

BAB IV

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

A. Orientasi Kanchah Penelitian

Penelitian dilakukan di kelurahan Pudak Payung, kecamatan Banyumanik, Banyumanik. Pada tahap awal, peneliti mengelilingi beberapa kampung yang terdapat di daerah Pudak Payung, 6 diantaranya ada perumahan PUSKOPKAR antara lain Kepodang Timur blok B, Kepodang Barat blok C, Kepodang Barat blok E, Perumahan Satria, Perumahan Griya Payung Asri dan Bumirejo. Setelah menemukan calon subjek yang dianggap memenuhi kriteria, peneliti menghampiri calon subjek. Setelah subjek menerima kehadiran peneliti, secara lebih mendalam subjek memperkenalkan diri kepada wanita yang ditemui di kampung tersebut, sembari menggali informasi awal tentang wanita yang ditemui.

Adapun subjek yang dibutuhkan sebanyak 50 orang dengan kriteria subjek haruslah wanita dewasa dini usia 24 - 40 tahun yang tidak bekerja. Peneliti secara langsung memastikan kesesuaian kriteria yang dimiliki. Pada saat itu pula peneliti menjelaskan maksud tujuan dari peneliti. Selain itu, peneliti juga memastikan kembali ketersediaan subjek untuk membantu terlaksananya penelitian ini. Penelitian dilakukan di rumah masing-masing subjek dengan waktu yang sudah disepakati oleh kedua belah pihak. Peneliti menggunakan pendekatan individual terhadap subjek yang telah dipilih berdasarkan kriteria tertentu dalam penelitian ini.

B. Persiapan Pengambilan Data

Persiapan yang dilakukan peneliti guna melakukan penelitian ini antara lain melakukan penyusunan alat ukur dan uji coba alat ukur, diantaranya adalah uji validitas dan uji reliabilitas.

1. Penyusunan Skala Penelitian

Menyusun alat ukur yang akan digunakan menjadi persiapan awal dalam pelaksanaan penelitian ini sebelum dilakukannya pengambilan data. Penelitian ini menggunakan dua macam skala yaitu skala kepercayaan diri berdasarkan aspek-aspek kepercayaan diri menurut Lauster dan skala konsep diri berdasarkan aspek-aspek konsep diri menurut Berzonsky. Adapun penjelasan mengenai penyusunan masing-masing skala yaitu :

a. Skala Kepercayaan Diri

Penyusunan skala kepercayaan diri ini berdasarkan aspek-aspek kepercayaan diri yaitu : individu yakin terhadap setiap tindakan yang dilakukan, individu dapat diterima oleh kelompoknya dan individu memiliki ketenangan dalam sikap. Berdasarkan ketiga aspek tersebut, peneliti membuat total 30 item pernyataan, 10 pernyataan dimasing-masing aspeknya, 5 item menunjukkan pernyataan *favourable* dan 5 item lagi menunjukkan pernyataan *unfavourable*.

Tabel 3 Penyusunan Persebaran Skala Kepercayaan Diri

Aspek-aspek	Item		Jumlah
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Individu yakin terhadap setiap tindakan yang dilakukan.	6,8,10,12,23	11,13,16,17,18	10
Individu dapat diterima oleh kelompoknya.	2, 15, 19,21,29	24,25,27,28,30	10
Individu memiliki ketenangan dalam sikap.	1,3,5,9,20	4,7,14,22,26	10
Jumlah	15	15	30

b. Skala Konsep Diri

Penyusunan skala konsep diri ini berdasarkan aspek-aspek menurut Berzonsky (dalam Rahmaningsih & Martaningsih, 2014) yaitu : diri fisik, diri sosial, diri moral dan diri psikis. Berdasarkan keempat aspek tersebut, peneliti menyusun pernyataan dengan total item 24, yang mana terdapat masing-masing 6 pernyataan disetiap aspeknya.

Tabel 4 Penyusunan Persebaran Skala Konsep Diri

Dimensi Konsep Diri	Item	Jumlah
Diri fisik	2,4,6,8,10,12	6
Diri sosial	13,15,17,19,21,23	6
Diri moral	1,3,5,7,9,11	6
Diri psikis	14,16,18,20,22,24	6
Jumlah	24	24

2. Uji Coba Alat Ukur

Sebelum melaksanakan penelitian yang sesungguhnya, peneliti terlebih dahulu melakukan uji coba terhadap skala yang akan digunakan dalam penelitian. Tujuan dari uji coba ini sendiri yaitu untuk menguji validitas dan reliabilitas dari alat ukur yang hendak digunakan. Uji coba ini juga bertujuan untuk meminimalisir adanya pernyataan yang tidak jelas atau sulit dipahami oleh subjek, dan juga untuk menghilangkan item-item yang dirasa kurang relevan.

