

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN TOLERANSI
TERHADAP STRES PADA MAHASISWA TEKNIK SIPIL UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

**Ika Dewi Nurmasanti
14.E1.0275**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN TOLERANSI
TERHADAP STRES PADA MAHASISWA TEKNIK SIPIL UNIVERSITAS
KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagai Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

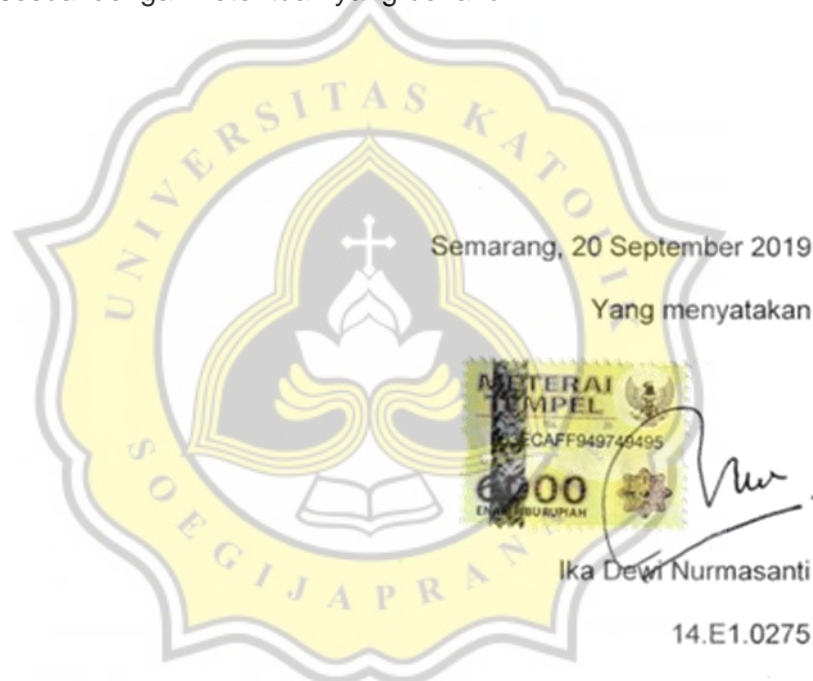
Nama : Ika Dewi Nurmasanti

NIM : 14.E1.0274

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul [Judul Tugas Akhir] tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

18 Oktober 2019

Mengesahkan
Ketua Program studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si)

(Drs. D. P. Budi Susetyo, M.Si)

(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.)

(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 20 September 2019

Yang menyatakan



Ika Dewi Nurmasanti

14.E1.0275

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

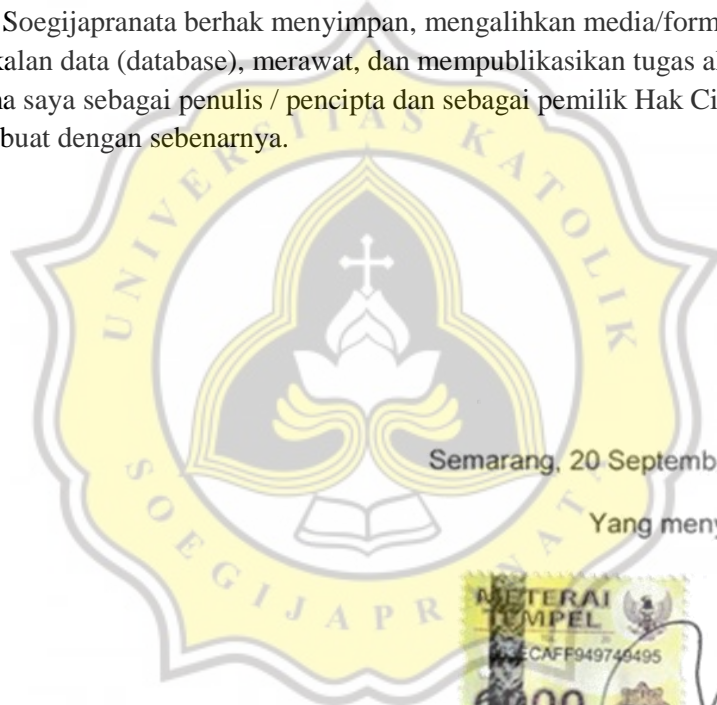
Nama : Ika Dewi Nurmasanti

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : SKripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul “hubungan antara *adversity quotient* dengan toleransi terhadap stres pada mahasiswa teknik sipil Universitas Katolik Soegijapranata Semarang” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Semarang, 20 September 2019

Yang menyatakan



Ika Dewi Nurmasanti

14.E1.0275

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orangtua dan adikku tercinta yang selalu mendukung serta nasihatnya yang menjadi jembatan perjalanan hidupku.



