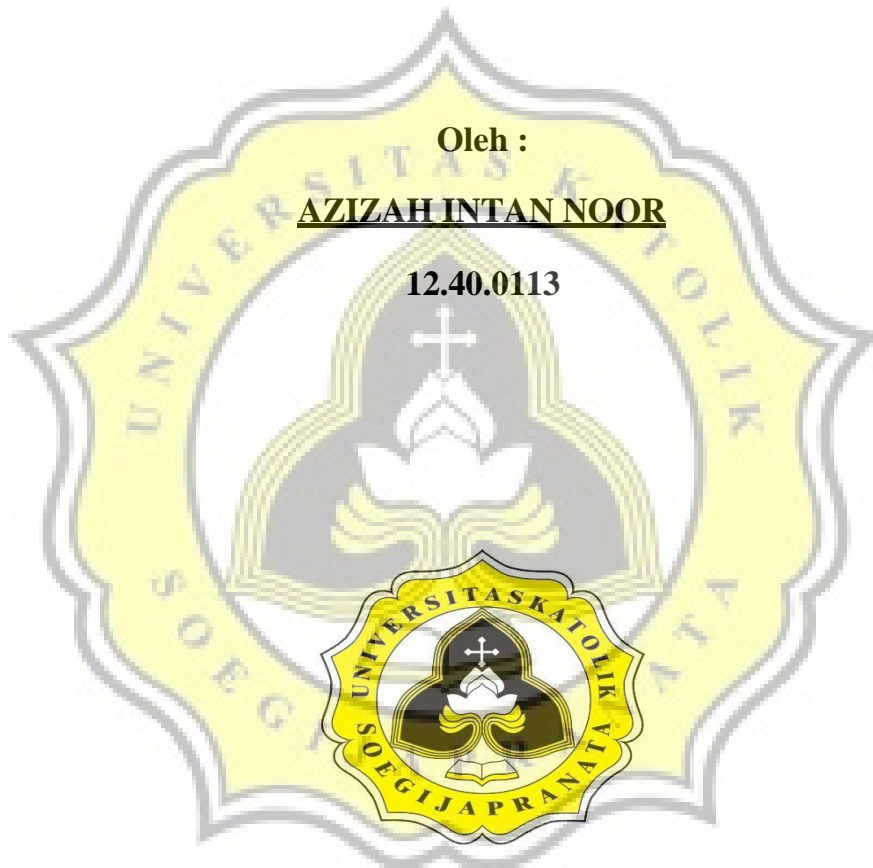


**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU ASERTIF DENGAN  
KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA MAHASISWI**

**SKRIPSI**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU ASERTIF DENGAN  
KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA MAHASISWI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**AZIZAH INTAN NOOR**

**12.40.0113**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2018**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**


Pada Tanggal:

8 Januari 2018

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi

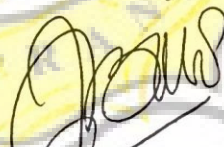
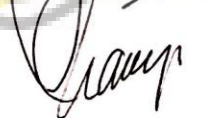
Universitas Katolik Soegijapranata

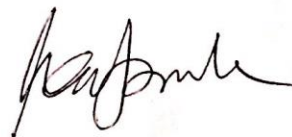
Dekan,

  
( Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes )

**Dewan Penguji**

1. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS
2. Drs. Haryo Goeritno, M.Si
3. Drs. George Hardjanta, M.Si



