

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN  
KETIDAKPUASAN TERHADAP TUBUH PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**FADHIA HAPSARI**

**13.40.0263**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN  
KETIDAKPUASAN TERHADAP TUBUH PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**FADHIA HAPSARI**

**13.40.0263**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2017**

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN  
KETIDAKPUASAN TERHADAP TUBUH PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**FADHIA HAPSARI**

**13.40.0263**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2017**

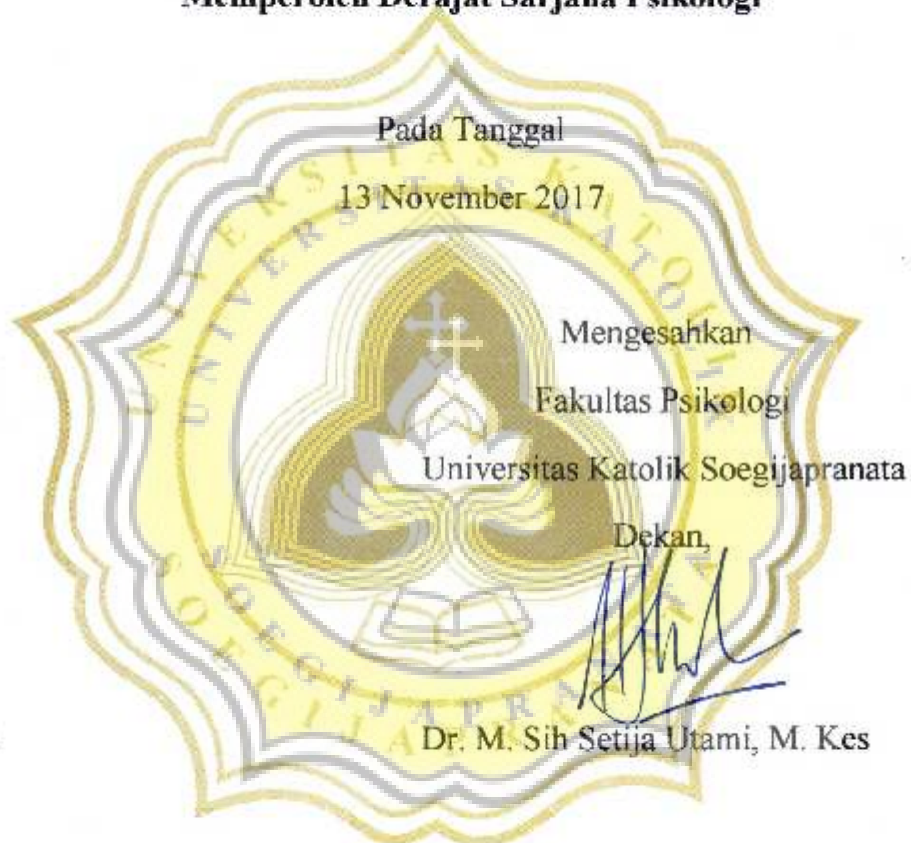
## **PERSEMBAHAN**

**Untuk Kedua Orang Tuaku  
Mentorku yang bijaksana, Tempatku mengadu, dan Penyemangatku**



## HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



### Dewan Penguji

1. Dr. Suparmi, M.Si
2. Dra. R.A. Praharesti Eriany, M.Si
3. Drs. George Hardjanta, M.Si

*[Signature]*  
.....

*[Signature]*  
.....

*[Signature]*  
.....

## MOTTO

**La Tahzan InnAllaha Ma'ana  
Don't Be Sad, Indeed Allah is with Us  
[ Quran 9:40 ]**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Perbandingan Sosial dengan Ketidakpuasan terhadap Tubuh pada Mahasiswa” dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini berkat bantuan dari beberapa pihak. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

