

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada wanita dewasa dini yang tidak bekerja dengan subjek yang memiliki kriteria berusia 24-40 tahun. Melalui hasil ini pula dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi konsep diri, maka semakin tinggi juga kepercayaan diri yang ada. Hal tersebut juga didukung dengan adanya korelasi antara aspek konsep diri dan kepercayaan diri.

B. Saran

Setelah mengetahui hasil dan pembahasan pada penelitian yang telah dilakukan, peneliti ingin memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi wanita dewasa dini

Diharapkan melalui adanya penelitian ini, wanita dewasa dini untuk lebih menerima kekurangan yang ada dalam diri dan menanamkan rasa cinta pada diri sendiri. Setiap individu tentu memiliki kelebihan yang berbeda-beda, melalui kelebihan tersebut wanita dewasa dini diharapkan mampu mengembangkan hal tersebut sehingga menjadi kegiatan yang berguna baginya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Keterbatasan penelitian ini hanya menggunakan objek penelitian wanita dewasa dini yang tidak bekerja berusia 24-40 tahun, tapi

tidak melihat status marital apakah objek penelitian sudah atau belum menikah. Diharapkan penelitian seharusnya dapat memasukkan status marital dalam model penelitian sehingga mampu mengetahui apakah pengaruh konsep diri pada kepercayaan diri wanita yang sudah menikah berbeda dengan wanita yang belum menikah.

