

**PERILAKU KECANDUAN MENGGUNAKAN SITUS
JEJARING SOSIAL PADA MAHASISWA DITINJAU DARI
KESEPIAN DAN *THE BIG FIVE TRAITS OF PERSONALITY***

SKRIPSI

ROSE MARIE MERANTI

09.40.0099



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2013

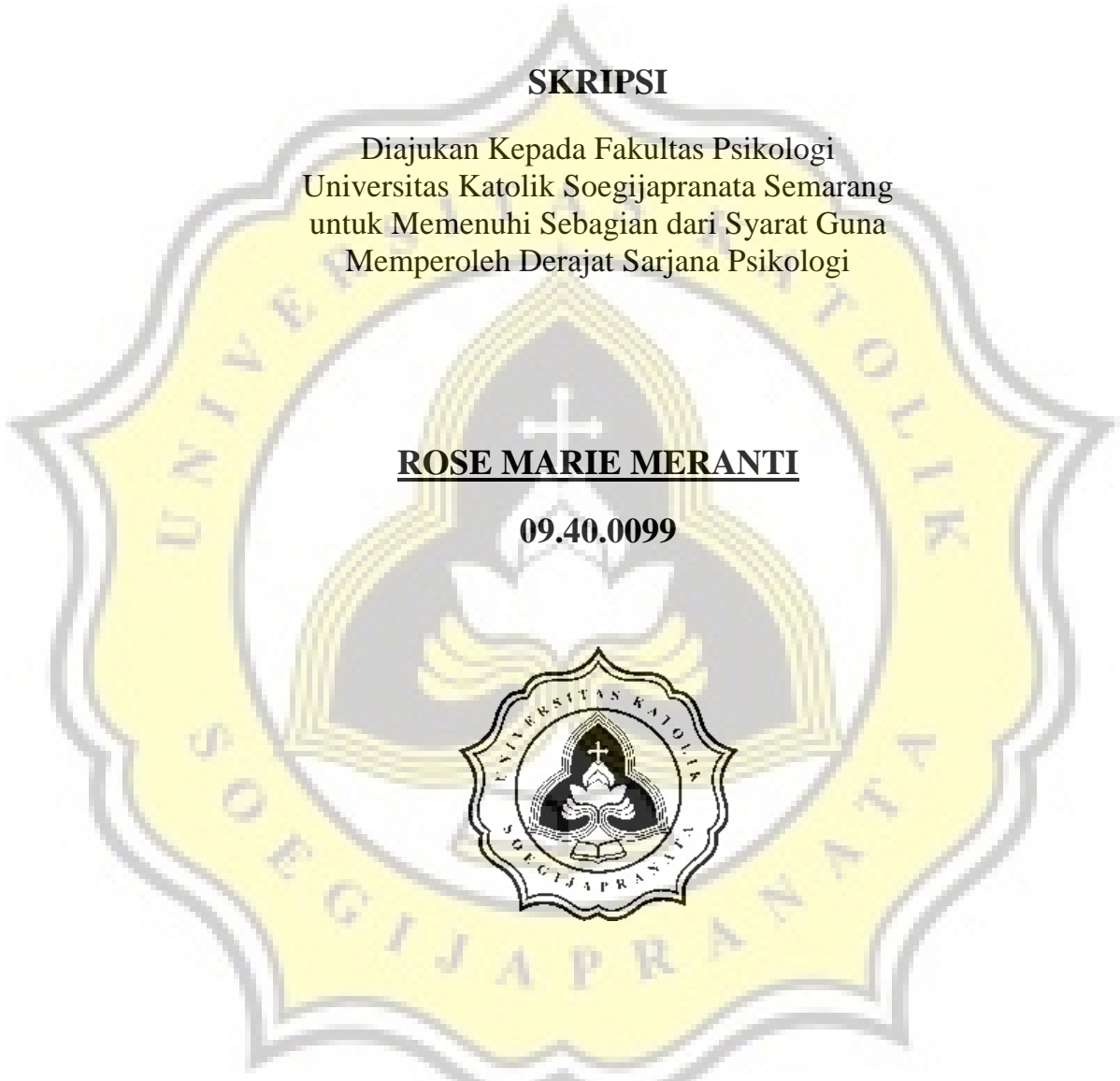
**PERILAKU KECANDUAN MENGGUNAKAN SITUS
JEJARING SOSIAL PADA MAHASISWA DITINJAU DARI
KESEPIAN DAN *THE BIG FIVE TRAITS OF PERSONALITY***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

ROSE MARIE MERANTI

09.40.0099



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2013

HALAMAN PENGESAHAN

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal**

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan,

(Dr. Kristiana Haryanti, M.Si.)