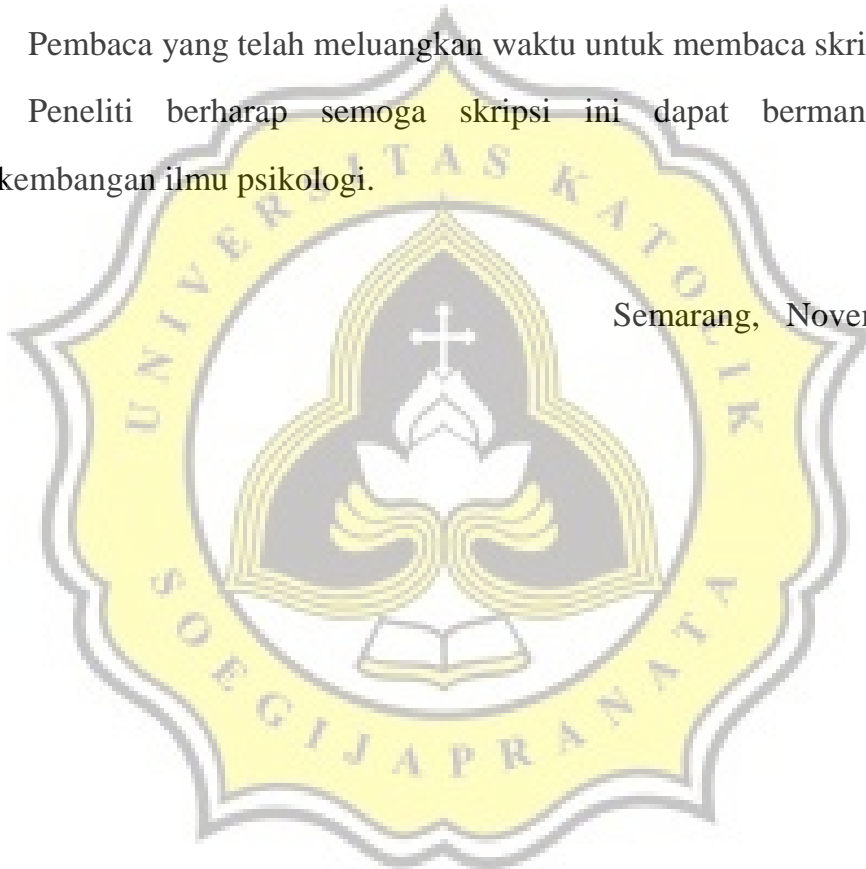
1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Drs. George Hardjanta, M. Si selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan mengarahkan selama pengerjaan skripsi.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M. Si selaku dosen wali kelas 03 yang telah membimbing selama masa perkuliahan.
4. Seluruh Dosen dan Karyawan TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membimbing dan membantu selama masa perkuliahan.
5. Keluarga peneliti. Alm. Papa, Mama, Mas Anda, Mas Dito, Mbak Tika, Mbak Ika, dan para keponakan tersayang yang selalu memberi dukungan selama ini.
6. Sahabat dikala duka, Aulia Sukma Putri atas dukungan dan lelucon hingga saat ini.
7. Sahabat berdiskusi penulis, Jean, Adel, Maharani, Ajeng, Hana, Giovanni, Mbak Putri, Della, Safira, Nandara, dan Ananda yang telah menjadi teman diskusi kelompok segala permasalahan .

8. Sahabat penulis semasa SMA, Fitri, Astri, Mitsalina, Ida, Nisrina yang telah menjadi teman curhat sejak masa sekolah.
9. Teman-teman kelas 03 yang telah bersama selama empat tahun masa perkuliahan.
10. Teman-teman ATGW 2014 dan 2015 yang telah memberikan pengalaman berharga selama masa perkuliahan.
11. Pembaca yang telah meluangkan waktu untuk membaca skripsi ini.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Semarang, November 2017

Peneliti





# HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN KETIDAKPUASAN TERHADAP TUBUH PADA MAHASISWA

Fadhia Hapsari

13.40.0263

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan perbandingan sosial dengan ketidakpuasan terhadap tubuh pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini terdapat hubungan positif antara perbandingan sosial dengan ketidakpuasan terhadap mahasiswa. Subjek penelitian merupakan mahasiswa aktif D3 dan S1 Universitas Katolik Soegijapranata berusia 17-22 tahun sebanyak 51 laki-laki dan 69 perempuan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik insidental kuota *sampling*. Subjek diminta untuk mengisi skala ketidakpuasan terhadap tubuh dan perbandingan sosial yang telah disediakan. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Product Moment* dari Carl Pearson dan diperoleh hasil  $r_{xy}$  0,609 ( $p < 0,01$ ) dengan sumbangan efektif 37,09%. Dengan demikian, hipotesis yang diajukan diterima, yaitu semakin tinggi perbandingan sosial, maka semakin tinggi ketidakpuasan terhadap tubuh yang dialami mahasiswa.

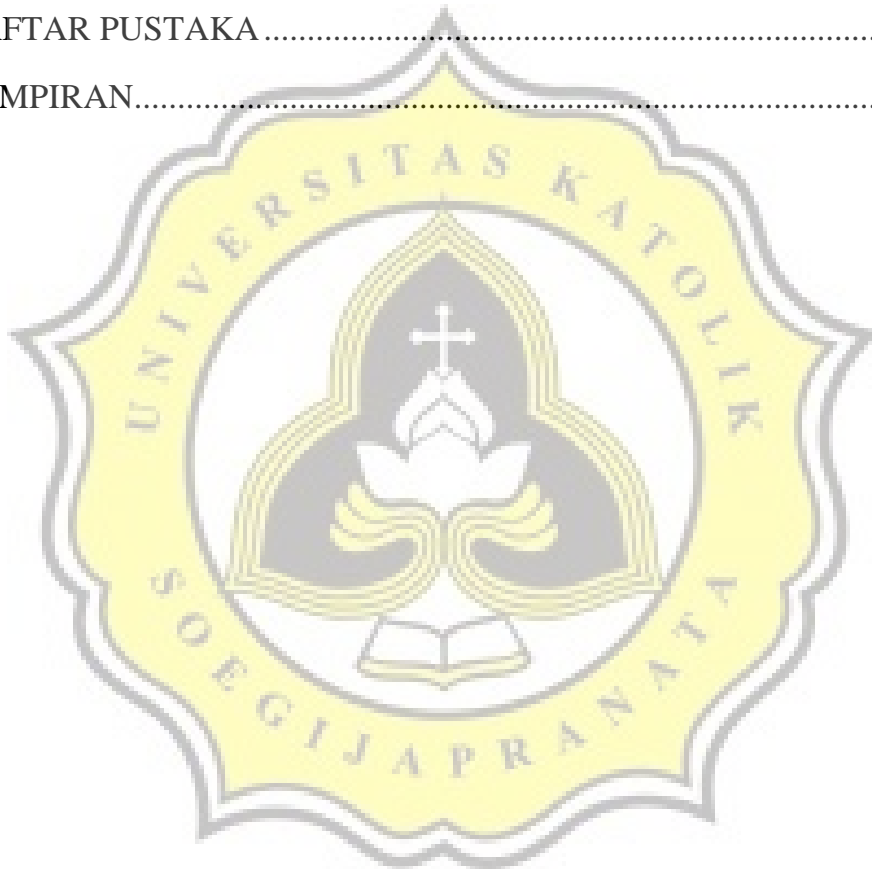
Kata Kunci : ketidakpuasan terhadap tubuh, perbandingan sosial,  
mahasiswa