**HALAMAN PERSEMBAHAN**



*Teruntuk ibu Juíta Ratna uli tersayang...*

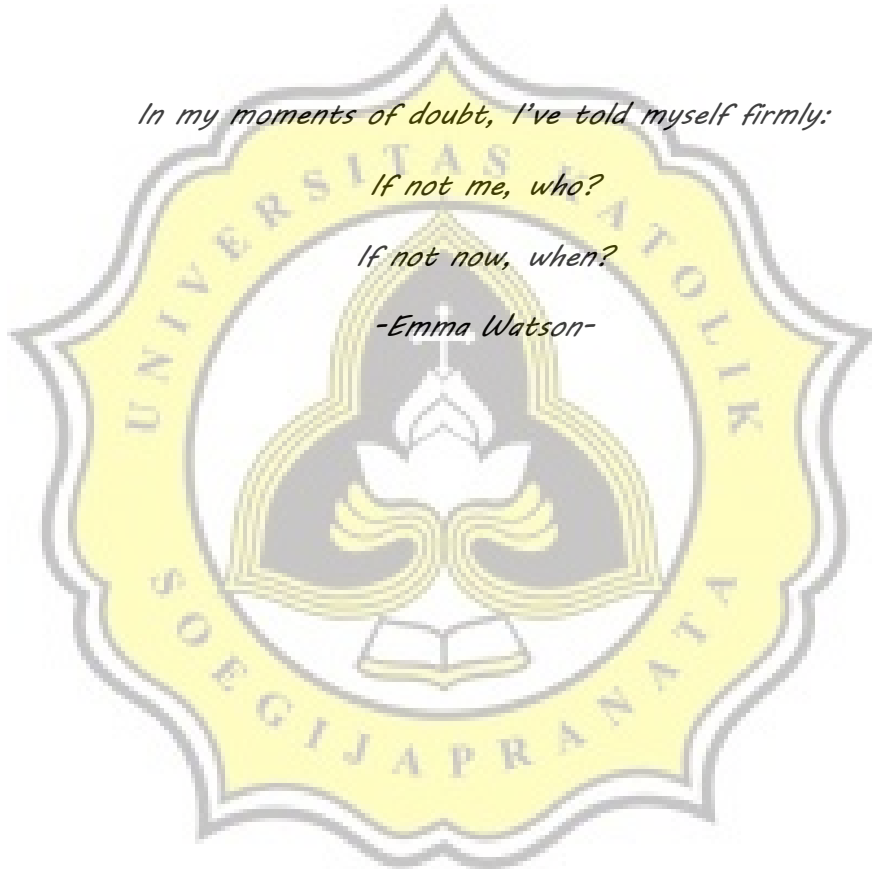
## MOTTO

*In my moments of doubt, I've told myself firmly:*

*If not me, who?*

*If not now, when?*

*-Emma Watson-*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Perilaku Asertif dengan Kekerasan dalam Berpacaran”.

Penelitian ini disusun guna melengkapi tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Drs. M. Suharsono, M.Si dan Bapak Cvr Abimanyu, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen wali yang telah mendampingi dan membimbing peneliti selama menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
4. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen penguji skripsi dan Bapak George Hardjanta, M.Si selaku dosen penguji skripsi.

5. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan banyak ilmu yang bermanfaat sehingga memperkaya referensi dalam penelitian skripsi ini.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu untuk segala urusan administrasi.
7. Keluarga kecil penulis, Ibu Juita Ratna Uli, Adam, dan Azizi yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan perkuliahan dan tugas akhir dengan baik.
8. Adhita Ramadhan yang dengan senang hati menemani dan percaya kepada penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Mery dan Dida yang senantiasa mengerjakan skripsi bersama dengan penulis demi lulus bersama.
10. Teman – teman penulis yang memberikan motivasi dan membantu penulis belajar untuk menghadapi ujian proposal dan skripsi, yaitu Raras, Erwan, Puspa, Aul.
11. Seluruh teman – teman kelas 02 angkatan 2012 yang senantiasa menjalani perkuliahan bersama di Unika Soegijapranata selama tujuh semester.
12. Berbagai pihak yang telah mendukung, memberikan pembelajaran, dan menerima penulis, serta yang ikut berkontribusi dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih belum bisa dikatakan sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca agar penulis dapat menyusun penelitian selanjutnya lebih baik lagi.

Semarang, 8 Januari 2018

Penulis





# HUBUNGAN ANTARA PERILAKU ASERTIF DENGAN KEKERASAN DALAM BERPACARAN

Azizah Intan Noor  
Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata

## ABSTRAKSI

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui secara nyata hubungan antara perilaku asertif dengan kekerasan dalam berpacaran. Hipotesis dalam penelitian ini menunjukkan hubungan negatif antara perilaku asertif dengan kekerasan dalam berpacaran. Subjek berjumlah 65 orang yang merupakan mahasiswi aktif angkatan 2013 – 2017 Unika Soegijapranata, pernah atau sedang berpacaran dan mengalami kekerasan. Penelitian ini menggunakan skala sebagai metode pengumpulan data. Metode *product moment Pearson* digunakan sebagai metode analisis data. Hasil uji korelasi *product moment* memperoleh hasil  $r = - 0,264$  dengan  $p < 0,05$  yang berarti cukup signifikan. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang cukup signifikan antara perilaku asertif dengan kekerasan dalam pacaran.

