

## **BAB IV**

### **PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN**

#### **A. Orientasi Kancah Penelitian**

Sebelum melakukan penelitian, peneliti menentukan wilayah yang akan dijadikan tempat penelitian. Penelitian dilakukan di Kota Semarang, Jawa Tengah.

Penelitian yang akan dilakukan di kota Semarang ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara harga diri dengan perilaku seksual mahasiswa. Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa di Semarang angkatan 2013-2017 yang masih aktif kuliah.

Adapun alasan peneliti mengambil subyek penelitian mahasiswa di Semarang adalah:

1. Berdasarkan observasi serta wawancara yang dilakukan oleh peneliti terhadap mahasiswa di Semarang memiliki permasalahan salah satunya di bidang perilaku seksual. Terdapat kasus-kasus yang terjadi pada mahasiswa dikarenakan perilaku seksual.
2. Kriteria subjek yang memenuhi syarat tercapainya tujuan penelitian.

#### **B. Persiapan Penelitian**

Dalam penelitian, ada beberapa hal yang perlu dipersiapkan. Berikut ini adalah persiapan yang dilakukan peneliti:

##### **1. Permohonan Ijin Penelitian**

Sebelum melakukan penelitian dan mengumpulkan data, peneliti terlebih dahulu mengajukan surat perijinan penelitian kepada pihak-pihak-

pihak terkait secara tertulis. Peneliti juga mengajukan *informed consent* kepada setiap subjek yang akan mengisi skala penelitian. Prosedur untuk mendapatkan penelitian yaitu:

- a. Peneliti mengisi blanko penelitian untuk mendapatkan surat keterangan dari Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
- b. Pada tanggal 7 Mei 2018, peneliti mendapatkan surat keterangan penelitian dengan nomor surat 2581/B.7.3/FP/2018.
- c. Setelah pihak Universitas memberikan ijin penelitian, peneliti segera melakukan penelitian.

## 2. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua alat ukur yaitu Skala Harga Diri, serta Skala Perilaku Seksual Mahasiswa. Penyusunan skala dibuat berdasarkan indikator-indikator yang mempengaruhi setiap variabel sehingga akan menghasilkan skala psikologis yang sesuai dengan teori yang didapatkan.

### a. Skala Perilaku Seksual

Skala perilaku seksual disusun berdasarkan bentuk-bentuk perilaku seksual yang meliputi bersentuhan (*touching*), berciuman (*kissing*), berpelukan dengan mencium/dicium pada daerah leher (*necking*), bercumbu dengan saling menggesekkan alat kelamin (*petting*), dan berhubungan kelamin (*coitus/intercourse*). Skala perilaku seksual terdiri dari 20 item dengan distribusi sebagai berikut.

**Tabel 3 Distribusi Sebaran Item Skala Perilaku Seksual Mahasiswa**

<b>Aspek Perilaku Seksual Mahasiswa</b>	<b>Persebaran Item</b>	<b>Total Item</b>
Bersentuhan ( <i>touching</i> )	1,11,6,16	4
Berciuman ( <i>kissing</i> )	12,2,7,17	4
Berpelukan, mencium/dicium pada daerah leher ( <i>necking</i> )	13,8,18,3	4
Bercumbu ( <i>petting</i> )	9,14,19,4	4
Berhubungan kelamin ( <i>coitus/intercourse</i> )	10,15,5,20	4
<b>Total</b>		<b>20</b>

**b. Skala Harga Diri**

Skala harga diri disusun berdasarkan aspek-aspek harga diri yang meliputi kepercayaan diri dan kecintaan pada diri sendiri. Kepercayaan diri memiliki komponen penampilan, kemampuan, kekuatan, dan prestasi. Komponen yang terdapat dalam kecintaan pada diri sendiri yaitu penghargaan sosial, pengalaman, dan moralitas. Skala harga diri terdiri dari 28 item dengan distribusi sebagai berikut:

**Tabel 4 Distribusi Sebaran Item Skala Harga Diri**

No	Aspek Harga Diri	Indikator	Persebaran Item		Total
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Kepercayaan diri	Penampilan	1,14	7,19	16
		Kemampuan	10,26	3,15	
		Kekuatan	2,17	8,24	
		Prestasi	13,21	4,16	
2.	Kecintaan pada diri sendiri	Penghargaan Sosial	5,18	11,23	12
		Pengalaman	6,22	12,27	
		Moralitas	9,25	20,28	
		<b>Total</b>			

### C. Pelaksanaan Penelitian

Dalam penelitian ini, menggunakan metode *try out* terpakai yaitu pengambilan data hanya dilakukan sekali dan digunakan untuk uji coba skala sekaligus sebagai data penelitian. Berdasarkan hasil data yang diperoleh digunakan untuk mencari validitas dan kemudian item-item yang tidak gugur digunakan untuk uji reabilitas. Alasan menggunakan metode *try out* terpakai karena terbatasnya jumlah subyek penelitian, waktu dan biaya.