Dewan Penguji :

1. **Cicilia Tanti Utami, S.Psi., M.A** _____

2. **Esthi Rahayu Utami, S.Psi., M.Si** _____

3. **Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes** _____

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana dan berharga ini untuk *Tuhan Yesus Kristus* sebagai rasa syukurku dan orang-orang yang ku sayangi :

Papa dan Mamaku

“ Terima kasih untuk kasih sayang, segala dukungan, doa, nasihat dan teladan yang telah diberikan selama ini.. I LOVE YOU SO MUCH. ”

Kakak-kakakku, Mas Andre, Mbak Titie, Mbak Agnes, Mas Ian & Adikku Yustina

“ Terimakasih untuk kasih sayang, bantuan, semangat dan dukungan yang kalian berikan selama ini. Terima kasih sudah menjadi kakak, adik sekaligus sahabat yang selalu bisa diajak berbagi ”. I LOVE U ALL.

Ponakanku yang lucu, Paska

“ terima kasih sudah menjadi penghilang lelah ketika jenuh dengan ocehan-ocehan dan tingkah lakumu yang lucu buat aunty “

HALAMAN MOTTO

” ... Janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari..” (Matius 6:34)

“Tuhan tidak menghendaki kita melakukan hal-hal yang luar biasa. Dia menginginkan kita agar melakukan hal-hal biasa yang luar biasa baiknya” (Uskup Gore)

“... Oleh karena itu Aku berkata kepadamu : Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu “
(Lukas 11:9)

“Tuhan mengulurkan tangan-Nya untuk menolong mereka yang telah berusaha keras” (Aeschylus)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas rahmat, anugrah dan segala limpahan kasih-Nya yang setiap hari senantiasa menyertai setiap langkah penulis sehingga dapat menyelesaikan seluruh rangkaian penyelesaian penyusunan skripsi ini.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, tentu tidak lepas dari berbagai hambatan. Namun berkat bimbingan, petunjuk, dorongan, semangat serta doa dari berbagai pihak yang turut membantu hingga semua dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Kristiana haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Ibu Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku dosen pembimbing yang selama ini selalu bersedia meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, pengetahuan, inspirasi, perhatian dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Christine Wibowo, S.Psi., M.Si selaku dosen wali yang mengarahkan dan sangat menginspirasi penulis selama menjadi mahasiswa Psikologi.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta ilmunya kepada penulis sebagai bekal untuk ke depannya.

5. Seluruh staf Tata Usaha dan staf Perpustakaan Fakultas Psikologi dan Universitas Katolik Soegijapranata yang selalu memberikan bantuan, kemudahan dalam proses administrasi dan pelayanan selama penulis menempuh studi.
6. Papa, Mama, Mbak Agnes, Mas Ian, Mas Andre, Mbak Titie, Dik Yustin, ponakanku Paska dan Mas Wibowo yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, perhatian dan menanyakan perkembangan penelitian ini. I Love You, All.
7. Sahabat-sahabatku Florentina Viniawati, Devita Arintasari, Herina Dwi Nastiti, Retno Wijayanti, Rahma Arifiani, Christina Angelina Niken, Kurnia Fridaningrum, Parahita Putri Wiba dan Dito Krisandy yang selalu untuk membantu, memberikan dukungan dan menemani kapanpun dibutuhkan.
8. Teman-teman Psikologi kelas B angkatan 2009, Yosua, Dinda, Tiwi, Clement, Stee, Yunita dan yang lainnya terimakasih untuk pertemanan selama ini. Sukses selalu untuk kita semua ya.
9. Teman-teman *Peer Educator* angkatan 7, terima kasih untuk dukungan, semangat dan pertemanan selama ini. Sukses untuk kalian semua ya teman-teman.
10. Responden yang mengisi angket penelitian ini, terima kasih sudah menyempatkan waktu untuk mengisi angket penelitian yang cukup banyak jumlahnya ini.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Akhir kata penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mohon maaf atas segala kekurangan dan keterbatasannya. Penulis berharap agar skripsi ini berguna bagi pembaca terutama mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk menambah pengetahuan dan wawasan. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan.

