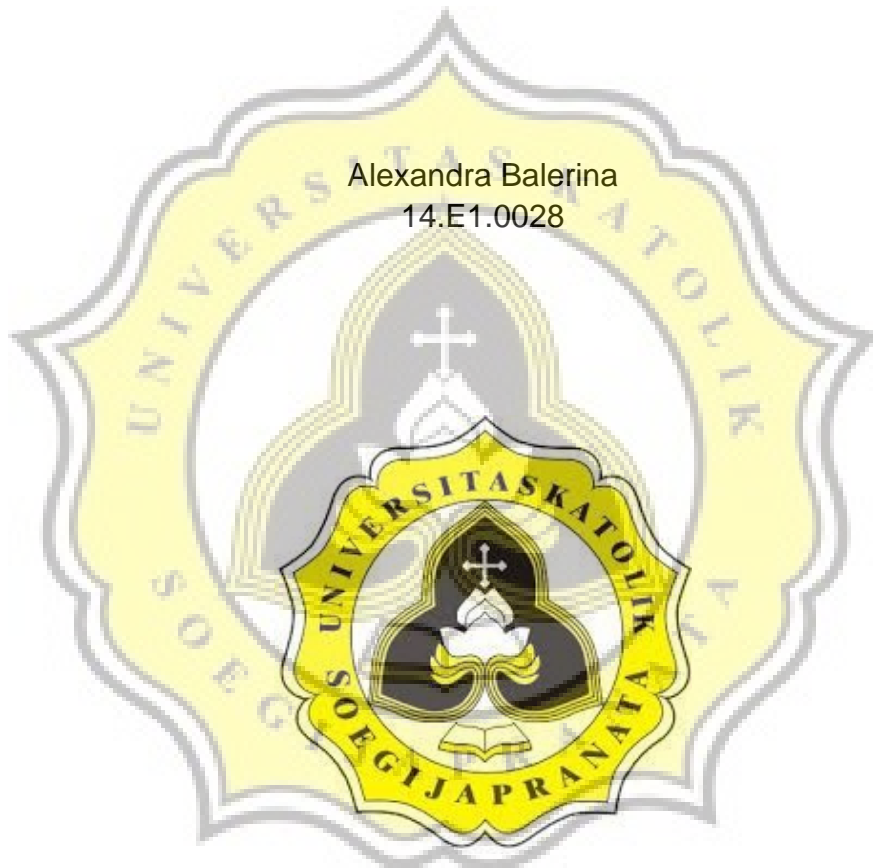


**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA WANITA DEWASA DINI
YANG TIDAK BEKERJA**

SKRIPSI



Alexandra Balerina
14.E1.0028

**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DAN KEPERCAYAAN
DIRI PADA WANITA DEWASA DINI
YANG TIDAK BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi**

Oleh :

Alexandra Balerina

14.E1.0028



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2018**


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

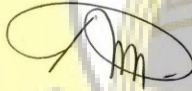
Pada tanggal

21 September 2018

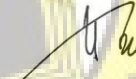
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

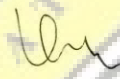

(Dr. Suparmi, M. Si.)

Pembimbing Skripsi


(Dra. M. Yang Roswita, M. Si.)

Dewan Penguji


(Drs. M. Suharsono, M. Si.)


(Dra. RA. Praharesti Eryani, M. Si.)


(Dra. M. Yang Roswita, M. Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 21 September 2018

Yang menyatakan



Alexandra Balerina

14.E1.0028

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan karya skripsi ini untuk kedua orangtua penulis,
Djoko Winarto dan Ericka Andrini yang selama ini telah mendukung,
mendoakan serta membiayai kuliah saya hingga selesai.