Peneliti melakukan pengambilan data dari tanggal 7-9 Mei 2018 yang dilakukan di sekitar Universitas yang berada di kota Semarang yaitu di daerah Bulusan, Durian, Graha Sapta, Karang Rejo, Tlogosari, Gemah, Sampangan, Gunung Pati, Kaligawe, dan di jalan Nakula. Sistem

pengambilan data dilakukan dengan cara *incidental sampling* dimana peneliti menemukan subjek secara kebetulan dijumpai dan sesuai dengan syarat subjek penelitian yang telah ditentukan yaitu mahasiswa S1 di Semarang angkatan 2013-2017 yang masih aktif berkuliah. Ada beberapa langkah yang peneliti lakukan untuk membagikan skala kepada subyek. Langkah pertama yang dilakukan peneliti adalah memperkenalkan diri serta menjelaskan maksud dan tujuan kedatangan peneliti. Langkah kedua, peneliti membagikan skala berupa angket dengan dibantu oleh rekan peneliti. Langkah ketiga, peneliti meminta subyek untuk mengisi identitas diri dengan lengkap. Langkah keempat, peneliti menjelaskan prosedur pengisian skala kemudian mempersilahkan subyek untuk mengisi skala tersebut. Langkah kelima, setelah proses pengisian skala selesai, skala dikembalikan kepada peneliti dan peneliti mengucapkan terima kasih atas kesediaan subyek yang telah mengisi skala penelitian.

Setelah peneliti memperoleh data seluruh subyek, peneliti melakukan penyekoran dan tabulasi. Hasil tabulasi tersebut akan menjadi data uji coba sekaligus data penelitian. Setelah selesai uji coba dan dihitung item yang valid dan gugur, maka skor item yang valid ditabulasi ulang. Hasil tabulasi yang baru dijadikan sebagai data penelitian.

#### **D. Uji Coba Skala Penelitian**

##### **1. Validitas dan Reabilitas Perilaku Seksual**

Berdasarkan hasil validitas terhadap skala perilaku seksual diperoleh hasil bahwa dari 20 item terdapat 19 item valid dan 1 item gugur. Koefisien berkisar antara 0.308 sampai dengan 0.815, sedangkan koefisien reliabilitas

Alpha Cronbach skala perilaku seksual adalah sebesar 0.954 yang berarti alat ukur tersebut valid dan reliable sehingga layak dipakai.

**Tabel 5 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Seksual Mahasiswa**

Aspek Perilaku Seksual Mahasiswa	Persebaran Item	Total Item
Bersentuhan ( <i>touching</i> )	1,11,6*,16	4
Berciuman ( <i>kissing</i> )	12,2,7,17	4
Berpelukan, mencium/dicium pada daerah leher ( <i>necking</i> )	13,8,18,3	4
Bercumbu ( <i>petting</i> )	9,14,19,4	4
Berhubungan kelamin ( <i>coitus/intercourse</i> )	10,15,5,20	4
<b>Total</b>		<b>20</b>

Keterangan :  
 Item Valid : tanpa (\*)  
 Item Gugur : dengan (\*)

## 2. Validitas dan Reliabilitas Harga Diri

Berdasarkan hasil validitas terhadap skala harga diri pada mahasiswa diperoleh hasil bahwa dari 28 item terdapat 27 item valid dan 1 item gugur. Koefisien berkisar antara 0.438 sampai dengan 0.814, nilai koefisien reliabilitas Alpha Cronbach skala harga diri pada mahasiswa adalah sebesar 0.954 yang berarti alat ukur tersebut valid dan reliable sehingga layak dipakai.

Tabel 6 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Harga Diri

No	Aspek Harga Diri	Indikator	Persebaran Item		Total
			<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Kepercayaan diri	Penampilan	1,14	7*,19	16
		Kemampuan	10,26	3,15	
		Kekuatan	2,17	8,24	
		Prestasi	13,21	4,16	
2.	Kecintaan pada diri sendiri	Penghargaan Sosial	5,18	11,23	12
		Pengalaman	6,22	12,27	
		Moralitas	9,25	20,28	
		<b>Total</b>			

Keterangan :  
 Item Valid : tanpa (\*)  
 Item Gugur : dengan (\*)