

**PENYESUAIAN SOSIAL PADA
REHABILITAN MENTAL DITINJAU DARI
PENERIMAAN DIRI**

SKRIPSI

VIANAWATI

03.40.0053



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

**PENYESUAIAN SOSIAL PADA
REHABILITAN MENTAL DITINJAU DARI
PENERIMAAN DIRI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

VIANAWATI

03.40.0053



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2008**

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M. Si)

Dewan Penguji

1. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si
2. Dra. Emmanuela Hadriami, MS
3. Drs. George Hardjanta, M.Si

ABSTRAKSI

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara penerimaan diri dengan penyesuaian sosial pada rehabilitan mental. Tidak ada seorang individu pun yang mampu memiliki penyesuaian diri dengan baik jika tidak menyukai dirinya sendiri karena proses penerimaan diri mempengaruhi proses penyesuaian menuju kedewasaan dan juga timbul adanya perasaan berharga jika seseorang dapat diterima dalam lingkungan pergaulannya. Hipotesis dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara penerimaan diri dengan penyesuaian sosial. Subyek dalam penelitian ini adalah rehabilitan mental yang berumur 18-40 tahun dan telah keluar dari Rumah Sakit Jiwa (RSJ) antara kurun waktu 3 sampai 6 bulan. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Pengujian hipotesis menggunakan teknik korelasi Product Moment. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif yang sangat signifikan antara penerimaan diri dengan penyesuaian sosial pada rehabilitan mental ($r_{xy}=0,771$; $p<0,01$). Dengan demikian hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci : Penyesuaian Sosial, Penerimaan Diri, Rehabilitan Mental

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	9
1. Pengertian Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	9
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	11
3. Aspek-aspek Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	15

B. Penerimaan Diri.....	20
1. Pengertian Penerimaan Diri.....	20
2. Proses Penerimaan Diri.....	21
3. Ciri-ciri Penerimaan Diri.....	22
C. Hubungan Penerimaan Diri dengan Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	28
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Metode Penelitian yang Digunakan.....	32
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
D. Subyek Penelitian.....	34
1. Populasi.....	34
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	35
F. Validitas dan Reliabilitas.....	37
1. Validitas.....	37
2. Reliabilitas.....	38
G. Analisis Data.....	39
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	41
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	41
B. Persiapan Penelitian.....	43
1. Penyusunan Skala.....	43
2. Perijinan Penelitian.....	46
C. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	46

D. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	47
1. Uji Validitas Skala.....	47
2. Uji Reliabilitas Skala.....	48
E. Uji Korelasi Antar Ciri Penerimaan Diri dengan Penyesuaian Sosial.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	50
A. Uji Asumsi.....	50
B. Analisis Data Penelitian.....	51
C. Pembahasan.....	51
BAB VI PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	36
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Diri.....	37
Tabel 3. Sebaran Item Skala Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	44
Tabel 4. Sebaran Item Skala Penerimaan Diri.....	45
Tabel 5. Sebaran Butir Item Valid dan Item Gugur Skala Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	47
Tabel 6. Sebaran Butir Item Valid dan Item Gugur Skala Penerimaan Diri.....	48
Tabel 7. Urutan Hasil Uji Korelasi Antar Ciri Penerimaan Diri Dengan Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	49
Tabel 8. Taraf Penerimaan Diri.....	54
Tabel 9. Taraf Penyesuaian Sosial pada Rehabilitan Mental.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	
A-1 Skala Penelitian Penyesuaian Sosial.....	67
A-2 Skala Penelitian Penerimaan Diri.....	72
LAMPIRAN B DATA MENTAH	
B-1 Data Mentah Penyesuaian Sosial.....	76
B-2 Data Mentah Penerimaan Diri.....	79
LAMPIRAN C DATA VALID	
C-1 Data Valid Penyesuaian Sosial.....	83
C-2 Data Valid Penerimaan Diri.....	86
LAMPIRAN D UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	
D-1 Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian Sosial.....	90
D-2 Validitas dan Reliabilitas Penerimaan Diri.....	95
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	
E-1 Uji Normalitas.....	99
E-2 Uji Linieritas.....	103
LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....	106
LAMPIRAN G KORELASI CIRI-CIRI PENERIMAAN DIRI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL.....	110
LAMPIRAN H	
H-1 Surat Ijin Penelitian.....	113
H-2 Surat Bukti Penelitian.....	114