HALAMAN MOTO

Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri – Ibu Kartini

Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua - Aristoteles



HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus karena kasih karunia dan berkat-Nya sampai hari ini, penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Selesaiannya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Secara khusus penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih atas peran dan bantuan yang telah diberikan, kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. M. Yang Roswita, M.Si. selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga, serta dengan sabar membimbing penulis dari awal hingga berhasil menyelesaikan skripsi ini.
3. Dra. M. Suharsono, M. Si. dan Dra. R.A. Praharesti Eriany, M. Si. selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah beresdia meluangkan waktu, saran dan pikiran kepada penulis dalam menyelesaikan revisi.
4. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi., M.Si. selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2014 yang telah mendampingi penulis selama kuliah.
5. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang dengan sabar mendidik penulis dari awal hingga akhir masa perkuliahan.
6. Orang-orang terbaik dalam hidup penulis : Kedua orang tua Djoko Winarto dan Ericka Andrini yang telah merawat dan mendidik saya hingga saat ini. Untuk kedua adik saya, Caesar Alexander dan Ronald Alexandro San atas dukungan dan doa yang diberikan kepada penulis.

7. Mami Idawati dan Papi Djoko Budiman yang selalu mendampingi baik melalui doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
8. Terimakasih kepada Revangga Dandha Pratama yang selalu memberikan dukungan dan bantuan baik fisik maupun moril kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat penulis, Yovita Christina dan Bella Gunawan, teman seperjuangan dari awal perkuliahan, teman dalam membuat tugas dan kerja kelompok. Untuk Jenny Assaji yang selalu mendengarkan keluhan dan memberi dukungan kepada saya.
10. Keluarga *Dance by FreedomWorks*, terkhusus kepada Miss Mervi, Anita, Luxian, Diva, Myke dan Lia atas dukungan dan doa yang diberikan.
11. Seluruh teman yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu, terimakasih atas semua bantuan yang sudah diberikan kepada penulis.
12. Serta kepada seluruh subjek yang berpartisipasi dalam penelitian ini, terimakasih atas ketersediaan waktu yang sudah diluangkan demi berjalannya penelitian ini.

Hubungan antara Konsep Diri dan Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Dini yang Tidak Bekerja

Alexandra Balerina
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada wanita dewasa dini yang tidak bekerja. Adapun hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan positif antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada wanita dewasa dini yang tidak bekerja. Subjek pada penelitian ini sebanyak 50 orang, dimana subjek merupakan wanita dewasa dini dengan rentan usia 24-40 tahun yang tidak bekerja, yang ada di perumahan PUSKOPKAR Kepodang Timur blok B, Kepodang Barat blok C, Kepodang Barat blok E, Perumahan Satria, Perumahan Griya Payung Asri dan Bumirejo, kelurahan Pudak Payung, kecamatan Banyumanik, Banyumanik. Teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti adalah *quota sampling*. Skala yang digunakan untuk mengukur variabel antara lain skala kepercayaan diri dan skala konsep diri. Berdasarkan uji korelasi yang dilakukan melalui teknik *product moment* diperoleh hasil $xy = 0,365$; $p = 0,005$ ($\rho < 0,01$). Maka, dapat disimpulkan berdasarkan hasil tersebut bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada wanita dewasa dini yang tidak bekerja. Berdasarkan hasil tersebut diketahui bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Dini, Konsep Diri