Semarang, September 2013

Penulis,

Rose Marie Meranti



**PERILAKU KECANDUAN MENGGUNAKAN SITUS JEJARING
SOSIAL PADA MAHASISWA DITINJAU DARI KESEPIAN DAN
*THE BIG FIVE TRAITS OF PERSONALITY***

ROSE MARIE MERANTI

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana hubungan antara kesepian dan *the big five traits of personality* pada mahasiswa dengan perilaku kecanduan situs jejaring sosial. Beberapa hipotesis awal yang diajukan dalam penelitian ini, antara lain: ada hubungan antara kesepian dan *the big five traits of personality* dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial pada mahasiswa secara bersama-sama, ada hubungan positif antara kesepian, *neuroticism* dan *openess* dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial dan ada hubungan negatif antara *extroversion*, *agreeableness* dan *conscientiousness* dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial.

Subyek dalam penelitian ini adalah mahasiswa UNIKA Soegijapranata Semarang, yang memiliki dan menggunakan situs jejaring sosial. Dalam pemilihan subyek penelitian ini yaitu dengan menggunakan metode *accidental sampling* atau metode sampling kebetulan. Teknik pengumpulan data menggunakan metode skala.

Metode analisis yang digunakan adalah dengan teknik Analisis Regresi. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara kesepian dan *the big five traits of personality* dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial secara bersama-sama, tidak ada hubungan yang signifikan antara kesepian, *extroversion*, *agreeableness*, *conscientiousness* dan *openess* dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial ($r = 0,169, r = 0,103, r = -0,097, r = -0,043, r = -0,040$; $p > 0,05$). Ada hubungan yang signifikan antara *neuroticism* dengan perilaku kecanduan menggunakan situs jejaring sosial. Koefisien korelasi sebesar 0,205, $p < 0,05$.

Kata Kunci: Kecanduan menggunakan situs jejaring sosial, mahasiswa, kesepian, *the big five traits of personality*.

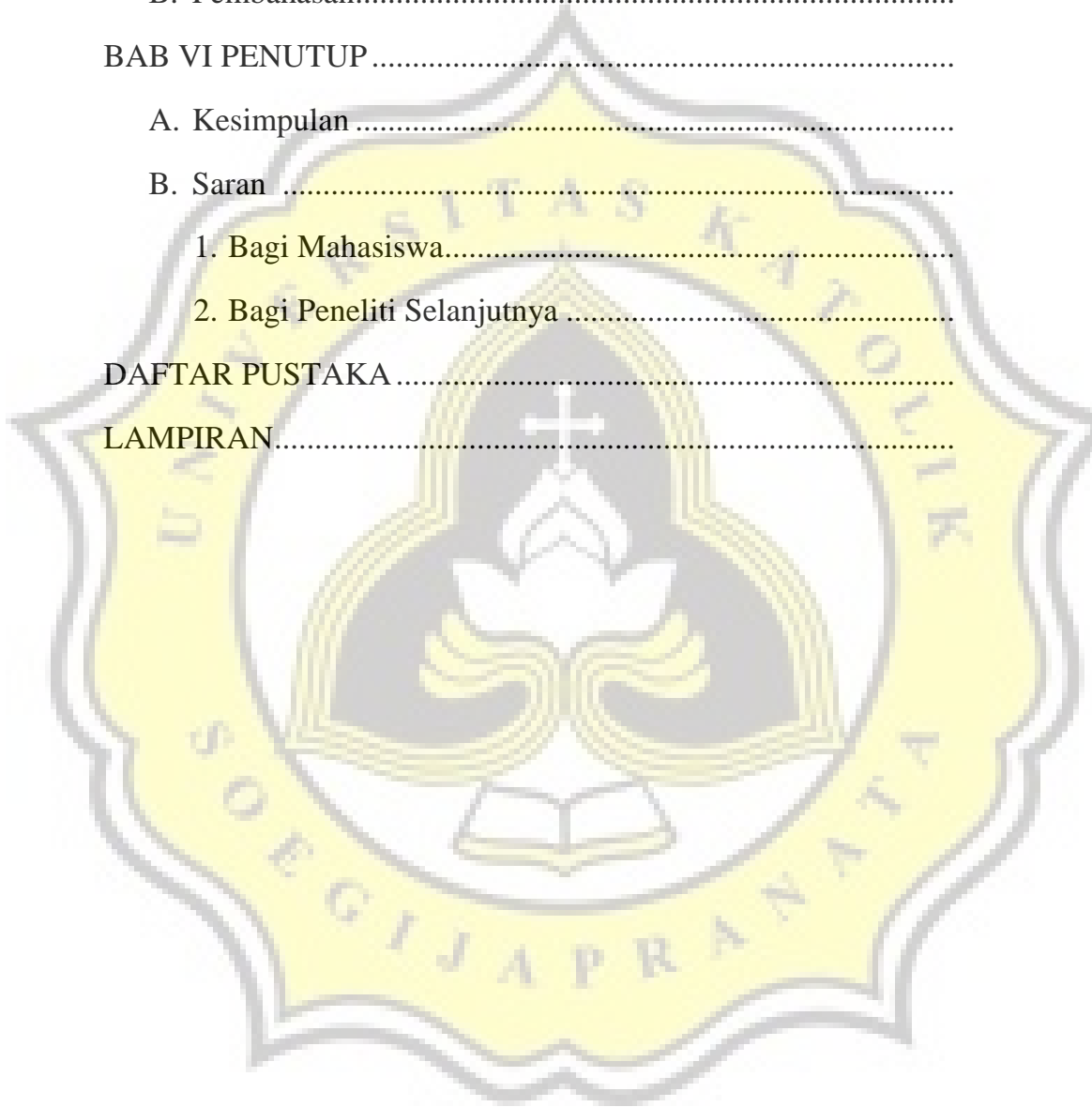
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAKSI	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN.....	9
C. MANFAAT PENELITIAN.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial Pada Mahasiswa.....	10
1. Pengertian Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa.....	10
2. Aspek-Aspek Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial	15

