4	3	3	4	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	4	3	2	2	3	4	2	1	
79	2	4	2	4	1	2	2	2	3	4	4	4	2	2	2	3	4	3	1	3	3	3	4	3	2	1	4	4	3	1	
80	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2
81	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	3	1	
82	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	
83	3	2	4	1	3	3	4	3	1	1	3	4	3	1	4	1	1	3	2	4	2	2	2	1	3	3	4	3	3	2	
84	3	4	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	3	3	4	3	2	
85	2	3	3	3	1	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	
86	3	2	3	3	2	3	2	4	1	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	
87	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	4	3	4	3	2	3	3	1	3	2	3	4	3	2	1	3	1	4	2	
88	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	
89	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	
90	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	1	2	3	3	1	3	2	4	3	4	3	2	1	4	4	2	1	
91	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
92	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	
93	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	1	2	2	2	3	2	3	4	2	3	1	3	3	3	2	
94	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	2	
95	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	
96	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30
97	2	4	3	4	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	4	1	3	2	3	3	3	3	2	1	3	4	2	2
98	2	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2
99	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2
100	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2
101	3	3	3	2	1	1	1	4	1	2	2	1	3	1	3	1	1	4	1	2	2	1	2	2	3	3	1	2	3	2
102	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2
103	3	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	3	4	1	4	1	4	3	3	2	4	3	1
104	3	2	4	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	2	3	2
105	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1
106	2	2	1	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2
107	2	3	2	3	2	2	2	3	1	3	2	4	2	1	1	2	1	4	3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2
108	4	3	3	2	3	4	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2
109	2	3	2	2	3	2	2	2	4	1	3	4	2	1	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	1
110	3	2	4	1	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2
111	2	3	3	3	2	2	4	1	3	4	2	4	1	3	2	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	1	4	3	2	2
112	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2
113	3	3	3	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	2	2	2	1	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
114	3	2	2	3	3	4	1	4	1	2	4	4	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3
115	3	1	4	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3
116	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	4	3	2
117	2	3	2	3	2	2	2	3	1	3	4	3	2	1	2	3	1	4	1	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2
118	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	2	4	3	2	2	1	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3
119	3	3	3	3	3	4	3	4	1	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2
120	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	1

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	
121	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	1	
122	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	4	3	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	
123	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	
124	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	2	1	
125	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	1	2	3	4	2	3	2	3	3	3	2	4	1	3	2	
126	2	3	3	4	2	2	4	2	3	3	2	4	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	
127	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	
128	2	3	2	2	1	2	3	1	4	4	1	4	2	1	2	2	4	1	4	2	1	1	2	3	1	1	4	3	3	1	
129	3	3	3	4	3	3	1	4	4	3	4	4	3	1	3	1	1	4	4	3	3	3	3	1	4	2	3	4	3	1	
130	2	3	3	2	1	2	3	2	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	4	2	2	4	3	2	1	
131	2	1	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	
132	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	
133	4	4	4	2	3	4	2	3	2	1	4	4	4	3	4	2	2	3	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	
134	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	
135	4	4	3	3	3	2	2	1	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	
136	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
137	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	1	
138	2	4	2	3	2	1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	1	3	3	4	1	2	3	3	3	2	2	
139	1	1	2	2	1	1	4	1	4	2	1	2	2	2	2	3	3	1	2	1	3	4	3	3	2	4	2	2	2	3	
140	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2
141	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2
142	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	
143	3	4	3	4	2	3	4	2	4	4	2	4	3	3	2	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	1
144	4	2	3	2	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	
145	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	1	
146	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	3	3	
147	2	3	2	4	1	1	1	1	4	4	2	4	1	2	1	4	4	2	4	1	3	2	4	3	1	1	4	2	1	1	
148	2	4	2	3	1	2	2	2	1	1	3	3	2	3	2	1	3	3	3	1	2	2	3	1	2	1	3	2	3	1	
149	3	4	4	4	2	2	3	1	3	4	3	3	2	3	2	3	3	1	3	3	4	4	4	4	2	1	4	4	3	2	
150	2	4	4	3	3	2	2	3	2	3	2	4	2	1	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	1	
151	3	3	3	1	2	2	3	3	1	2	3	2	2	2	3	2	1	4	1	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	
152	3	2	3	3	2	3	1	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	
153	3	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	4	3	1	4	2	2	3	2	3	2	2	3	1	4	2	3	3	3	1	
154	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	
155	3	3	3	2	4	2	3	3	1	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	
156	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	1
157	2	2	2	4	2	3	4	3	4	3	2	4	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	
158	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	4	3	4	3	2	1	3	3	2	2	
159	3	4	3	3	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	
160	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	1	
161	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	1	1	1	1	1	3	2	1	4	2	3	4	3	3	4	2
162	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	
163	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	1	1	1	1	1	3	2	1	4	2	3	4	3	3	4	2
164	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	
165	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	
166	3	3	3	3	2	2	2	3	1	2	4	4	3	1	2	1	1	4	3	3	2	1	2	1	2	2	4	3	3	2	
167	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	
168	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	

	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	
168	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	
169	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	
170	3	3	3	2	2	2	2	3	1	1	4	3	4	2	3	1	1	3	1	4	2	2	2	3	3	3	2	3	4	1	
171	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	1	
172	3	4	3	4	3	3	2	2	4	4	3	4	2	2	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	2	1	4	4	2	1	
173	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	
174	2	3	2	4	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	2	2	
175	2	2	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	1	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	2	4	2	4	2	3
176	3	4	3	2	3	3	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	4	3	1	
177	3	4	3	2	3	3	2	3	1	3	3	3	2	1	4	1	2	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	1	
178	2	3	3	4	1	1	3	2	2	3	3	3	2	3	1	3	3	1	2	2	3	3	3	4	2	1	3	3	2	1	
179	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
180	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	
181	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	
182	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	