Kata kunci: perilaku asertif, kekerasan dalam pacaran, pelajar/ mahasiswi

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
ABSTRAKSI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	11
C. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN.....	13
A. Kekerasan dalam Pacaran .....	13
1. Pengertian Kekerasan dalam Pacaran.....	13
2. Bentuk Kekerasan dalam Pacaran .....	14
3. Faktor – Faktor yang Memengaruhi Kekerasan dalam Pacaran .....	16
B. Perilaku Asertif.....	19
1. Pengertian Perilaku Asertif.....	19
2. Aspek - Aspek Perilaku Asertif .....	21

3. Ciri – Ciri Perilaku Asertif .....	22
C. Hubungan antara Perilaku Asertif dengan Kekerasan dalam Pacaran .....	24
D. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A. Metode Penelitian.....	28
B. Identifikasi Variabel.....	28
C. Definisi Operasional.....	28
1. Kekerasan dalam Pacaran .....	29
2. Perilaku Asertif.....	29
D. Subjek Penelitian.....	30
1. Populasi Penelitian .....	30
2. Sampel Penelitian .....	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	31
1. Skala Kekerasan dalam Pacaran.....	32
2. Skala Perilaku Asertif.....	32
F. Uji Coba .....	33
1. Validitas Alat Ukur .....	33
2. Reliabilitas Alat Ukur.....	34
G. Metode Analisis Data .....	34
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	35
B. Persiapan Pengambilan Data .....	37
1. Penyusunan Alat Ukur.....	37
2. Perizinan Pengambilan Data .....	39

3. Pengambilan Data .....	40
C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
1. Kekerasan dalam Berpacaran .....	42
2. Perilaku Asertif .....	43
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
A. Uji Asumsi .....	45
B. Uji Hipotesis .....	46
C. Pembahasan .....	46
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
1. Bagi Subjek.....	55
2. Bagi Masyarakat.....	55
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kasus di Ranah Personal .....	2
Tabel 2	Kasus Kekerasan Tahun 2013 dan 2014 .....	3
Tabel 3	Kasus Kekerasan terhadap Perempuan .....	6
Tabel 4	Kasus Kekerasan dalam Pacaran di Jawa Tengah 2013 ....	7
Tabel 5	Kasus KdP di Jawa Tengah 2014 – 2015 .....	7
Tabel 6	Kasus Kekerasan di Kota di Jawa Tengah 2014 – 2015 ...	8
Tabel 7	<i>Blue print</i> Skala Kekerasan dalam Berpacaran .....	32
Tabel 8	<i>Blue print</i> Skala Perilaku Asertif .....	33
Tabel 9	Sebaran <i>Items</i> Skala Kekerasan dalam Berpacaran .....	38
Tabel 10	Sebaran <i>Items</i> Skala Perilaku Asertif .....	39
Tabel 11	Sebaran <i>Items</i> Valid dan Gugur Skala Kekerasan dalam Berpacaran .....	43
Tabel 12	Sebaran <i>Items</i> Valid dan Gugur Skala Perilaku Asertif ...	44
Tabel 13	Korelasi antara Aspek Perilaku Asertif dengan Kekerasan dalam Pacaran .....	50
Tabel 14	Data Deskripsi Responden Berdasarkan Usia .....	53
Tabel 15	Data Deskripsi Responden Berdasarkan Status Hubungan .....	53
Tabel 16	Data Deskripsi Responden Berdasarkan Angkatan .....	53
Tabel 17	Data Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kekerasan yang dialami .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Skala Penelitian.....	62
Lampiran B : Data Skala Penelitian .....	71
Lampiran C : Uji Validitas dan Reliabilitas .....	82
Lampiran D : Uji Asumsi .....	98
Lampiran E : Hasil Penelitian.....	102
Lampiran F : Analisis Tambahan .....	104
Lampiran G : Surat Penelitian .....	107

