



PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI JAM PIKET ORGAN TUBUH MANUSIA

UNTUK USIA REMAJA (15 - 18 TAHUN)

RUDY WIDODO

10.13.0028

PROGRAM STUDI

DESAIN KOMUNIKASI VISUAL

FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG 2014

HALAMAN PENGESAHAN

Judul :

PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI JAM PIKET ORGAN TUBUH MANUSIA
UNTUK USIA REMAJA (15 – 18 TAHUN)

Nama: Rudy Widodo

NIM: 10.13.0028

Program Studi: Desain Komunikasi Visual

Fakultas: Arsitektur dan Desain

Universitas: Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang, Juni 2014

Mengesahkan

Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain

Kaprodi Desain Komunikasi Visual

Koordinator Proyek Akhir

Ir. Tri Hesti Mulyani, M. T.

NIDN. 6011086201

Ir. Robert Rianto Widjaja, M. T.

NIDN. 0627066701

Ir. Robert Rianto Widjaja, M. T.

NIDN. 0627066701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul :

PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI JAM PIKET ORGAN TUBUH MANUSIA
UNTUK USIA REMAJA (15 – 18 TAHUN)

Nama: Rudy Widodo

NIM: 10.13.0028

Program Studi: Desain Komunikasi Visual

Fakultas: Arsitektur dan Desain

Universitas: Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang, Juni 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ir. Robert Rianto Widjaja, M. T.

NIDN. 0627066701

Natalia Afnita S, Sn.

NPP. 058.5.2013.091

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ir. BPR. Gandhi, M.SA

NIDN. 0601035401

Drs. Sumbo Tinarbuko, M. Sn.

NIP 19960404 1992031002

Ir. Robert Rianto Widjaja, M. T.

NIDN. 0627066701

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama: Rudy Widodo

NIM: 10.13.0028

Program Studi: Desain Komunikasi Visual

Fakultas: Arsitektur dan Desain

Universitas: Universitas Katolik Soegijapranata

Judul Proyek Akhir:

PERANCANGAN BUKU ILUSTRASI JAM PIKET ORGAN TUBUH MANUSIA
UNTUK USIA REMAJA (15 – 18 TAHUN)

Menyatakan bahwa proyek akhir ini adalah hasil karya saya sendiri serta telah mengikuti peraturan akademik dalam melakukan kutipan. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya bukti plagiasi, manipulasi, dan/atau pemalsuan data maupun bentuk – bentuk kecurangan yang lain, saya bersedia menerima sanksi dari Program Studi Desain Komunikasi Visual, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Demi kepentingan akademis, maka saya bersedia dan menyetujui bentuk publikasi dari karya ilmiah ini.

Semarang, Juni 2014

Rudy Widodo

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan proyek akhir ini yang berjudul Perancangan Buku Ilustrasi Jam Piket Organ Tubuh Manusia untuk Usia Remaja (15 – 18 tahun) “Healthy Hours – for teenager” demi memenuhi syarat untuk menyelesaikan studi.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada pihak – pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan proyek akhir ini. Terima Kasih penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Ir. Robert Rianto Widjaja, MT selaku Ketua Program Studi Desain Komunikasi Visual Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Adi Nugroho S, Ds selaku Koordinator Proyek Akhir 04 yang telah membantu dan membimbing para mahasiswa dalam pembuatan proyek akhir periode 04 ini.
3. Ibu Natalia Afrita selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan sehingga proyek akhir ini dapat diselesaikan.
4. Orang tua dan saudara –saudara yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses pembuatan proyek akhir ini.
5. Teman – teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan membantu dalam pembuatan proyek akhir periode 04 ini.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah berperan penting dan memberikan dukungan dalam proses pembuatan proyek akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna sehingga segala bentuk masukan baik saran maupun kritik yang diberikan oleh pembaca akan sangat membantu. Akhir kata penulis berharap penulisan laporan proyek akhir ini dapat diterima dan nantinya dapat membantu serta memberikan wawasan yang lebih bagi pembaca serta pihak yang membutuhkan.

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i		
HALAMAN PENGESAHAN	ii		
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv		
KATA PENGANTAR	v		
ABSTRAK	vi		
DAFTAR ISI	vii		
DAFTAR GAMBAR	ix		
DAFTAR TABEL	x		
I. PENDAHULUAN	1		
Latar Belakang Masalah	1		
Identifikasi Masalah	2		
Pembatasan Masalah	2		
Perumusan Maslaah	2		
Tujuan	2		
Manfaat Perancangan	2		
Metode Penelitian	3		
Sistematika Penelitian	3		
II. TINJAUAN UMUM	4		
II.1 Kerangka Berpikir	4		
II.2 Landasan Teori	4		
II.2.1 Definisi Kesehatan	4		
II.2.2 Definisi Pola Hidup Sehat	4		
II.2.3 Jam Piket Organ Tubuh Manusia	4		
II.2.4 Teori Perkembangan Remaja	5		
II.2.5 Karakteristik Remaja	5		
II.2.6 Rumus Slovin	7		
II.2.7 Teori Media Periklanan	7		
II.2.8 Teori Warna	7		
II.2.9 Psikologi Warna	7		
II.2.10 Teori Tipografi	9		
II.2.11 Teori Komposisi	9		
		II.2.12 Teori Layout	9
		II.2.13 Grid System	10
		II.2.14 Ilustrasi	11
		II.2.15 Definisi Ilustrasi Kartun	11
		II.2.16 Definisi Buku	11
		II.2.17 Teori Infografis	11
		II.2.18 Teori AISAS	11
		II.3 Kajian Pustaka	12
		II.4 Stidu Komparasi	12
		III. STRATEGI KOMUNIKASI	13
		Analisa Masalah	13
		Kuisisioner	13
		Analisis SWOT	17
		Creative Brief	17
		Khalayak Sasaran	17
		Strategi Penyampaian Pesan Sosial	17
		Pendekatan Media Komunikasi Visual	17
		Buku	17
		Ilustrasi	18
		Penerbit dan Lembaga	18
		Pendekatan Perancangan	18
		Ilustrasi	18
		Warna	18
		Layout	18
		Gaya Bahasa	18
		Pendekatan Promosi	18
		Strategi Anggaran	19
		IV. STRATEGI KREATIF	20
		Konsep Visual	20
		Pewarnaan	20
		Tipografi	20