**LAMPIRAN B-2****DATA SEBELUM *TRY OUT SELF ESTEEM***

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
1	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3
2	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
5	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2
6	2	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	1
7	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3
8	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3
9	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3
10	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3
11	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4
12	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2
13	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3
14	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
15	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	4	2	2
16	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
17	3	2	4	1	3	3	4	2	3	4	3	3	2	4	4	2
18	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	2	4	2	2
19	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3
20	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3
21	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3
22	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4
24	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
25	2	3	3	2	4	4	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1
26	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2
27	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
28	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	1	3	1	1	4	3
29	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3
30	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
31	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3
32	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	2
33	2	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	2	2
34	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
35	1	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2
36	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	1
37	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2
38	4	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	4
39	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2
40	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	3
41	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4
42	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2
43	3	3	3	2	3	4	1	3	3	3	3	2	3	3	4	3
44	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2
45	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3
46	2	3	1	2	3	3	3	3	2	4	1	3	3	2	2	3
47	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3
48	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
50	2	2	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3
51	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3
52	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2
53	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
54	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3
55	3	3	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3
56	2	3	3	3	3	3	4	2	1	2	2	3	2	2	3	2
57	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
58	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
59	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3
60	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1
61	1	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	1	2
62	3	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3
63	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1
64	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	1	3
65	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2
66	1	4	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	2	4	4	2
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
68	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3
69	1	4	1	4	4	1	1	3	1	4	4	4	4	4	1	4
70	2	3	3	3	1	2	1	2	4	2	2	3	2	2	2	3
71	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3
72	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3



	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
97	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3
98	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	2	2	4	2	2
99	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3
100	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3
101	3	3	4	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2
102	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3
103	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3
104	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3
105	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3
106	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2
107	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3
108	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
109	3	4	3	4	4	2	2	2	3	2	2	4	1	3	2	3
110	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3
111	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2
112	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3
113	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
114	3	3	4	2	4	3	3	2	1	4	2	2	1	2	1	1
115	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3
116	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3
117	4	3	2	4	3	3	2	3	2	4	2	3	4	4	2	3
118	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3
119	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3
120	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
121	3	4	4	3	4	1	3	3	2	4	4	4	3	3	4	2
122	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4
123	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
124	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2
125	1	3	3	2	3	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1
126	2	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2
127	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2
128	2	4	2	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	3
129	2	2	3	1	4	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	2
130	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2
131	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
132	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
133	2	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3
134	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2
135	4	4	4	3	4	2	3	2	2	2	2	3	4	2	3	1
136	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2
137	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3
138	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2
139	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1
140	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	1	3
141	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3
142	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
143	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3
144	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2



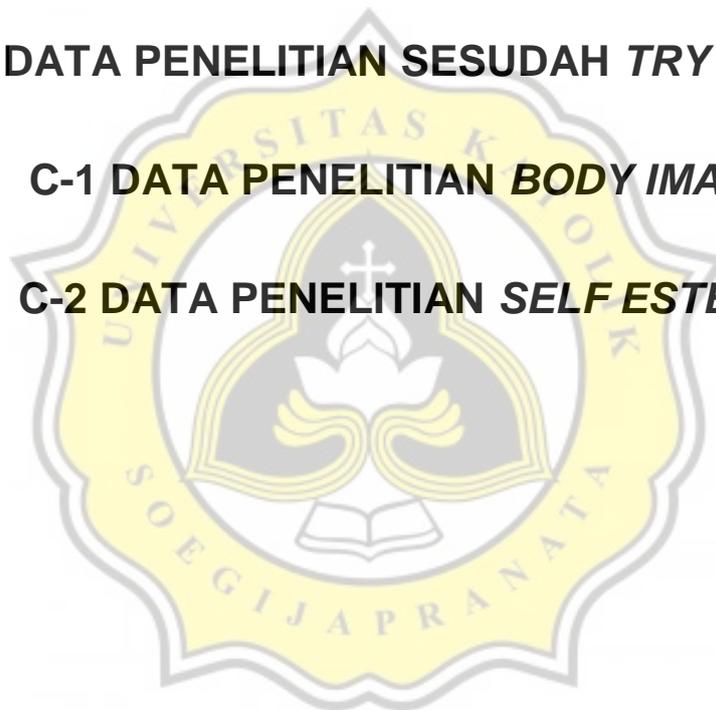
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
168	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
169	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3
170	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4
171	3	3	4	2	4	3	3	1	3	2	2	2	1	2	2	1
172	2	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3
173	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
174	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3
175	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	2
176	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	4	2	3
177	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2
178	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	3
179	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
180	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3
181	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3
182	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	1	3	3	3

