

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara perilaku afiliasi dengan dukungan sosial keluarga, di mana semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin tinggi perilaku afiliasi, demikian juga sebaliknya. Sumbangan efektif dukungan sosial keluarga terhadap perilaku afiliasi sebesar 11%.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberi saran guna memperbaiki penelitian selanjutnya, yaitu :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan agar subjek penelitian lebih bervariasi dan lebih banyak jumlahnya. Kemudian untuk penyusunan skala dibuat lebih baik dan teliti atau meminta bantuan kepada yang lebih ahli dalam menyusun skala. Saat membagi skala kepada subjek, disarankan ketika para subjek penelitian memiliki waktu luang agar tidak terburu-buru.

2. Bagi Mahasiswa

Harapannya untuk para mahasiswa adalah untuk lebih meningkatkan perilaku afiliasi dengan cara belajar berempati dengan teman-teman atau lingkungan sekitar, mendengarkan cerita dari teman dan mencoba memahami cerita tersebut. Selanjutnya belajar untuk percaya dengan orang lain, agar dapat selalu bekerja sama guna mencapai tujuan bersama.

