

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor Universitas Padang*, 5(2), 93-99. Diunduh dari ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/download/6480/5041
- Asteria, P. (2014). *Mengembangkan Kecerdasan Anak Melalui Pembelajaran Membaca Sastra* (Cetakan Pertama). Malang: Universitas Brawijaya (UB Press).
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian* (Cetakan Ketigabelas). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Budhiarta, N.P. (2016). *Hukum Outsourcing Konsep Alih, Bentuk Perlindungan, dan Kepastian Hukum*. Malang: Setara Press.
- Dewi, K.S. (2009). *Kesehatan Mental (Mental Health), Penyesuaian Dalam Kehidupan Sehari-hari*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Fikri, T.R., & Khairani, M. (2017). Kecerdasan Emosional Dan Kecemasan Mahasiswa Bimbingan Skripsi di Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 108-115. Diunduh dari <http://journal.stkip-andi-matappa.ac.id/index.php/jurkam/article/view/60/pdf>
- Goleman, D. (2015). *Emotional Intelligence [Kecerdasan Emosional]* (Cetakan Kesembilanbelas). (Alih Bahasa: T. Hermaya). Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Gujral, H.K. (2013). Emotional Intelligence Buffers Stress: A Study On Emotional Intelligence And Coping Styles. *Excel International Journal Of Multidisciplinary Management Studies*, 3(11), 76-82. Diunduh dari https://www.researchgate.net/publication/281630073_EMOTIONAL_INTELLIGENCE_BUFFERS_STRESS_A_STUDY_ON_EMOTIONAL_INTELLIGENCE_AND_COPING_STYLES

- Halgin, R.P., & Whitbourne, S.K. (2010). *Abnormal Psychology: Clinical Perspectives On Psychological Disorders [Psikologi Abnormal: Perspektif Klinis Pada Gangguan Psikologis]* (Edisi Keenam) (Alih Bahasa: A. Tusya'ni, L.S. Sembiring, P.G. Gayatri, P.N. Sofyan). Jakarta: Salemba Humanika.
- Iqbal, Z., & Dad, A.M. (2013). Outsourcing : A Review of Trends, Winners & Losers and Future Directions. *International Journal of Business and Social Science*, 4(8), 91-107. Diunduh dari http://ijbssnet.com/journals/Vol_4_No_8_Special_Issue_July_2013/9.pdf
- Jogiyanto. (2008). *Pedoman Survei Kuesioner: Mengembangkan Kuesioner, Mengatasi Bias Dan Meningkatkan Respon* (Edisi Pertama) (Cetakan Pertama). Yogyakarta: Badan Penerbit Fakultas Ekonomika dan Bisnis UGM.
- Julianti, L. (2015). Perlindungan Hukum Terhadap Tenaga Kerja Outsourcing Indonesia. *Jurnal Advokasi*, 5(1), 14-29. Diunduh dari <https://media.neliti.com/media/publications/29388-ID-perlindungan-hukum-terhadap-tenaga-kerja-outsourcing-di-indonesia.pdf>
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J., & Grebb, J.A.(1997). *Synopsis of Psychiatry [Sinopsis Psikiatri]* (Edisi Ketujuh) (Jilid Dua). (Alih Bahasa: Dr. Widjaja Kusuma). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Martha, S.I., & Annatagia, L. (2014). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Narapidana. *Jurnal Psikologi Integratif Program Studi Psikologi Universitas Islam Indonesia*, 2(2), 42-49. Diunduh dari <http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/234/229>
- Martin, A.D. (2003). *Emotional Quality Management: Refleksi, Revisi, Revitalisasi Hidup Melalui Kekuatan Emosi* (Cetakan Pertama). Jakarta: Arga.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2005). *Abnormal Psychology In A Changing World [Psikologi Abnormal]* (Edisi Kelima) (Jilid Satu). (Alih Bahasa: Tim Fakultas Psikologi UI). Jakarta: Erlangga.
- Nuraini, D.E. (2013). Kecerdasan Emosi Dan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada PNS. *Jurnal Mahasiswa Program Studi Psikologi*,

Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman, 1(3), 324-331. Diunduh dari [http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/02/eJournal%20%20Psikologi%20\(02-27-14-01-42-03\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/02/eJournal%20%20Psikologi%20(02-27-14-01-42-03).pdf)

Patton, P. (2000). *Emotional Intelligence [EQ: Kecerdasan Emosional Landasan Untuk Meraih Sukses Dan Karier]* (Alih Bahasa : Hermes). Jakarta: Mitra Media Publisher.

Ramaiah, S. (2003). *All You Wanted To Know About Anxiety [Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya]* (Edisi pertama) (Cetakan Pertama). Alih Bahasa: M. Joebhaar). Jakarta: Pustaka Populer Obor.

Ramli, K. (2017). Hubungan Kecerdasan Emosional Dengan Kecemasan Wanita Premenopause Di Kelurahan Biringgere Kab. Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, 10(3), 244-247*. Diunduh dari ejournal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/download/192/76/

Rani, P.B., & Yadapadithaya, P.S. (2018). Conquering Workplace Stress Through Emotional Intelligence: Strategies And Possibilities. *Indian Journal of Commerce & Management Studies, 11(1), 7-12*. Diunduh dari http://www.scholarshub.net/ijcms/vol9/issue1/Paper_02.pdf

Roslani, N., & Ariati, J. (2016). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Pengurus Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia (ILMPI). *Jurnal Empati, 5(4), 744-749*. Diunduh dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/15410>

Samaloisa, R.W. (2016). *Outsourcing, Kontradiksi Antara Konsep Hukum dan Praktik*. Cetakan pertama. Malang: Media Nusa Creative

Sarifah, S. (2016). Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Ibu Hamil Pertama Trimester Ke III Dalam Menghadapi Persalinan Di Samarinda. *Jurnal Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Mulawarman, 4(4), 373-385*. Diunduh dari [http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2016/03/ejournal_siti%20sarifah%20\(ONLINE\)%20\(03-16-16-04-55-17\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2016/03/ejournal_siti%20sarifah%20(ONLINE)%20(03-16-16-04-55-17).pdf)

- Siburian, E., Karyono., & Kaloeti, D.V.S. (2010). Pengaruh Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Penyalahguna NAPZA Di Panti Rehabilitasi. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 7(1), 40-49. Diunduh dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/2946/2632>
- Sudaryono. (2017). *Metodologi Penelitian* (Cetakan Pertama). Jakarta: Rajawali Pers.
- Sunil, K., & Rooprai. (2009). Role of Emotional Intelligence in Managing Stress and Anxiety at workplace. *Journal ASBBS Annual Conference Las Vegas*, 16(1). Diunduh dari <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.565.8464&rep=rep1&type=pdf>
- Surya, M. (2014). *Psikologi Guru Konseo Dan Aplikasi* (Cetakan Kedua). Bandung: Alfabeta
- Susanti, R. (2016). Gambaran Orientasi Masa Depan Remaja Dalam Bidang Pekerjaan Ditinjau Dari Religiusitas dan Motivasi Berprestasi Pada Remaja Desa Sei Banyak Ikan Kelayang. *Jurnal Psikologi*, 12(1), 109-116. Diunduh dari <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/psikologi/article/view/3237/2037>
- Yudiati, E.A., & Rahayu, E. (2016). Hubungan antara coping stress dengan kecemasan pada orang-orang pengidap HIV/AIDS yang menjalani tes darah dan VCT (Voluntary Counseling Testing). *Jurnal Psikodimensia*, 15(2), 337-350. Diunduh dari [jurnal.unissula.ac.id/index.php/ippi/article/download/2199/1661](http://ejournal.unissula.ac.id/index.php/ippi/article/download/2199/1661)