Uji coba skala dilaksanakan pada tanggal 7-12 Juli 2018. Pengambilan sampel uji coba menggunakan *quota sampling*. Subjek merupakan responden dengan kriteria wanita dewasa dini berusia 24 sampai 40 tahun yang tidak bekerja. Setiap subjek akan mengisi dua macam skala terkait dalam penelitian ini, yang pertama adalah skala kepercayaan diri dan yang kedua adalah skala konsep diri.

Data yang diperoleh melalui hasil *try out* dari 50 responden di *input* dalam sebuah tabel, untuk kemudian dihitung validitas dan reliabilitasnya dengan menggunakan program *Statistical Package for the Social Sciences (SPSS)*.

C. Pelaksanaan Penelitian

Setelah memperoleh hasil uji validitas dan uji reliabilitas alat ukur penelitian skala kepercayaan diri dan konsep diri maka penelitian

dapat mulai dilakukan. *Quota sampling* menjadi teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini. Peneliti memilih subjek yang memiliki kriteria wanita dengan usia 24 sampai 40 tahun dan tidak bekerja.

Pada tanggal 7-12 Juli 2018 dilakukan pelaksanaan penelitian dengan perincian waktu kegiatan dirinci pada tabel 9 berikut ini.

Tabel 5 Pelaksanaan Penelitian

Waktu Penelitian	Lokasi Penelitian	Jumlah Subjek
Sabtu, 7 Juli 2018 (07.00 WIB - 10.30 WIB)	Kepodang Timur blok B dan Kepodang Barat blok C	11 subjek
Senin, 9 Juli 2018 (10.00 WIB - 11.30 WIB)	Kepodang Barat blok E	7 subjek
Selasa, 10 Juli 2018 (09.00 WIB - 15.00 WIB)	Perumahan Satria	15 subjek
Rabu, 11 Juli 2018 (09.00 WIB - 11.00 WIB)	Perumahan Griya Payung Asri	11 subjek
Kamis, 12 Juli 2018 (16.00 WIB - 17.00 WIB)	Kepodang Barat blok E dan Bumirejo	6 subjek

Subjek akan wajib mengisi dua macam alat ukur, yaitu skala kepercayaan diri dan skala konsep diri dengan jumlah skala sebanyak 50 eksemplar. Adapun skala ini menjadi try out terpakai dalam penelitian ini.

D. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Uji validitas dan uji reliabilitas dalam penelitian ini menggunakan program *Statistical Package for the Social Sciences* atau sering disebut dengan (SPSS) *for windows* versi 16.0. Penghitungan uji validitas dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product moment* dan untuk penghitungan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Maka diketahui hasil analisis validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini adalah:

1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

Penghitungan hasil data yang digunakan untuk menguji validitas skala kepercayaan diri, diperoleh hasil koefisien validitas antara 0,244 sampai 0,571 dengan taraf signifikansi 5 % yaitu 0,2353. Terdapat 19 item valid dan 11 item gugur dari total keseluruhan 30 item yang diuji.

Uji koefisien reliabilitas dengan menggunakan teknik *cronbach's alpha* menunjukkan bahwa $\alpha = 0,837$. Berikut perincian item skala kepercayaan diri.

Tabel 6 Sebaran Item Valid Dan Gugur Skala Kepercayaan Diri

Aspek	Item		Jumlah Item Valid
	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
Individu yakin terhadap setiap tindakan yang dilakukan.	6,8*,10,12,23	11*,13,16*,17,18	7
Individu dapat diterima oleh kelompoknya.	2, 15, 19,21,29	24,25,27*,28,30	9
Individu memiliki ketenangan dalam sikap.	1*,3*,5,9*,20*	4*,7*,14,22*,26	3
Jumlah item valid	10	9	19

* Item yang gugur

2. Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri

Penghitungan hasil data yang digunakan untuk menguji validitas skala konsep diri, diperoleh hasil koefisien validitas antara 0,261 sampai 0,696 dengan taraf signifikansi 5 % yaitu 0,2353. Terdapat 17 item valid dan 7 item gugur dari total keseluruhan 24 item yang diuji.

Uji koefisien reliabilitas menggunakan teknik *cronbach's alpha* menunjukkan bahwa $\alpha = 0,856$. Berikut perincian item skala konsep diri.

Tabel 7 Sebaran Item Valid Dan Gugur Skala Konsep Diri

Dimensi Konsep Diri	Item	Jumlah Item Valid
Diri fisik	2,4,6,8,10,12	6
Diri sosial	13,15*,17*,19*,21*,23	2
Diri moral	1,3,5,7,9,11*	5
Diri psikis	14,16*,18*,20,22,24	4
Jumlah item valid	17	17

* Item yang gugur