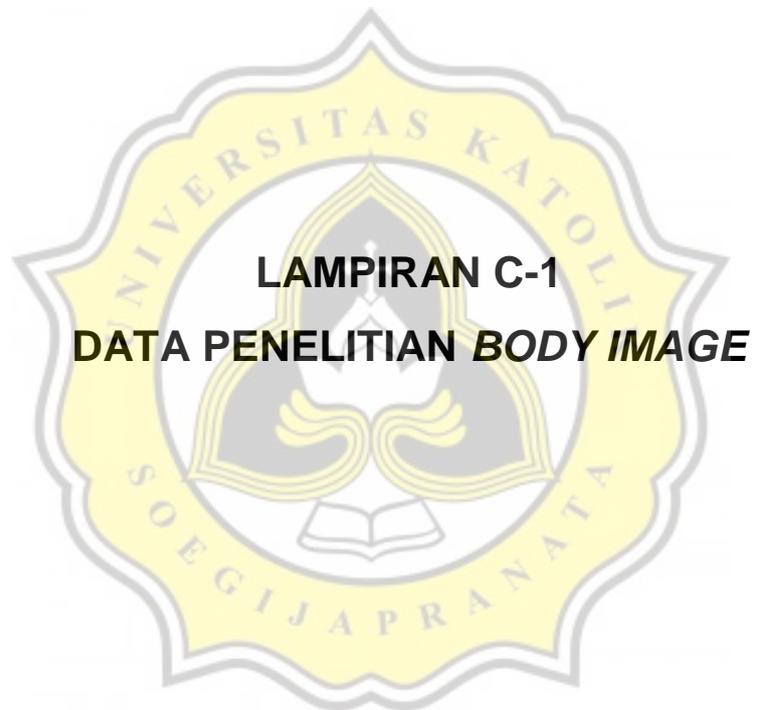
## LAMPIRAN C

**DATA PENELITIAN SESUDAH *TRY OUT***

**C-1 DATA PENELITIAN *BODY IMAGE***

**C-2 DATA PENELITIAN *SELF ESTEEM***





	Y1	Y3	Y4	Y5	Y6	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	YTOTAL
1	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	2	4	3	2	3	1	2	3	3	3	4	2	66
2	4	4	1	4	4	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	4	1	72
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	69
4	3	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	1	63
5	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	3	3	3	3	4	2	58
6	3	3	1	3	4	1	4	4	4	2	3	1	1	3	2	2	2	2	4	2	3	3	4	1	62
7	4	4	2	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	73
8	4	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3	3	2	2	4	4	3	4	3	2	68
9	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	86
10	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	80
11	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	77
12	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	82
13	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	77
14	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	68
15	2	2	3	2	3	3	2	4	2	4	2	3	4	2	4	3	4	3	2	3	4	4	2	1	68
16	3	4	3	2	3	2	3	4	3	2	3	1	2	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	2	66
17	3	2	1	4	4	4	4	4	3	1	3	2	1	2	3	2	4	1	3	1	4	4	3	1	64
18	3	3	1	4	4	2	2	4	2	1	2	3	1	4	4	4	3	4	4	1	4	3	4	2	69
19	2	2	3	2	2	3	2	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	1	2	3	4	1	1	60
20	4	4	1	4	2	1	4	3	4	2	4	1	1	3	4	1	3	3	4	4	3	2	4	3	69
21	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	78
22	2	2	4	1	2	4	2	4	2	1	2	2	1	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	1	57
23	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	4	3	1	67
24	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	68

	Y1	Y3	Y4	Y5	Y6	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	YTOTAL
25	3	2	2	3	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	4	2	3	2	3	3	4	4	2	1	59
26	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	4	3	4	2	65
27	2	1	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	4	2	3	3	4	4	2	2	61
28	2	3	3	3	2	4	3	4	2	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	3	4	3	2	63
29	2	1	4	1	3	2	3	3	2	4	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	61
30	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	1	4	2	4	3	3	72
31	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	65
32	3	3	1	3	3	1	3	4	2	2	3	1	1	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	2	59
33	2	3	4	1	1	3	3	3	2	3	1	3	4	2	4	3	3	3	2	2	3	4	3	2	64
34	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	57
35	2	3	4	1	2	4	2	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4	2	1	3	3	2	3	64
36	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	3	2	59
37	2	2	3	1	2	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	3	3	1	63
38	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	80
39	2	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	61
40	2	2	3	1	2	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	58
41	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	69
42	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	62
43	3	3	2	3	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	2	2	1	3	2	3	4	3	3	60
44	3	2	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	63
45	3	3	1	4	3	1	3	3	4	2	4	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	65
46	1	2	4	1	1	4	2	3	1	3	1	4	4	3	3	4	4	4	3	1	3	4	1	2	63
47	3	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	2	76
48	3	2	1	2	2	1	3	3	2	1	2	1	1	2	3	2	2	3	3	2	3	4	3	1	52

	Y1	Y3	Y4	Y5	Y6	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	YTOTAL
49	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	64
50	3	3	2	3	2	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	1	66
51	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	73
52	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	70
53	2	3	3	1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	2	64
54	4	4	3	4	4	2	3	4	4	2	4	1	1	4	3	3	3	1	4	4	3	3	4	1	73
55	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	4	4	4	1	2	4	2	1	58
56	2	4	2	3	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	2	3	2	60
57	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	60
58	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	67
59	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	60
60	2	3	4	1	2	3	3	4	2	1	1	3	1	2	3	4	3	2	2	2	4	4	2	1	59
61	2	2	4	1	2	3	3	4	2	2	1	3	4	3	2	4	3	4	3	1	4	4	3	1	65
62	3	2	1	3	2	2	4	4	3	1	3	1	1	3	1	2	3	2	4	2	4	3	4	2	60
63	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4	2	2	4	4	2	1	57
64	3	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	3	4	3	4	1	2	1	4	3	3	1	62
65	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	63
66	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	1	1	1	4	1	1	1	69
67	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	67
68	3	2	1	4	3	4	4	3	3	2	4	1	1	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	62
69	1	1	4	1	1	4	4	4	1	3	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	1	1	1	65
70	1	2	2	1	1	2	3	3	2	2	1	3	3	1	2	4	2	3	1	1	2	2	1	2	47
71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	72
72	3	3	2	2	3	1	3	4	3	1	2	2	1	3	2	2	2	1	3	4	3	4	3	2	59

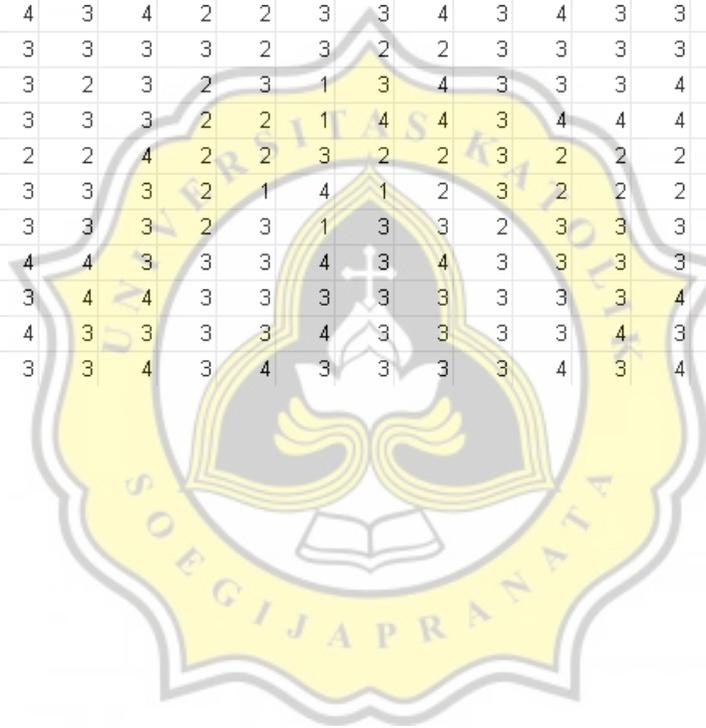
	Y1	Y3	Y4	Y5	Y6	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	YTOTAL
73	2	3	4	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	65
74	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	1	62
75	2	2	3	3	2	3	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	67
76	4	4	2	3	3	2	3	4	4	2	3	3	1	4	3	3	3	1	4	3	4	4	4	2	73
77	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	59
78	2	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	4	2	1	64
79	2	2	4	1	2	4	4	4	2	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	1	4	4	3	1	67
80	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	67
81	3	3	4	3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	1	3	4	3	1	78
82	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	67
83	3	4	1	3	3	1	3	4	3	1	4	1	1	4	2	2	2	1	3	3	4	3	3	2	61
84	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	3	3	3	4	3	2	62
85	2	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	58
86	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	66
87	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	2	1	3	1	4	2	68
88	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	67
89	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	77
90	3	3	3	2	3	3	2	4	3	1	2	3	3	2	4	3	4	3	2	1	4	4	2	1	65
91	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	63
92	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	56
93	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	1	2	3	2	3	4	2	3	1	3	3	3	2	71
94	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	3	2	70
95	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	72
96	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	60

