

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan negative antara religiositas dengan kecemasan pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi. Semakin tinggi religiositas maka semakin rendah kecemasan pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi, sebaliknya semakin rendah religiositas maka semakin tinggi kecemasan pada mahasiswa yang sedang menulis skripsi.

B. Saran

1. Bagi Subjek

Mahasiswa sebaiknya dapat meningkatkan religiositasnya yang masih dalam taraf sedang maupun rendah, sehingga dapat menurunkan kecemasan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti hal yang serupa, disarankan untuk dapat memperbaiki kekurangan penelitian yang ada seperti pertimbangkan pemilihan waktu yang tepat untuk pengisian skala dan memberi penjelasan sampai subyek paham terhadap skala yang harus diisi.