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	7
A. Ketidakpuasan Terhadap Tubuh .....	7
1. Pengertian Ketidakpuasan Terhadap Tubuh .....	7
2. Aspek-Aspek Ketidakpuasan terhadap Tubuh.....	8
3. Faktor yang Mempengaruhi Ketidakpuasan terhadap Tubuh .....	10
B. Perbandingan Sosial .....	13
1. Pengertian Perbandingan Sosial .....	13
2. Dimensi Perbandingan Sosial .....	14

C. Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Ketidakpuasan Terhadap Tubuh Pada Mahasiswa.....	16
D. Hipotesis.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Metode Penelitian yang Digunakan .....	19
B. Identifikasi Variabel Penelitian .....	19
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	20
1. Ketidakpuasan terhadap Tubuh.....	20
2. Perbandingan Sosial .....	20
D. Subjek Penelitian.....	21
1. Populasi.....	21
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	21
E. Metode Pengumpulan Data .....	21
1. Skala Ketidakpuasan terhadap Tubuh.....	22
2. Skala Perbandingan Sosial .....	23
F. Uji Coba Alat Ukur .....	24
1. Validitas Alat Ukur .....	24
2. Reliabilitas Alat Ukur .....	24
G. Analisis Data .....	25
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Orientasi Kancuh Penelitian.....	26
B. Persiapan Penelitian.....	27
1. Penyusunan Alat Ukur .....	27
2. Tahap Perijinan Penelitian .....	29
C. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	30
D. Uji Coba Skala .....	34
1. Uji Coba Skala Ketidakpuasan terhadap Tubuh .....	34
2. Uji Coba Skala Perbandingan Sosial .....	35
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian .....	36

1. Uji Asumsi .....	36
2. Uji Hipotesis .....	37
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>41</b>
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>46</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala Ketidakpuasan terhadap Tubuh Mahasiswa.....	23
Tabel 2. Blueprint Skala Perbandingan Sosial Mahasiswa.....	23
Tabel 3. Sebaran Item Ketidakpuasan terhadap tubuh Mahasiswa.....	28
Tabel 4. Tabel Sebaran Item Skala Perbandingan Sosial Mahasiswa.....	29
Tabel 5. Rincian Subjek Menurut Jenis Kelamin dan Usia .....	33
Tabel 6. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Ketidakpuasan terhadap Tubuh...	34
Tabel 7. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perbandingan Sosial.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala Penelitian.....	46
LAMPIRAN A- 1 Skala Perbandingan Sosial.....	49
LAMPIRAN A- 2 Skala Ketidapuasan terhadap Tubuh.....	53
LAMPIRAN B. Data Uji Coba .....	57
LAMPIRAN B- 1 Data Skala Perbandingan Sosial .....	58
LAMPIRAN B- 2 Data Skala Ketidapuasan terhadap Tubuh .....	65
LAMPIRAN C. Uji Coba Skala Penelitian .....	76
LAMPIRAN C- 1 Uji Coba Skala Perbandingan Sosial .....	77
LAMPIRAN C- 2 Uji Coba Skala Ketidakpuasan terhadap Tubuh ...	83
LAMPIRAN D. Data Penelitian .....	90
LAMPIRAN D- 1 Data Variabel Perbandingan Sosial .....	91
LAMPIRAN D- 2 Data Variabel Ketidakpuasan terhadap Tubuh .....	98
LAMPIRAN E. Uji Asumsi .....	105
LAMPIRAN E- 1 Uji Normalitas .....	106
LAMPIRAN E- 2 Uji Linieritas.....	109
LAMPIRAN F. Uji Hipotesis .....	112
LAMPIRAN G. Uji Beda Variabel Ketidakpuasan terhadap Tubuh .....	114
LAMPIRAN H. Surat Penelitian .....	117
LAMPIRAN H- 1 Surat Ijin Penelitian .....	118
LAMPIRAN H- 2 Surat Bukti Penelitian .....	121