	Y1	Y3	Y4	Y5	Y6	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	YTOTAL
97	2	3	4	1	2	3	3	3	2	3	1	3	4	2	3	3	3	3	2	1	3	4	2	2	62
98	2	2	3	2	2	3	2	4	2	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	64
99	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	60
100	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	61
101	3	3	2	1	1	2	2	1	3	1	3	1	1	2	2	1	2	2	3	3	1	2	3	2	47
102	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	68
103	3	2	2	4	3	2	2	3	2	2	3	1	1	4	1	4	1	4	3	3	2	4	3	1	60
104	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	66
105	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	1	56
106	2	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	63
107	2	2	3	2	2	3	2	4	2	1	1	2	1	2	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	55
108	4	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	66
109	2	2	2	3	2	1	3	4	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	1	59
110	3	4	1	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	2	61
111	2	3	3	2	2	4	2	4	1	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	1	4	3	2	2	62
112	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	65
113	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	64
114	3	2	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	3	4	3	2	3	2	4	4	3	3	3	3	74
115	3	4	3	1	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	64
116	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	4	3	2	66
117	2	2	3	2	2	3	4	3	2	1	2	3	1	2	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	57
118	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	82
119	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	69
120	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	1	63

	Y1	Y3	Y4	Y5	Y6	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	YTOTAL
121	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	4	3	1	64
122	3	2	2	2	3	2	4	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	58
123	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	66
124	2	2	3	2	2	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	2	1	58
125	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	4	1	3	2	63
126	2	3	4	2	2	3	2	4	2	2	1	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3	2	63
127	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	60
128	2	2	2	1	2	4	1	4	2	1	2	2	4	2	1	1	2	3	1	1	4	3	3	1	51
129	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	3	1	1	3	3	3	3	1	4	2	3	4	3	1	66
130	2	3	2	1	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	4	2	2	4	3	2	1	60
131	2	4	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	63
132	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	66
133	4	4	2	3	4	1	4	4	4	3	4	2	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	71
134	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	66
135	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	77
136	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	71
137	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	1	64
138	2	2	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	1	1	3	3	4	1	2	3	3	3	2	2	56
139	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	3	3	1	3	4	3	3	2	4	2	2	2	3	53
140	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	60
141	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	55
142	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	65
143	3	3	4	2	3	4	2	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	1	77
144	4	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	56

	Y1	Y3	Y4	Y5	Y6	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	YTOTAL
145	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	1	62
146	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	3	3	58
147	2	2	4	1	1	4	2	4	1	2	1	4	4	1	3	2	4	3	1	1	4	2	1	1	55
148	2	2	3	1	2	1	3	3	2	3	2	1	3	1	2	2	3	1	2	1	3	2	3	1	49
149	3	4	4	2	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	4	2	1	4	4	3	2	73
150	2	4	3	3	2	3	2	4	2	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	1	66
151	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	1	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	55
152	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	73
153	3	2	2	3	2	2	2	4	3	1	4	2	2	2	2	3	3	1	4	2	3	3	3	1	59
154	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	68
155	3	3	2	4	2	3	2	4	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	64
156	3	2	3	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	1	61
157	2	2	4	2	3	3	2	4	2	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	70
158	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	4	3	4	3	2	1	3	3	2	2	62
159	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	65
160	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	3	1	67
161	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	1	1	3	2	1	4	2	3	4	3	3	4	2	64
162	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	60
163	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	1	1	3	2	1	4	2	3	4	3	3	4	2	64
164	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	70
165	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	62
166	3	3	3	2	2	2	4	4	3	1	2	1	1	3	2	1	2	1	2	2	4	3	3	2	56
167	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	62
168	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	64

	Y1	Y3	Y4	Y5	Y6	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	YTOTAL
169	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	62
170	3	3	2	2	2	1	4	3	4	2	3	1	1	4	2	2	2	3	3	3	2	3	4	1	60
171	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	1	68
172	3	3	4	3	3	4	3	4	2	2	3	3	4	3	4	3	3	3	2	1	4	4	2	1	71
173	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	64
174	2	2	4	1	3	3	2	3	2	3	1	3	4	3	3	3	4	3	1	2	2	3	2	2	61
175	2	2	3	1	2	3	3	3	2	2	1	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	2	3	68
176	3	3	2	3	3	2	2	4	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	4	4	4	3	1	64
177	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	4	1	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	1	59
178	2	3	4	1	1	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	3	4	2	1	3	3	2	1	59
179	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	79
180	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	77
181	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	79
182	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	81