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur dan terimakasih sebesar-besarnya, peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, dan diberi kelancaran pada setiap proses penulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ni tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dorongan dan doa dari dari berbagai pihak oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sekaligus sebagai dosen wali kelas 04/2014 yang telah memberikan dukungan dan ijin kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dengan baik dan lancar.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ka. Progdil Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mendukung.
3. Dra. Emiliana Primastuti M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing peneliti dengan sabar, memberi semangat, memberi masukan yang positif dan mengingatkan peneliti agar dapat melakukan yang terbaik dalam penelitian ini, tanpa beliau peneliti tidak dapat menulis penelitian ini dengan baik.
4. Prof. Dr. Ir. Slamet Riyadi selaku dekan Fakultas Teknik yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Fakultas Teknik Prodi Teknik Sipil.
5. Segenap dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah memberikan ilmu-ilmu kepada peneliti sehingga dapat menjadi bekal peneliti dalam melakukan penelitian dan penyelesaian skripsi.

6. Seluruh Karyawan Fakultas Psikologi, pada bagian Tata Usaha, dan Karyawan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam proses administrasi selama perkuliahan hingga menyelesaikan proses skripsi.
7. Subyek penelitian yaitu Mahasiswa Teknik Sipil angkatan 2016 yang telah dengan sukarela membantu mengisi skala yang peneliti bagikan.
8. Mama, Papa, dan adik tercinta yang tak kenal lelah untuk senantiasa memberikan semangat, dukungan, mendoakan, dan selalu memberikan kasih sayang.
9. Kepada Ko Mike dan Mamah, Papa, yang tidak pernah bosan dalam mengingatkan agar selalu semangat, jangan lalai dengan tugas dan kewajiban, juga selalu memberi motivasi dalam segala kondisi.
10. Teman-teman kelas 04/2014 yang telah menemani peneliti dalam berdinamika selama menempuh studi perkuliahan.
11. Onic, Ella, There, Anggun, Wulan, Papil yang setia menemani dan saling berbagi ilmu juga selalu memberi semangat juga tak lelah menjadi pengingat selama masa perkuliahan hingga penelitian ini selesai.
12. Para staff, direktur, sekretaris direktur dan para konsultan dari Pusat Psikologi Terapan (PPT), yang memberi pembelajaran bagi peneliti dalam membagi waktu, bekerja, dan tetap menjalankan tugas utama kuliah, juga banyak memberi pengalaman tambahan untuk peneliti.

13. Teman-teman asisten PPT PIO yang saling mengingatkan dan memberi semangat untuk segera selesaikan tugas dan kewajiban.

Peneliti menyadari jika penelitian ini masih kurang sempurna. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan, agar penelitian ini dapat dikembangkan menjadi lebih baik.



DAFTAR ISI

Halaman Judul -----	i
Halaman pengesahan -----	ii
Pernyataan -----	iii
Halaman Persembahan -----	iv
Ucapan Terimakasih -----	v
Daftar Isi -----	viii
Daftar Tabel -----	xi
Daftar Lampiran -----	xii
Abstrak -----	xiii
<i>Abstract</i> -----	xiv
BAB 1 Pendahuluan -----	1
1.1. Latar Belakang -----	1
1.2. Tujuan -----	7
1.3. Manfaat -----	8
1.3.1. Manfaat Teoritis -----	8
1.3.2. Manfaat Praktis -----	8
BAB 2 Tinjauan Pustaka -----	9
2.1. Toleransi Terhadap Stres -----	9
2.1.1. Pengertian Toleransi terhadap Stres -----	9
2.1.2. Aspek-Aspek Toleransi terhadap Stres -----	11
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Toleransi terhadap Stres ----	12
2.2. <i>Adversity Quotient</i> -----	15
2.2.1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> -----	15
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Adversity Quotient</i> -----	16
2.3. Hubungan Antara <i>Adversity Quotient</i> dengan Toleransi terhadap Stres -----	18

2.4.	Hipotesis -----	21
BAB 3 Metode Penelitian -----		22
3.1.	Metode Penelitian -----	22
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian -----	22
3.3.	Definisi Operasional Variabel Penelitian -----	22
3.4.	Subjek Penelitian -----	23
3.4.1.	Populasi -----	23
3.4.2.	Teknik Pengambilan Sampel -----	24
3.5.	Metode Pengumpulan Data -----	24
3.5.1.	Skala Toleransi terhadap Stres -----	25
3.5.2.	Skala <i>Adversity Quotient</i> -----	25
3.6.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur -----	26
3.6.1.	Validitas Alat Ukur -----	26
3.6.2.	Reliabilitas Alat Ukur -----	27
3.7.	Metode Analisis Data -----	27
BAB 4 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian -----		28
4.1.	Orientasi Kancha -----	28
4.2.	Persiapan Penelitian -----	30
4.2.1.	Wawancara Awal -----	30
4.2.2.	Permohonan Izin -----	30
4.2.3.	Penyusunan Alat Ukur -----	31
4.2.4.	Pelaksanaan Penelitian -----	32
4.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur -----	33
4.3.1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Toleransi terhadap Stres -----	33
4.3.2.	Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i> -----	33
BAB 5 Hasil Penelitian dan Pembahasan -----		35
5.1.	Hasil Penelitian -----	35
5.2.	Uji Asumsi -----	35

