

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan adalah bahwa hipotesis yang diajukan di awal penelitian diterima. Terdapat hubungan negatif konsep diri dan perilaku pemakaian alprazolam. Hal ini berarti semakin tinggi konsep diri semakin rendah perilaku pemakaian alprazolam, begitu pula sebaliknya.

#### **6.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang sudah dibahas di atas, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut;

1. Pihak fakultas psikologi Universitas Soegijapranata

Dapat memanfaatkan hasil dari penelitian ini untuk menjadi bahan referensi untuk menjaga konsep diri mahasiswa supaya tetap tinggi untuk mencegah pemakaian alprazolam

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti sebaiknya menggunakan variabel lain ketika meneliti perilaku pemakaian alprazolam, sehingga lebih banyak faktor yang memengaruhi perilaku pemakaian alprazolam.