	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	XTOTAL
1	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	56
2	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	3	50
3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	52
4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	48
5	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	43
6	2	2	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	1	46
7	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	54
8	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	55
9	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	55
10	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	52
11	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	53
12	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	52
13	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	4	4	3	52
14	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	52
15	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	4	2	2	45
16	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	49
17	3	2	4	1	3	3	4	2	3	4	3	3	2	4	4	2	47
18	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	2	4	2	2	51
19	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	32
20	2	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	58
21	2	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	58
22	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	37
23	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	47
24	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	45

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	XTOTAL
25	2	3	3	2	4	4	2	2	2	3	2	3	3	2	2	1	40
26	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	41
27	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	40
28	3	2	4	2	4	3	3	3	3	3	1	3	1	1	4	3	43
29	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	47
30	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	42
31	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	42
32	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	4	3	2	50
33	2	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	2	2	41
34	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34
35	1	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	36
36	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	1	40
37	2	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	39
38	4	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	4	3	3	4	52
39	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	35
40	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	3	45
41	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	54
42	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	39
43	3	3	3	2	3	4	1	3	3	3	3	2	3	3	4	3	46
44	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	38
45	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	47
46	2	3	1	2	3	3	3	3	2	4	1	3	3	2	2	3	40
47	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	50
48	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	43

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	XTOTAL
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	46
50	2	2	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	40
51	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	49
52	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	39
53	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	44
54	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	52
55	3	3	2	2	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	41
56	2	3	3	3	3	3	4	2	1	2	2	3	2	2	3	2	40
57	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34
58	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	46
59	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	36
60	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	20
61	1	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	1	2	52
62	3	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	44
63	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	28
64	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	2	3	1	3	50
65	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	40
66	1	4	4	4	4	1	4	1	4	4	1	4	2	4	4	2	48
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	46
68	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	45
69	1	4	1	4	4	1	1	3	1	4	4	4	4	4	1	4	45
70	2	3	3	3	1	2	1	2	4	2	2	3	2	2	2	3	37
71	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	50
72	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	53



	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	XTOTAL
97	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	2	3	46
98	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	1	2	2	4	2	2	36
99	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	43
100	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	42
101	3	3	4	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	34
102	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	44
103	3	3	3	2	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	49
104	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	46
105	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	37
106	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	42
107	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	42
108	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	50
109	3	4	3	4	4	2	2	2	3	2	2	4	1	3	2	3	44
110	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	46
111	2	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	35
112	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	46
113	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	47
114	3	3	4	2	4	3	3	2	1	4	2	2	1	2	1	1	38
115	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	59
116	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	50
117	4	3	2	4	3	3	2	3	2	4	2	3	4	4	2	3	48
118	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	56
119	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	47
120	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	2	53

	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	XTOTAL
121	3	4	4	3	4	1	3	3	2	4	4	4	3	3	4	2	51
122	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	52
123	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	45
124	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	40
125	1	3	3	2	3	1	2	1	3	2	1	2	1	2	1	1	29
126	2	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	45
127	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	2	46
128	2	4	2	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	3	34
129	2	2	3	1	4	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	2	37
130	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	42
131	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	38
132	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	44
133	2	3	3	3	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	52
134	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	40
135	4	4	4	3	4	2	3	2	2	2	2	3	4	2	3	1	45
136	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	36
137	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	49
138	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	33
139	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	28
140	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	1	3	44
141	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	37
142	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	48
143	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	51
144	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	49



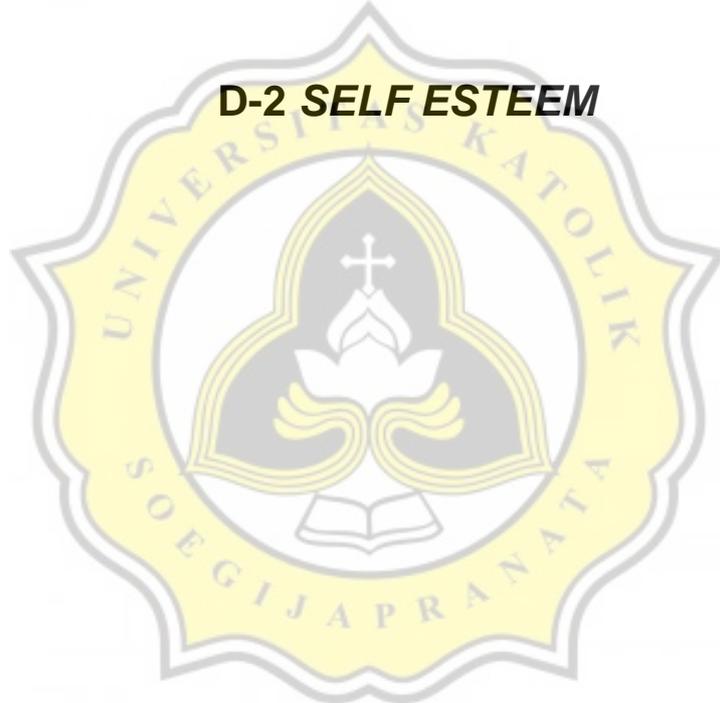
	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	XTOTAL
168	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	46
169	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	43
170	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	57
171	3	3	4	2	4	3	3	1	3	2	2	2	1	2	2	1	38
172	2	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	47
173	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	46
174	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	39
175	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	2	50
176	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	1	2	3	4	2	3	46
177	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	44
178	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	1	3	36
179	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	53
180	4	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	50
181	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	54
182	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	1	3	3	3	51