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kecanduan	
Situs Jejaring Sosial	18
B. KESEPIAN	20
1. Pengertian Kesepian	20
2. Aspek-Aspek Kesepian	21
C. KEPRIBADIAN.....	26
1. Pengertian Kepribadian	26
2. Trait <i>The Big Five Traits of Personality</i>	28
3. Aspek-Aspek <i>The Big Five Traits of Personality</i>	31
D. Hubungan Antara Kesepian dengan Perilaku Kecanduan	
Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	34
E. Hubungan Antara <i>The Big Five Traits of Personality</i> dengan Perilaku	
Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial Pada	
Mahasiswa.....	39
F. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Metode Penelitian yang Digunakan	45
B. Identifikasi Variabel Penelitian	45
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	45
D. Subjek Penelitian.....	48
1. Populasi	48
2. Teknik Pengambilan Sampel.....	48
E. Metode Pengumpulan Data.....	49
1. Alat Pengumpulan Data.....	49
2. Blueprint dan Cara Penilaian.....	50

F. Validitas dan Relibilitas Alat Ukur.....	55
G. Uji Asumsi	57
1. Uji Normalitas	57
2. Uji Linearitas	57
H. Metode Analisis Data.....	57
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN ...	59
A. Orientasi Kanchah Penelitian.....	59
B. Persiapan Penelitian.....	62
1. Perijinan Penelitian.....	63
2. Penyusunan Alat Ukur.....	63
C. Uji Coba Alat Ukur.....	67
1. Validitas dan Relibilitas Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa....	68
2. Validitas dan Relibilitas Skala Kesepian.....	69
3. Validitas dan Relibilitas Skala <i>The Big Five Traits of Personality</i>	70
4. Perbaikan Item Gugur.....	74
D. Pelaksanaan Penelitian.....	79
1. Validitas dan Relibilitas Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa....	81
2. Validitas dan Relibilitas Skala Kesepian.....	82
3. Validitas dan Relibilitas Skala <i>The Big Five Traits of Personality</i>	83
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	87
A. Hasil Penelitian	87

1. Uji Normalitas	87
2. Uji Linearitas	89
3. Uji Hipotesis	91
B. Pembahasan.....	93
BAB VI PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109
1. Bagi Mahasiswa.....	109
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	116