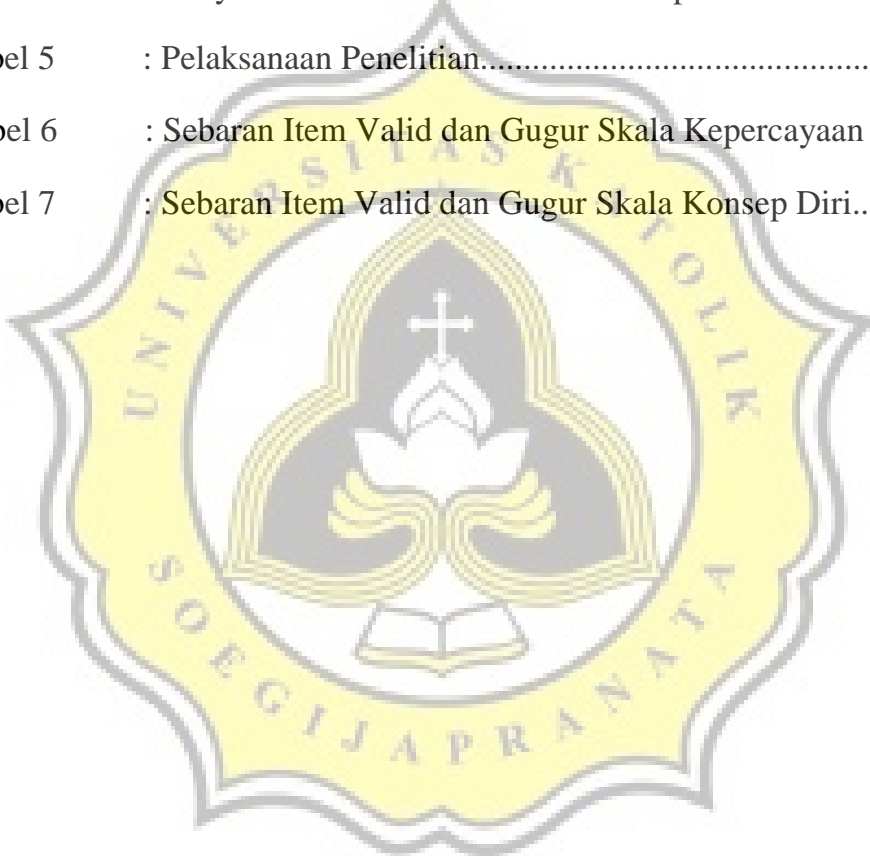
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	11
C. Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kepercayaan Diri Wanita Dewasa Dini	12
1. Pengertian Kepercayaan Diri	12
2. Aspek-aspek Kepercayaan Diri	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	16
B. Konsep Diri.....	19
1. Pengertian Konsep Diri.....	19
2. Aspek-aspek Konsep Diri	20
3. Jenis-jenis Konsep Diri.....	22
C. Hubungan antara Konsep Diri dan Kepercayaan Diri pada Wanita Dewasa Dini yang Tidak Bekerja	23
D. HIPOTESIS.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28

A.	Metode Penelitian yang Digunakan	28
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
C.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
D.	Subyek Penelitian.....	30
E.	Metode Pengumpulan Data.....	31
F.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	34
G.	Metode Analisis Data.....	34
BAB IV	PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	36
A.	Orientasi Kancas Penelitian.....	36
B.	Persiapan Pengambilan Data.....	37
1.	Penyusunan Skala Penelitian	37
2.	Uji Coba Alat Ukur.....	39
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	39
D.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	41
1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	41
2.	Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri	42
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	43
A.	Analisis Data.....	43
1.	Uji Asumsi.....	43
2.	Uji Hipotesis	44
B.	Pembahasan.....	44
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	49
A.	Kesimpulan	49
B.	Saran	49
	DAFTAR PUSTAKA	51
	LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1	: <i>Blueprint</i> Kepercayaan Diri.....	33
Tabel 2	: <i>Blueprint</i> Konsep Diri.....	34
Tabel 3	: Penyusunan Persebaran Skala Kepercayaan Diri.....	38
Tabel 4	: Penyusunan Persebaran Skala Konsep Diri.....	38
Tabel 5	: Pelaksanaan Penelitian.....	40
Tabel 6	: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri....	42
Tabel 7	: Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Skala Penelitian.....	56
Lampiran B: Data Skala Penelitian.....	59
B-1 : Data Skala Kepercayaan Diri.....	60
B-2 : Data Skala Konsep Diri.....	61
Lampiran C: Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	62
C-1 : Uji Validitas dan Reliabilitas Konsep Diri.....	63
C-2 : Uji Validitas dan Reliabilitas Kepercayaan Diri.....	65
Lampiran D: Uji Asumsi.....	67
D-1 : Uji Normalitas.....	68
D-2 : Uji Linearitas.....	70
Lampiran E : Uji Korelasi.....	73
Lampiran F : Uji Korelasi Aspek Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri..	74
Lampiran G: Profil Sampel Subjek.....	75
Lampiran H: Surat Bukti Penelitian.....	76