**LAMPIRAN D**

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

**D-1 *BODY IMAGE***

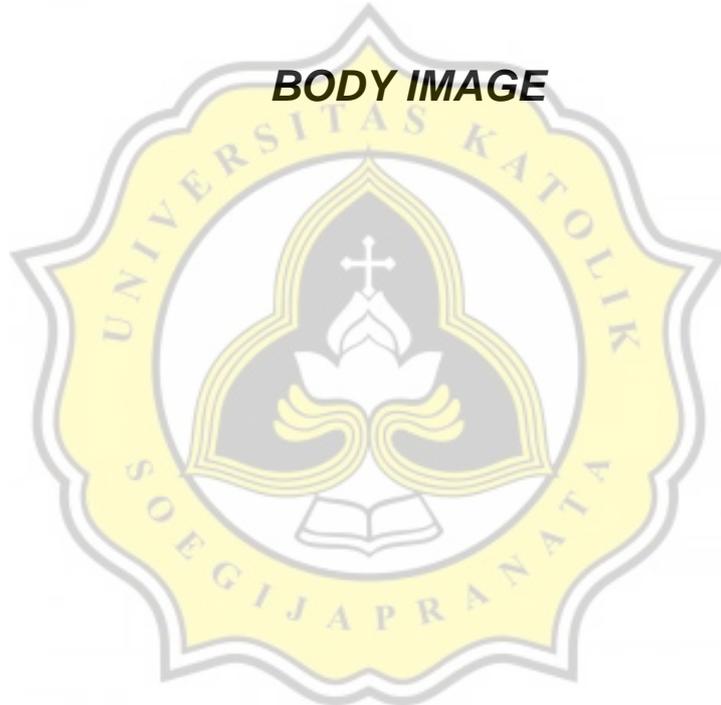
**D-2 *SELF ESTEEM***



**LAMPIRAN D-1**

**VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

***BODY IMAGE***



## PUTARAN 1

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	182	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	182	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.713	30

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	77.37	49.771	.455	.692
Y2	77.18	53.575	.082	.716
Y3	77.30	51.834	.262	.705
Y4	77.36	51.735	.214	.708
Y5	77.75	49.756	.368	.696
Y6	77.57	49.297	.485	.689
Y7	77.69	53.354	.075	.718
Y8	77.49	53.356	.067	.719
Y9	77.79	52.567	.115	.716
Y10	77.46	51.510	.246	.706
Y11	77.37	52.698	.176	.710

Y12	76.79	52.689	.207	.708
Y13	77.58	50.388	.431	.695
Y14	77.75	50.541	.337	.699
Y15	77.64	50.706	.337	.699
Y16	77.71	51.412	.253	.705
Y17	77.64	51.426	.190	.711
Y18	77.65	54.504	-.033	.727
Y19	77.63	54.411	-.012	.723
Y20	77.41	50.298	.433	.694
Y21	77.30	51.339	.328	.701
Y22	77.40	51.268	.320	.701
Y23	77.13	51.382	.327	.701
Y24	77.52	52.041	.157	.713
Y25	77.43	51.716	.251	.705
Y26	77.75	52.245	.146	.714
Y27	77.01	52.425	.233	.707
Y28	76.92	52.204	.245	.706
Y29	77.34	51.075	.336	.700
Y30	78.23	51.678	.254	.705

## PUTARAN 2

### Reliability

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	182	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	182	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

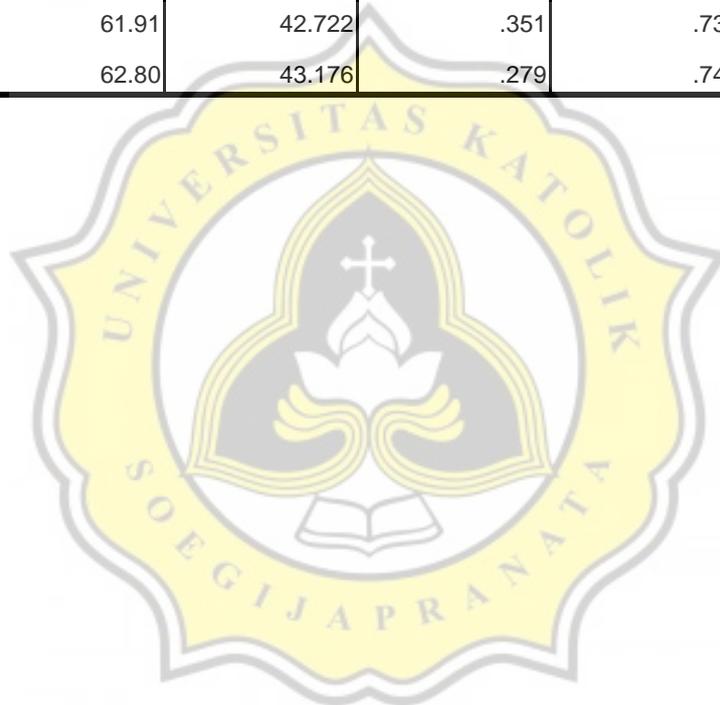
**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.750	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	61.95	41.417	.483	.729
Y3	61.87	43.161	.307	.741
Y4	61.94	43.715	.189	.749
Y5	62.33	41.614	.370	.736
Y6	62.14	41.283	.479	.729
Y10	62.04	43.363	.234	.746
Y11	61.95	44.085	.205	.747
Y12	61.36	44.498	.187	.748
Y13	62.16	42.124	.445	.732
Y14	62.33	42.145	.359	.737
Y15	62.22	42.438	.345	.738
Y16	62.29	43.111	.258	.744
Y17	62.21	43.252	.181	.751

Y20	61.98	41.972	.454	.732
Y21	61.88	43.168	.320	.740
Y22	61.97	43.099	.313	.740
Y23	61.70	42.928	.353	.738
Y24	62.10	43.581	.168	.752
Y25	62.01	43.530	.242	.745
Y26	62.32	43.900	.146	.753
Y27	61.58	44.454	.189	.747
Y28	61.50	44.417	.182	.748
Y29	61.91	42.722	.351	.738
Y30	62.80	43.176	.279	.742



**LAMPIRAN D-2****VALIDITAS DAN RELIABILITAS*****SELF ESTEEM***

## PUTARAN 1

### Reliability

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	182	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	182	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.885	16

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	42.12	41.355	.549	.878
X2	41.84	43.730	.459	.881
X3	41.75	42.289	.514	.879
X4	41.99	42.552	.518	.879
X5	41.46	41.653	.602	.876
X6	41.97	43.800	.325	.886
X7	41.90	40.017	.657	.873
X8	42.14	42.223	.564	.877
X9	42.03	41.590	.543	.878
X10	41.75	40.510	.631	.874
X11	42.34	41.684	.511	.879
X12	41.85	42.735	.526	.879
X13	42.09	41.069	.560	.877