5.2.1. Uji Normalitas -----	35
5.2.2. Uji Linieritas -----	36
5.3. Uji Hipotesis -----	36
5.4. Pembahasan -----	37
BAB 6 Penutup -----	41
6.1. Kesimpulan -----	41
6.2. Saran-----	41
6.2.1. Bagi Mahasiswa -----	41
6.2.2. Bagi Pihak Terkait-----	41
6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya -----	42
Daftar Pustaka -----	43
Lampiran -----	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Blue Print Skala Toleransi terhadap Stres -----	25
Tabel 2. Tabel Blue Print Skala <i>Adversity Quotient</i> -----	26
Tabel 3. Distribusi Sebaran Item Toleransi terhadap Stres -----	31
Tabel 4. Distribusi Sebaran Item <i>Adversity Quotient</i> -----	32
Tabel 5. Sebaran Item Toleransi terhadap Stres -----	33
Tabel 6. Sebaran Item <i>Adversity Quotient</i> -----	34



DAFTAR LAMPIRAN

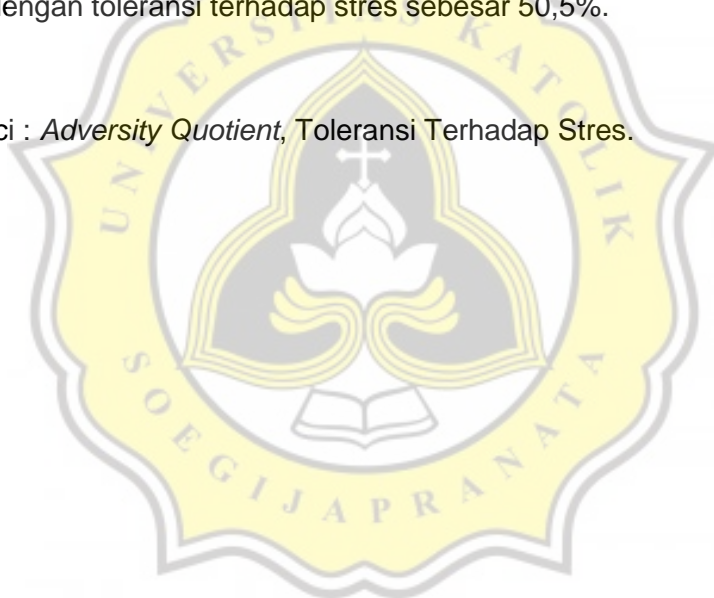
Lampiran A. Alat Ukur Penelitian	47
Lampiran B. Data Penelitian	54
Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas	59
Lampiran D. Uji Asumsi	74
Lampiran E. Uji Hipotesis	81
Lampiran F. Surat Penelitian	83



Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *adversity quotient* dengan toleransi terhadap stres pada mahasiswa teknik sipil Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Hipotesis penelitian ini yaitu, ada hubungan yang positif antara *adversity quotient* dengan toleransi terhadap stres pada mahasiswa teknik sipil Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Semakin tinggi *adversity quotient* maka semakin tinggi pula tingkat toleransi terhadap stres, begitu pun sebaliknya semakin rendah *adversity quotient* maka semakin rendah pula tingkat toleransi terhadap stres yang dimiliki. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa teknik sipil angkatan 2016 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebanyak 47 mahasiswa. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Skala Toleransi Terhadap Stres dan Skala *Adversity Quotient*. Analisis data menggunakan teknik korelasi *Product Moment* diperoleh nilai korelasi $r_{xy} = 0,710$ dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,01$) artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *adversity quotient* dengan toleransi terhadap stres. Hal ini menunjukkan hipotesis penelitian diterima. Sumbangan efektif variabel *adversity quotient* dengan toleransi terhadap stres sebesar 50,5%.

Kata Kunci : *Adversity Quotient*, Toleransi Terhadap Stres.



Abstract

This study aims to determine the relationship between adversity quotient with stress tolerance in civil engineering students at Soegijapranata Catholic University Semarang. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between adversity quotient with stress tolerance in civil engineering students at Soegijapranata Catholic University Semarang. The higher the adversity quotient, the higher the level of tolerance to stress, the lower the adversity quotient, the lower the level of tolerance to stress possessed. The subjects of this research were 47 students of civil engineering in year 2016 Catholic University Soegijapranata Semarang. The scale used in this study is Stress Tolerance Scale and Adversity Quotient Scale. Data analysis using Product Moment correlation techniques obtained correlation value $r_{xy} = 0.710$ with p of 0.000 ($p < 0.01$) meaning that there is a very significant positive relationship between adversity quotient with stress tolerance. This shows the research hypothesis is accepted. The effective contribution of the variable adversity quotient with stress tolerance is 50.5%.

Key Word : Adversity Quotient, Stress Tolerance.