Bentuk	20
Konsep Verbal	21
4.2.1 Pengangkatan Maslaah Jam Piket Organ Tubuh Manusia	21
4.2.2 Halaman Cover Buku	22
4.2.3 Isi Buku	22
4.2.4 Strategi Promosi	24
Poster	24
Brosur	25
<i>Booth</i>	25
<i>Web</i>	26
<i>Stationary</i>	26
<i>Merchandise</i>	27
V. KESIMPULAN	28
Kesimpulan	28
Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	4
Gambar 2.2 Halaman Cover Buku “Hidup Sehat Sepanjang Masa”	12
Gambar 2.3 Visual Pada Halaman Isi Buku	12
Gambar 2.4 Gambar Desain Cover Buku	13
Gambar 2.5 Desain Isi Buku	13
Gambar 4.1 Tokoh Sela	21
Gambar 4.2 Tokoh Farhat	21
Gambar 4.3 Karakter Pendukung	21
Gambar 4.4 Halaman Cover Buku	22
Gambar 4.5 Halaman Bab Lambung	23
Gambar 4.6 Halaman Tips	23
Gambar 4.7 Poster Sebelum <i>Launching</i>	24
Gambar 4.8 Poster Sebelum <i>Launching</i>	24
Gambar 4.9 Poster Saat <i>Launching</i>	25
Gambar 4.10 Gambar Halaman Isi Brosur	25
Gambar 4.11 Gambar Halaman Muka Brosur	25
Gambar 4.12 Desain <i>Booth</i>	25
Gambar 4.13 Gambar Halaman situs Facebook	26
Gambar 4.14 Gambar Halaman situs Twitter	26
Gambar 4.15 Gambar Halaman Cover Notes	26
Gambar 4.16 Gambar Halaman Isi Notes	26
Gambar 4.17 Gambar Desain Mug	27
Gambar 4.18 Gambar Desain Pembatas Buku	27
Gambar 4.19 Gambar Desain Stiker	27



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Fungsi dan Jam Kerja Organ Tubuh	1
Tabel 2.1 Jam Piket Organ Tubuh	5
Diagram 3.1 Diagram Mengetahui Jam Piket Organ Tubuh	16



ABSTRAK

Kesehatan merupakan kunci utama dalam kehidupan kita. Kesehatan juga merupakan faktor penting saat kita beraktivitas sehari – hari. Sejatinya, kesehatan tidak sulit didapat asalkan kita memperhatikan gaya hidup serta pola makan kita.

Pola hidup sehat seharusnya sudah diterapkan sejak dini tetapi masih banyak masyarakat kita terutama kaum remaja masih belum sadar dan peduli akan pentingnya kesehatan. Salah satu hal penting dalam melaksanakan pola hidup sehat adalah dengan memperhatikan jam piket organ tubuh kita karena setiap organ dalam tubuh kita memiliki waktu dimana suatu organ tersebut menguat dan melemah. Penting bagi kita untuk mengerti aktivitas apa yang baiknya kita lakukan apabila suatu organ tersebut menguat atau melemah karena apabila kita melakukan aktivitas yang kurang tepat dapat melemahkan fungsi organ tersebut bahkan dapat membuat kita terserang penyakit.

Oleh karena masih kurang sadarnya masyarakat kita terutama kaum remaja dalam bidang kesehatan serta banyak informasi kesehatan yang berupa verbal, sehingga penulis merancang sebuah buku ilustrasi dengan tema kesehatan supaya dapat memberikan informasi tentang jam piket organ tubuh serta meningkatkan angka kesehatan di Indonesia.

Kata kunci : Kesehatan, Jam Piket, Ilustrasi.

Healthiness is a key in our life. Healthiness is a main factor when we do an activities in our daily life. The trueh, healthiness isn't hard to be achieved, provided we pay our attention to our healthy lifestyle also our diet.

Healthy lifestyle must be applied since an early stage but there is still so many people especially the teenager that not aware and care about healthiness. One of important thing in doing a healthy lifestyle is giving an attention on biological clock of our body because every organs in our body have a time when it will be stronger or it will be weaker. It is important for us to understand which activites that we must do when an organ become stronger or weaker because if we did an inappropriate activities can make our organs function become weaker even make us get disease.

Therefore our people especially teenager still lack of awareness in healthiness and there's still so many information of healthiness that only give a verbal information, so that the writer devise an illustration book with healthiness theme that can bring an information about biological clock of our body and increase the number of healthiness in Indonesia.

Keyword : Health, Biological Clock, Illustration.