X15	42.12	40.069	.630	.874
X16	42.23	42.952	.416	.883



## **LAMPIRAN E**

### **UJI ASUMSI**

#### **E-1 UJI NORMALITAS**

#### **E-2 UJI LINEARITAS**



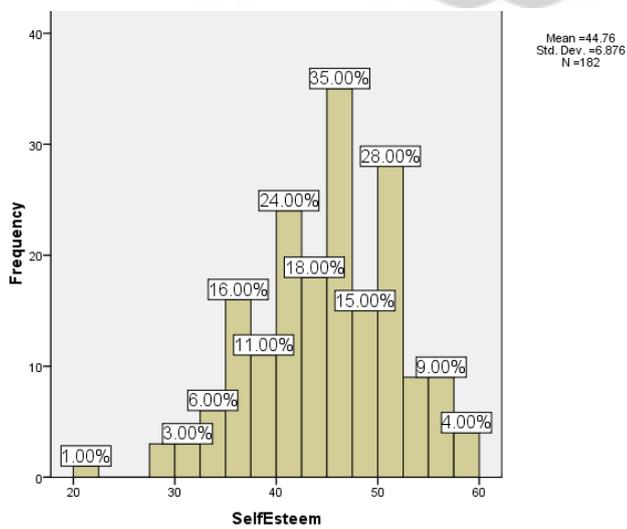
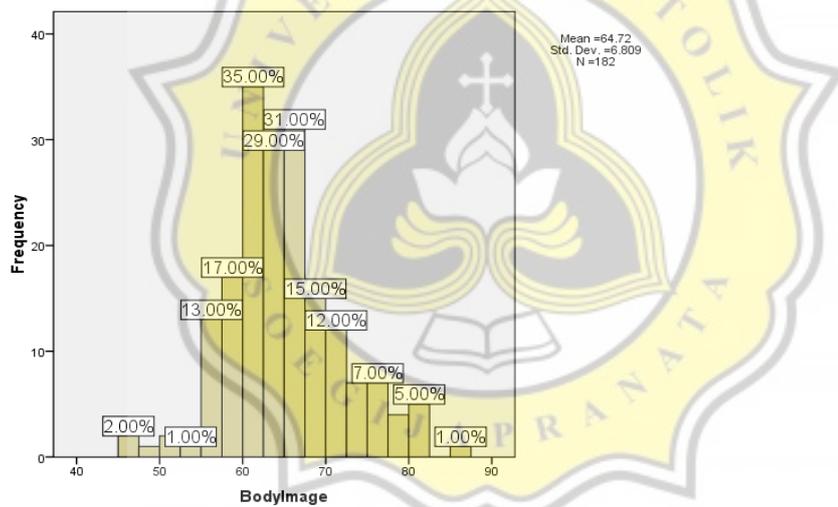


Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		BodyImage	SelfEsteem
N		182	182
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	64.72	44.76
	Std. Deviation	6.809	6.876
Most Extreme Differences	Absolute	.096	.066
	Positive	.096	.036
	Negative	-.058	-.066
Kolmogorov-Smirnov Z		1.292	.888
Asymp. Sig. (2-tailed)		.071	.409

a. Test distribution is Normal.



## LAMPIRAN E-2

### UJI ASUMSI

### UJI LINEARITAS



### Uji Linearitas

**Case Processing Summary**

	N
Total Cases	182
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

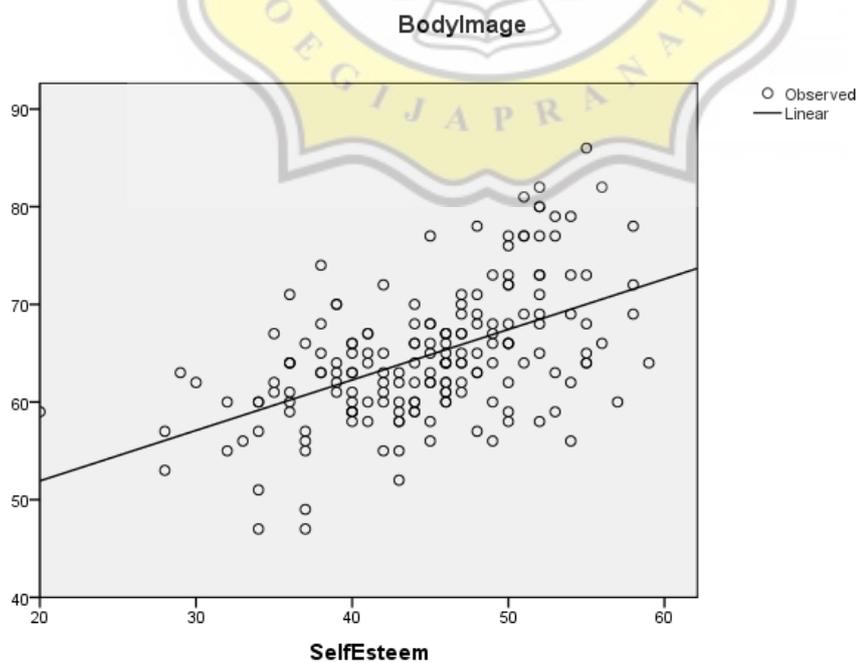
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

**Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable:BodyImage

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.272	67.347	1	180	.000	41.587	.517

The independent variable is SelfEsteem.