DAFTAR TABEL DAN GRAFIK

Tabel 1 : <i>Blueprint</i> jumlah item skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa.....	52
Tabel 2 : <i>Blueprint</i> jumlah item skala Kesepian.....	53
Tabel 3 : <i>Blueprint</i> jumlah item skala <i>The Big Five Traits of Personality</i>	54
Tabel 4 : <i>Blueprint</i> sebaran nomor item skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	64
Tabel 5 : <i>Blueprint</i> sebaran nomor item skala Kesepian	65
Tabel 6 : <i>Blueprint</i> sebaran nomor item skala <i>The Big Five Traits of Personality</i>	66
Tabel 7 : Sebaran item valid dan gugur skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	69
Tabel 8 : Sebaran item valid dan gugur skala Kesepian	70
Tabel 9 : Sebaran item valid dan gugur skala <i>The Big Five Traits of Personality</i>	73
Tabel 10: Sebaran subyek pengambilan data penelitian.....	81
Tabel 11: Sebaran item valid dan gugur skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	82
Tabel 12: Sebaran item valid dan gugur skala Kesepian.....	83
Tabel 13: Sebaran item valid dan gugur skala <i>The Big Five Traits of Personality</i>	86
Tabel 14. Tingkat Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial Pada Mahasiswa	96

Tabel 15. Tingkat Kesenian Pada Mahasiswa	98
Tabel 16. Persentase <i>The Big Five Traits of Personality</i>	105
Grafik 1. Profil Trait <i>The Big Five Traits of Personality</i>	106



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A: Skala Uji Coba Penelitian	117
1. Lampiran A-1 Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	119
2. Lampiran A-2 Skala Kesepian	122
3. Lampiran A-3 Skala <i>The Big Five Traits of Personality</i>	124
Lampiran B: Data Kasar Uji Coba Skala Penelitian.....	130
1. Lampiran B-1 Data Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	131
2. Lampiran B-2 Data Skala Kesepian.....	135
3. Lampiran B-3 Data Skala <i>Extroversion</i>	138
4. Lampiran B-4 Data Skala <i>Agreeableness</i>	140
5. Lampiran B-5 Data Skala <i>Conscientiousness</i>	142
6. Lampiran B-6 Data Skala <i>Neuroticism</i>	144
7. Lampiran B-7 Data Skala <i>Openess</i>	146
Lampiran C: Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Uji Coba.....	148
1. Lampiran C-1 Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa	149
2. Lampiran C-2 Skala Kesepian	151
3. Lampiran C-3 Skala <i>Extroversion</i>	153
4. Lampiran C-4 Skala <i>Agreeableness</i>	155
5. Lampiran C-5 Skala <i>Conscientiousness</i>	157
6. Lampiran C-6 Skala <i>Neuroticism</i>	159

7. Lampiran C-7 Skala <i>Openess</i>	161
Lampiran D: Skala Penelitian.....	163
1. Lampiran D-1 Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa.....	165
2. Lampiran D-2 Skala Kesepian.....	167
3. Lampiran D-3 Skala <i>The Big Five Traits of Personality</i>	168
Lampiran E: Data Penelitian.....	173
1. Lampiran E-1 Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa.....	174
2. Lampiran E-2 Skala Kesepian.....	181
3. Lampiran E-3 Skala <i>Extroversion</i>	185
4. Lampiran E-4 Skala <i>Agreeableness</i>	188
5. Lampiran E-5 Skala <i>Conscientiousness</i>	192
6. Lampiran E-6 Skala <i>Neuroticism</i>	196
7. Lampiran E-7 Skala <i>Openess</i>	200
Lampiran F: Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian.....	204
1. Lampiran F-1 Skala Perilaku Kecanduan Menggunakan Situs Jejaring Sosial pada Mahasiswa.....	205
2. Lampiran F-2 Skala Kesepian.....	207
3. Lampiran F-3 Skala <i>Extroversion</i>	209
4. Lampiran F-4 Skala <i>Agreeableness</i>	211
5. Lampiran F-5 Skala <i>Conscientiousness</i>	213
6. Lampiran F-6 Skala <i>Neuroticism</i>	215
7. Lampiran F-7 Skala <i>Openess</i>	217
Lampiran G: Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penelitian.....	219

1. Uji Normalitas Sebaran.....	220
2. Uji Linearitas.....	221
Lampiran H: Analisis Data	233
Lampiran I: Surat Penelitian.....	237
I-1 Surat Ijin Penelitian	238
I-2 Surat Keterangan Penelitian	240