## LAMPIRAN F

### ANALISIS DATA

### UJI KORELASI

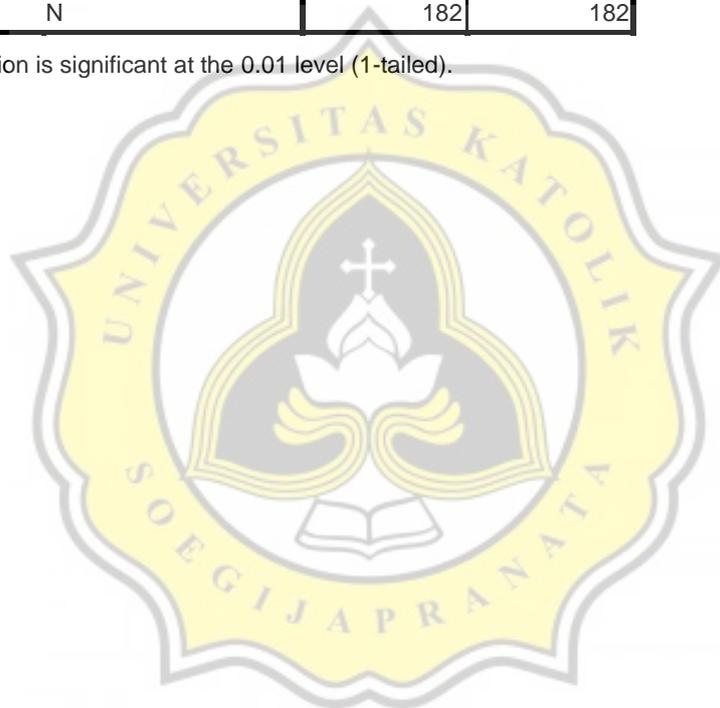


## Uji Korelasi

Correlations

		BodyImage	SelfEsteem
BodyImage	Pearson Correlation	1	.522**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	182	182
SelfEsteem	Pearson Correlation	.522**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	182	182

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



## LAMPIRAN G

### SURAT IZIN PENELITIAN



FAKULTAS PSIKOLOGI  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 0798/B.7.3/FP/II/2020

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : **Cornelia Dinda Setya Christianti**  
 NIM : 15.E1.084  
 Tempat/Tanggal Lahir : Bengkulu, 26 Februari 1997  
 Alamat : Sayangan RT. 03/01, Gumpang, Kartosuro  
 Pekerjaan : mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Self Esteem dengan Body Image Pada Mahasiswa Pengguna Instagram**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si** Proses pengambilan data berlangsung pada 21 Februari - 13 Maret 2020, di lingkup Unika Soegijapranata Semarang

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 19 Februari 2020

**Ka. Progd. Sarjana Psikologi,**

**Dr. Suparmi, M. Psi.**  
 NPP.058.1.1992.105

Delta 23 Jul 2020 10:04 15.E1.0164 Hal. Cornelia Dinda Setya Christanti

Tahapan DELTA

Riwayat Bimbingan Input Bimbingan Bimbingan ViCon Log Book Berkas Pendukung Sumber Rujukan

**Tabel Revisi Ujian**

No	Penguji	Catatan Penguji	Tanggal Ujian	Status Approve
1	Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno	1. Logo Unika salah. harap diganti. 2. Abstrak bahasa Inggris diperbaiki. 3. Rumusan manfaat praktis diperbaiki. 4. Jelaskan bedanya aspek self-liking (self-esteem) dengan aspek2 body image. 5. Perlu nya catatan tentang alat ukur body image di bagian pembahasan 6. Penggunaan kata2: "didukung", "mendukung", "menambahkan" harus tepat. 7. Koreksi tabel.	01-Jul-2020 10:00	✓
2	Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A.	Bab 1 dipertajam permasalahan real body image pada mhs pengguna instagram, uraian tentang variabel tergantung tmsk hasil penelitian terlebih dahulu, baru masuk uraian variabel bebas Bab 2, tambahkan teori Brown (body image) dan teori Tafarodi (self esteem ) dalam definisi, hal 21 "semakin positif body image, semakin tinggi self esteem", beri penjelasan terkait hasil penelitian yang berbeda dgn penelitian ini, Dinamika diperbaiki, hipotesis diperbaiki bab 4 tabel 3.1, 4.1, 3.2, 4.2, 4.4, 4.5 diperbaiki bab 6, pembahasan terkait hasil penelitian berdasarkan teori yang dipakai, baru dibandingkan dengan penelitian lain kelemahan penelitian diperbaiki bab 6, kesimpulan ditambah SE, saran uk subjek, disesuaikan dengan hasil penelitian	01-Jul-2020 10:00	✓
3	Drs. Daniel Purwoko Budi Susetyo M.S.I.	Perbaiki sesuai masukan penguji. Bab 1 sistematika tulisan perbaiki Bab 2 beda self esteem & body image, teori yang mendukung body image sbg var tergantung dinamika hubungan Bab 4 orientasi kancah, hitungan statistik lihat lagi Bab 5 pembahasan --> hasil penelitian dan kelemahan. Bab 6 kesimpulan dan saran	01-Jul-2020 10:00	✓

Ahli DELTA | Panitia DELTA | FAQ | Riwayat Bimbingan | Tagihan Perkuliahan | Penjurusan Baku | Koordinator DELTA Prodi | Hotline DELTA | DELTA © 2019





**8.68%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #10857964

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Setiap perempuan pada umumnya pasti ingin memiliki penampilan yang menarik dan menjadi cantik. Makna dari kecantikan itu sendiri menjadi universal dikarenakan adanya iklan-iklan di media sosial yang menggambarkan cantik adalah bertubuh ideal atau langsing dan memiliki kulit yang mulus ADDIN (Tiasuti, 2013). Hal ini membuat perempuan akan berusaha untuk memperbaiki penampilan sesuai dengan standar kecantikan saat itu ADDIN (Melliana, 2013). Pada era digital saat ini, masyarakat khususnya anak muda sudah tidak asing dengan yang namanya sosial media. Rata-rata penduduk di Indonesia menghabiskan waktu satu hingga dua jam perhari dalam mengakses sosial media ADDIN (Wisnubrata, 2018). Bagi mahasiswa Instagram merupakan salah satu sosial media yang dapat menunjukkan ekspresi diri dan media berkomunikasi. Pernyataan tersebut didukung dari hasil survei yang dilakukan oleh We Are Social tahun 2018 bahwa usia 18 sampai dengan 24 tahun adalah pengguna Instagram tertinggi secara global, yaitu sebanyak 245 juta jiwa yang terdiri dari 16% perempuan dan 15% laki-laki ADDIN (Kemp, 2018). Chua dkk ADDIN (dalam Tiggemann & Barbato, 2018) juga menambahkan bahwa perempuan bisa menghabiskan waktu yang lama untuk memilih foto “terbaik” mereka, yang kemudian dapat diperbaiki